



## Bijeenkomsten 'Dementie en nu'

In Vlaanderen woont bijna 65% van alle mensen met dementie thuis: alleen of met een naaste. Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals 'Dementie ... en nu?', maar ook vragen op emotioneel vlak. Zorgen voor een persoon met dementie en tóch ook zorgen voor jezelf: een hele opdracht.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om ...

- **meer te weten** over dementie, de impact ervan en over mogelijke ondersteuning;
- beter te kunnen omgaan met je **eigen gevoelens**, gedachten en zorgbelasting;
- **mensen te ontmoeten** die je steunen en begrijpen.

In de 10 bijeenkomsten van 'Dementie en nu' doe je kennis en vaardigheden op en krijg je ruimte om te praten met lotgenoten. De bijeenkomsten gebeuren in een vaste groep van 10 à 12 mantelzorgers van een persoon met (jong) dementie. Kinderen kunnen samen met hun ouders deelnemen.

Deze cursus wordt georganiseerd door CM Leuven i.s.m. het CM-Thuiszorgcentrum, dagcentrum De Bezelaer en ECD Memo in Leuven.

V.u.: Dominiek Roelandts, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo



WOONZORGNET - DIJLELAND



## Doelgroep

Iedereen die thuis zorg draagt voor iemand met (jong) dementie.

De persoon met dementie kan op hetzelfde moment deelnemen aan een ontmoetingsgroep. Meer info via Cathy Sweerts (016 28 48 00).

## Data

- 10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 6 en 20 maart, 3 en 24 april, 8 en 29 mei 2020

Telkens van 9.30 tot 12.30 uur

## Locatie

- LDC Wijnveld, Wingerdstraat 14, 3000 Leuven

## Deelnameprijs

- CM-leden: 70 euro
- CM-leden met VT of ziekte-uitkering: 30 euro
- Niet-CM-leden: 130 euro

Heb je nood aan vervoer of oppas?

De medewerkers van de CM-zorglijn zoeken samen met jou naar een oplossing. Bel 016 35 95 05.

## Inlichtingen en inschrijven

- [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda) (vóór 20 december 2019)
- Gezondheidspromotie CM Leuven: 016 35 96 95

