

Dementie en nu?

10-delige cursus



Vormingsreeks voor mantelzorgers van thuiswonende personen met (jong)dementie

De cursusreeks 'Dementie en nu?' wil mantelzorgers voorbereiden en begeleiden in hun zorg voor een thuiswonende persoon met (jong)dementie.

In 10 bijeenkomsten wordt stilgestaan bij de aspecten van de zorg. Je krijgt de meest actuele info. Je kan jouw situatie en ervaringen in groep bespreken. Je krijgt daarbij steun van lotgenoten. Elke deelnemer ontvangt een unieke map met boeiende artikels, interessante tips, uitgewerkte besprekingen en verwijsadressen. De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 14 deelnemers.

Met dit uitgebreide, maar tegelijk ook uitgebalanceerde programma richten de woonzorgcentra Sint-Vincentius en De Korenbloem in Kortrijk en het Thuiszorgcentrum van CM Zuid-West-Vlaanderen zich naar mantelzorgers die geconfronteerd worden met de zorg voor een thuiswonende persoon met (jong)dementie.

Inhoud

- 1ste bijeenkomst: inleidende sessie, medische informatie en vormen van dementie
- 2de bijeenkomst: inleven in de beleving van personen met dementie en omgaan met zorg
- 3de bijeenkomst: omgaan met veranderd en moeilijk gedrag
- 4de bijeenkomst: omgaan met financiën en financiële tegemoetkomingen voor mantelzorgers
- 5de bijeenkomst: omgaan met veiligheid
- 6de bijeenkomst: omgaan en communiceren met familie en vrienden
- 7de bijeenkomst: communiceren met een persoon met dementie
- 8ste bijeenkomst: gevoelens en gedachten bij de mantelzorger
- 9de bijeenkomst: zorgbelasting, draagkracht en draaglast
- 10de bijeenkomst: coping en zingeving

Plaats en data

De 10 bijeenkomsten vinden plaats op 10 donderdagen: 21 februari, 7 maart, 21 maart, 4 april, 25 april, 2 mei, 16 mei, 23 mei, 6 juni en 20 juni 2019 telkens van 9.00 tot 11.30 uur.

De eerste 5 sessies (tot en met 25 april 2019) vinden plaats in woonzorgcentrum **De Korenbloem**, Pieter de Conincklaan 12 in **Kortrijk**. De laatste 5 sessies (vanaf 2 mei 2019) vinden plaats in woonzorgcentrum **Sint-Vincentius**, Houtmarkt 33 in **Kortrijk**.

Kostprijs

De kostprijs bedraagt 40 euro voor de 10 bijeenkomsten (inclusief documentatiemap en drank). Personen met verhoogde tegemoetkoming betalen slechts 20 euro.

Begeleiding

De reeks wordt begeleid door:

- **Els Verhagen**, referentiepersoon dementie CM dienst Maatschappelijk Werk
- **Jan Vanneste**, coördinator van de Praatcafés Dementie Kortrijk, Ieper en Poperinge tel. 056 52 63 30 of mail thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be
- **Koen Aelvoet**, referentiepersoon dementie in woonzorgcentrum Sint-Vincentius tel. 056 28 03 16 of mail koen.aelvoet@gvo.be
- **Sofie Cleenwerck**, coördinator dagverzorging van het Portiek tel. 056 19 09 79 of mail hetportiek@dekorenbloem.net

Meer informatie en inschrijvingen?

Vooraf inschrijven is noodzakelijk **tegen uiterlijk donderdag 14 februari 2019** en kan via één van bovenstaande contactgegevens.