

Zorg verlenen aan je naaste met jongdementie geeft vaak voldoening, maar kan ook erg belastend zijn.

"Je moet op tijd aan jezelf denken", zeggen ze dan. Maar hoe doe je dat?

De **Familiegroep Jongdementie** helpt je daarbij! Mantelzorgers en familieleden van personen met jongdementie komen samen om informatie, ervaringen en steun uit te wisselen. Ze delen hun zorgen met lotgenoten.

"In de Familiegroep Jongdementie vond ik eindelijk mensen die me écht begrepen."

Familiegroepen Jongdementie+ includeren de personen met dementie in hun bijeenkomsten. Deze bijeenkomsten kan je herkennen aan dit logo:



Alzheimer Liga Vlaanderen is een patiënten- en vrijwilligersvereniging VAN, VOOR en DOOR mantelzorgers en familieleden van personen met (jong)dementie.

De Alzheimer Liga Vlaanderen ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten, waar geen plaats is voor taboes en waar personen met alle vormen van dementie, jongdementie en hun mantelzorgers een rechtmatig, kwaliteitsvol leven leiden.

De Liga is een belangrijk en betrouwbaar aanspreekpunt voor personen met alle vormen van dementie, jongdementie, mantelzorgers, familieleden en -groepen.

V.U: FRANÇOIS DE VLEESCHOUWER – PLATANENLAAN 9 - 2200 HERENTALS

Help ons helpen

Je kan voor € 10 lid worden van onze Liga en zo onze slagkracht mee vergroten.

Je kan als sympathisant een gift doen voor onze werking. Geldelijke steun is onder meer welkom voor onze Familiegroepen (Jong)Dementie, onze Werelddag Dementie en Ontmoetingsdag Jongdementie en wetenschappelijk onderzoek.

Je kan onze Liga opnemen als goed doel in je testament of een duo-legaat voorzien waardoor de Liga de successierechten van je andere begunstigden betaalt.

Als sympathisant ontvang je zoals onze leden gratis ons tijdschrift 'Alzheimer', word je op de hoogte gehouden van onze activiteiten en krijg je bepaalde kortingen. Alle giften vanaf 40 euro per jaar (lidgeld 10 euro niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest voor het totaalbedrag.



Alzheimer Liga Vlaanderen
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60
secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be
www.jongdementie.info
www.omgaanmetdementie.be
BE87 3101 0355 8094
Ondernemingsnr.: 0456.804.573



0800 15 225

Alzheimer Phone National
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN

REGIO Londerzeel Jongdementie

Familiegroep Jongdementie

Regio Londerzeel



Van, voor, door
mantelzorgers, familieleden
van mensen met jongdementie en
jonge mensen met dementie



Programma 2020

Familiegroep Jongdementie regio Londerzeel: voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie

Dinsdag 18 februari 20u – 22u	Dementie is meer (dan) vergeten
Dinsdag 21 april 14u – 16u	Hygiëne: noodzaak én deugd
Dinsdag 23 juni 20u – 22u	De beleving van de mantelzorg
Dinsdag 15 september 14u – 16u	Positieve aspecten van de zorg
Dinsdag 10 november 20u – 22u	Naar een actieve en zinvolle dagbesteding thuis

Gratis toegang
Deuren open half uurtje voor aanvang

Waar? Administratief centrum Londerzeel
Brusselsestraat 25
1840 Londerzeel



Londerzeel

Pluswerking: voor jonge mensen met dementie, hun mantelzorgers, familie, buddy's

Zondag 29 maart 14u – 16u	Wandeling in Buggenhoutbos <i>Start wandeling aan brasserie 'Het Middelpunt'</i>
Zondag 17 mei 14u – 16u	Blote voeten wandelpad in de Plantentuin van Meise <i>Start aan de 'Sint Annapoort'</i>
Zondag 18 oktober 14u – 16u	Wandeling Trage wegen in Londerzeel <i>Start wordt nog meegedeeld</i>
Zondag 6 december 14u – 16u	Wandeling in Lippelobos <i>Start aan de ingang bos, Lippelostraat</i>



Nog vragen?

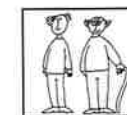
Wil je graag deelnemen, maar heb je nog vragen rond oppas, vervoer, andere...? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing.

Voor meer informatie:

T 052 30 36 16

jongdementielonderzeel@alzheimerliga.be
alzheimerliga.be/jongdementie-londerzeel

Communicatietips in de omgang met personen met dementie



Ga dicht bij de persoon staan



Zeg zijn naam



Raak zijn lichaam aan



Ga voor hem staan op gelijke hoogte



Maak oogcontact



Spreek traag en duidelijk



Gebruik eenvoudige, concrete woorden en korte zinnen



Benadruk uw woorden met gebaren en aanrakingen



Deel niet meer dan één boodschap per keer mee



Gebruik affirmatieve uitspraken en houdingen