



## ACTIVITEITENAANBOD

VOORJAAR 2019



met getuigenis van  
een mantelzorgster

met o.a. thema's  
Over veranderend  
gedrag bij dementie  
&  
Wat is dementie?

met een deskundig spreker  
van het expertisecentrum dementie Tandem  
en **dr. Viaene, neurologe**, verbonden aan het



Sint-Dimpna  
Ziekenhuis Geel

AZ St. Dimpna ziekenhuis Geel

DEMENTIEVRIENDELIJKE STAD GEEL



# Overzicht voorjaar 2019

## Activiteitsaanbod i.v.m dementie te Geel

### Februari 2019

Vrijdag 15 februari

**Praatcafé dementie:**

Over veranderend gedrag bij dementie

### Maart 2019

Woensdag 13 maart

**Familiegroep Geel**

**Alzheimerliga Vlaanderen**

Thema: Wat iedereen moet weten over dementie.

### April 2019

Vrijdag 5 april

**Praatcafé dementie:**

Wat is dementie?

### Mei 2019

Woensdag 8 mei

**Familiegroep Geel - Alzheimerliga Vlaanderen**

Thema: Communicatie

begrijpen en begrepen worden.



### Vragen i.v.m. de praatcafés?

May Luyckx  
Deskundige senioren  
Sociaal Huis  
J.B. Stessensstraat 69  
2440 Geel

014 56 71 31  
may.luyckx@geel.be

## Wat is een praatcafé dementie?

In het praatcafé dementie brengen we mensen samen die - in meerdere of in mindere mate - zorg dragen voor een persoon met dementie. Dit kan familie zijn maar ook vrienden, kennissen, burens,...

In een ontspannen sfeer maak je kennis met anderen en krijg je nuttige informatie over het thema.

Je kan luisteren, ervaringen delen en tips uitwisselen. Zo leer je het dagelijks 'leven met dementie' beter begrijpen en leer je er beter mee omgaan.



### **Ontmoetingsmoment**

Tijdens het praatcafé licht een deskundige een bepaald aspect van dementie toe. Daarna laten we een ervaringsdeskundige aan het woord. Bij sommige thema's wordt een film getoond of is er ruimte voor andere activiteiten. Je krijgt heel wat achtergrondinformatie en nuttige tips.

Tijdens de pauze kan je bij een drankje van gedachten wisselen en vragen stellen. **Gewoon luisteren, kan natuurlijk ook.**

### **Voor wie**

Iedereen is van harte welkom!

Familieleden, mantelzorgers, vrienden en kennissen van personen met dementie, senioren en andere geïnteresseerden.

### **Vervoer of oppas nodig?**

Bij de gezelschapsdienst kan je tegen een kleine vergoeding oppas aan huis vragen. Zo kan je zelf met een gerust hart naar het praatcafé gaan. Vraag tijdig vervoer en/of oppas aan want er zijn maar een beperkt aantal vrijwilligers beschikbaar.

Sociaal Huis | Dienst Sociale Zorg  
J.B.Stessensstraat 69, 2440 Geel  
014 56 71 25

## Thema

- Over veranderend gedrag bij dementie.
- Spreker: mevr. Ria Caers, medewerker van het expertisecentrum dementie Tandem te Turnhout

## Februari

Vrijdag 15 februari 2019

### Praatcafé dementie

9.30u deuren open - 10u start - 12u einde  
(gelegenheid tot napraten tot 12.30u)

Plaats: cc de Werft, polyzaal

Gratis deelname, zonder inschrijvingen.



*Als je iemand bent die zorg draagt voor een persoon met dementie dan leer je gaandeweg omgaan met de achteruitgang bij deze persoon.*

*Anders is het met gedragsveranderingen. Dat is vaak heel wat moeilijker om te leren mee omgaan. Bijna elke persoon die zorg draagt voor een persoon met dementie krijgt er vroeg of laat mee te maken.*

*De oorzaak van veranderend gedrag dat moeilijk(er) hanteerbaar is wordt vaak veroorzaakt door een samenspel van meerdere factoren. Apathie, weerstand, agressie, roepen, dwangmatig gedrag, ... zijn voorbeelden van gedragsveranderingen die kunnen voorkomen bij mensen met dementie.*

*In deze informatiesessie willen we stilstaan bij dit zogenaamd veranderend gedrag en waar mogelijk advies en tips geven over hoe ermee om te gaan.*



13 maart 2019

## Familiegroep Geel - Alzheimerliga Vlaanderen

Thema: Wat iedereen moet weten over dementie.

Woensdag 13 maart 2019 van 14 tot 16uur  
bibliotheek Geel, zaal de Madelief (aan de inkom van de bib.)  
Gratis deelname, zonder inschrijvingen.  
Kom gerust eens kennismaken!

## Waarvoor kan ik terecht bij de familiegroep dementie Geel?

De Alzheimer Liga Vlaanderen is een patiënten- en vrijwilligersvereniging VAN, VOOR en DOOR mantelzorgers en familieleden van personen met (jong) dementie. (Dit kan zijn zowel voor Alzheimerdementie, Vasculaire dementie, Lewy-Body dementie, Parkinson-dementie en minder voorkomende vormen van dementie.)

Onze familiegroepen (jong)dementie brengen familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie samen in een gemoedelijke sfeer waar ze informatie, ervaringen en steun uitwisselen. Ze kunnen hun zorgen delen met lot-genoten.

## Vragen i.v.m. familiegroep Geel?

Rina Meeus  
Familiegroep dementie Geel  
0474 49 94 90  
dinsdag, woensdag en vrijdag  
tussen 18 en 20 uur  
geel@alzheimerliga.be

# April 2019

met getuigenis van  
een mantelzorger

Vrijdag 5 april 2019

## Praatcafé dementie

### Wat is dementie?

### Ervaringen vanaf de eerste tekenen tot aan de diagnose.

9.30 uur deuren open - 10 uur start - +/-12.15 uur einde  
(gelegenheid tot napraten)

Plaats: cc de Werft, polyzaal

Gratis deelname, zonder inschrijvingen.



Dr. Viaene, neurologe, verbonden aan het AZ Sint Dimpna ziekenhuis  
Een deskundige arts verduidelijkt wat 'dementie' precies is.

#### Dementie is meer dan 'vergeten'

Tijdens deze informatiesessie zal dr. Viaene, neurologe, verbonden aan het AZ Sint Dimpna ziekenhuis uitvoerig uitleg geven over:

- wat de verschillen zijn tussen normale ouderdomsvergeetachtigheid en dementie;
- wat dementie precies is;
- het voorkomen van symptomen in verschillende stadia;
- waar je precies terecht kan om een diagnose te laten stellen;
- welke onderzoeken er nodig zijn om een diagnose te stellen;
- beschermende - en risicofactoren voor het ontstaan van dementie;
- tips ter preventie
- ...

Dementie is geen op zichzelf staande ziekte, maar een combinatie van verschijnselen (syndroom). Er bestaan verschillende vormen van dementie en enkele tientallen ziekten waarbij dementie kan optreden. De meest voorkomende is de ziekte van Alzheimer, bij 65% van de mensen met dementie is de ziekte van Alzheimer de oorzaak. Andere mogelijke oorzaken van dementie zijn aantastingen van de bloedvaten in de hersenen, een aantasting van de voorste hersenkwab, enzovoort.

Alle vormen van dementie hebben gemeen dat het functioneren van de hersenen achteruitgaat.

De meeste mensen met dementie hebben in de eerste plaats af te rekenen met geheugenproblemen. Bij beginnende dementie is er een graad van vergeten die het gewone overstijgt. Daarnaast kunnen er ook problemen zijn met communicatie, plannen en uitvoeren, gedrag en stemming.

De diagnose is niet eenvoudig te stellen en daarom duurt het soms even voor men weet wat er aan de hand is. Een correcte diagnose is belangrijk, omdat elke vorm van dementie zich op een specifieke manier uit en een specifieke manier van omgaan vraagt.

Misschien zijn volgende situaties herkenbaar voor jou?

- erg vertrouwde dingen zoals namen van familieleden vergeten.
- drie tot vier maal hetzelfde vragen. Niet zozeer omdat men het antwoord vergeten is, wel omdat men vergeten is dat men het gevraagd heeft.
- niet alleen vergeten wie er zojuist gebeld heeft, maar ook dat men gebeld heeft.
- om de haverklap bril, sleutels of portemonnee kwijt zijn, om ze op de meest ongebruikelijke plaatsen terug te vinden, ... .



8 mei 2019

## Familiegroep Geel - Alzheimerliga Vlaanderen

Thema: Communicatie. Begrijpen en begrepen worden.

van 19:30u tot 21:30u

Locatie: wzc Zusterhof, Gerststraat 67, 2440 Geel

Gratis deelname. Zonder inschrijvingen.

Kom gerust eens kennismaken.

## Interessante websites

- [www.dementie.be](http://www.dementie.be)
- [www.onthoumens.be](http://www.onthoumens.be)
- [www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be)
- [www.tijdwinnenopalzheimer.be](http://www.tijdwinnenopalzheimer.be)
- [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)
- [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info)

De praatcafés dementie komen tot stand door een samenwerking van volgende partners:

