



Kan dementie ook voorkomen bij mensen jonger dan 60 jaar?

JA

NEE



Waar of niet waar?

Het is niet zinvol om op bezoek te gaan bij iemand met een ernstige vorm van dementie, zeker wanneer hij niet meer kan praten.



Vanaf welke leeftijd kan je dementie krijgen?

- Vanaf 30 jaar
- Vanaf 40 jaar
- Vanaf 50 jaar
- Vanaf 60 jaar



Waar of niet waar?

Herinneringen van mensen met dementie gaan steeds meer verloren. Ze keren in hun beleving terug naar hun kindertijd. Daarom praat ik het best tegen hen als tegen een klein kind.



Hoeveel procent van de mensen met dementie verblijven thuis?

- 30-35%
- 40-45%
- 60-65%
- 70-75%



Is elke vergeetachtigheid ook dementie?

- JA, vergeetachtigheid komt enkel voor bij mensen met een matige vorm van dementie.
- NEE, vergeetachtigheid kan ook een normaal ouderdomsverschijnsel zijn. Ook mensen die een heel druk leven hebben, kunnen gevoelig zijn om regelmatig dingen te vergeten.



Waar of niet waar?

Je kan best veel sudoku's en kruiswoordraadsels oplossen om dementie te voorkomen.



Stel dat jouw buurman, Joop, dementie heeft. Hoe ga je beter NIET om met Joop?

- Ik spreek met luide stem zodat hij me goed kan verstaan.
- Ik spreek traag en duidelijk tegen Joop.
- Ik maak eerst oogcontact voor ik hem aanspreek.
- Ik praat vriendelijk en zacht tegen Joop.



Vul aan. Mensen met beginnende dementie hebben vooral problemen met...

- Het onthouden van nieuwe dingen of gebeurtenissen.
- Het ophalen van herinneringen uit hun jeugd.



Waar of niet waar?

Naarmate de mens ouder wordt, vergeet hij ook meer.



Het is belangrijk dat de diagnose dementie vroegtijdig gesteld wordt. Waarom?

- Als je er vroeg bij bent, kan je de ziekte nog genezen.
- In het beginstadium van dementie kan men starten met medicatie die de symptomen tijdelijk kunnen afremmen.
- Omdat dementie erfelijk is en de kinderen dan een behandeling kunnen starten om dementie tegen te gaan.



Welk symptoom past niet bij het dementiesyndroom?

- Oriëntatie in de tijd: niet meer weten welke dag het is of hoe laat het is.
- Buikkrampen na elke maaltijd.
- Geheugenverlies
- Bekende personen niet meer herkennen.
- Zich vaak angstig voelen.

Vanaf 30 jaar Juist: je mag blijven staan Fout: ga 2 vakjes achteruit	NIET WAAR Ook mensen met een ernstige vorm van dementie hebben nood aan contact met andere mensen. Misschien kan hij niet meer praten, maar hij geniet er wel van als er op een zachte en lieve manier tegen hem gepraat wordt. Er zijn ook andere manieren om met deze persoon contact te maken: de arm strelen, hand vasthouden, muziek, massage... Juist: ga 2 vakjes vooruit Fout: ga 2 vakjes achteruit	JA, wanneer dementie ontstaat vóór de leeftijd van 65 jaar spreekt men over jongdementie. Juist: ga 1 vakje vooruit Fout: ga 2 vakjes achteruit
NEE, vergeetachtigheid kan ook een normaal ouderdoms-verschijnsel zijn. Ook mensen die een heel druk leven hebben, kunnen gevoelig zijn om regelmatig dingen te vergeten. Juist: je mag blijven staan Fout: ga 1 vakje achteruit	70-75% Juist: ga 1 vakje vooruit Fout: ga 1 vakje achteruit	NIET WAAR We gebruiken wel best eenvoudige woorden en korte zinnen, maar we blijven hen respectvol als een volwassen persoon aanspreken. Juist: ga 2 vakjes vooruit Fout: ga 3 vakjes achteruit
Het onthouden van nieuwe dingen of gebeurtenissen. Juist: je mag blijven staan Fout: ga 1 vakje achteruit	Fout : ik spreek met luide stem Dementie betekent niet dat de persoon ook hardhorig is. Wanneer je Joop met harde, luide stem toespreekt, zal hij dit onaangenaam vinden. Juist: ga 1 vakje vooruit Fout: ga 2 vakjes achteruit	NIET WAAR Dergelijke oefeningen zijn wel goed om ons geheugen te trainen, maar het werkt niet preventief! Je kan helaas geen dementie voorkomen door deze oefeningen. Juist: ga 1 vakje vooruit Fout: ga 1 vakje achteruit
Buikkrampen na elke maaltijd. Juist: je mag blijven staan Fout: ga 2 vakjes achteruit	In het beginstadium van dementie kan men starten met medicatie die de symptomen tijdelijk kunnen afremmen. Juist: ga 1 vakje vooruit Fout: ga 2 vakjes achteruit	WAAR Op hogere leeftijd werken de geheugenfuncties trager en ook minder goed. Dit is de normale ouderdomsvergeetachtigheid. Maar dit is geen voorteken van dementie! Juist: ga 1 vakje vooruit Fout: ga 2 vakjes achteruit