

Als eten een zorg wordt

Eten heeft een belangrijke betekenis op psychologisch, sociaal, cultureel en medisch vlak. Dit verandert niet bij het ouder worden, ook niet wanneer er sprake is van dementie.

De waarde van het maaltijdgebeuren blijft dezelfde, de manier waarop het verloopt kan echter wel veranderen. We staan stil bij vragen als: 'Hoe kunnen we voedsel aanbieden?', 'Hoe gaan we om met slikproblemen?', 'Wat is de invloed van de zorgverlener en de omgeving op de persoon met dementie tijdens de maaltijd?'

We vertrekken vanuit theoretische inzichten en willen je vooral concrete handvatten aanreiken voor situaties waarbij het maaltijdgebeuren niet meer loopt zoals voorheen.

Dit doen we door op een interactieve manier aan de slag te gaan en zelf ervaringen op te doen die toegepast kunnen worden binnen de eigen setting.



©Maxime Minsen