

10x
inspiratie

ZET DEMENTIE OP DE KAART IN JOUW GEMEENTE!

Er zijn ongeveer 132.000 personen met dementie in het Vlaamse Gewest. Die wonen ook in jouw gemeente. Als gemeentelijke overheid bepaal je mee de kwaliteit van leven van deze personen met dementie en hun mantelzorgers.

De Expertisecentra Dementie en de Alzheimer Liga Vlaanderen willen je **uitdagen** en **inspireren** tot het uitbouwen van een dementievriendelijk gemeentelijk beleid.

1. Vergeet dementie, onthou mens

Een dementievriendelijke stad of gemeente begint bij **leeftijdsvriendelijk beleid**. Daarbij zijn aandacht voor jongdementie, intergenerationele ontmoetingen en samenwerking tussen zorg en andere beleidsdomeinen cruciaal om een inclusief beleid voor mensen met dementie en mantelzorgers waar te maken. Geen zaak van idealisme, maar een win-win voor iedereen!

2. Drempels verlagen

Op gepaste tijd hulp zoeken en tijdige zorgplanning zijn zowel voor mensen met dementie als mantelzorgers essentieel om kwaliteit van leven te behouden. Daarom pleiten we voor lokaal sociaal beleid en geïntegreerd breed onthaal zodat een **toegankelijk informatieaanbod** ontstaat en gewerkt wordt aan een **proactieve toeleiding naar de juiste zorg**.

3. Zet in op preventie van dementie

Dementie heeft vooral met leeftijd te maken: hoe ouder, hoe meer risico op dementie. Maar een aanzienlijk deel van dementie op hoge leeftijd kan voorkomen worden door een gezonde leefstijl op middelbare leeftijd. Extra reden om in te zetten op een **gezonde gemeente!**

4. Zorg voor wie zorgt

Wie zorg draagt voor een persoon met dementie is gebaat met ondersteuning via **psycho-educatie en lotgenotencontact**. De gemeente kan veel betekenen in het faciliteren van de werking van Familiegroepen (Jong)Dementie, praatcafés dementie en buddywerkingen.

5. Armoede en diversiteit

Mensen in armoede of met niet-Westerse etniciteit hebben een beduidend hoger risico op dementie. Inzetten op **armoedebestrijding en integratie** heeft zo dubbele winst: minder armoede en segregatie, maar ook minder dementie.

6. Langer kwaliteitsvol thuis wonen

70% van de mensen met dementie woont thuis. Ondersteuning in de thuiszorg en aandacht voor mantelzorgers zijn onontbeerlijk. **Voorkom eenzaamheid** door samenwerking met lokale organisaties en organiseer diverse activiteiten gericht op ontmoeting, netwerkversterking en persoonlijke hulp.

7. Investeer in kwaliteitsvol wonen en buurtzorg

De gemeente zorgt best voor een **ruim en divers aanbod van woningen** die meegroeien met de noden van hun bewoners. Woonzorgcentra en assistentiewoningen horen thuis in een veilige en levendige omgeving, als deel van het sociaal weefsel.

8. Veilig leven met dementie

Het **vermissingsprotocol** sensibiliseert zorgverleners, hulpdiensten en naasten van mensen met dementie. De gemeente zorgt voor een grotere bekendheid van dit protocol zodat, als het dan toch eens mis gaat, er efficiënt kan gezocht worden naar de vermiste persoon.

9. Autonomie bevorderen

Personen met dementie en hun naasten willen naast zorg ook hun invulling van vrije tijd zelf kunnen bepalen. **Mobiliteit** is hierin cruciaal. Plaats vervoersarmoede op de agenda en stimuleer vervoersaanbieders tot meer inzicht in dementie.

10. Zet in op een optimaal samenspel tussen informele en formele zorg

Goede zorg voor personen met dementie vraagt een optimale samenwerking tussen mantelzorgers, vrijwilligers en professionele zorgverleners. IJver voor inclusie van personen met dementie en hun mantelzorgers in de **eerstelijnszones**.

Meer info

www.dementievriendelijk.vlaanderen
www.dementie.vlaanderen
info@dementievriendelijk.vlaanderen