

Niets vergeten? Smakelijk eten!

Horizontaal

1. Dementie kan ook voorkomen op ... leeftijd, voor het 65 ste levensjaar.
2. Mensen met dementie hun gedachten gaan soms ...
(synoniem voor afwijken)
3. Personen met dementie kunnen vaak moeilijker op hun ... komen.
4. De belangrijkste risicofactor voor het krijgen van dementie is ...
5. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van ...
6. Wanneer worden moeilijker worden kan de melodie van iemands favoriete ... helpend zijn om contact te maken.
7. Mensen met dementie hebben soms moeite personen of voorwerpen te ...

1			9												
							2						14		
				10		11									
		3								12					
								4				13		15	
	8														
							5								
6															
			7												

Verticaal

8. Het opslaan van ... informatie wordt moeilijker door de aantasting van het korte termijngeheugen.
9. Een ... levensstijl tussen je 40ste en 60ste levensjaar kan de kans op het ontwikkelen van een dementie met 30% verminderen
10. Dementie is in de meeste gevallen niet ...
11. Dementie is nog niet te genezen, ... kan de aandoening in sommige gevallen wel afremmen.
12. Dementie is een aandoening van de ...
13. Het lange ... geheugen blijft bij Alzheimer langer intact.
14. Het gevoel hebben ... te horen is voor personen met dementie van onschatbare waarde.
15. Het structureren van de dag wordt steeds moeilijker. De persoon met dementie zijn ... raakt verstoord.

Oplösungen//verticaal/1.jonge/2. ardwalen/3. woorden/4. leeftijd/5. Alzheimer/6. muziek/7. herkennen//horizontaal/8. nieuw/9. gezonde/10. erfelijk/11. medicatie/12. hersenen/13. termijn/14. erbij/15. dagtime



Maak oogcontact



Spreek traag en duidelijk



Ondersteun jouw woorden met gebaren



Noem de persoon bij naam

Heb je vragen over dementie of interesse in een vorming voor jouw vereniging of organisatie?

Hier kan je terecht!

Expertisecentrum dementie Meander

meander@dementie.be of 052 26 28 23





Heb je vragen over dementie? Hier kan je terecht!

Expertisecentrum dementie Meander
meander@dementie.be of 052 26 28 23



Wist jij dit al?

Dementie is een ziekte waarbij je geheugen niet goed meer werkt. Je vergeet iemand zijn naam of je weet niet meer wat je juist gezegd hebt. Hoe ouder je wordt, hoe meer kans op dementie. Dokters kunnen dementie nog niet genezen. Mensen met dementie kunnen wel nog heel wat fijne momenten beleven.



Ga je op bezoek bij oma of opa met dementie? Probeer dit dan eens !



Toon eens een grappig filmpje op je gsm.

Neem een foto album mee om samen in te kijken.



Kent jouw oma of opa de selfie al?

Vertel over wat je geleerd hebt op school en vraag naar hun kindertijd.



Heeft jouw oma of opa moeite met praten? Luister samen naar muziek uit hun