



Het project “Bewegen, vergeet het niet” wil thuiswonende personen met dementie aanzetten tot meer beweging en sociale contacten.

Onder begeleiding van mevr. Vanessa De Letter (ergotherapeute) bieden wij wekelijks beweessessies aan in groep.

Wat?

Eenvoudige oefeningen die een positieve invloed hebben op ons evenwicht, kracht, mobiliteit, stemming...

Voor wie?

Personen met dementie.

Indien u als mantelzorger mee wil bewegen, kan dit gerust.

Extraatje:

Na de beweessessies bieden we jou en je mantelzorger graag een kop koffie met een stukje taart aan en kan er bijgepraat worden onder begeleiding van Annelies Demuynck (referentiepersoon dementie).

Datum: elke woensdag vanaf 01/07/15 tot en met 28/10/2015

Locatie: LDC De Parette

Uur: 13u30 – 14u30

Prijs: uw aanwezigheid

Indien u zich niet zelfstandig kan verplaatsen, kunnen wij vervoer aanbieden. Deze dienstverlening is betalend.

Vanwege het beperkt aantal deelnemers graag **vooraf inschrijven** op één van onderstaande adressen. Instappen is op ieder moment mogelijk mits inschrijving minimum 2 dagen voor de beweessessie.

DC. De Parette
Paretteplein 19
8530 Harelbeke
056/735.190

DC De Rijstpekker
Kasteelstraat 13
8531 Hulste
056/735.270

