

 <p>Waar of niet waar?</p> <p>Naarmate de mens ouder wordt, vergeet hij ook meer.</p>	 <p>Hoe praat je het beste met een persoon met dementie?</p>
<p>Welk teken past niet bij de ziekte dementie?</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Oriëntatie in de tijd: niet meer weten welke dag het is of hoe laat het is. • Buikkrampen na elke maaltijd. • Geheugenverlies • Bekende personen niet meer herkennen. 	 <p>Kan je genezen van dementie?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ja • Nee
<p>Wat kan je inzetten om te zorgen dat de persoon met dementie de weg niet kwijt geraakt in zijn/haar eigen huis?</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Bed naar de woonkamer verhuizen. • Alles laten staan. • De deuren afsluiten van de kamers waar hij/zij niet moet komen. 	 <p>Kan je voor 40 jaar dementie krijgen?</p>
<p>Wat kan je doen als iemand met dementie kwaad wordt?</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Zeggen dat je het aan de dokter zal vertellen dat hij zich niet goed gedraagt. • De persoon eventjes met rust laten. • Rechtop staan en kwaad kijken om te tonen dat jij de baas bent. Dan zal hij/zij wel weer kalm worden. 	 <p>Ons lichaam bestaat uit verschillende delen. Welk lichaamsdeel is aangetast bij dementie?</p>

Herinneringen van mensen met dementie gaan steeds meer verloren. Ze keren in hun beleving terug naar hun kindertijd. Daarom wordt er best gepraat over vroeger.

Juist: ga 2 vakjes vooruit
Fout: ga 3 vakjes achteruit

NEE

Genezing is (nog) niet mogelijk (in het jaar 2019), men kan enkel de tekenen in bepaalde gevallen wat afremmen in het begin van het ziekte dementie.

Juist: ga 2 vakjes vooruit
Fout: ga 1 vakje achteruit

Ja, het is uitzonderlijk maar het kan wel.

Juist: ga 2 vakjes vooruit
Fout: ga 2 vakjes achteruit

De hersenen.

Juist: ga 1 vakje vooruit
Fout: ga 2 vakjes achteruit

WAAR

Op hogere leeftijd werkt het geheugen trager en ook minder goed. Dit is normaal bij het ouder worden. Maar dit is geen voortekenen van dementie.

Juist: ga 1 vakje vooruit
Fout: ga 2 vakjes achteruit

Buikkrampen na elke maaltijd.

Juist: ga 1 vakjes vooruit
Fout: ga 1 vakje achteruit

Laat alles staan zoals de persoon het altijd gewoon was.
De kleinste veranderingen, zoals het verplaatsen van de zetel, kan een aanleiding geven tot het niet meer herkennen van de eigen omgeving.

Juist: ga 3 vakjes vooruit
Fout: ga 2 vakjes achteruit

De persoon eventjes met rust laten.

Het is beter niet tegen de persoon in te gaan, anders wordt hij nog kwader. Geef hem tijd om tot rust te komen.

Juist: ga 2 vakjes vooruit
Fout: ga 1 vakje achteruit

<p>Je komt in het ziekenhuis op bezoek bij je oma. Ze werd gisteren geopereerd aan haar knie. Wanneer je binnenkomt, weet ze jouw naam niet meer en spreekt ze wartaal. Is dit een teken van dementie?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ja • Nee 	<p>Is elke vergeetachtigheid ook dementie?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ja, vergeetachtigheid komt enkel voor bij mensen met een matige vorm van dementie. • Nee, vergeetachtigheid kan ook een normaal teken zijn bij het ouder worden. Ook mensen die een heel druk leven hebben, kunnen gevoelig zijn om regelmatig dingen te vergeten.
<p>Kan dementie ook voorkomen bij mensen jonger dan 60 jaar?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ja • Nee 	<p>Waar of niet waar</p> <p>Mensen met dementie kunnen de weg kwijt zijn waarbij ze niet weten welke dag het is of hoe ze terug naar huis moeten.</p>
<p>Stel, je wil een persoon met dementie iets vertellen. Hoe kan je zijn aandacht krijgen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Door oogcontact te maken • Door heel luid te praten • Door een strenge blik op te zetten • Door eens flink aan zijn mouw te trekken 	

	<p>Hoeveel procent van de mensen met dementie wonen thuis?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30-35% • 40-45% • 60-65% • 70-75%
--	---

Nee, vergeetachtigheid kan ook een normaal teken zijn van het ouder worden. Ook mensen die een heel druk leven hebben, kunnen gevoelig zijn om regelmatig dingen te vergeten.

Juist: ga 1 vakje vooruit
Fout: ga 3 vakjes achteruit

Nee, er kan een plotse verwardheid ontstaan ten gevolge van de verdoving tijdens de operatie, door een infectie of door koorts. De verwardheid zal weer verdwijnen.

Juist: ga 2 vakjes vooruit
Fout: ga 1 vakje achteruit

Waar

Juist: ga 1 vakje vooruit
Fout: ga 3 vakjes achteruit

Ja, wanneer dementie ontstaat voor de leeftijd van 65 jaar spreekt men over jongdementie.








Juist: ga 1 vakje vooruit
Fout: ga 2 vakjes achteruit

Door oogcontact te maken.

Juist: ga 2 vakjes vooruit
Fout: ga 1 vakje achteruit

70-75%

Juist: ga 1 vakje vooruit
Fout: ga 1 vakje achteruit

<p>Vul aan. Mensen met Alzheimer hebben vooral problemen met...</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Het onthouden van nieuwe dingen of gebeurtenissen. • Het ophalen van herinneringen uit hun jeugd. 	<p>Wat betekent reminiscentie?</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Telkens hetzelfde herhalen. • Het niet herkennen van voorwerpen. • Niet op het juiste woord komen. • Ophalen van fijne herinneringen van vroeger
<p>Waar of niet waar?</p> <p>Ik kan nog contact maken met personen met dementie als praten niet meer lukt.</p> 	<p>Oom Joop heeft dementie en komt bij jullie op bezoek. Hij vertelt soms dingen die helemaal niet juist zijn. Heeft het zin om Joop te verbeteren?</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Ja, als je hem voortdurend verbetert, zal hij in de toekomst minder fouten maken en het de volgende keer beter doen. • Nee, hem verbeteren heeft geen zin. Integendeel het geeft hem enkel gevoelens van mislukken en maakt hem angstig.
<p>Het is belangrijk dat de diagnose dementie vroegtijdig gesteld wordt. Waarom?</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Als je er vroeg bij bent, kan je de ziekte nog genezen. • In het beginstadium van dementie kan men starten met medicatie die de tekenen tijdelijk kunnen afremmen. • Omdat dementie erfelijk is en de kinderen dan een behandeling kunnen starten om dementie tegen te gaan. 	<p>Stel dat jouw buurman, Joop, dementie heeft. Hoe ga je beter NIET om met Joop?</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Ik spreek met luide stem zodat hij me goed kan verstaan. • Ik spreek traag en duidelijk tegen Joop. • Ik maak eerst oogcontact voor ik hem aanspreek. • Ik praat vriendelijk en zacht tegen Joop.
<p>Welke activiteit is niet zinvol voor mensen met dementie?</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Samen liedjes zingen uit hun jeugdijaren. • Een wandeling maken langs het strand. • Een nieuwe taal leren. • Foto's van vroeger bekijken. • Samen deeg maken om cake te bakken. 	

Reminiscentie is het ophalen van herinneringen van vroeger.

Bijvoorbeeld via geur, vers gebakken taart, fotoalbum, dansen.

Juist: ga 2 vakjes vooruit

Fout: ga 3 vakje achteruit

Het onthouden van nieuwe dingen of gebeurtenissen

Juist: ga 1 vakje vooruit

Fout: ga 2 vakjes vooruit

Nee, hem verbeteren heeft geen zin. Integendeel, het geeft hem enkel gevoelens van falen en angst.

Juist: ga 1 vakje vooruit

Fout: ga 1 vakje vooruit

Waar

Juist: ga 3 vakjes vooruit

Fout: ga 1 vakje achteruit

Fout: Ik spreek met luide stem

Dementie betekent niet dat de persoon ook hardhorig is. Wanneer je Joop met harde, luide stem toespreekt, zal hij dit onaangenaam vinden.

Juist: ga 1 vakje vooruit

Fout: ga 2 vakjes achteruit

In het beginstadium van dementie kan men starten met medicatie die de tekenen van dementie voor een tijdje kunnen afremmen.

Juist: ga 2 vakjes vooruit

Fout: ga 1 vakje achteruit

Een nieuwe taal leren.

Juist: ga 2 vakjes vooruit

Fout: ga 1 achteruit

Doe-opdrachten Joop de zakdoekknoop

<p>Een persoon begint een gesprek met een andere persoon. Maar de luisteraar doet alsof hij de persoon die vertelt nog nooit gezien heeft.</p> <p><i>Personen met dementie herkennen niet altijd meer mensen uit hun omgeving. Dit is vaak moeilijk voor de omgeving maar de persoon zelf lijdt daar ook onder.</i></p>	<p>2 klasgenoten hebben een gesprek en midden in het gesprek begint de ene persoon over een totaal ander onderwerp.</p> <p><i>Mensen met dementie kunnen van het ene onderwerp naar het ander onderwerp overgaan. Dat kan zeer boeiend zijn om de gedachtegang te volgen.</i></p>
<p>Een klasgenoot doet negatief tegen de andere. Leef je in in de persoon die al dat negatiefs te horen krijgt.</p> <p><i>Personen met dementie hebben dat gevoel ook soms doordat men negatief doet tegen hen.</i></p>	<p>Iemand legt een knoop in een zakdoek. De andere moet uitleggen waarvoor de knoop staat.</p> <p><i>Men legt soms een knoop in een zakdoek wanneer men iets moet onthouden. Het is hetzelfde principe dan een kruisje op een hand zetten.</i></p>
<p>De ene persoon moet iets vertellen tegen de ander maar de andere persoon moet doen alsof er geen interesse is en mag niet luisteren.</p> <p><i>Mensen met dementie hebben dat gevoel ook soms doordat anderen niet echt luisteren.</i></p>	<p>Muziekronde: onderbreek de muziek. Muziek wordt gepauzeerd en een leerling moet verder zingen.</p> <p><i>Mensen met dementie onthouden heel lang teksten van muziek en bloeien vaak terug open wanneer ze muziek horen van in hun jeugdijaren.</i></p>
<p>Muziekronde: 2 leerlingen moeten zo snel mogelijk de titel van een liedje raden.</p> <p><i>Mensen met dementie houden vaak van muziek doordat het deeltje van de hersenen lang gezond blijft.</i></p>	<p>Dierengeluiden: 2 leerlingen moeten zo snel mogelijk het geluid raden.</p> <p><i>Personen met dementie houden vaak van dieren. Het brengt hen soms rust.</i></p>

Doe-opdrachten Joop de zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop

<p>Een persoon in de klas moet iets uitbeelden. Bijvoorbeeld uitbeelden dat je nadenkt.</p> <p><i>Personen met dementie moeten soms nadenken om een bepaald woord te vinden. Dat wil helemaal niet zeggen dat ze het woord vergeten zijn. Het kan zijn dat ze er gewoon wat langer over moeten nadenken.</i></p>	<p>Een leerling laten slalommen tussen 4 stoelen.</p> <p><i>Mensen met een bepaald soort dementie hebben soms evenwichtsproblemen waarbij ze soms het gevoel hebben dat ze duizelig zijn.</i></p>
<p>Een persoon praat één minuut over wat zij gisteren gegeten heeft. Kijk achteraf of het allemaal waar is wat er gezegd werd.</p> <p><i>Mensen met dementie kunnen vaak een mooi verhaal vertellen ook al is het niet altijd de waarheid. Ze vergeten soms stukken uit het verhaal en maken er een nieuw verhaal van.</i></p>	<p>Iemand gooit met een bal in een korf.</p> <p><i>Personen met dementie houden van beweging.</i></p>
<p>Iemand wordt geblinddoekt en die persoon moet ruiken aan iets en raden wat het is.</p> <p><i>Mensen met dementie hebben vaak een sterke reukzin en zeker als het gaat over iets dat ze goed kennen. Dat neemt hen terug in de tijd en dat voelt vertrouwd aan.</i></p>	<p>Een klasgenoot doet voor één minuut een dansje of beweging</p> <p><i>Personen met dementie houden vaak van beweging.</i></p>



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop



Joop
De Zakdoekknoop