



“Zien, horen & signaleren – hoe vang je signalen op en wat doe je ermee?”



1



2



• Enkele ‘droge cijfers’* ...:

	Groep 65-74 jaar	Groep 75 +
Verminderde levenstevredenheid	7,2%	14,2%
Psychische problemen	21,4%	29,4%
Kans op psychische aandoening	11,2%	16,5%
Depressie gedurende afgelopen jaar	5,2%	9,5%
Ernstige depressieve stoornis	1,4%	3,1%

*Bron: Gezondheidsenquête 2018



3



- Wat zie ik, wat hoor ik? Of net niet...?



4



Duidelijke signalen

- Verdriet
- Nervositeit of agitatie
- Agressie
- Seksuele ontremming
- Hallucinaties
- Alcoholgebruik
- Euforie
- Verwardheid
- Suicidepoging
- ...

Onduidelijke signalen

- "Ik weet het allemaal zo goed niet meer..."
- Verveling
- Apathie
- Angst
- Wanen
- Geheugenproblemen
- Psychosomatische klachten
- Hopeloosheid
- Suicidegedachten
- ...



5



- Naast zien en horen ook weten/kennen...

- *Wie is Georges, Ramir, Maria of Estelle?*
 - Persoonlijk
 - Omgeving
- *Wat zeggen de 'pillen' ons?*
 - Medicatiegebruik
 - Diagnoses
 - Opnames
- *Het leven zoals het is...*
 - Gewoontes
 - Activiteiten
 - Pijn



6



• Leren signaleren!

- Wie, wat en wanneer?
 - Mondelinge en schriftelijke rapportage
 - Schrijf of vertel wat je hoort of ziet, niet wat je voelt?
 - Vb. 'Marie is heel erg lastig.' bevat weinig info. Beter: 'Marie is heel erg aanklampend en achtervolgt mij tot in de kamer van andere bewoners.'
 - Benadering van psychische problemen binnen het WZC
- Ruimer: psychisch welbevinden van bewoners!



7



• Casus mevrouw A, opname in Coronaperiode

- Signalen kort na opname:
 - Verlaat nauwelijks haar kamer
 - Veel beloproepen
 - Heel sombere stemming
- Heel veel signalen die op heel veel kunnen wijzen...
 - Rouwproces?
 - Verdriet?
 - Aanpassingsproblemen?
 - Relatie met de man en zijn ziekteproblematiek?
 -?



8
