

# Dementie en nU

Psycho-educatiepakket voor  
mantelzorgers

Vanaf 18 oktober  
Najaar 2018 – 10 sessies



Dit najaar organiseert de zorgconsulente van het Sociaal Huis Tervuren 10 bijeenkomsten voor personen die zorgen voor een persoon met dementie. Dit project wordt ondersteund door het Expertisecentrum Dementie.

Tijdens deze bijeenkomsten doen de deelnemers kennis en vaardigheden op: oa over hoe ze het op praktisch vlak kunnen aanpakken maar ook welke impact dementie heeft op de omgeving op emotioneel vlak. Dit psycho-educatiepakket wilt mantelzorgers ook de nodige ondersteuning bieden in het zorgen voor zichzelf.

### **Praktische informatie:**

10 sessies met een vaste groep van mantelzorgers (partners, kinderen, familieleden,...van personen met dementie)

Wekelijks op donderdagnamiddag van 14u tot 16u te starten vanaf 18/10/2018

De reeks gaat van start vanaf een minimum van 5 deelnemers

### **Locatie:**

Administratief Centrum De Zevenster, zaal Esdoorn 2e verdieping  
Markt 7A, 3080 Tervuren

*(gemakkelijk bereikbaar met openbaar vervoer)*

Deelnameprijs: 30 € (handboek)

### **Inlichtingen en inschrijvingen:**

[zorgconsulent@tervuren.be](mailto:zorgconsulent@tervuren.be) – tel 02/767.84.88

Graag inschrijven tegen 04 oktober 2018

Twijfelt u om in te schrijven omdat u de persoon voor wie u zorgt niet alleen kunt laten, aarzel toch niet om contact op te nemen

