

# Zinvolle dagbesteding voor mensen met dementie.

Het is niet altijd gemakkelijk om voor personen met dementie een deugddoende en zinvolle dagbesteding te organiseren.

*In deze voordracht zoeken we naar activiteiten die voor zowel de persoon met dementie als de mantelzorgverrijkerend kunnen zijn.*

*Belangrijk is dat de activiteit aansluit bij de **mogelijkheden** van de persoon. Als bijv. 'deelnemen aan kunst' niet meer lukt, kan muziek beluisteren of samen een kunstboek bekijken misschien wel.*

*Een geslaagde activiteit sluit aan bij de **interesse** van de persoon. Hij heeft interesse in huisdieren, maar niet in breien, haken of naaien.*

*Zorg voor een activiteit die **'betekenis heeft'** en **'herkenbaar'** is voor de persoon. Als een 'sjaal breien' niet meer lukt, kan het 'voelen van de wol' en 'breibewegingen maken met de naalden' misschien een alternatief zijn.*

