

Dementie in de KEI-ker!

HANDLEIDING ZELF KEIEN BESCHILDEREN

Boodshappenlijstje met suggesties van winkels:

- Keien van minimum 60 mm groot.
<https://www.hubo.be/nl/p/carrara-keien-40-60-mm-20kg-wit/205673.html>
<https://www.brico.be/nl/tuin-buitenleven/bestrating/grind/decor-grind-'carrara'-rond-40-60-mm-20kg/6010887>
<https://www.gamma.be/nl/assortiment/grind-keien-carrara-wit-40-80-mm-20-kg/p/B613632>
- Acrylstiften (acrylverf kan ook, maar stiften zijn net iets makkelijker)
<https://www.action.com/nl-be/p/paint-markers/>
<https://www.bol.com/be/nl/s/?searchtext=happy+stone+stiften>
- Alcoholstift of permanent marker
Bij voorkeur met kegelpunt van 0,7mm, m.a.w met een fijne punt
- Vernis
<https://www.action.com/nl-be/p/van-bleiswijk-acrylvernis-4/>

STAP 1

Spoel de keien en laat ze drogen.

STAP 2

Versier de kei aan 1 kant naar eigen kunnen met de acrylstiften. Laat je inspireren door je eigen creativiteit, het moment of door de vorm van de steen. Leuke ideetjes kan je ook vinden op internet onder de zoekterm 'happy stones'.

Indien je wenst, kan het kunstwerk vernist worden, maar dit is niet noodzakelijk. Het vernissen raden we wel aan als je acrylverf gebruikt in plaats van acrylstiften.

Zonder vernis:



Met vernis:



Je kan de keien zelf versieren, maar het is nog veel leuker om dit samen te doen.

Samen schilderen met vrienden, gezin, bewoners van een woonzorgcentrum, bezoekers van dagverzorgingscentra, jeugdbewegingen, schoolklassen, hobbygroepen, kunstacademies,...

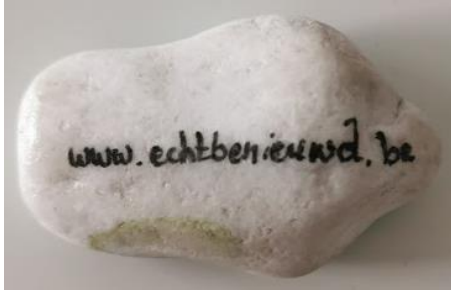
Hoe meer keien er worden beschilderd, hoe meer we dementie in de KEI-ker zetten.

STAP 3

Deze KEI-toffe actie heeft als doel dementie bespreekbaar te maken, dus de verwijzing naar de website met uitleg mag niet ontbreken!

Na het versieren haal je dus je beste handschrift boven en schrijf je met een fijne alcoholstift de website www.echtbenieuwd.be op de andere kant van de kei.

Ben je zelf al eens een kijkje gaan nemen op de website?



STAP 4

Verspreid de versierde stenen waar je maar kan. Binnen een organisatie, op straat, op een wandelpad, op een terras,...

Zorg ervoor dat ze makkelijk gevonden kunnen worden.

Neem een foto en post deze op je sociale media (bv. instagram of facebook) zodat mensen je kei makkelijker kunnen vinden. Vergeet daarbij niet ECD Paradox te taggen:

Facebook: regionaal expertisecentrum dementie paradox

Instagram: #ecdparadox

STAP 5

Hou je ogen open voor stenen van andere mensen. Foto's van vindplaatsen kan je opnieuw delen via sociale media (met tags).

Spreek over deze actie en motiveer ook anderen om mee te doen (door te schilderen of te zoeken).

[Dit kaartje](#) kan je daarvoor alvast gebruiken.

Op die manier draag je jouw KEI-tje bij tot onze uiteindelijke doelstelling om dementie meer bespreekbaar te maken.

DE ALLERBELANGRIJKSTE STAP:

Maak er een aangenaam moment van.

Samen schilderen.

Samen op stap.

Samen dementie in de KEI-ker zetten.

Bedankt voor jullie KEI-fantastische medewerking!