

Belasting en kracht van de mantelzorger.

Dementie is ingrijpend, ook voor de mantelzorger(s). Lange tijd zorgen voor iemand met dementie is vaak een erg intense ervaring, met zowel positieve als negatieve aspecten.

Zorgen voor iemand met dementie is meer dan een 24-urentaak. Vaak geven mantelzorgers aan dat ze zich door de zorgtaak overspoeld voelen. Hun grenzen worden onopgemerkt overschreden met als gevolg dat hun draagkracht en draaglast niet meer in evenwicht zijn.

Welke factoren kunnen meespelen in de zorglast? Hoe krijgen mantelzorgers zicht in hun eigen zorgbelasting? Hoe kunnen zij beter zorgen voor zichzelf? Dit zijn enkele vragen die aan bod komen tijdens deze voordracht.

