



Inspiratie Zomeractie 2023 'Onvergetelijke kunst'



echt benieuwd



Wat leuk dat je wilt meedoen aan onze zomeractie 'onvergetelijke kunst' om dementie zichtbaarder en bespreekbaarder te maken in de maatschappij. Het centrale beeld van de actie is het 'vergeet-me-nietje' in combinatie met een kunstvorm. Het betrekken van de persoon met dementie en beroep doen op zijn/haar talenten en mogelijkheden is daarbij essentieel.

Inspiratie nodig? We zetten je alvast een beetje op weg in de eindeloze mogelijkheden:

- Schrijf een gedicht en hang ze voor het raam waar anderen er ook van kunnen genieten
- Beschilder ramen met vergeet-me-nietjes
- Maak een raamtekening voorzien van woord en beeld
- Maak een schilderij en organiseer een toonmoment
- Haak vergeet-me-nietjes en deel ze uit (cfr. een actie van Alzheimer Nederland in 2020, hier kan je een patroon vinden: <https://haak-in.blogspot.com/2020/04/vergeet-me-nietjes.html>)
- Organiseer een kunsttentoonstelling
- Maak houten vergeet-me-nietjes en deel ze uit in de buurt met de vraag om ze voor het raam te hangen
- Zaaï/plant een veld vol vergeet-me-nietjes
- Maak samen een lied en zorg voor passende muzikale omlijsting door mensen met dementie
- Maak 'vergeet-me-niet panenkoeken' en organiseer een buurt-pannenkoekenfestijn, gecombineerd met een zelf gebrouwen een vergeet-me-niet drankje
- Bak, versier en geniet van een samen gemaakte vergeet-me-niet taart
- Bestel vergeet-me-niet pins (via bv. onze collega's van ECD Tandem) en ga ze samen met de persoon met dementie uitdelen
- Maak een graffiti kunstwerk van vergeet-me-nietjes op een zichtbare muur (vraag vooraf toestemming ;-))
- Draag gedurende de gehele duur van de actie een vergeet-me-niet pin
- Maak je eigen vergeet-me-niet buttons
- Maak wenskaarten met de zomeractie als insteek en stel ze ter beschikking, stuur ze op,...
- Ga pottenbakken en versier met vergeet-me-nietjes
- 'Tatoëer' vergeet-me-nietjes en organiseer een fotoshoot
- Ga een samenwerking aan met een lokale kunstenaar om een idee uit te werken
- Maak samen met kinderen een groot 'krijttapijt' rond het thema 'onvergetelijke kunst'
- Ontwerp leuke 'totebags'
- Organiseer een 'onvergetelijk dansfeest' voor de hele buurt en zorg voor een 'onvergetelijke' inkleding
- ...

We zijn echt benieuwd naar jullie onvergetelijke en creatieve ideeën! We wensen jullie alvast veel plezier met deze nieuwe zomeractie.

Dank om mee te werken aan een maatschappij waarin personen met dementie en hun mantelzorgers een volwaardige plaats hebben.

Het Paradox-team

