

OPD 14 maart 2017 Mantelzorgondersteuning bij mensen met dementie

Samenvatting SWOT-analyses

1. DementieenU

Sterktes

- vertrouwen/veiligheid
- inzicht in de eigen situatie. Kennis is er vaak wel maar wordt niet steeds toegepast op de eigen situatie
- Lotgenotencontact
- bekendmaking via : MA, thuiszorgdiensten, WZC, DVC: vertrouwde gezichten
- investering: binding deelnemers
- volledigheid naar thema's
- kleinschaligheid van aantal personen in de cursus

Zwaktes

- 10 sessies: moeilijk te organiseren voor de mantelzorgers want 30u is een zeer grote tijdsinvestering.
- Mantelzorgers gaan misschien ook liever iets anders doen
- kleinschaligheid: interactie is zeer intensief en kan voor sommigen ook afschrikken: ze moeten veiligheid ervaren
- drempel : schrik dat de inhoud te moeilijk is
- belangrijk om inhoud/doel van de bijeenkomsten duidelijk toe te lichten
- in ziekenhuis kan er geen vergoeding worden aangerekend voor een extra gesprek na de diagnosestelling (met bvb sociale dienst)

Opportunities

- organisatie voorziet opvang/vervoer (DVC, CADO, WZC,...)
- bereikbaarheid: huisartsen
- preventief inzetten: direct na het stellen van de diagnose, wanneer de draaglast nog niet te hoog is (ziekenhuis)
- reclame maken via: praatcafé's of Alzheimerbijeenkomsten: getuigenis brengen van mantelzorger die aan de cursus heeft deelgenomen
- samenwerking tussen WZC, thuiszorgcentra, dagverzorgingscentra om de cursus te organiseren
- draagkracht verhogend
- persoon met dementie kan langer thuis blijven
- mogelijke compensatie van tijdsinvestering is voorzien in een zorgpremie voor de mantelzorgers = ook erkenning
- Vervoltraject? Er is een band ontstaan tussen de deelnemers waardoor misschien de nood ontstaat naar begeleide, geplande terugkomdagen? OF mogelijkheid om te verwijzen naar de familiegroepen?

Valkuilen

- investering qua tijd en organisatie is zwaar: mogelijk compensatie ? (zie opportuniteiten)
- grenzen stellen aan persoonlijke verhalen die deelnemers meebrengen
- vertrouwen/veiligheid
- verschil jongdementie versus dementie bij ouderen
- De Voorzorg en CM bieden ook een korte versie aan.: thuiszorg en dementie. Dit is verwarrend. Psycho-educatie = proces = coach

2. Mantelzorgondersteuning in je eigen voorziening

Sterktes

- **S-Plus Voorzorg**

gratis aanbod activiteiten aan mantelzorgers/WZC's

vakanties voor mantelzorgers en persoon met dementie. Kunnen ook apart activiteiten doen.

vrijwilligers heel belangrijk maar soms niet voldoende kandidaten

- **WZC**

overleg met de familieleden over de specifieke situatie van de persoon met dementie

familieleden van de verschillende personen met dementie trekken naar elkaar toe

laagdrempelige activiteiten organiseren zoals spaghettiavond, koffiemoment. Hier komen familieleden gemakkelijker op af.

- 3-tal infomomenten in DC ism ziekenfondsen
- Professioneel aanspreekpunt

Zwaktes

- kleinschaligheid van de organisatie zorgt omwille van te weinig tijd en ruimte, minder ruimte voor de procesbegeleiding van de mantelzorgers
- binnen sommige wzc's weinig aanbod: noden van de mantelzorgers lijken minder
- we bereiken steeds dezelfde mensen - drempel om te komen is soms hoog
- betrokkenheid mantelzorger
- tijdsgebrek bij professional
- zijn initiatieven voldoende bekend? Is er een overaanbod?
- een dementieproces vraagt continu ondersteuning. Noden zijn individueel is moeilijker in groep

Opportunities

- oog voor individu en langs de andere kant 'groepsgevoel'
- leuke dingen doen
- verbinding met andere partners , organisatie-overschrijdend
- werkgroep dementie
- bijeenkomsten met familieleden (educatief, ondersteuning)
- mensen die niet komen : persoonlijk aanspreken om naar de familieraden te komen
- ziekenhuis: nog veel uitdaging: tijd - prioriteit

Valkuilen

- schuldgevoel mantelzorger maakt dat deze de hulpvraag vaak té laat stelt