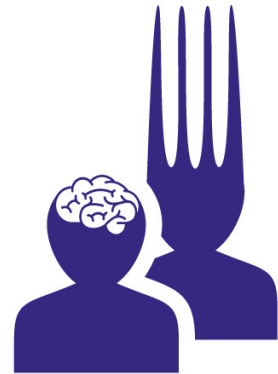


# KWALITEITSVOLLE MAALTIJDZORG BIJ PERSONEN MET DEMENTIE



**ONS ANTWOORD**



## MAALTIJDcoach DEMENTIE



### Visie

De waarde van het maaltijdgebeuren is zeer groot in een mensenleven en blijft dat hebben wanneer mensen hulpbehoevend worden.

Een kwaliteitsvol maaltijdgebeuren heeft een rechtstreekse positieve impact op de kwaliteit van leven. Dat geldt ook en in het bijzonder voor personen met dementie. De manier waarop het maaltijdgebeuren verloopt, kan echter wel veranderen.

Het Expertisecentrum Dementie Paradox streeft naar kwaliteitsvolle maaltijdzorg. we verstaan hieronder: het verlenen van zorg met de nodige kennis, vaardigheden en juiste attitude. Het betekent ook een engagement nemen om voortdurend te blijven zoeken naar verbetering.



### Maaltijdcoach dementie

ECD paradox wil de kennis, vaardigheden en attitude bij hulpverleners ten aanzien van kwaliteitsvolle maaltijdzorg bij personen met dementie verhogen en verdiepen. We zetten hiervoor in op maaltijdcoaches dementie.

Dit zijn personen die een kwaliteitsvol maaltijdbeleid ontwikkelen en implementeren, samen met een deskundig team, binnen de organisatie (zowel residentieel, semi-residentieel, thuiszorg als ziekenhuis). Ze fungeren als aanspreekpunt voor collega's, familie en personen met dementie.

# Opleiding MAALTIJD COACH DEMENTIE



## Opleiding

### Duurtijd

De 3,5- daagse opleiding zorgt ervoor dat de toekomstige maaltijdcoach de nodige ondersteuning krijgt om zijn/haar taak op een kwaliteitsvolle manier uit te voeren.

### Methodologie

In de opleiding wordt er zeer interactief gewerkt, onder het motto "door te proeven, leer je meer". Er is een evenwicht tussen theoretische en praktische input en uitwisseling tussen cursisten.

Tijdens de opleiding worden de cursisten gemotiveerd om het geleerde te vertalen naar de praktijk door hun bestaande maaltijdbeleid onder de loep te nemen en verbeteracties op te zetten. Die worden op de laatste opleidingsdag (follow up sessie) voorgesteld en besproken.

**Prijs:** 450 euro

inbegrepen: syllabus, vormingspakket, boek 'Als eten een zorg wordt', boek 'Hapklaar, beetbaar', 3 x broodjeslunch en proevertjes

info & inschrijven:

[www.dementie.be/paradox](http://www.dementie.be/paradox) - 09/233.14.38

Een opleiding van ECD Paradox ,  
in samenwerking met ECD brOes in 2021.



## Cursist

### Profiel

Paramedicus, animator, diëtist, verpleegkundige, zorgkundige, leidinggevende, kok,...

Kortom: iedereen die de rol en engagement van maaltijdcoach dementie op zich wil nemen.

### Cursist verwerft

#### Kennis

- verschillende vormen van dementie en de relatie tot maaltijdzorg
- preventie dementie en de impact van voeding
- gezonde voeding bij ouderen
- aspecten tot maaltijdbeleving
- inzicht in slikstoornissen en voedingsproblemen

#### Vaardigheden

- aanpak van slikstoornissen
- aanpak van voedingsproblemen
- principes van mond- en maaltijdzorg
- inleiding tot verander- en projectmanagement
- aan de slag met het vormingspakket

#### Attitude

- ethisch reflecteren op maaltijdzorg
- de rol als maaltijdcoach in de organisatie



01/10- 9u30 tot 16u  
15/10- 9u30 tot 16u  
29/10- 9u30 tot 16u  
17/12- 13u00 tot 16u



ECD brOes  
Haachtsesteenweg 76  
1210 Sint-Joost-Ten-Node  
Wegbeschrijving:  
[www.dementie.be/broes/contact/](http://www.dementie.be/broes/contact/)