

2021

'Noorderlicht' is een initiatief van:

- OCMW's van Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen, Stabroek en Wuustwezel en diverse Woon- en Zorgcentra en Dienstencentra van die gemeenten.

Met medewerking van:

- Orion, Regionaal Expertisecentrum Dementie 03 247 03 85
- ECD Vlaanderen 03 609 56 14 - www.dementie.be - www.omgaanmetdementie.be

Met dank aan:

- De gemeentebesturen en OCMW's

Coördinatie en correspondentieadres:

De Bijster, Martine Van Den Heuvel

Nollekensstraat 15 - 2910 Essen - 03 670 03 88

Rekeningnummer IBAN BE 40 0682 4993 3863 op naam van Noorderlicht

GIFTEN ZIJN WELKOM !

Noorderlicht online: www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be

info@noorderlicht-praatcafe-dementie.be

Hou onze website en (sociale) media in 't oog om eventuele Corona-wijzigingen te kennen !



DEMENTIE

NOORDERLICHT

REGIONAAL PRAATCAFE DEMENTIE

PROGRAMMA 2021

Bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie

“Wegens Corona voorzien we in 2021 in februari en in mei een virtueel praatcafé en kunnen wij hopelijk elkaar weer live ontmoeten te Brasschaat in september en november.”

Zie programmatie binnenin.

NOORDERLICHT (ontstaan in nov. 2008)

Driemaandelijks praatcafé over dementie

De verschillende coronamaatregelen die werden genomen, verplichtte iedereen ertoe om niet meer samen te komen in groep.

Dit betekende voor al de praatcafés dementie in Vlaanderen dat hun programma's werden geannuleerd. Tegelijkertijd ontstond er bij de organisatoren de vraag hoe ze mantelzorgers van personen met dementie kunnen blijven ondersteunen.

Schoorvoetend ontstond het idee om de mantelzorgers "online" bij elkaar te brengen en te ondersteunen.

Het betekende de start van het 'virtueel praatcafé dementie'.

Een 'virtueel praatcafé dementie' kan evenwel nooit een praatcafé "in levende lijve" vervangen maar betekent wel een nieuwe mogelijkheid om mantelzorgers te ondersteunen en de zorg voor personen met dementie bespreekbaar te maken. Het kan zelfs in de toekomst complementair werken en mee deel uitmaken van de programmatie.

Voor mantelzorgers van mensen met dementie die anders niet naar een praatcafé kunnen komen omwille van de partner die nog thuis woont, wordt het plots wél mogelijk om informatie te kunnen ontvangen.

Hoe gaat Praatcafé Dementie Noorderlicht hierbij te werk :

- Over een bepaald thema rond dementie, wordt een korte film opgenomen.
- Via emailadres info@noorderlicht-praatcafe-dementie.be vraagt u het filmpje op.
- Gedurende een 14-tal dagen bent u in de gelegenheid het filmpje te bekijken, waar en wanneer het u past.
- Mogelijk (of mogelijk niet) hebt u vragen, bedenkingen, nood aan " ontmoeting", na het zien van het filmpje.
- Daarom zal op een afgesproken datum en tijdstip, na de verspreiding van het beeldmateriaal, een dementie-deskundige samen met een moderator gedurende één uur online aanwezig zijn om zoveel mogelijk vragen te beantwoorden. Gewoon luisteren kan ook. Om de kwaliteit van het online gebeuren te kunnen waarborgen, is het aantal deelnemers beperkt !
- U dient in te schrijven (via het mailadres info@noorderlicht-praatcafe-dementie.be)
 1. Om het beeldmateriaal te ontvangen
 2. Om desgewenst in te schrijven voor de online-vragensessie : het virtueel praatcafé.

Noorderlicht voorziet deze werkwijze voor februari en mei 2021.

NOORDERLICHT

Wanneer?

9 februari 2021

VEERKRACHT BIJ MANTELZORGERS

Tussen 19.30 u en 20.30 u kunt u online vragen stellen aan Herman Wauters dementie-expert bij RECD Orion, met moderator Bert Magnus van GZA.

14 dagen vooraf kunt u over dit thema een filmpje opvragen via mailadres info@noorderlicht-praatcafe-dementie.be

4 mei 2021

BASALE STIMULATIE BIJ DEMENTIE

Tussen 19.30 u en 20.30 u hebt u kans om Nadia Hainaut (dementie-experte bij Orion) online vragen te stellen over het filmpje dat u vooraf kunt aanvragen via Info@noorderlicht-praatcafe-dementie.be

21 september 2021 - 19.30 uur

DEMENTIE : BLIJF IN BEWEGING !

Kris De Quick (Vigo) wordt geïnterviewd, ook over mogelijke oorzaken van signaalgedrag.

Tevens voorzien we een getuigenis van een mantelzorger

We zien elkaar LIVE in Dienstencentrum VESALIUS te BRASSCHAAT Prins Kavellei 77 om 19.30u (deuren om 19.00u) als corona het toelaat !

30 november 2021 - 14 uur

JONGDEMENTIE

Anouck de Bruyn, coördinator van ECD Orion ism PGN neemt ons mee in de wereld van jonge personen met dementie

We zien elkaar LIVE in Dienstencentrum VESALIUS te BRASSCHAAT Prins Kavellei 77 om 14.00 u (deuren om 13.30u) als corona het toelaat !