



vergeet de
mooie dagen
niet!

Jaarverslag 2017

Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem

Prins Boudewijnlaan 9 / 1 – 2300 Turnhout

ECD TANDEM VZW

Het regionaal expertisecentrum dementie Tandem (ECD Tandem) is een vzw, opgericht in 2003 en heeft een Raad van Bestuur en een Algemene Vergadering. Binnen de (beleids)organen van Tandem vzw zijn velerlei zorgactoren vertegenwoordigd vanuit o.a. Hivset, Welzijnszorg Kempen, KMSI, woonzorgcentra, thuiszorgcentra, huisartsen, maatschappelijke dienst van de mutualiteit, ziekenhuizen en vrijwilligersorganisaties.

INTERNE ORGANISATIE

Coördinatieteam

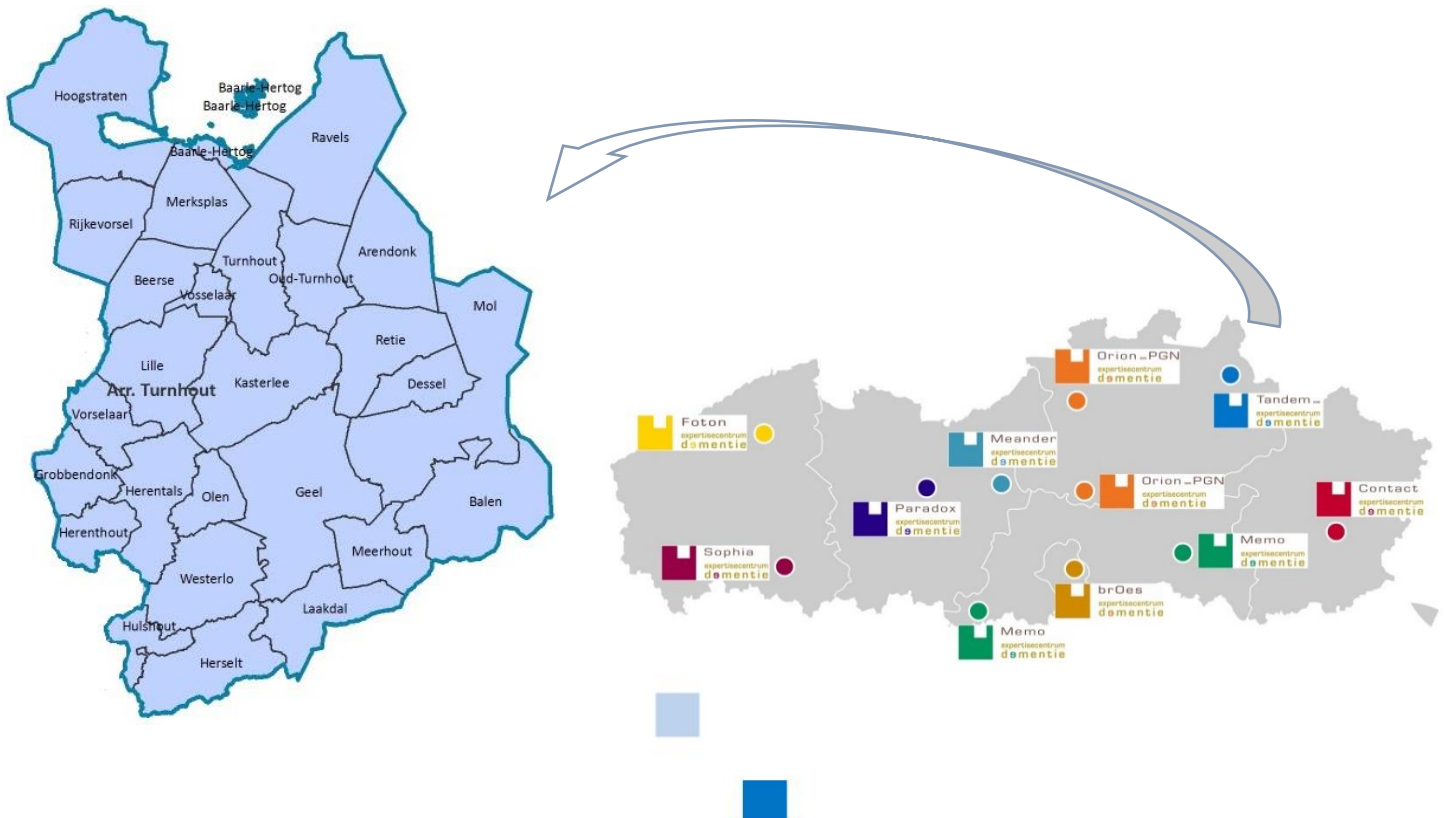
Naast de Raad van Bestuur en Algemene Vergadering wordt de dagelijkse werking opgevolgd door een coördinatieteam: Stefaan Voet (voorzitter) tot 2 febr.2017 en Wies Cleenders (voorzitster) vanaf 2 febr. 2017, Bob van de Putte (secretaris), Gil Peeters (penningmeester) en Liesbeth Van Eynde (Coördinator). Medewerkers

Het team van Tandem bestond in 2017 uit volgende medewerkers:

- Liesbeth Van Eynde, coördinator en dementie-expert, 100% FTE
- Ria Caers, dementie-expert, 50% FTE
en tijdelijk extra aangevuld 50% FTE van 1 juli 2017 tot 31 aug 2018
- Karolien Verschueren, dementie-expert, 70% FTE wegens ziekte tijdelijk vervangen door Chris Francken, dementie-consulent, 50% FTE van 23 januari tot 30 juni 2017 en van 1 september tot 31 december 2017
- May Cools, administratief medewerkster, 33% FTE

WERKINGSGBIED

Het werkingsgebied van ECD Tandem is zorgregio Turnhout binnen de provincie Antwerpen. Dit valt samen met de regio van SEL Kempen, waarmee ECD Tandem samenwerkt. Binnen de provincie Antwerpen, werkt ECD Tandem ook nauw samen met ECD Orion (arrondissement Antwerpen) en het Psychogeriatrisch Netwerk Dementie PGN (arrondissement Mechelen).



GEREALISEERDE ACTIVITEITEN

2017 was voor Tandem een goed en gevuld werkjaar met veel variatie. Zo werd onze dienstverlening en aanbod in vormingen ook dit werkjaar aangepast aan de noden en behoeften van zowel professionals als niet-professionelen.

1. Personen met dementie en hun omgeving

OP VRAAG AAN PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN OMGEVING EEN AANSPREEKPUNT BIEDEN DAT HUN VRAAG MET KENNIS VAN ZAKEN ERKENT, BEANTWOORDT OF ZORGT DAT ZE OP DE JUISTE PLEK TERECHTKOMT. PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN OMGEVING MOGELIJKHEDEN BIEDEN TOT UITWISSELING VAN INFORMATIE EN ERVARINGEN OF DIT FACILITEREN.



Praatcafés Dementie in regio Turnhout

Regio Turnhout telt 6 regionale praatcafés Dementie. ECD Tandem participeerde aan de overlegmomenten van regionale stuurgroepen van de praatcafés dementie in Geel, Turnhout en Lille. Eveneens werd er bij regelmaat advies verleend aan andere regionale praatcafés in het arrondissement Turnhout, m.n. Herentals, Mol en Westerlo. Het betreft voornamelijk advies verlenen inzake sprekers en thema's op praatcafés, maar

eveneens over velerlei activiteiten en verwante initiatieven in kader van dementie die er in de regio plaatsvinden.

Het thema welk Tandem in 2017 uitwerkte voor alle regionale praatcafés, was: "De kracht van herinneringen ophalen met mensen dementie".

In juni 2017 brachten we alle coördinatoren van de praatcafés samen om expertise te bevorderen bij het plannen van de praatcafés, om zodoende ook ideeën en goede praktijkvoorbeelden uit te kunnen wisselen.

Naargelang het thema en nodige ondersteuning (bv bemannen van een informatietafel) is Tandem aanwezig op een regionaal praatcafé om informatie en advies te verstrekken aan de aanwezigen.

Jansen Farmaceutica te Beerse startte in 2017 met een dementiecafé voor hun medewerkers. ECD Tandem participeert in de overlegmomenten ter voorbereiding van deze praatcafés Dementie.

In **WZC Annadal te Retie** en in **WZC De Winde te Veerle** was er eenmalig een praatcafé of informatiemoment over Dementie, waar Tandem het thema "Omgaan met dementie" bracht.

Folder Dementie en familiegroepen Turnhout

In het najaar 2017 bundelde Tandem alle data van de regionale praatcafés en familiegroepen Alzheimerliga Vlaanderen in 1 gezamenlijke folder. Deze werd dan verspreid bij de regionale praatcafé-initiatieven en blijkt erg in de smaak te vallen voor vele mantelzorgers, maar alsook voor professionals.



- Via de **digitale kalender** die uitgezet is op www.dementie.be maken we activiteiten en vormingsaanbod naar mantelzorgers kenbaar. (vb Dementie en nU, praatcafés, ...)

- **Aanspreekpunt**
Mantelzorgers contacteren het ECD regelmatig, dit gebeurt zowel telefonisch, per mail alsook occasioneel voor of na een informatie- of vormingsmoment. Het gaat hier dan zowel over adviesvragen, vb cases waarop de mantelzorg vastloopt, alsook het gericht doorverwijzen naar specifieke hulpverlening.
Tandem voorziet steeds in een telefonische permanentie of een antwoordapparaat waarop telkens snel gereageerd wordt.
- Een aantal **bibliotheken** adviseerden we i.v.m. samenstelling van de Eerste Hulp Bij Dementiekoffer. (EHBD-rugzak). Er werd een vormingsmoment over dementie georganiseerd aan bibliotheekmedewerkers uit de regio. Hier namen 7 medewerkers aan deel.
- **Publicaties en eigen producten**
Via info-momenten, praatcafés en familiegroepen van de Alzheimerliga blijven we **publicaties** (folder Tandem, regionale praatcafés,...) **en eigen producten** zoals het documagazine: "Omgaan met verlies", en de dementieklappers verspreiden.
- Tandem maakt deel uit van de werkgroep **onderwijs** bij ECD Vlaanderen. Hierin werden educatieve materialen, onderwijspakketten en ervaringen van de regionale expertisecentra gedeeld. Tandem wenst hiermee hun bestaande lespakket "Teenagers Meets Alzheimer" te actualiseren en een nieuwe boost te geven. In 2018 wil Tandem dit product verder uitwerken en verspreiden in de scholen uit eigen regio.

2. Zorgsector

DESKUNDIGHEID ROND DEMENTIE VERHOGEN DOOR DEZE TE INVENTARISEREN EN TE VERSPREIDEN NAAR DE ZORGSECTOR OM DE KWALITEIT VAN DE ZORG- EN DE HULPVERLENING TE OPTIMALISEREN. FINAAL BEOGEN WE DAT DE ZORGSECTOR ELKE HULPVRAAG DESKUNDIG KAN BEANTWOORDEN.

- **Advisering**
 - Tandem participeerde op vraag in multidisciplinaire zorgoverlegmomenten (MDO's) wanneer er complexe zorgsituaties zich voordeden.
 - Er was op frequente basis advisering aan professionelen, vnl. referentiepersonen dementie m.b.t. concrete casussen, zowel telefonisch, via mail, alsook tijdens vormingsmomenten.
 - Andere zorgverleners vonden eveneens de weg naar Tandem voor casuïstiek en adviesvragen bij diverse dementie specifieke aspecten.

Folder van Tandem

De folder van Tandem, waarin de opdrachten, de werkzaamheden en diensten van ECD Tandem kenbaar gemaakt worden werd ook in 2017 op diverse initiatieven verspreid.



Dementiewegwijzer

Er werd een regionale dementie specifieke sociale kaart opgemaakt en digitaal verspreid. Deze staat om www.dementie.be/tandem en zal jaarlijks geüpdatet worden.



Opmaat

Tandem maakte ook in 2017 nog deel uit van de stuurgroep Opmaat (Zorgprotocol 3 project) welk 4 overlegmomenten organiseerde. Hierbij doet Tandem actief inbreng en wordt er kennis uitgewisseld met alle partners binnen de stuurgroep. Dit ZP3 project loopt nog tot mid 2018.

- **Kyma**

Tandem maakt deel uit van de stuurgroep van het Kyma-project. Ook in dit project heeft Tandem een actieve inbreng en wordt er kennis uitgewisseld met alle partners binnen de stuurgroep. Dit ZP3 project loopt eveneens tot mid 2018.

In 2017 vonden 4 overlegmomenten plaats met de stuurgroep. Tandem heeft 8 intervisies gehouden met de zorgkundigen in het Jongdementiehuis en een 12 coaching-sessies met de trajectbegeleider.

Studiebezoek met Kyma

Tandem organiseerde voor alle betrokken actoren en hulpverleners van Kyma een studiebezoek aan dagbesteding 'De Wiek' te Roosendaal en dagverzorgingscentrum 'De Toren' te Antwerpen.

De studiebezoeken aan deze jongdementie-initiatieven waren zowel voor de zorgkundigen, trajectbegeleider alsook de partners een boeiende en leerrijke ervaring.



- **Vlaams symposium Jongdementie: frontotemporale dementie**

Tandem zette een werkgroep op in aanloop naar een Vlaams Symposium Jongdementie: frontotemporale dementie. Dit zal doorgaan in maart 2018 en is een initiatief gedragen door ECD Tandem, Alzheimerliga Vlaanderen en Hivset in samenwerking met de stuurgroep van Kyma.

- **VTO werking**

Binnen de VTO (EDVlaanderen en alle regionale ECD's) werd er gewerkt aan het actualiseren en verfijnen van de inhoud voor opleiding referentiepersoon dementie.

Het globale vormingsaanbod van ECD Tandem werd opgenomen en afgestemd met de VTO-werkgroep van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw:

- Vormingen: onderdompeling in de wereld van dementie, omgaan met mensen met dementie werd op vraag ook in 2017 meermaals aangeboden in de residentiële voorzieningen
 - In oktober '17 faciliteerde Tandem de studiedag 'Dementievriendelijke woonomgeving' te Turnhout.
- Er werden enkele vormingsdagen aangeboden aan beginnende en gevorderde medewerkers bij thuiszorgdiensten, residentiële voorzieningen en een Algemeen ziekenhuis.



- **Specifiek vormingsaanbod ECD Tandem**

Er werd ingezet op nieuwe vormingsaccenten o.a. “Maaltijdgebeuren bij personen met dementie” waarvan 4 workshops werden georganiseerd.

Het thema “Herinneringen ophalen met mensen met dementie” werd voornamelijk aangeboden op de regionale praatcafés dementie.



De bestaande vormingsmethodieken “**ganzenbord**” en “**mens erger je niet**” werden blijvend bekendgemaakt via website en mail. Deze werden zowel uitgeleend aan familiegroepen alsook binnen de residentieële settings. Tandem verzorgde in april 2017 een train-the-trainer van de spelborden ‘Ganzenbord’ en ‘Mens Erger Je Niet’, dit voor de vrijwilligers van de AlzheimerLiga Vlaanderen.

- **Terugkomdagen Referentiepersonen Dementie**

Jaarlijks organiseren Tandem met ECD Orion ism PGN 4 terugkomdagen voor referentiepersonen Dementie in de provincie Antwerpen.

De terugkomdagen werden eveneens afgestemd met de regionale expertisecentra binnen de vto-werkgroep van ECD Vlaanderen.

De regionale terugkomdagen gingen door in het provinciaal Vormingscentrum te Malle.

In 2017 werden volgende thema’s aangebracht:

- Armoede en dementie: Deze werd omwille van de beperkte inschrijvingen, geannuleerd.
- Vroegtijdige zorgplanning, aan de slag met de richtlijn VZP. Hieraan namen 27 referentiepersonen deel, waarvan 10 personen uit de zorgregio Turnhout.
- Zorg voor Mantelzorgers, tips / wijzer in gesprek met mantelzorgers. Hieraan namen eveneens 27 referentiepersonen deel, waarvan 10 referentiepersonen uit de zorgregio Turnhout.
- Proeftuinen Dementie, over projectwerking binnen uw organisatie . Hieraan namen 25 referentiepersonen deel, waarvan 11 uit de zorgregio Turnhout.
-



Vorming aan KFK (Kempense Farmaceutische Kringen)

Naar aanleiding van de lancering FAZODEM (EDVlaanderen) werd er in de regio Turnhout eveneens het aanbod gecreëerd om “Farmaceutische Zorg voor Mensen met Dementie” voor te stellen aan de apothekers en zelfstandige thuisverpleegkundigen.

- **Vormingen ism Vormingscentrum Hivset**

- Tandem werkte mee aan de inhoud en opmaak en eerste uitdraai van een **modulair vormingspakket “Communiceren met mensen met dementie”**, gedragen door 13 partners in de zorgregio (penvoerder Hivset). Dit werd financieel gesteund via een impuls subsidie van de provincie Antwerpen.



- **Opleidings6daagse Jongdementie**

Tandem en het vormingscentrum Hivset startte in het najaar 2017 een opleidings6daagse Jong? En dementie?

Drie vormingsnamiddagen vonden reeds plaats in 2017. De andere 3 dagen gaan door in 2018.



Dag 1 (okt'17) kende als thema 'Medische aspecten' welk verzorgd werd door Prof.dr. Cras. Er waren 37 cursisten waarvan 12 mantelzorgers en 25 professionals. De 2^{de} opleidingsdag (nov'17) ging over 'Klein(e)kinderen'. Tijdens die namiddag hadden we een 6 tal boeiende en eveneens pakkende getuigenissen van (klein)kinderen van mensen met jongdementie. Kathleen Aerts was hierin eveneens een gastspreker. Ook deze dag was een succes en telde 13 mantelzorgers en 30 professionals.

Dag 3 (dec'17) ging over 'intimiteit en seksualiteit' verzorgd door een ECD-collega Nelle Frederix. Deze dag telde 41 deelnemers, waarvan 12 mantelzorgers en 29 professionals.

De thema's 'Momenten die ertoe doen' en 'Juridische aspecten' komen in jan. en febr.2018 aan bod.

De opleiding wordt afgesloten einde maart 2018 met een Vlaams symposium Jongdementie: frontotemporale Dementie. Dit laatste is een gedeeld initiatief met nog andere actoren uit het werkveld.

- **Avondvormingen Dementie**

Tandem en het vormingscentrum Hivset organiseerden 4 avondvormingen voor een ruim publiek. Hieraan namen zowel mantelzorgers, studenten alsook professionals deel. 3 van de 4 vormingsavonden gingen door in het vormingscentrum Hivset, 1 in WZC Zusterhof te Geel.

De thema's die aan bod kwamen:

- o maart 2017: 'Veranderende relaties bij ouderen en mensen met dementie' werd boeiend gebracht door Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog. Er waren ongeveer 75 deelnemers.
- o juni '17: 'Wegwijs in familiale bewindvoering' . Deze interessante uiteenzetting werd gebracht door Gino Vekemans, advocaat familierecht en telde 26 cursisten.
- o nov.'17: Lezing Jongdementie. Kathleen Aerts, mantelzorgers van haar moeder met jongdementie bracht een pakkende getuigenis. Ze stelde hierbij eveneens haar nieuwste boek voor: Lily en Max, in de wereld van Oma. Deze avond werd afgesloten door Geelse zangeres en verpleegkundige Martine Dams, die enkele liedjes bracht, waaronder haar zelfgeschreven liedje 'Raak me'. Die avond kende een grote opkomst met ruim 110 deelnemers en werd logistiek ondersteund door WZC Zusterhof te Geel.



- Dec '17: Film 'De beklimming van de Berg Alzheimer' waarbij een nabespreking met Jurn Verschraegen en nog enkele deelnemers van de reis Nepal.
Tijdens deze voorstelling waren bijna 80 deelnemers waarvan veel studenten verpleging / verzorging.



- **Overlegplatform dementie (OPD)**



Het Overlegplatform dementie (OPD) in de zorgregio Turnhout is een samenwerkingsinitiatief van SEL Kempen en ECD Tandem. Het voorzitterschap wordt opgenomen door ECD Tandem. Ook in 2017 werden er drie OPD's georganiseerd voor alle zorgaanbieders die werken met en voor personen met dementie en hun omgeving met als doel de kwaliteit van zorg en begeleiding in de zorgregio blijvend aan te scherpen en noden te detecteren.

In maart 2017 vond het eerste OPD plaats met als thema: "Mantelzorgers voor mensen met dementie". Hierin werd "Oog voor mantelzorg" (Vonk 3) en het Psycho-educatiepakket "Dementie en nU" voor mantelzorgers toegelicht. Er waren 32 deelnemers.

Tijdens het OPD in juni werd "Opmaat", een regionaal zorgvernieuwingproject (ZP3) toegelicht. Dit gaat om trajectbegeleiding waarin mensen met dementie zo lang en zo goed mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Aansluitend was er een gedachtewisseling hoe we hier als professionele zorgverleners samen en adequaat op kunnen inzetten. Tijdens deze namiddag waren er 24 aanwezigen.

Het laatste OPD in november 2017 reikte het thema "hulpmiddelen voor mensen met dementie" aan, zowel voor de thuiszorg als de residentiële zorg. We konden eveneens kennis maken met het 'versterkend ontbijt' voor personen met slikproblemen, welk Tops Foods samen met Thomas More Geel ontwikkelde. Op dit OPD waren 31 collega's uit het werkveld.

Van deze OPD's was er een terugkoppeling op Raden van bestuur van SEL Kempen en ECD Tandem.

- **Palliatief Netwerk arrondissement Turnhout (PNAT)**

In maart organiseerden we met het PNAT een trefdag voor referentiepersonen Dementie en referentiepersonen Palliatieve Zorg. Vroegtijdige zorgplanning kreeg hier de volle aandacht. Eveneens was het een kans opdat referentiepersonen met elkaar konden uitwisselen over hun functies en ervaringen. Tandem is in het najaar 2017 ingestapt in de Algemene Vergadering van PNAT vzw.



3. (Inter)nationale deskundigen

ACTIEF OP ZOEK GAAN NAAR NATIONALE EN INTERNATIONALE DESKUNDIGEN EN HEN INFORMEREN OVER DE ROL EN OVERTUIGINGEN VAN HET BELANG VAN ONZE FUNCTIE IN DE ZORGSECTOR OPDAT ZIJ OP ONZE VRAAG HIATEN IN DE EXPERTISE OPVULLEN EN WE WEDERZIJDSE EXPERTISE KUNNEN DELEN.

Dementievriendelijke gemeenten: regionaal

De coördinatoren van de dementievriendelijke gemeenten uit onze zorgregio werden in juni eenmaal bij elkaar gebracht om ideeën en ervaringen uit te wisselen en voortgang te rapporteren.

Dementievriendelijke gemeenten: interregionaal/(inter)nationaal werkconferentie ‘Dementie en Bewegen’



We organiseerden in febr. '17 een interregionale werkconferentie Dementievriendelijke gemeenten in Turnhout, met als thema “Dementie en bewegen”. Hierbij werden diverse workshops uitgewerkt en uitgezet:

1) Bewegen en Natuur; 2) Perpetuum Mobile-mensen met dementie in beweging; 3) Hoe kunnen we mensen met dementie motiveren om te bewegen?; 4) Praktijkvoorbeelden uit dementievriendelijke gemeenten; 5) Onderwijsproject: Teenager Meets Alzheimer. Er waren ruim 190 deelnemers op deze conferentie.

- **Erasmus+**

Tandem ondersteunde bij de dossieropbouw en prospectiemogelijkheden inzake een Europees project rond dementievriendelijke gemeenten.

Zo was er voorafgaand tijdens het AlzheimerCongres te Berlijn een netwerkmeeting met mogelijke partners voor een Europees dossier. Tandem maakte samen met EDVlaanderen en Hivset deel uit van deze bijeenkomst.

Er werd in 2017 uiteindelijk geen dossier ingediend. Hivset en EDV hebben in 2017 alsnog deze Europese netwerking verdergezet en Hivset zal in 2018 de pen voeren in het schrijven van een Erasmus dossier. Dit zal ingediend worden eind maart 2018.

- We onderhielden contacten met Vlaamse onderzoekers inzake dementie en/of ouderenzorg, onder meer via deelname aan stuurgroepen van volgende projecten en organisaties: Vonk 3, Kon-tact, Netwerk Ziekenhuizen,

4. Beleidsmakers

ALLE RELEVANTE BELEIDSMAKERS (OOK INTERNATIONAAL) BLIJVEND OVERTUIGEN VAN DE IMPACT VAN DEMENTIE OP DE SAMENLEVING EN ONZE ROL HIERIN, OPDAT ZIJ GEPASTE ACTIES EN MAATREGELEN NEMEN DIE DE KWALITEIT VAN DE ZORG- EN HULPVERLENING OPTIMALISEREN.

- Een geconsolideerd jaarverslag welk geïntegreerd met ECD Vlaanderen en de regionale expertisecentra werd opgeleverd.
- We organiseerden één overleg met de provinciale beleidscel voor een bestuursmatige afstemming van de werking van de provinciale ECD's.
- Doorheen het jaar konden we actief signaleren via partnerorganisaties o.a. SEL Kempen, KONTACT (netwerk ouderenzorg SEL KEMPEN), Dementienetwerk provincie Antwerpen (DPA), Vonk3, Alzheimer Liga, Nachtzorg Kempen, zorgprotocol3: Opmaat en Kyma,....
- We ondersteunden lokale dementienetwerken in het inventariseren van noden en behoeften van mensen met dementie en de mantelzorgers. Hiermee konden we beleidssuggesties doorgeven inzake dementie aan het lokale bestuur.

5. Partners

GELIJKAARDIGE ORGANISATIES EN INITIATIEVEN IN KAART BRENGEN, COMMUNICEREN OVER ONZE VISIE EN WERKING EN HEN OVERTUIGEN DAT SAMENWERKING EEN WEDERZIJDSE MEERWAARDE IN DE HULP EN ZORG VOOR PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN OMGEVING.

- Tandem zet blijvend in bij het kennismaking met zorgprofessionals, het opvolgen van nieuwe ontwikkelingen en het professioneel aanbod in de regio. Dit vanuit een actieve betrokkenheid in het welzijnsnetwerk in de regio. (vb deelname aan ouderenzorgnetwerk Kontakt)

- **Samenwerking met Vormingplus Kempen**



De voorbije jaren kon Tandem sterk inzetten op beeldvorming en dementie met het programma: 'Dementie, vriend of vijand!' via onze partner Vormingplus Kempen. Eind 2017 werd dit aanbod in een totaal nieuw jasje gestoken en werd er een liedjesprogramma over dementie uitgewerkt. Na het lanceren van de muzikale voorstelling 'Vergeet de mooie dagen niet! Te Olen en Turnhout, dit in november 2017, werd vervolgens dit liedjesprogramma opgenomen in het aanbod (Sprekersbox) van Vormingplus Kempen. Zo zal eind 2017 en mogelijks ook in 2018 dit muzikaal programma kunnen geboekt worden door socio-culturele verenigingen.

- **Huisartsennieuwbrief**

Huisartsennieuws - Regio Kempen

GEZONDHEID EN PREVENTIE

Tweemaandelijks leverden we mee inhoud aan de regionale nieuwsbrief voor huisartsen in het zorgnetwerk Turnhout, i.s.m. SEL Kempen, LMNZ, Palliatief Netwerk arrondissement Turnhout, Netwerk GGZ Kempen en Logo Kempen.

De artikels die we aanbrachten waren: 'Conferentie: Dementie en Bewegen', 'Kyma, zorgproject voor mensen met jongdementie', 'De link tussen alcoholgebruik en de ziekte van Alzheimer' en 'Ken je als huisarts de sociale kaart Dementie van je gemeente?'.

- We onderhielden actieve contacten met het **palliatief Netwerk** in de regio en organiseerden een vormingsdag (VZP) voor referentiepersonen dementie en referentiepersonen palliatieve zorg.
- Op meerdere momenten was er afstemming met de **Alzheimer Liga Vlaanderen** vzw in functie van een complementaire samenwerking in de zorgregio Turnhout.
- Tandem werkte actief mee aan de opbouw van een multidisciplinaire training voor zorgverleners van personen van dementie, een projectaanvraag ingediend door **Hivset** bij Provincie Antwerpen, in kader van impulssubsidie Innovatieve Projecten in de Welzijns- en gezondheidssector.

6. Publiek

DE BEVOLKING INFORMEREN OVER HET BESTAAN EN DE ROL VAN DE EXPERTISECENTRA, OVER DEMENTIE EN DE BETEKENIS ERVAN VOOR DE BETROKKENEN EN DE SAMENLEVING OPDAT DEMENTIE GELINKT WORDT MET DE EXPERTISECENTRA EN OPDAT DE PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN OMGEVING KUNNEN REKENEN OP EEN BEGRIPVOLLE HOUDING.

- Studenten, mantelzorgers en professionelen contacteerden meermaals het ECD waarbij we telkens de nodige informatie trachten te geven of gericht door te verwijzen.
- Bibliotheken werden op hun vraag ondersteund bij het verzamelen en inzetten van informatie inzake dementie (vb. EHBD-rugzak). In 2017 werd provinciaal een overleg inpland, dit voor alle bibliotheken uit de provincie. Door de beperkte inschrijvingen van bibliotheken werd dit overlegmoment geannuleerd.
- De publicatie van de provincie "Dementie, je staat er niet alleen voor" werd op informatiemomenten, infostands, vormingen gericht verspreid.
- Alle regionale activiteiten omtrent dementie, m.n. de initiatieven van de partners in het werkveld konden ingevoegd worden in digitale kalender op de website.
- Door het verspreiden van folders, brochures, opzetten van infostands, workshops, lezingen etc konden we voortdurend inzetten op een genuanceerde beeldvorming van dementie.

- Danshart, een dansinitiatief van de Voorzorg, verzamelde maar liefst 2700 euro per ECD bij elkaar. Samen met ECD Orion/PNG bemanden we tijdens dit evenement in Hemiksen in een informatiestand Dementie.

10 uur shaken voor het goede doel

HONDERDEN BEZOEKERS TOVEREN DEPOT DELUXE OM TOT DANSTEMPEL

BEN CONAERTS | 24 november 2017 | 02u36



© Foto's De Freine - Depot Deluxe liep goed vol voor het dansevent voor Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

HEMIKSEM Honderden bezoekers hebben gisteren het Depot Deluxe omgetoverd tot een kolkende danstempel. Ze hebben er tien uur lang geswingd, getwist en gelijndanst, allemaal ten voordele van Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. "Zodra ik muziek hoor, begin ik te bewegen", lacht Mathilde Serneels (86).

Tien uur lang dansen voor het goede doel: dat is 'Danshart', een tweejaarlijkse dansmarathon van seniorenvereniging S-Sport // Recreas. De lokale afdeling van S-Plus was gisteren, net als met de vorige editie in 2015, opnieuw gastheer van het evenement en vormde Depot Deluxe om tot een danstempel.

Garry Hagger

Van 10 uur tot 20 uur 's avonds was het daar een komen en gaan van kwieke senioren die kwamen swingen, twisten, linedancen en zelfs rolstoeldansen. Als klap op de vuurpijl kwam 's avonds nog Garry Hagger optreden. De opbrengst van het evenement gaat naar Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

Mathilde Serneels (86) uit Hemiksem was er al bij van 's 10 uur morgens. "En ik blijf doorgaan tot 20 uur vanavond", glundert ze. "Enkel om iets te drinken of te eten, neem ik even een pauze. Dansen zit gewoon in mijn bloed. Al toen ik nog een jong meisje was, vond ik het enorm leuk. Ik had vier broers die me vaak op hun voeten zetten en met me dansten, en ook mijn moeder hield veel van dansen. Ik heb die microbe overgekregen. Zodra ik muziek hoor, begin ik te bewegen. Dan blijf ik gaan zoals een Duracekonijntje (lacht)."

Al vijf jaar komt Mathilde wekelijks meedansen met de plaatselijke afdeling S-Plus. "Elke donderdag doen we lijndans en elke maandag gaan we trommelen in het Volkshuis", vertelt ze. "Zo blijf ik in beweging en kom ik onder de mensen. Een favoriete dans heb ik niet meteen. Ik ben niet kieskeurig en dans op alles. Maar het liefst heb ik muziek waar een goed ritme in zit."

"Fuifbeestje"

De Hemiksemse Greta De Herdt (68) was gisteren evenmin van de dansvloer weg te houden. "Ik was vroeger al een fuifbeestje en ik ben het nog altijd", vertelt ze. "Ik vind dit een topevenement. Je amuseert je tien uur lang en tegelijkertijd steun je een goed doel. Ik dans vooral graag op de zuidere muziek."

Ook Greta komt elke donderdag samen met S-Plus om te dansen. "Dat doe ik al acht jaar. Het is heel leuk, we zitten met een goed team en er komen gevarieerde dansen aan bod."

Hartverwarmend

"Deze morgen hadden we ook bezoek van het vijfde en zesde leerjaar van basisschool De Regenboog. Het was ontzettend mooi en hartverwarmend om al die verschillende generaties samen op de dansvloer te zien staan voor het goede doel. De vorige editie, twee jaar geleden wist meer dan 8.000 euro op te brengen. Het is nog even afwachten voor we de precieze opbrengst van deze editie kennen. Maar als we voor een evenaring kunnen zorgen, zou dat zonder meer fantastisch zijn."

Tien uur lang dansen voor het goede doel: dat is 'Danshart', een tweejaarlijkse dansmarathon van seniorenvereniging S-Sport // Recreas. De lokale afdeling van S-Plus was gisteren, net als met de vorige editie in 2015, opnieuw gastheer van het evenement en vormde Depot Deluxe om tot een danstempel.



© Foto's De Freine - Mathilde Serneels is 86 jaar, maar blijft van 's morgens tot 's avonds dansen, shaken en linedancen.

Alzheimer Code Vergeet de mooie dagen niet!

Tandem tekende in op het socioculturele artistieke initiatief van de AlzheimerCode. Zo werkte Tandem ism Martine Dams (zangeres en verpleegkundige) een Nederlandstalig kleinkunstliedjesprogramma uit: 'Vergeet de mooie dagen niet!'. Vervolgens werden in oktober 2 voorstellingen georganiseerd te Olen en Turnhout, waar telkens de opkomst zeer groot was.



vergeet de mooie dagen niet!

Eén op de vijf mensen krijgt dementie. Martine Dams wil met dit liedjesprogramma dementie onder de aandacht brengen. Zij vertelt en zingt over de diepste gevoelens en kwetsbaarheid van de persoon met dementie en hoe humor steeds weer een belangrijk rol speelt. Tijdens stagebegeleidingen komt Martine regelmatig in contact met ouderen in woon -en zorgcentra, die dementie hebben. Door de gevolgen van dementie kunnen mooie herinneringen vervagen of vergeten worden. Martine haalt ze van onder het stof vandaan.

Overbekende liedjes uit het kleinkunstgenre, onder muzikale begeleiding van pianist Dagmar Feyen en beelden illustreren haar verhaal.

Martine Dams is afgestudeerd als verpleegkundige en geeft les aan leerlingen, die later een zorgberoep willen uitoefenen. Zij vond het nodig om rond dementie een creatieve bijdrage te leveren. Als Geelse zangeres wil ze het negatieve stigma rond dementie doorbreken en pleiten om de mooie dagen niet te vergeten en terug boven te halen.

Martine Dams was recent nog te gast op Griffelrock 2017 in het sportpaleis van Antwerpen.

Prijs: 5 euro
Reserveren via:
www.dementie.be/tandem
Of telefonisch 014 47 83 71



- **Lezing Jongdementie met Kathleen Aerts**

Op 16 november 2017 organiseerde het Vormingscentrum Hivset en ECD Tandem i.s.m. WZC Zusterhof te Geel een lezing met Kathleen Aerts. Zij bracht er haar persoonlijk verhaal van haar moeder met jongdementie. Aanvullend bracht zangeres Martine Dams enkele liedjes uit haar liedjesprogramma over dementie en nieuwe CD-album "Raak me". De avond was een groot succes waarop bijna 110 mensen aanwezig waren, zowel professionals uit de zorgsector als ook mantelzorgers.



- Actuele informatie uit of voor de zorgregio Turnhout werd doorheen het jaar aangeleverd en verspreid via de **digitale nieuwsbrief van ECD Vlaanderen**.
- De **website** www.dementie.be/tandem werd actueel gehouden met de informatie die relevant is voor de zorgregio Turnhout.
- Tandem beheert eveneens een **facebook account**, die bij regelmaat gevoed wordt met actuele dementie-thema's of regionale initiatieven.

7. Eigen medewerkers, vrijwilligers, raad van bestuur

DE EIGEN MEDEWERKERS IN DE GELEGENHEID STELLEN OM BINNEN HET GEDEELDE BELEIDSKADER: BESCHIKBARE INZICHTEN EN AANBOD REGIONAAL TE IMPLEMENTEREN TE INNOVEREN EN EXPERTISE VERDER UIT TE BOUWEN EN TE DELEN

- Het dagelijks Bestuur van Tandem had 6 overlegmomenten in 2017. De Raad van Bestuur van Tandem had 4 vergadermomenten en de Algemene Vergadering van Tandem vond 2 keer plaats in 2017.
- Elke medewerker stelde voor zichzelf een persoonlijk vormingsplan op om zodoende kennis en ervaring aan te scherpen en voeling te behouden met het brede werkteerrein. Dit werd gerealiseerd in de vorm van een stage- of ervaringsdag in het werkveld of een verdieping in een bepaalde werkveldproblematiek.
- Er werden train-de-trainers gevolgd door onze medewerkers omtrent 'Dementie en Armoede' en 'Het lerend vermogen van mensen met dementie'. Eén medewerker nam in oktober deel aan de jaarlijkse Alzheimer Conferentie te Berlijn: "Care today, cure tomorrow". Dit liep naast de losse vormingsmomenten die zich spontaan aandienen tijdens het jaar. Extra aandacht tijdens teamoverleg werd besteed aan de uitwisseling en rapportage van gevolgde vormingen, studiedagen, netwerkingen, ...

- Jaarlijks houdt het team van Tandem een 'denkdag' waarin de jaaraccenten in grote lijnen uitgetekend wordt.



8. Collega-ECD's

CONSTRUCTIEF BIJDAGEN TOT COMPLEMENTAIR BELEID DOOR EXPERTISE AAN TE REIKEN, SAMEN TE WERKEN, GEBRUIK TE MAKEN VAN BESCHIKBAAR AANBOD EN ERVARINGEN.

- Volgende overlegmomenten hebben tot doel de activiteiten van de regionale centra en het Vlaams centrum op elkaar af te stemmen:
 - De voorzitter van Tandem, Wies Cleenders vertegenwoordigde ECD Tandem in de Raad van Bestuur van ECD Vlaanderen vzw.
 - We namen deel aan de werkgroep Vorming Training Opleiding Vlaanderen.
 - De coördinator participeerde in het coördinatorenoverleg, waarvan telkens aan het team en dagelijks bestuur ECD Tandem.
- **DementieNetwerk Provincie Antwerpen (DPA)**

Provinciaal MedewerkersOverleg (PMO)

Er vonden in 2017 drie overlegmomenten plaats met medewerkers van ECD Orion ism PGN. Dit overleg bevordert de provinciale samenwerking en geeft kans om initiatieven, projecten etc op mekaar af te stemmen. Regio specifieke initiatieven, verdere ontwikkelingen en evoluties van vb projecten uit te regio worden hierin eveneens gedeeld. Verder worden 4 provinciale terugkomdagen voor de referentiepersonen dementie gepland en vormingsinhouden besproken.

Daarnaast werd er ook actief samengewerkt om de initiatieven van de provincie over te hevelen naar de regionale ECD's, m.n. filmprojecties, bibliotheek-initiatieven, vorming aan bib-medewerkers, brochure 'Dementie, je staat er niet alleen voor'...

Beleidscel

Met de beleidscel werd beslist om de samenkomsten te beperken tot 1 bijeenkomst per jaar. Dit vond plaats in voorjaar 2017.

• ECD's

Eveneens in functie van deskundigheidsbevordering namen we deel aan 2 dementie-experten overlegmomenten. Vervolgens was er een vormings2-daagse, aangeboden door ECD Vlaanderen in september 2017 te Hasselt. Inhoudelijk lagen de accenten op 'Preventie en Dementie' en 'groepsdynamica'.