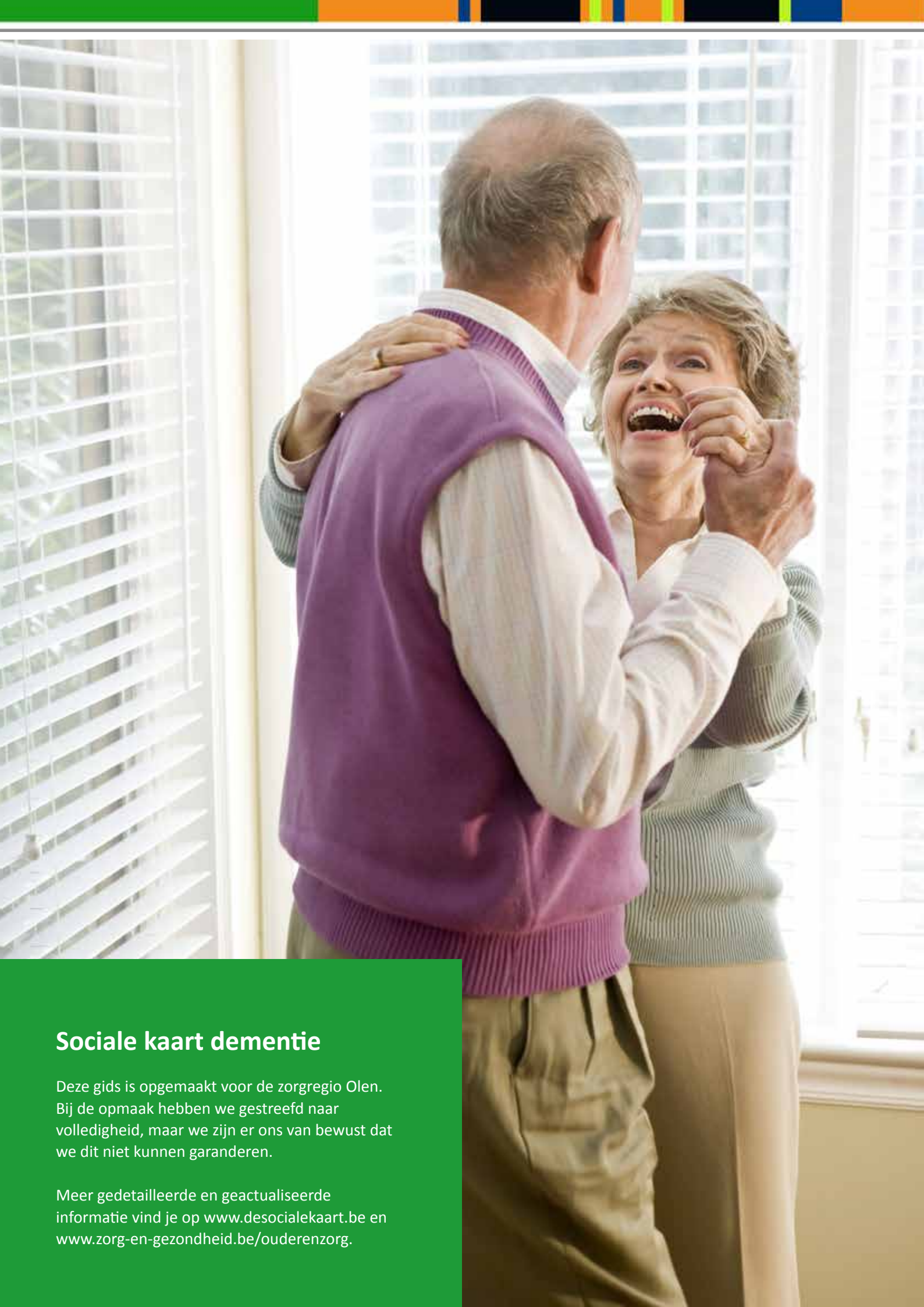




# Sociale kaart dementie

Zorgregio Olen





## Sociale kaart dementie

Deze gids is opgemaakt voor de zorgregio Olen. Bij de opmaak hebben we gestreefd naar volledigheid, maar we zijn er ons van bewust dat we dit niet kunnen garanderen.

Meer gedetailleerde en geactualiseerde informatie vind je op [www.desocialekaart.be](http://www.desocialekaart.be) en [www.zorg-en-gezondheid.be/ouderenzorg](http://www.zorg-en-gezondheid.be/ouderenzorg).

Beste lezer,

Als je voor het eerst geconfronteerd wordt met een “Er is iets niet pluis-gevoel”, weet je vaak niet waar je moet zijn met je vragen en je verhaal. Het is inderdaad niet evident om te achterhalen waar je het best terecht kan.

Om je bij deze zoektocht te helpen, zetten wij alvast een aantal organisaties voor jou op een rijtje. Twijfel je met welke dienst je het best contact opneemt? Vraag dan raad aan je mutualiteit of het OCMW.

## **Olen is een dementievriendelijke gemeente**

Olen is sinds 2015 een dementievriendelijke gemeente. Dat betekent dat het bestuur initiatieven neemt die het dagelijkse leven van mensen met dementie gemakkelijker maken en hen helpen langer thuis te blijven wonen. Enkele voorbeelden van uitgewerkte acties:

- EHBD-rugzak (Eerste Hulp Bij Dementie)
- opmaak van een fiche voor vermiste personen
- ontwerpen van hulpmiddelengids ‘langer zelfstandig thuis wonen’
- oprichting contactkoor dementie in WZC Zilverlinde
- uitstippelen van dementievriendelijke wandeling ‘terug naar de tijd van toen’
- ontwerpen placemats die het thema onder de aandacht te brengen. Erkende Olense verenigingen krijgen er jaarlijks een aantal gratis om te gebruiken tijdens hun eetdagen.
- ontwerp folder ‘omgaan met dementie : 10 tips voor mantelzorgers’
- organisatie van vormingsavonden over het thema dementie.

In de toekomst zullen er zeker nog nieuwe acties volgen.

# Inhoudstafel

## De eerste stap: screening en diagnose

- 6 Huisarts als eerste expert en vertrouwenspersoon
- 6 Ziekenhuis (dienst neurologie/geriatrie)

## Informatie en advies

- 7 Expertisecentrum Dementie
- 7 Vlaamse Alzheimerliga vzw
- 7 Gratis hulp- en infolijn Alzheimerliga
- 8 Juridische hulp
- 8 Dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds
- 9 Zorgteam sociaal huis
- 10 Lokaal dienstencentrum Komie Geire
- 10 Kyma: zorgproject voor mensen met jongdementie en hun mantelzorgers (proefproject)
- 10 Opmaat (proefproject)

## Wie helpt de mantelzorgers op adem te komen?

- 12 Vereniging voor gebruikers en mantelzorgers
- 13 Praatcafé dementie
- 13 Mantelzorgtelefoon
- 13 Tijdelijke overname van de zorg
- 13 Baluchon
- 14 Kortverblijf
- 15 Dagverzorgingcentra
- 15 CADO
- 15 't Jongdementiehuis
- 16 NOAH Berlaar
- 16 Opvang in een gastgezin of zorgboerderij
- 16 Nachtzorg - Nachthotel – Nachtoppas
- 16 Oppasdiensten

## Veilige woonomgeving

- 18 Woningaanpassingen en hulpmiddelen
- 18 Dienst ergotherapie van je ziekenfonds
- 19 Woningaanpassing
- 19 Uitleendiensten hulpmiddelen
- 19 Geheugenwinkel
- 20 Veiligheid in de woning
- 20 Hulpmiddelengids
- 20 Personenalarm
- 20 Nabije zorg op afstand
- 21 Aangepaste woonomgeving
- 21 Woonzorgcentra
- 22 Assistentiewoningen/serviceflats

## Wat zijn de mogelijkheden op het vlak van vervoer?

- 23 **Bekwaamheidsattest rijden met de auto**
- 23 **Niet dringend medisch vervoer**
- 24 **Rolmobiel & Minder Mobielen Centrale**

## Ondersteuning en verzorging aan huis

- 25 **Diensten voor gezinszorg**
- 26 **Poetshulp**
  - 26 Poetsdienst
  - 26 Poetshulp met dienstencheques
- 27 **Thuisverpleging**
  - 27 Dienst thuisverpleging
  - 27 Zelfstandige thuisverpleegkundigen
- 28 **Maaltijden**
  - 28 Hulp bij het bereiden van je maaltijd
  - 28 Maaltijdlevering aan huis
  - 28 Warme maaltijd van het lokaal dienstencentrum Komie Geire

## Vrije Tijd

- 29 **Dementievriendelijke wandeling: "Terug naar de tijd van toen"**
- 30 **Contactkoor**
- 30 **Ga je op vakantie? Enkele mogelijkheden op een rijtje**
  - 30 Infopunt toegankelijk reizen
  - 30 Samana CM
  - 31 Zorgvakanties
  - 31 Aangepaste vakanties Rode Kruis

## Nadenken over een waardig levenseinde

- 32 **Info over palliatieve zorg en levenseinde**
- 33 **Palliatieve zorg aan huis**

## Websites voor nog meer info

- 34 **Websites voor nog meer info**



## De eerste stap: screening en diagnose

### Huisarts als eerste expert en vertrouwenspersoon

Je maakt je zorgen omdat je familielid of kennis een aantal dingen niet meer weet of kan, omdat zijn gedrag veranderd is, omdat hij niet meer reageert zoals voorheen,...

Blijf met dit gevoel niet zitten en bespreek het met je huisarts. Hij zal je onmiddellijk doorverwijzen als dat nodig is.

### Ziekenhuis (dienst neurologie/geriatrie)

Op de dienst neurologie/geriatrie van het ziekenhuis kan je terecht voor een aantal testen. Er wordt onder andere een scan van je hersenen gemaakt. Op basis van die onderzoeken kan de juiste diagnose gesteld worden en wordt er besproken waar je terecht kan voor verdere ondersteuning.

**AZ Sint Elisabeth**  
Nederrij 133, 2200 Herentals  
014 24 61 60 (afspakendienst)



**AZ St Dimpna Geel**  
JB Stessensstraat 2, 2440 Geel  
014 57 70 18 (dienst neurologie) of 014 57 70 33 (geriatisch daghospitaal)

Verder in de regio kan je ook terecht in de ziekenhuizen van Mol en Turnhout.

### Expertisecentrum Dementie

Heb je geen antwoord gevonden bij je huisarts, het ziekenfonds of de sociale dienst OCMW? Neem dan contact op met het expertisecentrum Dementie. Je kan er terecht voor informatie, advies en vormingen. Het expertisecentrum stelt geen diagnose.

**ECD Tandem**

Prins Boudewijnlaan 9 bus 1, 2300 Turnhout  
014 47 83 71  
tandem@dementie.be

### Vlaamse Alzheimerliga vzw

Deze liga is er in de eerste plaats voor personen met (jong)dementie en hun familie. Bovendien is er de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in familiegroepen. De Vlaamse Alzheimerliga heeft een aparte werking voor jong-dementerenden. Dit zijn mensen jonger dan 65 jaar.

**Alzheimerliga Vlaanderen vzw**

Rubensstraat 104/4  
2300 Turnhout, 014 43 50 60  
secretariaat@alzheimerliga.be  
www.alzheimerliga.be

### Gratis hulp- en infolijn Alzheimerliga

De zorg voor iemand met dementie is een proces waarbij elk familielid zijn eigen taken opneemt, zijn eigen verhaal beleeft en zijn eigen gevoelens moet verwerken.

Zit je ook met een vraag? Zoek je een luisterend oor voor jouw verhaal? Of zie je gewoon de bomen niet meer door het bos? Bel dan naar de gratis luister- en infolijn.



Hulp- en infolijn Alzheimerliga  
0800 15 225 (gratis via vast toestel in België)  
op werkdagen tussen 9.00 - 21.00 uur

## Juridische hulp

Sommige volwassenen kunnen niet meer (alleen) beslissingen nemen en moeten daarbij worden geholpen. Er zijn een aantal juridische wegen om de overdracht van beslissingsmacht goed te regelen.

Je kan beroep op de jurist van het OCMW voor gratis informatie, advies en eventueel rechtshulp. Verder kan je ook steeds terecht bij een advocaat of notaris in je buurt.



### **Juridische dienst OCMW**

Lichtaartseweg 9, 2250 Olen

014 21 52 00

Elke woensdagvoormiddag tussen 9.00 en 12.00 uur (behalve de eerste woensdag van de maand)

## Dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds

Bij de dienst maatschappelijk werk kan je terecht voor zorgbegeleiding. Dat betekent dat de maatschappelijk werker je helpt uitzoeken wat je nodig hebt en hoe je de zorg het best organiseert. Je verneemt welke tegemoetkomingen er zijn en je krijgt zicht op voorzieningen voor kortverblijf/herstelverblijf en dagverzorging.

Vraag naar de referentiepersoon dementie. Dat is een medewerker die zich gespecialiseerd heeft in het onderwerp en die zich inzet om de levenskwaliteit van personen met dementie te verhogen.

### **Christelijke mutualiteit**

Dorp 28, 2250 Olen

014 40 31 11, [cmolen@cm.be](mailto:cmolen@cm.be), [www.cm.be](http://www.cm.be)

### **Hulpkas voor ziekte- en invaliditeitsverzekering Antwerpen**

Maritiem huis, Olijftakstraat 7-13 (bus 4), 2060 Antwerpen

03 220 75 55

### **De Voorzorg**

Dorp 26 a, 2250 Olen

014 40 20 40

Mobiel kantoor - Parking Leemanslaan 4 op maandag van 15.30 tot 16 uur

0475 667 626, [kempen.304@devoorzorg.be](mailto:kempen.304@devoorzorg.be), [www.devoorzorg.be](http://www.devoorzorg.be)



### **Liberale mutualiteit**

Collegestraat 6, 2200 Herentals

014 21 25 72, [www.liberalemutualiteit.be](http://www.liberalemutualiteit.be)

### **OZ**

Stationsstraat 37, 2250 Olen

078 15 30 96, [kantoor.olen@oz.be](mailto:kantoor.olen@oz.be), [www.oz.be](http://www.oz.be)

### **Kas der geneeskundige verzorging van NMBS Holding**

De Schiervelllaan 26, 3500 Hasselt

0800 95 481

### **Vlaams & Neutraal ziekenfonds**

Molenvest 6, 2200 Herentals

014 21 74 56

[www.vnz.be](http://www.vnz.be)



## Zorgteam sociaal huis

Olen is een dementievriendelijke gemeente. Dat wil zeggen dat het bestuur extra inspanningen doet die het dagelijkse leven van mensen met dementie gemakkelijker maken. Bij het OCMW kan je terecht voor informatie en advies over financiële tegemoetkomingen, fiscale voordelen, administratieve bijstand, mogelijkheden in de thuiszorg, psychosociale ondersteuning,...

Daarnaast werkte de werkgroep 'Dementievriendelijke gemeente' al heel wat initiatieven uit.

### EHBD-rugzak

EHBD staat voor Eerste Hulp Bij Dementie. De EHBD-rugzak is ontworpen om je te begeleiden in de eerste zoektocht naar informatie over dementie. Deze bevat informatieve boeken, kinderboeken, strips voor volwassenen, een film en brochures over dementie. Je kan de rugzak gratis uitlenen bij de bib van Olen.

### Fiche vermiste personen

Wanneer door dementie de oriëntatie vermindert, kan het gebeuren dat iemand zijn weg niet meer terugvindt. Een fiche vermiste personen kan dan helpen om deze persoon zo snel mogelijk terug te vinden. Het bevat nuttige informatie, zoals een persoonsbeschrijving, identiteitsgegevens, contactpersonen, mogelijke vindplaatsen,... Vul de fiche in en bewaar een exemplaar thuis bij de persoon waar het om gaat. Geef eventueel een extra exemplaar aan de thuiszorgdienst. De politie kan bij verdwijning deze nuttige informatie gebruiken. Dit bespaart kostbare tijd.

Je kan een fiche vragen bij het sociaal huis, het lokaal dienstencentrum of een exemplaar downloaden op [www.olen.be](http://www olen.be).



#### Sociaal huis Olen

Lichtaartseweg 9, 2250 Olen

014 21 52 00, [zorgteam@olen.be](mailto:zorgteam@olen.be), [www.olen.be](http://www.olen.be)



## Lokaal dienstencentrum Komie Geire

Het lokaal dienstencentrum wil er mee voor zorgen dat je zo lang mogelijk in je vertrouwde omgeving kan blijven wonen. Daarom organiseert het een brede waaier aan activiteiten. De nadruk ligt steeds op 'ontmoeten'. Zo kan je elke werkdag terecht in het restaurant, kan je elke week komen kaarten of rummikubben, kan je deelnemen aan dans- en turnlessen,... Een volledig overzicht van de activiteiten vind je op [www.olen.be](http://www olen.be) of in het programmaboekje. Haal een exemplaar af in het gemeentehuis, sociaal huis, boekeluis of Komie Geire zelf.



### Komie geire

Herentalseweg 1, 2250 Olen

014 26 41 14, [komie.geire@olen.be](mailto:komie.geire@olen.be), [www.olen.be](http://www.olen.be)



## Kyma: zorgproject voor mensen met jongdementie en hun mantelzorgers (proefproject)

Bij zo'n 5 à 10 procent van mensen met dementie beginnen de symptomen al voor hun 65. Mensen met jongdementie hebben andere noden en kampen met andere problemen dan mensen met dementie op latere leeftijd. Het zorgproject Kyma wil hieraan tegemoet komen. Naast trajectbegeleiding is er het jongdementiehuis Kyma waar mensen met jongdementie terecht kunnen voor zinvolle dagbesteding. Er is ook een familiegroep jongdementie.



### Kyma

014 40 35 05

[infojongdementie@gmail.com](mailto:infojongdementie@gmail.com)

## Opmaat (proefproject)

Opmaat is een project van de vzw Huis Perrekes in Geel. Hun doel is om personen met dementie langer thuis te laten wonen. Na een kennismakingsgesprek gaan ze samen met de familieleden op zoek naar gepaste hulp. Dit kan professionele hulp zijn, zoals verpleeghulp of gezinszorg. Het kan ook zijn dat ze op zoek gaan naar een zogenaamde buddy

Een voorbeeld: Maria zingt nog graag in het koor, maar door haar dementie vergeet ze dit soms en geraakt ze er zelf niet meer. Samen met de familieleden gaat Opmaat op zoek naar een buddy die haar naar het koor kan doen.

Opmaat werkt ook met een permanentienummer. Bij hoogdringendheid kan je dit nummer steeds bereiken en wordt er zo snel mogelijk een oplossing gezocht.

Ze werken niet in de regio Olen, maar bij een vraag uit Olen zullen ze deze zeker bekijken.



## Opmaat (VZW Huis Perrekes)

Carla Molenberghs

Zammelseweg 1, 2240 Geel

014 86 83 43, [opmaat@huisperrekes.be](mailto:opmaat@huisperrekes.be)



*Vooral kijken naar datgene dat is en niet enkel naar datgene wat niet meer is of beschadigd is, maakt dat mensen en hun dierbaren, ondanks de dementie, de laatste levensfase op een voor hen waardige manier kunnen afronden op de plek die zij kiezen.*

omdat ook mensen met dementie zo lang en zo goed mogelijk thuis willen wonen

# opmaat

een zorgteam aan huis dat samenwerkt met alle partners binnen en buiten de zorg met aandacht voor mogelijkheden en vertrouwen in de toekomst

Opmaat is een zorgverzekeringssubsidieproject dat gefinancierd wordt door het RIZIV





## Wie helpt de mantelzorg(er) op adem te komen?

Wie zorgt er voor de mantelzorg(er)? Want dag in, dag uit voor een ander zorgen is een niet te onderschatten taak. Vaak cijferen mantelzorgers zichzelf weg en vergeten ze om ook aan zichzelf te denken. Toch is het heel belangrijk dat ook de mantelzorg(er) af en toe op adem komt. Enkel zo blijven ze voldoende energie behouden om steeds weer voor die ander te zorgen. Gelukkig zijn er heel wat organisaties die hen hierbij helpen.

### Vereniging voor gebruikers en mantelzorgers

Als mantelzorg(er) heb je soms het gevoel dat je helemaal alleen op je zorgeland zit. De hele zaak drijvende houden: daar gaat al je energie aan op. Ook ken je de wegen niet die je moet bewandelen om eventuele broodnodige premies te verkrijgen. Laat staan dat je erin slaagt andere mantelzorgers te ontmoeten...

Deze verenigingen verdedigen de belangen van patiënten en mantelzorgers. Via infosessies, bijeenkomsten, een krantje en een infolijn geven ze informatie.

#### **OKRA-Zorgrecht**

Haachtsesteenweg 579, 1030 Schaarbeek  
02 246 57 72, [zorgrecht@okra.be](mailto:zorgrecht@okra.be), [www.okra.be](http://www.okra.be)

#### **Ons zorgnetwerk vzw**

Remylaan 4, 3018 Wijnmaal-Leuven  
016 24 49 49, [onzorgnetwerk@ons.be](mailto:onzorgnetwerk@ons.be), [www.onzorgnetwerk.be](http://www.onzorgnetwerk.be)

#### **Samana**

Haachtsesteenweg 579 PB 40, 1031 Brussel  
02 246 47 76, [rmt@samana.be](mailto:rmt@samana.be), [www.samana.be](http://www.samana.be)

#### **Steunpunt mantelzorg (socialistische mutualiteit)**

Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel  
02 515 03 94, [steunpunt.thuiszorg@socmut.be](mailto:steunpunt.thuiszorg@socmut.be), [www.steunpunt-thuiszorg.be](http://www.steunpunt-thuiszorg.be)



**vzw Liever Thuis (Liberale Mutualiteit)**

Livornostraat 25, 1050 Brussel

02 542 87 09, [lieverthuis@mut400.be](mailto:lieverthuis@mut400.be), [www.lieverthuis.mut400.be](http://www.lieverthuis.mut400.be)**S-Plus Mantelzorg**

Sint Jansstraat 32-38, 1000 Brussel

02 515 02 63, [mantelzorg@s-plusvzw.be](mailto:mantelzorg@s-plusvzw.be), [www.s-plusvzw.be/mantelzorg](http://www.s-plusvzw.be/mantelzorg)

## Praatcafé dementie

Bij de praatcafés kan je terecht voor informatie, advies en contact met lotgenoten. Tijdens een bijeenkomst spreken professionals en ervaringsdeskundigen er over thema's die familieleden van die groep aanbelangen. Naast dit informatief aspect is het 'lotgenoot-zijn' zeker zo belangrijk. Er is tijd voor vragen en een kop koffie. Familieleden voelen dat ze niet alleen staan, delen tips uit en krijgen informatie waar ze behoefte aan hebben.

**Praatcafé Geel - May Luyckx**014 56 71 31, [may.luyckx@geel.be](mailto:may.luyckx@geel.be)**Praatcafé Lille - Elke Keepers**014 88 99 11, [info@lindelo.be](mailto:info@lindelo.be)**Praatcafé Herentals - Dany Vrydag**014 70 31 80, [herentals@alzheimerliga.be](mailto:herentals@alzheimerliga.be), <http://www.familiegroepdementie-herentals.be>**Praatcafé Westerlo - Content dementteam**014 53 87 53, [dienstencentrum@ocmwwesternlo.be](mailto:dienstencentrum@ocmwwesternlo.be)

## Mantelzorgtelefoon

De Mantelzorgtelefoon is een initiatief van Samana CM. Ze biedt een luisterend oor voor grote en kleine problemen die je als mantelzorger hebt. Ook als je geen lid bent van CM, kan je hier terecht.

**Mantelzorgtelefoon**

078 15 50 20 (elke weekdag van 14.00 tot 18 .00 uur)

## Tijdelijke overname van de zorg

### Baluchon

De vzw Baluchon Alzheimer België is een thuiszorgdienst die garandeert dat je in alle rust er even tussenuit kan. Een ervaren hulpverlener vervangt je voor één of twee weken. Hij of zij komt inwonen bij de persoon met dementie en neemt dag en nacht de zorg op zich. Sommige ziekenfondsen geven een tussenkomst voor deze opvang. Neem dus zeker contact op met jouw ziekenfonds.

**Baluchon Alzheimer Vlaanderen vzw**

Waversesteenweg 1326, 1160 Brussel

02 673 75 00, [baluchon@belgacom.net](mailto:baluchon@belgacom.net), [www.baluchon-alzheimer.be/nl](http://www.baluchon-alzheimer.be/nl)

## Kortverblijf

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijk opvang en verzorging aan zorgbehoevende ouderen. De oudere verblijft dag en nacht in het centrum. Dit betekent een tijdelijke ontlasting voor de thuis- en mantelzorger. Een centrum voor kortverblijf is meestal verbonden aan een woonzorgcentrum en biedt dezelfde diensten aan.

Je kan maximaal 60 opeenvolgende dagen en 90 dagen verspreid over het jaar opgenomen worden in kortverblijf. De meeste ziekenfondsen geven een tussenkomst. Informeer hiernaar.

### **Centrum voor kortverblijf, herstellzorg en crisis- en overbruggingszorg Zilverlinde**

(vanaf 1 oktober 2017)

Berkenstraat 15, 2250 Olen

014 26 26 20, [info@wzczilverlinde.be](mailto:info@wzczilverlinde.be), [www.wzczilverlinde.be](http://www.wzczilverlinde.be)

### **Centrum voor Kortverblijf Zusterhof**

Gerststraat 67, 2440 Geel

014 57 97 97, [socialedienst@zusterhof.be](mailto:socialedienst@zusterhof.be), [www.zusterhof.be](http://www.zusterhof.be)

### **Centrum voor Kortverblijf Rust- en Verzorgingstehuis Wedbos**

J.B.-Stessensstraat 71, 2440 Geel

014 56 74 01, [info.wzc@geel.be](mailto:info.wzc@geel.be)



### **Centrum voor Kortverblijf Perron (VZW Huis Perrekes)**

Zammelseweg 1 A, 2440 Geel

014 86 83 43, [perrekes@skynet.be](mailto:perrekes@skynet.be), [www.perrekes.be](http://www.perrekes.be)

### **Centrum voor Kortverblijf Rust- en Verzorgingstehuis Sint-Anna**

Vorselaarsebaan 1, 2200 Herentals

014 24 82 00, [wzcstanna@ocmwherentals.be](mailto:wzcstanna@ocmwherentals.be), [www.ocmwherentals.be](http://www.ocmwherentals.be)

### **Centrum voor Kortverblijf Aquamarijn**

Binnenpad 4, 2460 Kasterlee, 014 28 14 00

[info@aquamarijn-kasterlee.be](mailto:info@aquamarijn-kasterlee.be), [www.aquamarijn-kasterlee.be](http://www.aquamarijn-kasterlee.be)

### **Centrum voor Kortverblijf Woon- en Zorgcentrum Lindelo**

Lindelostaat 10, 2275 Lille

014 88 99 11, [info@lindelo.be](mailto:info@lindelo.be), [www.lindelo.be](http://www.lindelo.be)

Op [www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be) vind je een overzicht van alle erkende centra voor kortverblijf in de provincie Antwerpen.



## Dagverzorgingcentra

Een dagverzorgingscentrum biedt opvang en verzorging overdag. Een 65-plusser kan één of meerdere dagen of uren per week naar een dagverzorgingscentrum gaan. Medewerkers helpen bij het wassen en de verzorging en er zijn activatie-, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten. De centra bieden vaak ook een warme maaltijd aan. Sommige ziekenfondsen geven een tussenkomst voor deze opvang.



### **Dagverzorgingscentrum Aquamarijn**

Binnenpad 4, 2460 Kasterlee

014 28 14 00, [info@aquamarijn-kasterlee.be](mailto:info@aquamarijn-kasterlee.be), [www.aquamarijn-kasterlee.be](http://www.aquamarijn-kasterlee.be)

### **Dagverzorgingscentrum Pension Dymphna (VZW Huis Perrekes)**

Oosterloseweg 79, 2440 Geel

014 86 83 43, [perrekes@skynet.be](mailto:perrekes@skynet.be)

### **Dagverzorgingscentrum Ten Kerselaere**

Boonmarkt 27-29, 2220 Heist-op-den-Berg

015 22 88 22, [ten.kerselaere@emmaus.be](mailto:ten.kerselaere@emmaus.be), [www.tenkerselaere.be](http://www.tenkerselaere.be)

### **Dagverzorgingscentrum Jacobushuis (WZC Sint-Barbara)**

Dieperstraat 17, 2230 Herselt

014 53 94 55, [info@sintbarbara.be](mailto:info@sintbarbara.be), [www.sintbarbara.be](http://www.sintbarbara.be)

Op [www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be) vind je een overzicht van alle dagverzorgingscentra in jouw buurt.

## CADO

Een dagverzorgingscentrum (CADO) biedt overdag opvang en verzorging aan ouderen in een huiselijke sfeer. Het centrum neemt tijdelijk de opvang en zorg over van de mantelzorgers of thuisdiensten. Het aantal personen in een CADO is beperkt. Je kan er van maandag tot vrijdag overdag terecht voor dagactiviteiten, gezelschap, animatie, verzorging, een lekker middagmaal en wat extra aandacht.



### **Thuiszorg Kempen - CADO Westerlo**

Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

014 54 85 54, [sandy.ven@iok.be](mailto:sandy.ven@iok.be)

### **Thuiszorg Kempen - CADO Lille**

Kloosterstraat 1, 2275 Lille (Gierle)

0495 71 67 77, [rob.adams@iok.be](mailto:rob.adams@iok.be)

### **Familiehulp Noah - CADO Geel, Herenthout, Nijlen en Vorselaar**

014 28 32 20, [herentals@familiehulp.be](mailto:herentals@familiehulp.be), [www.familiehulp.be](http://www.familiehulp.be)

## 't Jongementiehuis

't Jongementiehuis biedt een zinvolle dagbesteding en ondersteuning voor personen met jongementie. De weekdagen en –uren worden afgestemd op je wensen en noden. Elke maand is er een weekend- of avondactiviteit.



### **'t Jongementiehuis**

Lukasstraat 2, 2480 Dessel

014 40 35 05, [infojongementie@gmail.com](mailto:infojongementie@gmail.com), <http://www.kyma.be>

## NOAH Berlaar

Noah Berlaar richt zich op personen met jongdementie.



Noah-Cado Berlaar  
Pastorijstraat 2, 2590 Berlaar  
014 28 32 20, herentals@familiehulp.be, www.familiehulp.be

## Opvang in een gastgezin of zorgboerderij

Je gaat op bezoek in een huiselijke omgeving waar de gastvrouw of -heer je met persoonlijke aandacht ontvangt. Of je nu af en toe op bezoek gaat of meerdere keren per week: het gastgezin zorgt voor aangepaste activiteiten.

Op een zorgboerderij leef en werk je mee op het ritme van het land- of tuinbouwgezin. Je draagt mee zorg voor de dieren en planten of helpt met andere activiteiten.



**Landelijke thuiszorg**  
Nonnenstraat 12 bus 2, 2200 Herentals  
014 86 11 60, 0800 112 05  
lt.zuiderkempen@ons.be

## Nachtzorg - Nachthotel – Nachtoppas

Verzorgenden of vrijwilligers van nachtzorg nemen de zorg die er 's nachts is, even over. De persoon met dementie kan ook overnachten in een woonzorgcentrum. Hiervoor is een samenwerkingsakkoord tussen Nachtzorg Kempen en 6 woonzorgcentra, namelijk:

- Witte Meren vzw in Mol
- Sint Baraba vzw in Herselt
- WZC Prinsenhof in Rijkevorsel
- WZC De Wijngaard in Grobbendonk
- WZC Stede Akkers in Hoogstraten
- WZC Sint-Isabella in Arendonk.



**Nachtzorg Kempen**  
Greesstraat 11c, 2200 Herentals  
014 28 32 32, www.nachtzorg.be

## Oppasdiensten

Als mantelzorger wil je ook wel eens een boodschap doen, vrienden opzoeken of er gewoon even tussenuit zijn. Terwijl je weg bent, komen vrijwilligers bij je langs. De thuisoppasser biedt gezelschap en toezicht en zorgt voor aangename tijdsbesteding.

Vraag naar de mogelijkheden van de oppasdienst bij je ziekenfonds of bij het zorgteam van het sociaal huis.



**Familiehulp**

Greesstraat 11c, 2200 Herentals  
014 28 32 20, herentals@familiehulp.be



**Gezelschapsdienst gezinsbond**

2260 Westerlo, 0494 99 95 67

**Solidariteit voor het Gezin**

Pas 159, 2440 Geel  
078 05 51 00, [www.solidariteit.be](http://www.solidariteit.be)





## Veilige woonomgeving

### Woningaanpassingen en hulpmiddelen

#### Dienst ergotherapie van je ziekenfonds

De ergotherapeuten kunnen je advies geven over hulpmiddelen en aanpassingen in de woning die het dagelijkse leven gemakkelijker maken. De ergotherapeut kan je aanleren hoe je de hulpmiddelen kan gebruiken. Het advies is gratis en vrijblijvend.



**CM Thuiszorgcentrum Westerlo**  
Merodedreef 108, 2260 Westerlo  
014 40 35 55, thuiszorgcentrum.westerlo@cm.be

**De voorzorg**  
03 740 30 63, mediotheek@devoorzorg.be

**Liberale mutualiteit**  
011 29 10 00, rdc415@lm.be

**OZ**  
03 201 84 80, ergo@oz.be

**VNZ**  
03 491 86 50, sociale.dienst@vnz.be

## Woningaanpassing

Moet je jouw woning aanpassen zodat je veilig en comfortabel thuis kan blijven wonen? Informeer dan bij Landelijke Thuiszorg. De dienst Woningaanpassing biedt je advies en begeleiding.



### Dienst Woningaanpassing Landelijke Thuiszorg

0800 112 05, svanderveken@ons.be, www.landelijkethuiszorg.be

## Uitleendiensten hulpmiddelen

Voor de huur en aankoop van hulpmiddelen kan je terecht bij de thuiszorgwinkels van je ziekenfonds of bij je plaatselijke apotheek.

### CM Assist

Hofkwartier 5, 2200 Herentals  
014 47 36 00, www.thuiszorgwinkel.be

### De Voorzorg

03 740 30 63, www.devoorzorgshop.be



### Liberale mutualiteit

014 21 25 72, info@lmpa.be

### Onafhankelijk ziekenfonds

03 201 84 97, www.shop.oz.be

### Vlaams & Neutraal ziekenfonds

03 491 86 65, info@comfoplus.be

### Uitleendienst Rode Kruis Olen

0471 35 07 75, socialehulpverlening@olen.rodekruis.be, www.rodekruis.be

## Geheugenwinkel

Iets vergeten is heel normaal. Zeker als je wat ouder bent. Maar vergeetachtigheid kan ook te maken hebben met beginnende dementie. Of het gevolg zijn van een andere hersenaandoening. Heb je behoefte aan informatie of advies over vergeetachtigheid, dan kan je terecht bij de vrijwilligers van de Geheugenwinkel.



### Geheugenwinkel Tilburg

geheugenwinkel@deweever.nl, www.geheugenwinkeltilburg.nl



### Hulpmiddelengids

In deze gids vind je hulpmiddelen voor personen met dementie of geheugenproblemen. De hulpmiddelen zorgen voor extra veiligheid en laten toe dat de persoon met dementie langer zelfstandig kan blijven wonen.

Je kan deze gids uitlenen in de bibliotheek van Olen. Er zijn inkijkexemplaren in het sociaal huis en het lokaal dienstencentrum Komie Geire. Je kan deze ook downloaden op [www.olen.be](http://www olen.be).

### Personenalarm

Het personenalarmsysteem bestaat uit een klein zendertje dat je rond je hals of aan je pols draagt. Ben je gevallen, voel je je onwel of bevind je je in een andere noodsituatie? Met één druk op de knop heb je contact met de alarmcentrale die je dag en nacht kan bereiken. Via een handenvrij systeem praat je met de mensen van de alarmcentrale. De medewerker waarschuwt één van de drie contactpersonen die je vooraf opgaf.

Neem contact op met de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds voor meer informatie of een aanvraag. De contactgegevens vind je in deze publicatie op pagina 8.



### Nabije zorg op afstand

Ben jij mantelzorger voor iemand die nog thuis woont en regelmatig dingen vergeet? Plan dan vanachter jouw computer zijn programma. Nadient ontvangt hij een telefoontje waarbij de oproeper hem aan zijn agenda herinnert.



**CM Antwerpen - Personenalarm (ook voor niet leden)**  
03 221 94 86, [pas.antwerpen@cm.be](mailto:pas.antwerpen@cm.be)

### Woonzorgcentra

Een woonzorgcentrum biedt permanente opvang en verzorging aan ouderen. Voor wie er verblijft, is het woonzorgcentrum dus zijn nieuwe thuis.

Personen met dementie wonen meestal in een 'beschermde afdeling'. Medewerkers van deze afdeling hebben een specifieke vorming over dementie gevolgd. Een referentiepersoon dementie is het aanspreekpunt voor de families.

Op het grondgebied van Olen zijn er 2 privé-woonzorgcentra, namelijk WZC Zilverlinde en WZC De Notelaar.



#### **WZC De Notelaar**

Notelaar 1A, 2250 Olen

014 24 45 00, [notelaar@armonea.be](mailto:notelaar@armonea.be), [www.armonea.be/nl/voorzieningen/de-notelaar](http://www.armonea.be/nl/voorzieningen/de-notelaar)

#### **WZC Zilverlinde**

Sterrenwijzer 7 (vanaf 1 oktober 2017 Berkenstraat 15), 2250 Olen

014 26 26 20, [info@wzczilverlinde.be](mailto:info@wzczilverlinde.be), [www.wzczilverlinde.be](http://www.wzczilverlinde.be)



WZC De Notelaar



WZC Zilverlinde

Huis Perrekes en WZC Lindelo zijn woonzorgcentra in onze regio die gespecialiseerd zijn in de opvang van personen met dementie.



#### **Huis Perrekes vzw**

Zammelseweg 1, 2440 Geel

014 86 83 43, [perrekes@skynet.be](mailto:perrekes@skynet.be), [www.perrekes.be](http://www.perrekes.be)

#### **WZC Lindelo**

Kerkplein 20, 2275 Lille

014 88 99 11, [info@lindelo.be](mailto:info@lindelo.be), [www.lindelo.be](http://www.lindelo.be)

## Assistentiewoningen/serviceflats

In een assistentiewoning of serviceflat woon je in grote mate zelfstandig, maar heb je, zoals de naam doet vermoeden, thuiszorg binnen onmiddellijk handbereik. Op deze manier kan je zo lang mogelijk zelf instaan voor het onderhoud van je woning, je persoonlijke verzorging en de bereiding van de maaltijden.

Op het grondgebied van Olen zijn er 2 privé woonzorgcentra die beiden serviceflats aanbieden, namelijk WZC Zilverlinde en WZC De Notelaar.



### **WZC De Notelaar**

Notelaar 1A, 2250 Olen

014 24 45 00, [notelaar@armonea.be](mailto:notelaar@armonea.be), [www.armonea.be/nl/voorzieningen/de-notelaar](http://www.armonea.be/nl/voorzieningen/de-notelaar)

### **WZC Zilverlinde**

Sterrenwijzer 7 (vanaf 1 oktober 2017 Berkenstraat 15), 2250 Olen

014 26 26 20, [info@wzczilverlinde.be](mailto:info@wzczilverlinde.be), [www.wzczilverlinde.be](http://www.wzczilverlinde.be)



## Wat zijn de mogelijkheden op het vlak van vervoer?

### Bekwaamheidsattest rijden met auto

Wil je als persoon met dementie rijden met een auto, dan moet je een bekwaamheidsattest hebben. Dit kan je verkrijgen bij CARA.



**CARA**

Haachtsesteenweg 1405, 1130 Brussel  
02 244 15 11, [cara@bivv.be](mailto:cara@bivv.be), [www.bivv.be](http://www.bivv.be)

### Niet dringend medisch vervoer

Er zijn verschillende diensten die je kunnen helpen bij nood aan niet-dringend medisch vervoer.



**Ambuce**

03 353 05 05, [info@falck.be](mailto:info@falck.be), [ritaanvragen@falck.be](mailto:ritaanvragen@falck.be), [www.ambuce.be](http://www.ambuce.be)

**CM Antwerpen**

015 21 59 21 De Voorzorg, 03 285 45 45

**Dienst ziekenvervoer Rode Kruis**

Algemene nummer 105, [www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)

**Liberale mutualiteit Provincie Antwerpen**

03 203 76 00, [gezondheidszorgen@lmpa.be](mailto:gezondheidszorgen@lmpa.be)

**Solmobiel**

078 05 51 00, [www.solidariteit.be/diensten/vervoersdienst](http://www.solidariteit.be/diensten/vervoersdienst)

## Rolmobiel & Minder Mobielen Centrale

De Minder Mobielen Centrale en Rolmobiel is er voor mensen met verplaatsingsmoeilijkheden die geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer. Op deze manier kunnen ook zij naar de dokter, tandarts, winkel, restaurant, vereniging, op bezoek bij familie of vrienden,...

Het is vaak meer dan vervoer alleen: het geeft de leden de mogelijkheid om opnieuw hun hobby uit te oefenen, om hun sociaal netwerk uit te bouwen,...

De Minder Mobielen Centrale regelt vervoer voor mensen zonder rolstoel en een beperkt inkomen. De Rolmobiel is een dienst voor rolstoelgebruikers met een vervoersprobleem.

### **De VoorZorg Mobiel – plus**

03 285 43 88, [vrijwilligers.304@socmut.be](mailto:vrijwilligers.304@socmut.be)



### **Minder Mobielen Centrale Olen**

Lichtaartseweg 9, 2250 Olen  
014 21 52 00, [zorgteam@olen.be](mailto:zorgteam@olen.be)

### **Rolmobiel**

014 57 24 40, [aanvraag.rolmobiel@iok.be](mailto:aanvraag.rolmobiel@iok.be)







## Ondersteuning en verzorging aan huis

### Diensten voor gezinszorg

Wanneer het huishouden of het zelfstandig thuis wonen je te zwaar wordt, kan je beroep doen op gezinszorg. De medewerkers zijn opgeleid om aangepaste huishoudelijke hulp te bieden wanneer je dat om een of andere reden zelf niet meer kan. Dankzij deze aangepaste hulp kan je toch nog zelfstandig thuis blijven wonen.

#### **Familiehulp**

Greesstraat 11c, 2200 Herentals  
014 28 32 20, herentals@familiehulp.be, www.familiehulp.be

#### **Landelijke thuiszorg**

Nonnenstraat 12 bus 2, 2200 Herentals  
014 86 11 60, 0800 112 05, lt.zuiderkempen@ons.be

#### **Onafhankelijk ziekenfonds**

078 15 30 96, info@oz.be



#### **Thuiszorg De Voorzorg**

014 58 81 16, kempen.304@devoorzorg.be

#### **Thuiszorg Kempen**

0471 09 31 46, Anke.helsen@iok.be

#### **Solidariteit voor het gezin**

Pas 159, 2440 Geel  
078 05 51 00, www.solidariteit.be

#### **Sowel**

014 21 54 30, herentals@sowel.be

### Poetsdienst

De medewerkers van de poetsdienst helpen je bij de schoonmaak van je woning en bij het onderhoud van je kledij. Hun doel is om je zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen.

**Familiehulp**

Greesstraat 11c, 2200 Herentals  
014 28 32 20, herentals@familiehulp.be, www.familiehulp.be

**Landelijke thuiszorg**

Nonnenstraat 12 bus 2, 2200 Herentals  
014 86 11 60, 0800 112 05, lt.zuiderkempen@ons.be

**Onafhankelijk ziekenfonds**

078 15 30 96, info@oz.be

**Poetsdienst Sociaal huis Olen**

Lichtaartseweg 9, 2250 Olen  
014 21 52 00, ocmw@olen.be, www olen.be

**Solidariteit voor het gezin**

Pas 159, 2440 Geel  
078 05 51 00, www.solidariteit.be

**Sowel**

014 21 54 30, herentals@sowel.be

**'t Gerief**

Lichtaartseweg 22, 2200 Herentals  
014 28 57 57, info@tgerief.be, www.tgerief.be

**Thuiszorg De Voorzorg**

014 58 81 16, kempen.304@devoorzorg.be

### Poetshulp met dienstencheques

Er zijn heel wat organisaties waar je poetshulp kan aanvragen waarvoor je betaalt met dienstencheques. Op <https://extranet.dienstencheques-vlaanderen.be> vind je een overzicht. Geef je postcode in en je krijgt een overzicht van de organisaties in jouw gemeente.

### Dienst thuisverpleging

Senioren die thuis wonen en hulp nodig hebben bij hun medische verzorging kunnen beroep doen op een dienst thuisverpleging. De verpleegkundige komt één of meerdere keren per week of per dag bij je langs. Een groot deel van de medische behandelingen krijg je terugbetaald via het ziekenfonds.

#### **De Voorzorg Thuisverpleging (socialistische mutualiteit)**

0800 97 520, [tvp@devoorzorg.be](mailto:tvp@devoorzorg.be), [www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfortthuisverpleging](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfortthuisverpleging)

#### **Onafhankelijke Thuiszorg Vlaanderen (Vlaams & Neutraal Ziekenfonds)**

Sint-Amandsesteenweg 54, 2880 Bornem

03 828 23 13, 0477 27 63 82, [thuisverpleging@otv.be](mailto:thuisverpleging@otv.be), [www.otv.be/thuisverpleging](http://www.otv.be/thuisverpleging)

#### **Onafhankelijk Ziekenfonds**

Boomsesteenweg 5, 2610 Wilrijk, 03 201 84 80, 078 05 51 00 (buiten kantooruren)

[socialedienst@oz.be](mailto:socialedienst@oz.be), [www.oz.be](http://www.oz.be)



#### **Sowel Thuisverpleging (liberale mutualiteit)**

Collegestraat 6, 2200 Herentals

014 21 54 30, 03 231 37 34 (wachtcentrale 24u/24u), [herentals@sowel.be](mailto:herentals@sowel.be), [www.sowel.be](http://www.sowel.be)

#### **Solidariteit voor het Gezin**

Pas 159, 2440 geel

078 05 51 00, [www.solidariteit.be/diensten/thuisverpleging](http://www.solidariteit.be/diensten/thuisverpleging)

#### **Wit-Gele Kruis**

Nonnenstraat 12 Bus 1, 2200 Herentals

014 21 22 36, [herentals@wgkantwerpen.be](mailto:herentals@wgkantwerpen.be), [www.witgelekruis.be](http://www.witgelekruis.be)

### Zelfstandige thuisverpleegkundigen

Je kan ook kiezen om een zelfstandige verpleegkundige te contacteren. Je huisarts kan je iemand aanraden. Je kan ook zelf op zoek gaan op [www.verplegingthuis.be](http://www.verplegingthuis.be).



### Hulp bij het bereiden van je maaltijd

Wil je graag zelf koken, maar kan je hierbij hulp gebruiken? Doe dan beroep op de verzorgenden van de diensten gezinszorg. Je vindt de contactgegevens in deze brochure op pagina 25.

### Maaltijdlevering aan huis

Je kan dagelijks een warme maaltijd aan huis laten brengen. De leverancier houdt rekening met je eventuele dieetvoorschriften. Vraag de maaltijd minstens één dag op voorhand aan.

**Laeta Mensa**

Kleinhoefstraat 5, 2440 Geel  
014 50 26 30, [www.laeta-mensa.be](http://www.laeta-mensa.be)

**Prego**

Past. Van Looystraat 18, 2250 Olen  
014 23 37 06, [www.pregobvba.be](http://www.pregobvba.be)

**Veresto**

Lammerdries Zuid 17 E, 2250 Olen  
014 28 63 10, [www.veresto.be](http://www.veresto.be)

### Warme maaltijd van het lokaal dienstencentrum Komie Geire

Heb je geen zin om zelf je potje te koken? Je kan 5 dagen per week terecht in het restaurant voor een driegangenmenu. Het lokaal dienstencentrum werkt hiervoor samen met WZC De Notelaar en WZC Zilverlinde. Bekijk de menu op voorhand in Komie Geire of op [www.olen.be/komie-geire](http://www olen.be/komie-geire).

|                  | Locatie         | Reserveren kan tot en met | Prijs    |
|------------------|-----------------|---------------------------|----------|
| <b>Maandag</b>   | WZC De Notelaar | donderdag 10.00 uur       | 7,5 euro |
| <b>Dinsdag</b>   | Komie Geire     | vrijdag 12.00 uur         | 8 euro   |
| <b>Woensdag</b>  | WZC Zilverlinde | vrijdag 12.00 uur         | 9 euro   |
| <b>Donderdag</b> | Komie Geire     | dinsdag 10.00 uur         | 8 euro   |
| <b>Vrijdag</b>   | Komie Geire     | dinsdag 14.00 uur         | 8 euro   |

Reserveren kan:

- in Komie Geire zelf
- telefonisch via 014 26 41 14
- per mail via [komie.geire@olen.be](mailto:komie.geire@olen.be)
- online via [www.olen.be/eloketoverzicht](http://www.olen.be/eloketoverzicht).

### Vervoer naar restaurant dankzij vrijwilligers Rode Kruis

Heb je zin om te komen eten in het restaurant Komie Geire, maar heb je geen eigen vervoer? Dan kan je op dinsdag beroep doen op de vrijwilligers van het Rode Kruis. Zij komen je ophalen tussen 11.00 en 11.45 uur en brengen je rond 13.30 uur weer terug. Je betaalt 1 euro per enkele rit. Reserveer je rit ten laatste op de vrijdag voordien om 12.00 uur via Komie Geire.



## Vrije Tijd

### Dementievriendelijke wandeling “Terug naar de tijd van toen”

Op zoek naar inspiratie voor een leuke uitstap met de hele familie? Waarom probeer je de wandeling 'Terug naar de tijd van toen' niet eens? Deze wandeling is een aanrader voor personen met dementie of liefhebbers van nostalgie.

Je start aan het lokaal dienstencentrum Komie Geire. De afstand van de basiswandeling is 3,5 km. Je kan de wandeling uitbreiden met twee extra lussen. Ben je minder goed te been? Maak dan gratis gebruik van een rolstoel in Komie geire of WZC Zilverlinde.

Wil je nog iets extra aan de wandeling toevoegen? Leen dan gratis een belevingsrugzak bij Komie Geire of WZC Zilverlinde. In de rugzak zitten allerlei voorwerpen die je zintuigen prikkelen. Houd tijdens de wandeling even halt en kies een voorwerp uit. Luister, voel, proef, ruik of kijk. Ongetwijfeld zal dit heel wat herinneringen oproepen. Door deze herinneringen te delen, kan je zelfs op een aangename manier in gesprek gaan met de persoon met dementie.

Je vindt de wandelbrochure in de toeristische informatiepunten in Olen en op [www.olen.be](http://www.olen.be).



## Contactkoor

Het contactkoor is niet zomaar een koor. Het is een koor dat bestaat uit mensen met dementie en hun naaste. Het is dus niet belangrijk dat je perfect in de maat of op juiste toonhoogte zingt. Wat wel telt, is dat je samen plezier kan maken.

Je kan komen mee zingen om de twee weken dinsdag van 15.00 tot 16.00 uur in de kapel van WZC Zilverlinde. Iedereen kan meedoen, ook als je geen bewoner bent van het woonzorgcentrum.



### WZC Zilverlinde

Sterrenwijzer 7 (vanaf 1 oktober 2017 Berkenstraat 15), 2250 Olen  
014 26 26 20, [verrijking@wzczilverlinde](mailto:verrijking@wzczilverlinde)



## Ga je op vakantie? Enkele mogelijkheden op een rijtje

### Infopunt toegankelijk reizen

Vlaanderen wil een aangenaam vakantieland zijn voor iedereen: jonge of iets oudere bezoekers, toeristen met of zonder een beperking of zorgvraag,... Dit infopunt helpt je graag op weg als je extra noden of vragen hebt tijdens je vakantie of uitstap in Vlaanderen.



### Infopunt toegankelijk reizen

Grasmarkt 61, 1000 Brussel  
02 504 03 40, [toegankelijk@toerismevlaanderen.be](mailto:toegankelijk@toerismevlaanderen.be), [www.toegankelijkreizen.be](http://www.toegankelijkreizen.be)

### Samana CM

Samana CM biedt met Blijven Reizen vakanties aan die aangepast zijn aan de noden en wensen van personen met dementie en hun mantelzorgers.



### Samana CM

014 40 34 84, [rmt@samana.be](mailto:rmt@samana.be)  
02 246 26 90, [blijven.reizen@cm.be](mailto:blijven.reizen@cm.be), [www.samana.be/mantelzorger/reizen](http://www.samana.be/mantelzorger/reizen)

## Zorgvakanties

Zorgvakanties biedt een brede waaier aan vakantiemogelijkheden aan voor mindervaliden, zorgbehoevenden en rolstoelgebruikers in binnen- en buitenland.



### **Zorgvakanties**

03 411 07 42, [info@zorgvakanties.com](mailto:info@zorgvakanties.com), [www.zorgvakanties.be](http://www.zorgvakanties.be)

## Aangepaste vakanties Rode Kruis

Vakantie doet iedereen deugd. Daarom organiseert het Rode Kruis aangepaste vakanties voor mensen die door hun handicap, ziekte of ouderdom moeilijk zonder begeleiding op reis kunnen. Natuurlijk kunnen hun mantelzorgers mee, want ook zij verdienen een zorgeloze en relaxte vakantie.



### **Aangepaste vakanties Rode Kruis**

015 44 35 10, [www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)



## Nadenken over een waardig levenseinde

### Info over palliatieve zorg en levenseinde

Heb je vragen over levenseindezorg en de voorzieningen die erover bestaan, over de wetgeving over levenseindebeslissingen of het voorafgaand plannen van levenseindezorg? Er zijn dan verschillende organisaties waar je met je vragen terecht kan.

#### **Federatie palliatieve zorg Vlaanderen**

Toekomststraat 36, 1800 Vilvoorde  
02 55 30 46, [info@palliatief.be](mailto:info@palliatief.be), [www.palliatief.be](http://www.palliatief.be)

#### **Palliatief netwerk arrondissement Turnhout**

Stationsstraat 60-62, 2300 Turnhout  
014 42 66 02, [pnat@pnat.be](mailto:pnat@pnat.be), [www.pnat.be](http://www.pnat.be)



#### **Recht op waardig sterven**

Italiëlei 153, 2000 Antwerpen  
03 272 51 63 (tijdens kantooruren), [info@rws.be](mailto:info@rws.be), [www.rws.be](http://www.rws.be)

#### **Levenseinde informatie forum (LEIF)**

Mermansstraat 17, 2300 Turnhout  
0477 20 88 03 (tijdens kantooruren), [info@leifpuntkempen.be](mailto:info@leifpuntkempen.be), [www.leifpuntkempen.be](http://www.leifpuntkempen.be)

#### **LEIFlijn**

078 15 11 55, [info@leif.be](mailto:info@leif.be)



## Palliatieve zorg aan huis

Palliatieve zorg is de totaalzorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. De zorg is niet langer gericht op het genezen van de patiënt, maar focust op het garanderen van een optimale kwaliteit van het leven dat er nog is, zowel voor de patiënt zelf als van zijn omgeving.

De hulpverlening van Ispahan is gratis voor de patiënt. De kosten worden rechtstreeks verrekend met het ziekenfonds of verzekering.

Zowel de patiënt als de familie kan de begeleiding van een palliatieve patiënt aanvragen. De huisarts moet uitdrukkelijke toestemming geven voor het starten van de begeleiding. Dat is omdat hij de eindverantwoordelijkheid heeft in de thuiszorg.



**Ispahan vzw**

Patersstraat 85, Turnhout

014 42 66 02, [ispahan@ispahan.be](mailto:ispahan@ispahan.be), [www.ispahan.be](http://www.ispahan.be)





## Websites voor nog meer informatie

Deze websites kunnen zeker van pas komen als je op zoek bent naar informatie.

[www.advocaat.be](http://www.advocaat.be)  
[www.dementie.be](http://www.dementie.be)  
[www.desocialekaart.be](http://www.desocialekaart.be)  
[www.jongdementie.be](http://www.jongdementie.be)  
[www.notaris.be](http://www.notaris.be)  
[www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be)  
[www.onthoumens.be](http://www.onthoumens.be)  
[www.rechtenverkenner.be](http://www.rechtenverkenner.be)  
[www.tijdwinnenopalzheimer.be](http://www.tijdwinnenopalzheimer.be)

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



## **Colofon**

**Verantwoordelijk uitgever**  
OCMW-voorzitter Leen Mertens  
Lichtaartseweg 9, Olen

**Eindredactie**  
Communicatiedienst

**Datum van uitgifte**  
juli 2017

Je kan de sociale kaart downloaden op [www.olen.be](http://www olen.be)