

# GEEF MENSEN MET DEMENTIE EEN STEM

## PRAKTISCHE TIPS VOOR HET ORGANISEREN VAN EEN BIJEENKOMST

- Bijeenkomsten worden georganiseerd op tijdstippen die de persoon met dementie het beste passen.
- Zorg voor een geschikte locatie, met prettige zitplaatsen, goede verlichting, ventilatie en gereguleerde akoestiek
- Stuur de agenda en bespreekpunten liefst van te voren aan de persoon met dementie (en mantelzorger) en zorg dat er iemand beschikbaar is voor eventuele vragen
- Er is gedurende de bijeenkomst iemand beschikbaar om de persoon te ondersteunen
- Stel materiaal beschikbaar (bijvoorbeeld foto's of bekende voorwerpen) om te helpen complexe ideeën te bespreken
- De duur en snelheid van de bijeenkomst zijn geschikt voor de personen met dementie
- Neem de bijeenkomst op, en schrijf deze uit
- Directe ondervraging en gebruik van jargon wordt vermeden
- Benadruk dat de aanwezigheid en bijdrage van de persoon met dementie wordt gewaardeerd
- Vergoed eventuele onkosten

## PRAKTISCHE TIPS EN RANDVOORWAARDE VOOR DE GESPREKSMETHODIEK

- Praat in een prettige, veilige sfeer.  
Kies een laagdrempelige plek. Liefst een bekende plek.
- Rust is belangrijk. Zorg dat je niet gestoord wordt door een GSM of door mensen die door de ruimte lopen of met andere dingen bezig zijn. Straal zelf als begeleider rust uit.
- Veiligheid bieden. Mensen hoeven niets te vertellen wanneer hij of zij dit niet wil.
- Geborgenheid bieden is belangrijk.
- Besteed aandacht aan de persoonlijke begroeting.
- Geef duidelijke instructies over de bedoeling (context), de aanpak van de bijeenkomst en het gebruik van de themakaarten.
- Gebruik korte zinnen.
- Omgaan met haperingen in het gesprek.  
Vuistregel niet te snel ingrijpen. Laat de persoon met dementie de regie voeren. Wacht liever te lang dan te kort. Het kan helpen als je al terugkoppelt wat je gehoord hebt. Door samen te vatten, roep je herinneringen al weer op.
- Hoe ga je om met emoties in het gesprek?  
Als je het idee hebt dat emoties een rol spelen kun je benoemen wat je ziet gebeuren ' Ik merk dat het je veel doet '. Het delen van emoties lucht op. Vaak is het benoemen al voldoende. Ga er van uit dat verdriet, onzekerheid, schaamte en teleurstelling vervelende gevoelens zijn, die je niet hoeft te verstoppen.