

# Lerend vermogen bij personen met dementie

---

*“Het lerend vermogen blijft bij dementie nog lang bestaan, alleen werkt het op een andere manier dan bij gezonde mensen.” - Roy Kessels*

## **Inhoud van de training**

Bijna iedereen die met personen met dementie omgaat kent wel een voorbeeld van wat deze mensen ondanks hun dementie toch nog geleerd hebben. Denk hierbij aan het leren om een rollator te gebruiken, de weg leren kennen in een zorginstelling of de namen van de zorgverleners. Uit wetenschappelijk onderzoek en uit de dagelijkse zorgpraktijk blijkt dat het lerend vermogen kan toegepast worden bij mensen met dementie in verschillende stadia.

In 3 dagdelen van 4 uur leer je omgaan met het lerend vermogen van mensen met dementie.

Na de training weet je, hoe je op basis van het lerend vermogen bij mensen met dementie, de mogelijkheden van iemand kan benutten waarmee je de zelfredzaamheid vergroot. Deze werkwijze maak je je gedurende de training eigen en je zet deze in de dagelijkse omgang met de persoon met dementie in. Met het vergroten van de zelfredzaamheid is de persoon met dementie minder afhankelijk en neemt zijn welzijnsgevoel en kwaliteit van leven toe.

In de training wordt aan de hand van oefeningen, beelden, theorie en uitwisseling van ervaringen gewerkt aan het bewustwordingsproces van je eigen gedrag en het effect hierop op de persoon met dementie. Daarnaast worden op praktische wijze de leervormen, de technieken en begrippen die hiermee samenhangen doorgenomen en in de praktijk gebracht. De algemene aanbevelingen (goed observeren, motiveren, niet laten falen, niet dwingen, angst wegnemen en verleiden) komen uitgebreid aan bod. Zij zijn de basis voor de inzet van de leervormen en onmisbaar bij het stappenplan.

In de training leer je hoe je een stappenplan maakt en hoe je handelingen die je iemand wilt leren in stukken kan verdelen. Er wordt van je verwacht om de kennis toe te passen aan de hand van de thuisopdrachten die je meekrijgt tussen de verschillende trainingdagen.

## **Enkele citaten van deelnemers die de training volgden:**

*“ Ik vond het een zeer fijne vorming. Heb enorm veel tips, richtlijnen gekregen om mee aan de slag te gaan. Ook de goesting om hier verder iets mee te doen is fel aanwezig. Bedankt!”*

*“Zeer waardevol. Zal notities nog aantal keer bekijken.”*

*“Heel leerrijk en interessant! Goed bruikbaar in de praktijk. Er zou nog een vervolg mogen komen om casussen te bespreken.”*

## **Doelgroep**

Voor deze training richten we ons tot personen die in de zorg en begeleiding van personen met dementie bewust willen omgaan met het lerend vermogen.

Dankzij de toepassing van dit lerend vermogen is het mogelijk antwoord te geven op vragen als:

- Hoe leer ik iemand de weg naar de bakker of zijn eigen kamer weer te vinden?
- Hoe leer ik iemand omgaan met moderne hulpmiddelen?
- Hoe leer ik iemand om niet 100 keer per dag dezelfde vraag te stellen?
- Hoe leer ik iemand om niet zomaar de kamers van anderen binnen te lopen?

Maximum aantal deelnemers: 15 personen

## **Docent:**

Kathleen Vandenbroucke, ergotherapeut en vormingsmedewerker expertisecentrum dementie Sophia

## **Voor meer informatie:**

[Kathleen.vandenbroucke@dementie.be](mailto:Kathleen.vandenbroucke@dementie.be) of 056/32.10.75