

Angst. Een ongekende stille kracht.

Angst kennen we allemaal. Het is dat snel oplaaierende gevoel bij bedreiging. Personen met dementie voelen zich snel bedreigd omdat ze de wereld rondom zich niet herkennen of gedesoriënteerd zijn.

In deze vorming staan we stil bij, wat is angst? Wat gebeurt er in de hersenen? Wat is het verschil tussen vrees, angst en een angststoornis? Wat zijn de oorzaken en uitlokkende factoren van angst bij mensen met dementie, hun mantelzorgers en hulpverleners? Hoe kunnen we omgaan met angst en Wat zorgt ervoor dat angst een stille kracht is?

We gaan interactief aan de slag en maken gebruik van realistische beeldfragmenten en voorbeelden. We reiken je talrijke tips en bruikbare handvatten aan waarmee je binnen je eigen werkveld aan de slag kan.

