

Belevingsgericht omgaan met dementie.

Goed omgaan met dementie vraagt van de omgeving empathie en de nodige inzichten in eigen vooroordelen of misvattingen.

Dementie is ingrijpend. De moeilijkheden van het geheugen, de taal en gedragscontrole roepen onvermijdelijk gevoelens van angst, machteloosheid, verdriet en schaamte op. Deze verlieservaringen mogen echter niet verhullen dat mensen nog veel mogelijkheden hebben tot het ervaren van levenskwaliteit. Wel verandert de manier waarop de persoon zich tot zijn omgeving verhoudt. Dit zo goed mogelijk begrijpen vormt een belangrijke basis voor een optimale benadering tussen mantelzorger of hulpverlener en de persoon met dementie, waardoor de persoon met dementie zich beter en sterker kan voelen.

Tijdens deze vorming proberen we voeling te krijgen met de beleving van de persoon met dementie doorheen het ziekteproces. We bieden handvaten om je te helpen afstemmen in het contact.

