

Afbeeldingen en toelichting bij materialen voor de zintuiglijke koffer

Stimuleren van contactmogelijken d.m.v. CRDL



De CRDL (cradle) is een interactief zorginstrument dat de aanraking tussen mensen vertaalt in geluid. Dit kan ervoor zorgen dat er nieuwe contactmogelijkheden ontstaan tussen de persoon met dementie en zijn naaste omgeving wat een positieve invloed heeft op de kwaliteit van leven voor de persoon met dementie maar ook voor diens omgeving.

Stimuleren van het zelfwaardegevoel en creëren van interactie d.m.v. levensechte pop

Deze levensechte pop wordt ingezet om het zelfwaarde gevoel van personen met dementie te helpen ondersteunen. Van betekenis kunnen en mogen zijn, te mogen zorgen voor iemand is van zeer grote meerwaarde voor het psychisch welbevinden van de persoon met dementie. Daarnaast zorgt het voor heel wat interactie en onderling contact. Voor een sprekend filmfragment hierover, klik op onderstaande link.

[link video](#)



Stimuleren van de tastzin d.m.v. Voelmateriaal



Iedere mens verkrijgt de meest fundamentele indrukken in zijn leven via de waarnemingen van de tastzin. We verkennen de wereld rondom ons met behulp van onze tastzin: we voelen, betasten, raken aan en worden aangeraakt. De tastzin blijft gans het ziekteproces overeind bij mensen met dementie. Door middel van voelmateriaal stimuleren we deze tastzin op een constructieve manier en minimaliseren we het vaak ontstane destructief gedrag (kleding kapot trekken, continue over tafelblad wrijven, wiegen met boevenlichaam,...). Meer informatie over deze methodiek vind je op www.voelschorten.blogspot.be

Stimuleren van de geurzin d.m.v. natuurlijke etherische olie



Met (natuurlijke) etherische olie stimuleren we de geurzin door 'oude' en gekende geuren aan te bieden. Bekende geuren werken voorspelbaar en creëren een gevoel van veiligheid waardoor onrust en angst afnemen. Daarnaast is het mogelijk om de gemoedstoestand te beïnvloeden door het inzetten van welbepaalde geuren (bv. Lavendel werkt rustgevend, munt werkt opwekkend, rooshydralaat werkt angst reducerend,...).

Vibratorische stimulatie d.m.v. een klankschaal

Stimulatie door middel van trilling kan gebruikt worden om de persoon zijn lichaam bewuster te laten ervaren. Door zich bewuster te worden van het eigen lichaam, zal men zich ook meer openstellen om aangeraakt te worden door anderen, wat een positieve bijdrage kan leveren aan het uitbreiden van contactmogelijkheden



Stimuleren van het gehoor d.m.v. geluiden / muziek afgespeeld via een iPad en headset



Stimuleren van horen naar luisteren en beluisteren d.m.v. aangename en rustgevende geluiden en muziekfragmenten. Mensen met dementie worden vaak overprikkeld met geluiden die zij niet meer zinvol kunnen verwerken, wat gepaard gaat met heel wat stress en angst. Door het

aanbieden van voor hen gekende muziekfragmenten kunnen we het emotioneel geheugen stimuleren wat een positief effect heeft op het psychisch welbevinden. Door te werken met een I – pad kunnen we op een eenvoudige manier 'geluid op maat' aanbieden.

Een mooi filmfragment over de kracht van muziek vind je via [deze link](#)

Visuele stimulatie d.m.v. gekleurd licht in combinatie met windgong



Stimuleren van kijken naar zien. Licht speelt een belangrijke rol bij personen met dementie. Omwille van het dementieproces gaan zij vaak slechter zien en hebben dus sterke contrasten nodig om goed te kunnen waarnemen. Door gekleurd licht met heel wat kleurschakeringen aan te bieden, stimuleren we het visueel vermogen, nodigen we uit tot exploratie en creëren we ontspanning.

Stimuleren met Interactieve kat of hond

De interactieve kat is speciaal ontwikkeld voor de ouderenzorg. Ze ziet er niet alleen zeer levensecht uit, ze voelt en klinkt ook net als echte kat. Met haar heerlijk zachte vacht, haar kalmerend gespin en gezellige gemiauw is ze een fijne aanwinst voor personen met dementie die van dieren houden. Door de ingebouwde sensoren reageert deze kat op aaien, knuffelen en beweging, net zoals echte katten.

Een filmfragment over de interactieve kat vind je [hier](#).



Somatische stimulatie d.m.v. lichaamsnabij contact



Via een totaal lichamelijke situatie willen we de persoon met dementie helpen zijn eigen lichaam te voelen en te ontdekken, wat noodzakelijk is om in contact te kunnen treden met anderen. Door te werken met verschillende texturen en geuren kunnen we zowel een belevende als een relaxerende lichaamservaring aanbieden.

Trolley

Om al het duurzaam en kostbaar zintuiglijk materiaal netjes op te bergen, maken we gebruik van een stevige koffertrolley met een inhoud van ongeveer 120 liter. De zintuiglijke koffer kan op die manier makkelijk vervoert en meegenomen worden op verplaatsingen.



Prijsindicatielijst

Materialen	Richtprijs
Levensechte pop	250
Philips living colors Aura Crystal	95,5
Klankschaal Nepal 20 -22 cm doorsnede	80
Windgong – koshi Terra	39
Kersen pitkussen	19,5
Inter -actieve kat/hond	238
CRDL	4779,5
iPad	479
Draadloze Headset voor iPad	94
Verstuiver voor etherische olie	53,5
Flesjes etherische olie	8,95/stuk
Massage-lotion en attributen (noppenhandschoen, penseel, trilapparaat)	60
Voelmateriaal (voelschorten, voeldekens, voelkussentjes, voelzakjes,... worden zelf gemaakt enkel stoffen en attributen nodig. Voor voorbeelden zie www.voelschorten.blogspot.be)	75
Trolley	249