

Seksualiteit en intimiteit.

Intimiteit en seksualiteit zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Het zijn geen statische begrippen, maar evolueren mee met de unieke levensloop en komen tot uiting in verschillende gedaantes.

Wat gebeurt er met intimiteit en seksualiteit als men geconfronteerd wordt met dementie? Welke impact heeft dit op de persoon zelf en op zijn omgeving?

Intimiteit, relaties en seksualiteit zijn belangrijke zaken binnen ons bestaan. Iedereen heeft nood aan liefde, lichamelijke nabijheid, intiem kunnen zijn met iemand en seksualiteit ervaren. Men denkt vaak dat wanneer men ouder wordt, er geen nood meer is aan intimiteit en seksualiteit. Niets is minder waar. In de ouderenzorg worden deze thema's nog te weinig bespreekbaar gemaakt. Met deze vorming willen we hierop inspelen.

Naast het bespreekbaar maken, staan we ook stil bij de verschillende dynamieken van intimiteit en seksualiteit, verscheidene thema's als holibi-ouderen, alsook het referentiekader van onszelf als hulpverlener.



©Maxime Minsen