



Dementie en nU

Als mantelzorgers van een persoon met dementie zit je vaak met veel vragen. Door de juiste omkadering is langer zelfstandig wonen mogelijk. In 5 sessies staan we stil bij enkele struikelblokken rond dementie:

- Invoelen en omgaan met de beleving van mensen met dementie.
- Omgaan met zorg.
- Omgaan en communiceren met familie en de omgeving.
- Omgaan met financiën en veiligheid.
- Je zorgbelasting: evenwicht vinden tussen draagkracht en draaglast.



Collegezaal - Meerminne 6



Op 5, 12, 19 en 26 november en 3 december 2019
van 09.00 tot 11.30 uur



Gratis



Inschrijven via het Stadsomhaal - onthaal@mortsel.be - 03 444 17 17



Mortsel
een stad vooruit