

Dementie en nu?

10-delige cursusreeks



Vormingsprogramma voor mantelzorgers van personen met (beginnende) dementie

Word je geconfronteerd met de zorg voor een persoon met (beginnende) dementie? De vormingsreeks 'Dementie en nu?' wil je voorbereiden op en begeleiden in de zorg.

In 10 bijeenkomsten wordt stilgestaan bij de aspecten van de zorg. Je krijgt de meest actuele info. Je kan jouw situatie en ervaringen in groep bespreken. Je krijgt daarbij steun van lotgenoten. Elke deelnemer ontvangt een unieke map met boeiende artikels, interessante tips, uitgewerkte besprekingen en verwijzadressen. De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 14 deelnemers.

Met dit uitgebreide, maar tegelijk ook uitgebalanceerde programma richt het Thuiszorgcentrum van CM Zuid-West-Vlaanderen zich naar mantelzorgers die geconfronteerd worden met de zorg voor een persoon met dementie. Dit project kadert ook in het Transitieplan Dementie Vlaanderen en betekent voor mantelzorgers een extra ondersteuning.



CM. Hoe gaat het met u?

Praktisch

Inhoud

- 1ste bijeenkomst: inleidende sessie, medische informatie en vormen van dementie
- 2de bijeenkomst: inleven in de beleving van personen met dementie en omgaan met zorg
- 3de bijeenkomst: omgaan met veranderd en moeilijk gedrag
- 4de bijeenkomst: omgaan met financiën
- 5de bijeenkomst: omgaan met veiligheid
- 6de bijeenkomst: omgaan en communiceren met familie en vrienden
- 7de bijeenkomst: communiceren met een persoon met dementie
- 8ste bijeenkomst: gevoelens en gedachten bij de mantelzorger
- 9de bijeenkomst: zorgbelasting, draagkracht en draaglast
- 10de bijeenkomst: coping en zingeving

Plaats en data

De 10 bijeenkomsten vinden plaats op 10 donderdagnamiddagen:

18 februari, 3 maart, 17 maart, 31 maart, 14 april, 28 april, 12 mei, 26 mei, 9 juni en 23 juni 2016
telkens van 14.00 tot 16.15 uur in het Rozenhuis, zaal Piramide (gelijkvloers), D'Hondtstraat 37 in Ieper.

Kostprijs

De kostprijs bedraagt 80 euro voor de 10 bijeenkomsten (inclusief documentatiemap en koffie).

Begeleiding

De reeks wordt begeleid door Jan Vanneste, coördinator van de Praatcafés Dementie Kortrijk, Ieper en Poperinge. Er worden ook externe deskundigen uitgenodigd, die hun expertise brengen in functie van het behandelde thema.

Inschrijvingen

Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan via onderstaande contactgegevens. Na inschrijving volgt een bezoek voor een verkennend gesprek. Hierin peilen we naar de verwachtingen van de deelnemers. Op die manier willen we het project 'op maat' voorbereiden en aanbieden.

In het najaar van 2016 vindt deze cursus ook plaats in de regio Kortrijk.

Meer informatie en inschrijvingen?

Inschrijven kan op het nummer 056 52 63 30, gsm 0473 63 45 18
of via mail naar thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be

V.u.: Johan Messely, Beneluxpark 22, 8500 Kortrijk.



CM. Hoe gaat het met u?