

DE STEM VAN MENSEN MET DEMENTIE IN EEN DVG

KASTERLEE | 7 NOVEMBER 2019





KENNISMAKING



"We all have a responsibility to work towards a society that is more dementia-friendly and inclusive. The best way to do this is to involve people with dementia and their carers in all issues that affect them."

Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus
Directeur Generaal, WHO



GEEF MENSEN MET DEMENTIE EEN STEM: IN VERSCHILLENDE FASEN VAN DVG ACTIVITEITEN

1. Focus en doelgroep bepalen ("ontwerpen")
2. Plannen van activiteiten
3. Implementeren of integreren
4. Evalueren
5. Opschalen



VOORBEELDEN

- Alzheimer-café of praatcafé
- Geheugenhuis
- Mantelzorgers in werkgroep of adviesgroep DVG
- Interviews of ervaringsverhalen
- Publieksavonden met theater
- ...andere voorbeelden?

Tip: neem mensen er (letterlijk!) mee naartoe



PRAKTISCHE TIPS VOOR EEN BIJEENKOMST (1/3)

- Bijeenkomsten worden georganiseerd op tijdstippen die de persoon met dementie het beste passen.
- Zorg voor een geschikte locatie, met prettige zitplaatsen, goede verlichting, ventilatie en gereguleerde akoestiek
- Kies voor een bekende plek
- Stuur de agenda en bespreekpunten liefst van te voren aan de persoon met dementie (en mantelzorger) en zorg dat er iemand beschikbaar is voor eventuele vragen
- Er is gedurende de bijeenkomst iemand beschikbaar om de persoon te ondersteunen



PRAKTISCHE TIPS VOOR EEN BIJEENKOMST (2/3)

- Stel materiaal beschikbaar (bijvoorbeeld foto's of bekende voorwerpen) om te helpen complexe ideeën te bespreken
- De duur en snelheid van de bijeenkomst zijn geschikt voor de personen met dementie
- Neem de bijeenkomst op, en schrijf deze uit
- Directe ondervraging en gebruik van jargon wordt vermeden
- Benadruk dat de aanwezigheid en bijdrage van de persoon met dementie wordt gewaardeerd
- Vergoed eventuele onkosten



PRAKTISCHE TIPS VOOR EEN BIJeenKOMST (3/3)

- Besteed aandacht aan de persoonlijke begroeting
- Zorg voor rust en straal rust uit. Zorg dat je niet gestoord wordt door een GSM of door mensen die door de ruimte lopen of met andere dingen bezig zijn.
- Biedt veiligheid en geborgenheid. Mensen hoeven niets te vertellen wanneer hij of zij dit niet wil.
- Gebruik korte zinnen
- Grijp bij haperingen niet te snel in
- Als je het idee hebt dat emoties een rol spelen kun je benoemen wat je ziet gebeuren. Het delen van emoties lucht op.



AAN DE SLAG

- Oefenen gespreksmethodiek (rondom het thema taboe)
- Zicht krijgen op wat je zelf kunt doen
- Formuleren adviezen

