



Op weg met...

HET DEMENTIEKOMPAS

Wegwijs in de zoektocht naar de juiste informatie
en ondersteuning tijdens het dementieproces

Zorgregio Turnhout



Deze brochure werd opgesteld door twee studenten in de banaba Ouderencoaching aan de Thomas More Hogeschool in Geel.

THOMAS
MORE

Ontwerp brochure
© www.twindesignbvba.be



TWINDSIGN
grafische vormgeving

Afbeeldingen voorblad
© www.thomasmore.be

INHOUDSTAFEL

Inleiding

4

Cluster 1: Behoeftte aan advies, informatie en voorlichting: Algemene diensten

5

Expertisecentrum Dementie Tandem (Turnhout)

5

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

6

Mutualiteiten

7

Sociaal huis

8

De EHBD rugzak

9

Cluster 2: Screening*, diagnostiek* en behandeling

10

Huisartsenpraktijken

10

Ziekenhuizen

10

Geheugenklinieken Vlaanderen

12

Cluster 3: Ondersteuning voor de mantelzorger

13

Psycho-educatie (Dementie en nU)

13

Praatcafés, Familiegroepen Dementie en vormingen

13

Informatie voor mantelzorgers

15

(Erkende) mantelzorgverenigingen

15

Psycholoog

16

Cluster 4: Ondersteuning in de thuiszorgsituatie

17

Hulpmiddelen bij dementie

17

Gezelschapsdienst/oppasdienst

17

Gezinszorg

19

I-mens

19

Thuisverpleegkundigen

19

Opmaat

19

Zorgboerderijen

20

Baluchon

21

Buddywerking

21

Cluster 5: Hulpverlening buitenhuis

22

Lokaal dienstencentrum

22

Dagverzorgingscentrum

26

Nachtzorg

30

Centrum voor kortverblijf

30

Woonzorgcentrum

31

Cluster 6: Nadenken over later

32

Colofon

35

INLEIDING

Deze brochure werd gerealiseerd na een grondige studie omtrent het thema 'nazorg bij dementie'. Het onderzoek kwam tot stand in samenwerking met het Expertisecentrum Dementie Tandem te Turnhout. Lien Permentier en Gwendoline Cosemans, twee studenten van de banaba Ouderencoaching, gingen hiermee aan de slag als uitwerking van hun bachelorproef. Na een grondig literatuur- en praktijkonderzoek werd er besloten een brochure te ontwerpen als ondersteuning voor zowel personen met dementie als hun mantelzorgers. De brochure is opgebouwd uit zes clusters.

Deze zijn:

- Cluster 1: Behoeftte aan advies, informatie en voorlichting
- Cluster 2: Screening, diagnostiek en behandeling
- Cluster 3: Ondersteuning voor de mantelzorger
- Cluster 4: Ondersteuning in de thuiszorgsituatie
- Cluster 5: Hulpverlening buitenhuis
- Cluster 6: Nadenken over later

Naast dit hulpmiddel willen we graag meegeven dat je zeker moet proberen te genieten van het leven en dementie je leven niet mag laten bepalen!

De inspirerende visie achter deze brochure.



CLUSTER 1:

BEHOEFTE AAN ADVIES, INFORMATIE EN VOORLICHTING: ALGEMENE DIENSTEN

EXPERTISECENTRUM DEMENTIE TANDEM (TURNHOUT)

ECD Tandem is een erkend expertisecentrum en netwerk rond dementie in de Kempen. Het ECD zet sterk in op sensibilisering en wil voor iedereen een aanspreekpunt zijn bij vragen over dementie. Vanuit een emancipatorische visie zoeken ze samen met jou naar gepaste antwoorden op noden die zich stellen. Dit kan betekenen: informatieverstrekking, deskundig advies, vorming, ondersteuning en versterking van het sociale netwerk. Het versterken van de deskundigheid op het vlak van dementie bij bestaande organisaties en hulpverleners is ook essentieel. De tekorten in het huidige aanbod worden bovendien gesignaleerd aan de overheid.

ECD Tandem:

Adres: Prins Boudewijnlaan 9, 2300 Turnhout
Telefoonnummer: 014 47 83 71
E-mail: tandem@dementie.be
Website: <http://www.dementie.be/tandem/>



ECD Vlaanderen:

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen beschikt over documentatiecentra waarop je een bundeling van informatie kan vinden.

Website: <http://www.dementie.be/documentatiecentrum/lees-en-informatietips/>



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw biedt ondersteuning aan personen met dementie, mantelzorgers en familieleden. Ze organiseren over heel Vlaanderen Familiegroepen Dementie en Jongdementie waar personen met dementie en mantelzorgers terecht kunnen voor lotgenotencontact.

Zit je met een vraag? Zoek je een luisterend oor zodat je je verhaal kwijt kan?

Zie je de bomen door het bos niet meer?

Dan kan je gebruik maken van de **"Alzheimer Phone National"**.

Dit is een gratis algemene info-en luisterlijn van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.

Deze lijn is bereikbaar op weekdays van 9 uur tot 21 uur.

Een team van (ervarings-)deskundigen helpt je verder met jouw hulpvraag.

Telefoonnummer: 0800 15 225



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Adres: Rubensstraat 104, 2300 Turnhout

Telefoonnummer: 014 43 50 60

E-mail: secretariaat@alzheimerliga.be

Website: <https://www.alzheimerliga.be/>



MUTUALITEITEN

De maatschappelijke dienst van de mutualiteit is je eerste aanspreekpunt voor informatie en advies over de zorg en de begeleiding in de zorg voor een persoon met dementie. Concreet geven ze meer informatie en advies over financiële mogelijkheden, tussenkomsten, administratieve bijstand, mogelijkheden in de thuiszorg en psychosociale ondersteuning en begeleiding. Verder kan je via deze diensten gratis ergotherapeutisch en woonadvies vragen. Hieronder volgen nog enkele belangrijke telefoonnummers.

Christelijke Mutualiteit:

Telefoonnummer: 032 21 95 95 (Zorglijn CM)

Website: <https://www.cm.be/over-cm/cm-in-je-buurt/contact/app>

De Voorzorg Antwerpen:

Telefoonnummer: 032 85 44 44

Website: <https://tools.devoorzorg-bondmoyson.be/kantoren/>

Liberale Mutualiteit Plus:

Telefoonnummer: 0800 17 417

Website: <https://www.lm.be/LMPlus/kantoren/>

Onafhankelijke Ziekenfonds (OZ):

Telefoonnummer: 032 01 85 55

Website: <https://www.oz.be/over-oz/kantorenzoeker>

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds (Hoofdkantoor):

Telefoonnummer: 015 28 90 90

Website: <https://www.vnz.be/kantoren/>



SOCIAAL HUIS

Medewerkers van het sociaal huis helpen de persoon met dementie en zijn mantelzorger(s) individueel verder. De ondersteuning gaat van advies geven tot administratieve of psychosociale hulp. Dit bijvoorbeeld om de zorg goed te plannen of mensen wegwijs te maken in tegemoetkomingen en uitkeringen.

Indien je verdere vragen hebt, is het aan te raden om het sociaal huis bij jou in de gemeente te raadplegen.

Herentals:

Voor de bewoners van Herentals is er een extra hulpverlening opgestart aan de hand van het infopunt dementie. Heeft u vragen over dementie? Maakt u zich ongerust? Via volgend telefoonnummer kan je in contact komen met professionele medewerkers die zich gespecialiseerd hebben in de omgang met personen met dementie.

Infopunt dementie

Adres: Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals

Telefoonnummer: 014 28 20 00

E-mail: dienstencentrum@ocmwherentals.be

Website: <https://www.herentals.be/dementie>

DE EHBD RUGZAK

De EHBD rugzak (Eerste Hulp Bij Dementie) is gevuld met verschillende materialen die je meer informatie geven over het onderwerp 'dementie'. Hij kan door iedereen gratis uitgeleend worden in de bibliotheek.

De inhoud van deze rugzak begeleidt mensen in hun zoektocht naar relevante informatie. Niet iedere bibliotheek binnen zorgregio Turnhout beschikt over deze rugzak.

Ga daarom steeds te rade bij je eigen gemeente.

Bij uitgave van deze brochure hadden volgende gemeenten een EHBD rugzak:

- Beerse
- Geel
- Grobbendonk
- Herentals
- Hoogstraten
- Kasterlee
- Lille
- Merksplas
- Mol
- Olen
- Turnhout



Meer informatie over deze EHBD rugzak vind je op de website van ECD Tandem.

Website: <http://www.dementie.be/tandem/ehbd-rugzak/>

** Je controleert best even of andere regionale bibliotheken over een EHBD rugzak beschikken.*

CLUSTER 2:

SCREENING*, DIAGNOSTIEK* EN BEHANDELING

HUISARTSENPRAKTIJKEN

Indien je met een niet-pluis-gevoel zit (een gevoel van niet weten waarbij er iets scheelt, maar je weet niet wat), raadpleeg dan je huisarts. Je huisarts is immers het eerste aanspreekpunt wanneer je je zorgen maakt over je gezondheidstoestand. Hij of zij zal je gezondheid bovendien verder opvolgen (informatie geven, testen afnemen,...) en doorverwijzen indien nodig.

Heb je nog geen huisarts of wil je graag een andere huisarts dan gewoonlijk raadplegen, dan kan je een kijkje nemen op de volgende website:
<https://nl.doctena.be>

ZIEKENHUIZEN

De ziekenhuizen voorzien diagnostiek en medische begeleiding op afdelingen zoals neurologie en geriatrie. Indien je doorverwezen wordt door je huisarts krijg je voor sommige onderzoeken een verhoogde terugbetaling. Hieronder volgt een opsomming van de regionale ziekenhuizen in zorgregio Turnhout. Sommige ziekenhuizen beschikken hiernaast over een eigen geheugenkliniek. Raadpleeg hiervoor de website van het algemeen ziekenhuis voor meer informatie.

Geel:

Sint-Dimpna ziekenhuis

Adres: J.B. Stessensstraat 2, 2440 Geel
Telefoonnummer: 014 57 77 77 (014 57 70 18)
Website: <https://www.ziekenhuisgeel.be/neurologie>

OPZ Geel

Adres: Dokter Sanodreef 4, 2440 Geel
Telefoonnummer: 014 57 91 11
E-mail: info@opzgeel.be
Website: <https://www.opzgeel.be/nl/ouderen/dagkliniek>

**Screening: De testen (bloedafname, scans,...) die bepaalde kenmerken van dementie onderzoeken.*

**Diagnostiek: Het stellen van de diagnose (hier dementie).*

Herentals:

Sint-Elisabeth ziekenhuis

Adres: Nederrij 133, 2200 Herentals
Telefoonnummer: 014 24 61 11
Website: <https://www.azherentals.be/geriatrie>

Mol:

Heilig-Hartziekenhuis

Adres: Gasthuisstraat 1, 2400 Mol
Telefoonnummer: 014 71 20 00 (014 71 28 91)
Website: <https://www.azmol.be/nl/home/Paginas/default.aspx>

Turnhout:

Campus Sint Jozef

Adres: Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout
Telefoonnummer: 014 40 60 11
(Zelfde website als Sint-Elisabeth Turnhout)

Campus Sint-Elisabeth

Adres: Rubensstraat 166, 2300 Turnhout
Telefoonnummer: 014 40 60 11
Website: <https://www.azturnhout.be/diensten/medische-disciplines/geriatrie>
Geheugenkliniek: Enkel op woensdag



GEHEUGENKLINIEKEN VLAANDEREN

Een geheugenkliniek in Vlaanderen richt zich op personen met dementie. Hun aanbod richt zich voornamelijk op diagnostiek, behandeling en advisering. Vermits deze Vlaamse geheugenklinieken erkend worden door het RIZIV, kunnen er verschillende soorten ondersteuning terugbetaald worden.

Indien je meer informatie zoekt over deze geheugenklinieken, kan je terecht op de algemene website van het RIZIV.

Website: <https://www.riziv.fgov.be/nl/Paginas/default.aspx>

Antwerpen:

Geheugenkliniek ZNA Hoboken

Adres: Commandant Weynsstraat 165, 2260 Hoboken

Telefoonnummer: 038 30 90 90

Website: <https://www.zna.be/nl/zna-hogebeuken/zorgaanbod/medische-diensten/neurologie/geheugenkliniek>

Limburg:

Geheugenkliniek Ziekenhuis Oost-Limburg - Campus André Dumont

Adres: Schiepse Bos 6, 3600 Genk

Telefoonnummer: 089 32 50 50

Website: <https://www.zol.be/sites/default/files/brochures/br0176-nl.pdf>

Oost-Vlaanderen:

AZ Sint-Blasius – Campus Dendermonde (SBD)

Adres: Kroonveldlaan 50, 9200 Dendermonde

Telefoonnummer: 052 25 20 11

Website: <https://www.azsintblasius.be/zorgaanbod/specialismen/geheugenkliniek/>

Vlaams-Brabant:

Geheugenkliniek UZ Leuven

Adres: Herestraat 49, 3000 Leuven

Telefoonnummer: 016 34 48 00

Website: <https://www.uzleuven.be/nl/geheugenkliniek>

West-Vlaanderen:

Geheugenrevalidatie West-Vlaanderen AZ Sint-Lucas

Adres: Sint-Lucaslaan 29, 8310 Assebroek (Brugge)

Telefoonnummer: 050 36 91 11

Website: <https://www.stlucas.be/media/122184984/geheugenrevalidatie-noord-west-vlaanderen-folder-voor-verwijzers.pdf>

CLUSTER 3:

ONDERSTEUNING VOOR DE MANTELZORGER

Zorgen voor een persoon met dementie is vaak een langdurig en intensief gebeuren. Dit kan verregaande gevolgen hebben voor je relatie, je gezinsleven, je loopbaan,... Als je de zorg van een persoon met dementie op je neemt, schakel je best tijdig hulp in. Op deze manier zal je draagkracht in balans blijven.

Psycho-educatie (Dementie en nU)

Dementie en nU is een vormingsreeks voor mantelzorgers met als doel dat mensen met dementie zo lang mogelijk zelfstandig in hun vertrouwde omgeving kunnen wonen. De reeks bestaat uit negen à tien bijeenkomsten waarbij men ingaat op allerlei thema's zoals omgaan met de zorg, gevoelens en gedachten, draagkracht en draaglast,...

Website: <https://www.dementieennu.info/>

Praatcafés, Familiegroepen Dementie en vormingen

Een **praatcafé** is een bijeenkomst waar zowel de persoon met dementie als de naaste omgeving terecht kunnen. Hier wordt dementie bespreekbaar gemaakt en wordt er per praatcafé telkens één onderwerp omtrent dementie aangehaald. Dit om enerzijds meer te weten te komen over het thema, maar anderzijds om het taboe rond dementie te doorbreken. Je bent bovendien vrij om ervaringen te delen met anderen moest je hier behoefte aan hebben.

Website: <http://www.dementie.be/tandem/praatcafes-2/praatcafes/>

Een **Familiegroep Dementie** is een bijeenkomst die georganiseerd wordt door vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. De bijeenkomst gebeurt in kleine groep zodat het gemakkelijker is om je verhaal met anderen te delen. Het contact met lotgenoten staat centraal.

Website: <https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-dementie-en-jongdementie>

Om te weten of er praatcafés, Familiegroepen Dementie en/of vormingen in jouw regio plaatsvinden, kan je de brochure van ECD Tandem raadplegen. Deze is terug te vinden bij de mutualiteiten, ziekenhuizen, enzovoort. Verder kan je online gebruik maken van een handige tool, de dementiekalender.

DE DEMENTIEKALENDER

Website:

<https://www.alzheimerliga.be/nl/activiteiten-alzheimer-liga-vlaanderen>

of

<http://www.dementie.be/tandem/maandoverzicht/>

Doorklikken naar 'dementiekalender' helemaal onderaan. Deze kalender is een tool waarbij je alle data van activiteiten omtrent dementie kan opzoeken. Expertisecentrum Dementie Tandem kan aangeklikt worden zodat je enkel activiteiten binnen zorgregio Turnhout te zien krijgt. Daarnaast kan je filteren op jongdementie, praatcafés, vormingen,...enzovoort.



INFORMATIE VOOR MANTELZORGERS

Als mantelzorger voor een persoon met dementie komt er een grote zorglast op je schouders terecht. De volgende site geeft je meer informatie over jouw positie als mantelzorger. Op deze manier kunnen je vragen hieromtrent beantwoord worden.

Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

Website: <https://www.mantelzorgers.be/>

Op deze site vind je actuele kennis en informatie over mantelzorg. De site vormt een online trefpunt voor mantelzorgers. Je vindt hier meer informatie terug rond financiële ondersteuning, werk, hulpmiddelen, statuten, enzovoort.

(Erkende) mantelzorgverenigingen

Deze verenigingen organiseren ontspanningsactiviteiten, ontmoetingsmomenten en informatieve samenkomsten voor mantelzorgers. Daarnaast geven ze een tijdschrift uit, inventariseren ze de noden op vlak van thuiszorg en verdedigen ze de belangen van de mantelzorgers. In Vlaanderen bestaan er zes erkende mantelzorg- verenigingen. Hieronder vind je de website en de contactgegevens van deze verenigingen.

STEUNPUNT MANTELZORG

Telefoonnummer: 025 15 04 42

Website: <http://www.steunpuntmantelzorg.be/>

Samana

Telefoonnummer: 022 46 47 71

Website: <https://www.samana.be/>

OKRA trefpunt 55+

Telefoonnummer: 022 46 44 41

Website: <http://www.okra.be/>

Liever Thuis LM

Telefoonnummer: 025 42 87 09

Website: <http://www.lieverthuislm.be/>

Ons Zorgnetwerk

Telefoonnummer: 016 24 49 49

Website: <http://www.onszorgnetwerk.be/>

Coponcho

Telefoonnummer: 025 15 02 63

Website: <https://www.coponcho.be/>

PSYCHOLOOG

Na de diagnose dementie kan je psychologische ondersteuning bij de verwerking, de aanpassing en de acceptatie vragen. De psycholoog helpt je een nieuw evenwicht te vinden in het alledaagse leven. In zorgregio Turnhout kan je bij verschillende psychologen terecht. Via de site van de Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen kan je een psycholoog in je nabije omgeving vinden.

Website: <https://www.vvkp.be/zoek-psycholoog>

CLUSTER 4:

ONDERSTEUNING IN DE THUISZORGSIITUATIE

HULPMIDDELEN BIJ DEMENTIE

De diagnose dementie brengt veel veranderingen teweeg in het dagelijks leven. Deze veranderingen kunnen opgevangen worden door het gebruik van diverse hulpmiddelen. Zowel hulpmiddelen binnenhuis als buitenhuis kunnen het dagelijks functioneren vergemakkelijken. Voor inspiratie kan je terecht op een online tool die je een overzicht biedt van de verschillende mogelijkheden.

Website: <https://www.hulpmiddelenbijdementie.be/>

GEZELSCHAPSDIENST/OPPASDIENST

Wanneer ouderen of personen met dementie niet kunnen rekenen op continue zorg van familieleden of vrienden, dan kunnen ze gebruik maken van de gezelschapsdienst/de oppasdienst. Dit zorgt ervoor dat jij als mantelzorger even ontlast wordt. Je kan ondersteuning krijgen bij het gezelschap houden, het gaan wandelen, de basisverzorging, enzovoort.

Dessel:

Gezinsbond Dessel

Adres: Lopelandstraat 18, 2480 Dessel

Telefoonnummer: 014 37 06 92

E-mail: elly.aernouts@skynet.be

Website : <https://dessel.gezinsbond.be/>

Geel:

Dienst sociale zorg

Adres: J.B.-Stessensstraat 69, 2440 Geel

Telefoonnummer: 014 56 71 20

E-mail: socialezorg@geel.be

Website: <https://www.geel.be/oppas-en-gezelschap-voor-thuiswonende-ouderen>

Herentals:

Dienstencentrum Convent 2

Adres: Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals

Telefoonnummer: 014 28 20 00

E-mail: dienstencentrum@ocmwherentals.be

Website: <https://www.herentals.be/oppasdiensten>

Herenthout:

Gezelschapsdienst gezinsbond

Telefoonnummer: 014 51 96 16

E-mail: kacelis@hotmail.com

Website: <https://herenthout.gezinsbond.be/>

Mol:

Gezinsbond Mol

Telefoonnummer: 02 507 88 88

E-mail: contact@gezinsbond.be

Website: <https://mol.gezinsbond.be/>

Oud-Turnhout:

Gezinsbond Oud-Turnhout

Telefoonnummer: 02 507 88 88

E-mail: contact@gezinsbond.be

Website: <https://oudturnhout.gezinsbond.be/>

Retie:

Gezinsbond Retie

Telefoonnummer: 014 37 17 97

Website: <http://www.gezinsbondretie.be/home>

Vorselaar:

Gezelschapsdienst PWA Vorselaar

Adres: Gemeentehuis; Markt 14, 2290 Vorselaar

Telefoonnummer: 014 50 71 22

E-mail: josse.grielens@vorselaar.be

Website: <https://www.vorselaar.be/welzijn/senioren/seniorengids>

Westerlo:

Gezelschapsdienst Westerloo

Telefoonnummer: 014 54 64 01

E-mail: lowiethys@hotmail.com

Website: <http://www.hulpkompas.be/fiche/gezelschapsdienst-gezinsbond/>

GEZINSZORG

Wanneer iemand zorgbehoevend is, kan je beroep doen op de diensten gezinszorg. Hierbij komt er iemand aan huis die verschillende taken op zich neemt zoals: verzorging van de persoon (wassen, aankleden), helpen in het huishouden, het bieden van psychosociale ondersteuning (gezelschap, luisterend oor), enzovoort.

Indien je wilt weten of er een dienst gezinszorg in jouw gemeente aanwezig is, kan je beroep doen op de dementiewegwijzer van jouw gemeente. Dit kan via de onderstaande website.

Website: <https://www.dementie.be/tandem/de-dementiewegwijzer/>

I-MENS

I-mens vormt sinds 2020 een nieuwe zorgorganisatie. Iedereen kan hier terecht, in elke fase van het leven. I-mens biedt een groot aanbod aan thuiszorg zodat iedereen in zijn eigen, vertrouwde omgeving zo onafhankelijkheid mogelijk kan blijven wonen.

Telefoonnummer: 078 15 25 35

Website: <https://www.i-mens.be/>

THUISVERPLEEGKUNDIGEN

Personen die behoefte hebben aan verpleging, kunnen beroep doen op de diensten thuisverpleging. Thuisverpleegkundigen zijn mensen die medicatie toedienen en spuiten zetten, maar ook wonden verzorgen of palliatieve zorg aan huis aanbieden.

Om meer te weten te komen over de diensten thuisverpleging bij jouw in de buurt, kan je beroep doen op een pdf bestand van 'zorg en gezondheid' dat terug te vinden is via de volgende website.

Website: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/thuiszorg/diensten-voor-thuis-verpleging/adressen>

OPMAAT

Opmaat biedt regionaal trajectbegeleiding aan voor personen met dementie en hun mantelzorger(s). De trajectbegeleider zal aan huis komen en beschikt over kennis en vaardigheden omtrent dementie. Vanuit deze aspecten zal de trajectbegeleider proberen om je zo goed mogelijk te helpen in je zoektocht naar correcte informatie, zorg en ondersteuning op maat. Iedere aanvraag (Noorderkempen en Zuiderkempen) wordt individueel bekeken en op basis hiervan wordt er gekeken welk aanbod geschikt is. Deze dienstverlening wordt terugbetaald.

Opmaat (Huis Perrekes)

Adres: Zammelseweg 1, 2440 Geel

Telefoonnummer: 014 86 83 43

E-mail: perrekes@skynet.be

Website: <https://perrekes.be/leven-tot-het-einde/bij-u-thuis/>

ZORGBOERDERIJEN

Een zorgboerderij is een kleinschalige voorziening die voorziet aan land- en tuinbouwproductie en andere activiteiten die betrekking hebben op de omgang met planten of dieren. Daarnaast staat de zorg en begeleiding van personen met dementie centraal.

Personen met dementie kunnen hier terecht voor activiteiten als tuinieren, koken en het verzorgen van dieren waardoor beweging, sociale interacties en buiten zijn centraal staan.

Via volgende infogegevens kan je meer informatie verkrijgen rond deze soort hulpverlening, er wordt verwezen naar de hoofdzetel in Leuven. Zij helpen je verder in je zoektocht naar een nabije zorgboerderij.

Steunpunt Groene Zorg

Adres: Diestsevest 40, 3000 Leuven

Telefoonnummer: 016 28 61 28

E-mail: steunpuntgroenezorg@groenezorg.be

Website: <http://www.groenezorg.be/>

Een inspirerend voorbeeld is de zorgboerderij 'De Lommerte' van Bi en Jan. Ze organiseren kleinschalige landbouw en warme familiale dagopvang in de vorm van een toegankelijk zorgaanbod op maat.

Zorgboerderij De Lommerte

Adres: Tessengerloseweg 120, 2431 Veerle-Laakdal

Telefoonnummer (Bi): 0478 30 23 56

Telefoonnummer (Jan): 0498 29 78 68

E-mail: info@delommerte.be

Website: <https://www.delommerte.be/>



BALUCHON

Een baluchonneuse vervangt dag en nacht de mantelzorger aan huis gedurende een periode van drie tot veertien dagen. De eerste dag is een overgangsdag die de baluchonneuse samen doorbrengt met de mantelzorger en de persoon met dementie. De daaropvolgende dagen verlaat de mantelzorger het huis en houdt de baluchonneuse de hulpbehoevende persoon gezelschap. De ondersteuning bevat verschillende aspecten. Je kan zelf beslissen waar je hulp bij nodig hebt. Op deze manier kan je als mantelzorger de nodige rust nemen. Hieronder vind je de algemene contactgegevens.

Algemeen:

Baluchon Alzheimer België VZW

Adres: Waversesteenweg 1326, 1160 Brussel

Telefoonnummer : 026 73 75 00

E-mail: info@baluchon-alzheimer.be

Website: <https://baluchon-alzheimer.be/nl-be/accueil-nl-test/>

BUDDYWERKING

Een 'buddy' is een persoon die de persoon met dementie kan helpen. Ze ondernemen samen allerlei activiteiten en doorbreken op die manier het sociaal isolement. Verder leer je iemand nieuw kennen die een vriend kan worden en die je veel steun kan geven. Deze buddywerking strekt zich over de regio Kempen. Aanmelden voor deze buddywerking kan enkel via een professional en zal gebeuren via het CGG aanmeldpunt. Opgelet: Het aanbod is eerder beperkt!

Algemeen:

CGG Kempen (Nadia Ceusters)

Adres: Smalvoortstraat 2, 2300 Turnhout

Telefoonnummer aanmeldpunt: 014 57 91 00

E-mail: kempen@buddywerking.be

Website: <https://www.buddywerking.be/regio/antwerpen/kempen/>



© www.onthoumens.be

CLUSTER 5:

ONDERSTEUNING VOOR DE MANTELZORGER

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Een lokaal dienstencentrum heeft een divers aanbod aan informatieve, recreatieve en vormende activiteiten. Hierbij wil het centrum de zelfredzaamheid en het sociaal netwerk van de deelnemers versterken. Daarnaast kan je hier terecht voor hulp bij activiteiten uit het dagelijks leven (kapper, pedicure, warme maaltijden van het restaurant,...) zodat de persoon met dementie zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. Je kan voornamelijk gebruik maken van dit centrum tijdens de beginfase van dementie.

Arendonk:

Lokaal Dienstencentrum Durgebont

Adres: Vrijheid 100, 2370 Arendonk

Telefoonnummer: 014 40 10 50

E-mail: durgebont@arendonk.be

Website:

<https://www.arendonk.be/leven/lokaal-dienstencentrum-durgebont/>

Balen:

Lokaal Dienstencentrum Den Travoo

Adres: Gasthuisstraat 67, 2490 Balen

Telefoonnummer: 014 68 71 93

E-mail: info@ocmwbalen.be

Website: <https://www.balen.be/dienst/1596/den-travoo>

Beerse:

Lokaal Dienstencentrum De Ontmoeting

Adres: Bouwewijnstraat 10, 2340 Beerse

Telefoonnummer: 014 60 09 63

E-mail: onthaal.dienstencentrum@beerse.be

Website: <http://www.ocmwbeerse.be>

Geel:

Lokaal Dienstencentrum Luysterbos

Adres: J.B.-Stessensstraat 69, 2440 Geel

Telefoonnummer: 014 56 70 70

E-mail: dienstencentrum@geel.be

Website: <https://www.geel.be/Luysterbos>

Grobbendonk:

Lokaal Dienstencentrum Grobbendonk

Adres: Schransstraat 51, 2280 Grobbendonk

Telefoonnummer: 014 50 81 10

E-mail: infoldc@ocmwgrobbendonk.be

Website: <https://www.grobbendonk.be/>

Herentals:

Lokaal Dienstencentrum Convent 2

Adres: Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals

Telefoonnummer: 014 28 20 00

E-mail: dienstencentrum@ocmwherentals.be

Website: <https://www.herentals.be/convent2>

Herenthout:

LDC Huis Driane

Adres: Molenstraat 56, 2270 Herenthout

Telefoonnummer: 014 50 77 11

E-mail: zorg.gezondheid@herenthout.be

Website: <http://www.herenthout.be>

Hoogstraten:

Lokaal Dienstencentrum Stede Akkers

Adres: Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten

Telefoonnummer: 033 40 16 30

E-mail: dienstencentrum@hoogstraten.be

Website: <https://www.hoogstraten.be/lokaaldienstencentrum>

Kasterlee:

Lokaal Dienstencentrum Harten Drie

Adres: Binnenpad 4, 2460 Kasterlee

Telefoonnummer: 014 55 83 22

E-mail: welzijn@kasterlee.be

Website: www.kasterlee.be/thema/1713/lokaal-dienstencentrum-harten-drie

Laakdal:

Lokaal Dienstencentrum De Vriendschap

Adres: Markt 19, 2430 Laakdal

Telefoonnummer: 013 67 01 10

E-mail: info@laakdal.be

Website:

<https://www.laakdal.be/lokaal-dienstencentrum>

Mol:

Lokaal Dienstencentrum Ten Hove

Adres: Jacob Smitslaan 28, 2400 Mol

Telefoonnummer: 014 33 16 00

E-mail: dienstseniorenplus@gemeentemol.be

Website: <https://www.gemeentemol.be/thema/1555/dienstencentrum-ten-hove>

Olen:

Lokaal Dienstencentrum Komie Geire

Adres: Herentalseweg 3, 2250 Olen

Telefoonnummer: 014 21 52 00

E-mail: komie.geire@olen.be

Website: <https://www.olen.be/home>

Oud-Turnhout:

Lokaal Dienstencentrum Eigenaard

Adres: Koning Boudewijnlaan 80, 2360 Oud-Turnhout

Telefoonnummer: 014 46 22 70

E-mail: eigenaard@oud-turnhout.be

Website:

<http://www.oud-turnhout.be/lokaal-dienstencentrum>

Rijkevorsel:

Momenteel is er geen Lokaal Dienstencentrum aanwezig in Rijkevorsel.

Wel wordt er één gebouwd in de toekomst (2023).

Turnhout:

Lokaal Dienstencentrum Albert Van Dyck

Adres: Albert Van Dyckstraat 10, 2300 Turnhout

Telefoonnummer: 014 28 40 70

E-mail: secretariaat@zorggroep-orion.be

Website: <https://www.zorggroep-orion.be/diensten/locaties/lokaal-dienstencentrum-albert-van-dyck/>

Lokaal Dienstencentrum De Schoor

Adres: Schorvoortstraat 53

Telefoonnummer: 014 28 40 72

Website: <https://www.zorggroep-orion.be/deschoor/>

Vorselaar:

Lokaal Dienstencentrum De Sprankel

Adres: Nieuwstraat 11/13, 2290 Vorselaar

Telefoonnummer: 014 50 71 87

E-mail: ilse.stessens@vorselaar.be

Website: <https://www.vorselaar.be/welzijn/sprankel/algemeen>

Westerlo:

Lokaal Dienstencentrum Terharte

Adres: Verlorenkost 22/1, 2260 Westerlo

Telefoonnummer: 014 53 87 87

E-mail: dienstencentrum@ocmwwesterlo.be

Website: <https://www.westerlo.be/>





DAGVERZORGINGSCENTRUM

Een dagverzorgingscentrum zorgt overdag voor opvang en verzorging aan 65+'ers. De persoon met dementie kan hier meerdere dagen of uren per week terecht. Naast de ondersteuning tijdens het wassen en de verzorging wordt er een groot aanbod van activatie-, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten aangeboden.

Er kan een onderscheid gemaakt worden tussen de collectieve autonome dagopvang (CADO/NOAH) en dagopvang aangeboden in een woonzorgcentrum. In deze brochure kan je deze twee opdelingen terugvinden.

[Collectieve autonome dagopvang CADO/NOAH](#)

Arendonk:

Dagopvang CADO Arendonk

Adres: Vrijheid 100, 2370 Arendonk

Telefoonnummer: 0470 20 65 33

E-mail: cadoarendonk@devoorzorg.be

Website: <https://www.i-mens.be/locaties/cado-arendonk>

Balen:

Dagopvang CADO Balen

Adres: Vaartstraat 165, 2490 Balen

Telefoonnummer: 0473 53 12 45

E-mail: lien.berghmans@devoorzorg.be

Website: <https://www.balen.be/product/953/515-kleinschalige-opvang-ouderen-cado>

Dessel:

DVC CADO Dessel

Telefoonnummer: 0473 53 12 45

E-mail: lien.berghmans@devoorzorg.be

Website: <https://www.balen.be/product/953/515-kleinschalige-opvang-ouderen-cado>

Geel:

NOAH Geel

Adres: Stelenseweg 66, 2440 Geel

Telefoonnummer: 014 28 32 40

E-mail: herentals@familiehulp.be

Website: <http://www.familiehulp.be/diensten/noahgeel.php>

Herentals:

CADO Herentals

Adres: Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals

Telefoonnummer: 0474 55 09 24

E-mail: coord.cado@iok.be

Website: <https://www.herentals.be/cado>

Herenthout:

NOAH Herenthout

Adres: Molenstraat 56 bus 001, 2270 Herenthout

Telefoonnummer: 014 28 32 20

E-mail: herentals@familiehulp.be

Website: <https://www.desocialekaart.be/familiehulp-noah-herenthout-dagverzorging-531562>

Hulshout:

CADO Hulshout

Adres: Mgr. Raeymaekersstraat 69A, 2235 Hulshout

Telefoonnummer: 016 24 39 90

Website: <https://www.hulshout.be/nl/welzijn/thuisdiensten/cado>

Laakdal:

NOAH Laakdal

Adres: Geelsebaan 29, 2430 Laakdal

Telefoonnummer: 014 28 32 20

E-mail: herentals@familiehulp.be

Website: <https://www.hulshout.be/nl/welzijn/thuisdiensten/cado>

Lille:

Dagverzorgingscentrum CADO Lille

Adres: Kloosterstraat 1, 2275 Lille

Telefoonnummer: 0471 09 31 82

E-mail: gezinszorg.lille@iok.be

Website: <https://www.lille.be/cado/default.aspx?id=1416>

Meerhout:

Dagopvang CADO Meerhout

Adres: Molenstraat 62, 2450 Meerhout

Telefoonnummer: 0800 97 520

E-mail: cadomeerhout@gmail.com

Website: <https://www.meerhout.be/collectieve-autonome-dagopvang>

Merksplas:

NOAH Merksplas

Adres: Driesplein 2, bus 4, 2330 Merksplas

Telefoonnummer: 014 40 33 40

E-mail: turnhout@familiegroep.be

Website: <https://www.merksplas.be/dagopvangnoah/default.aspx?ID=803>

Olen:

Adres: Grove-Denstraat 2, 2250 Olen

Telefoonnummer: 080 01 12 05

E-mail: zorgteam@olen.be

Website: <https://www.olen.be/nieuwsdetail/2430/landelijke-thuiszorg-opent-samen-lokaal-bestuur-dagopvang-cado>

Ravels:

Dagverzorgingscentrum CADO Ravels

Adres: Weeldestraat 5-7, 2380 Ravels

Telefoonnummer: 0495 71 67 77

E-mail: gezinszorg.ravels@iok.be

Website: https://www.ravels.be/Welzijn/Sociaal_Huis/Ouderenzorg/CADO_Weelde

Vosselaar:

Dagverzorgingscentrum CADO Vosselaar

Adres: Berkenmei 36, bus 1, 2350 Vosselaar

Telefoonnummer: 014 60 08 60

E-mail: gezinszorg.vosselaar@iok.be

Website: <http://www.vosselaar.be/dienst.aspx?id=1246>

Westerlo:

CADO Westerlo

Adres: Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

Telefoonnummer: 014 54 85 54

E-mail: sandy.ven@iok.be

Website: <https://www.ocmwwesterlo.be/dagopvang-voor-bejaarden-cado>

Dagopvang in een woonzorgcentrum

Geel:

Huis Perrekes vzw

Adres: Zammelseweg 1, 2440 Geel

Telefoonnummer: 014 86 83 43

E-mail: perrekes@skynet.be

Website: <http://www.perrekes.be/home.html>

Herselt:

Jacobushuis

Adres: Dieperstraat 17, 2230 Herselt

Telefoonnummer: 014 53 94 55

E-mail: info@sintbarbara.be

Website: http://www.sintbarbara.be/sint-barbara_dagcentrum.html

Hoogstraten:

Stede Akkers

Adres: Jaak Aertslaan 6, 2320 Hoogstraten

Telefoonnummer: 033 40 16 25

E-mail: dvc@hoogstraten.be

Website: <https://www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/thuiszorg/dag-verzorgingscentrum>

Kasterlee:

Dagverzorgingscentrum Aquamarijn

Adres: Binnenpad 4, 2460 Kasterlee

Telefoonnummer: 014 28 14 00

E-mail: info@aquamarijn-kasterlee.be

Website: <http://www.aquamarijn-kasterlee.be/dagverzorging/>

Laakdal:

Dagverzorgingscentrum Het Kasteel

Adres: Werftstraat 9-11, 2431 Veerle - Laakdal

Telefoonnummer: 014 84 92 12

E-mail: info@dewinde.be

Website: <http://www.dewinde.be/documents/de-winde/dagverzorgingscentrum.xml>

Mol:

Den Boulevard

Adres: Collegestraat 69, 2400 Mol

Telefoonnummer: 014 34 64 55

E-mail: dagverzorgingscentrum@wzcwittemeren.be

Website: www.wzcwittemeren.be



Turnhout:

Dagverzorgingscentrum GASThuis

Adres: Clarissendreef 1, 2300 Turnhout

Telefoonnummer: 014 75 27 00

E-mail: dvcgasthuis@sint-lucia.be

Website: <https://sint-lucia.be/dagverzorgingscentrum/>

NACHTZORG

Binnen zorgregio Turnhout kan je beroep doen op nachtzorg of nachtoppas. Hierbij zetten verzorgenden en vrijwilligers zich 's nachts in voor de ondersteuning van de persoon met dementie, zijn mantelzorger(s) en zijn familie.

Nachtzorg Kempen

Adres: Greesstraat 11, 2200 Herentals

Telefoonnummer: 014 28 32 32

E-mail: info@nachtzorgkempen.be

Website: <https://www.nachtzorg.be/nachtzorg-uw-buurt/nachtzorg-kempen>

CENTRUM VOOR KORTVERBLIJF

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke verzorging en opvang aan 65+'ers. De zorgvrager kan er dag en nacht of enkel 's nachts verblijven voor een maximale periode van 60 opeenvolgende dagen en een totaal van 90 dagen per jaar. Het centrum zorgt ervoor dat de mantelzorger af en toe op adem kan komen.

Algemeen:

De overheid heeft een digitaal platform opgericht waarbij je een vrije plaats in zulke centra kan vinden in een nabije gemeente.

Website: <http://www.kortverblijven.be/algemeneinformatie>

Via de dementiewijzer kan je ook op zoek gaan naar een centrum voor kortverblijf in jouw buurt. Dit kan via de volgende website:

Website: <https://www.dementie.be/tandem/de-dementiewegwijzer/>

WOONZORGCENTRUM

In een later stadium van het dementieproces wordt de zorgnood van de persoon met dementie zo groot dat de zorglast voor de mantelzorger te zwaar wordt. Om deze reden kan je kiezen voor diverse woon- en zorgcentra. Binnen dit centrum biedt men permanente opvang en verzorging aan in een nieuwe woonomgeving.

Via de dementiewegwijzer kan je op zoek gaan naar een woonzorgcentrum in jouw buurt. Dit kan via de volgende website:

Website: <https://www.dementie.be/tandem/de-dementiewegwijzer/>



Nadenken over later is niet evident. Toch is het belangrijk om bij enkele aandachtspunten stil te staan.

Het dementieproces zorgt ervoor dat het dagdagelijkse beheer van goederen en het nemen van bepaalde beslissingen over het vermogen moeilijker of zelfs onmogelijk wordt. Denk hierbij aan het betalen van de rekeningen. Op zulke momenten is er nood aan bepaalde **beschermingsmaatregelen**.

Na de diagnose breekt immers een tijd aan waarin naasten geleidelijk aan zaken moeten overnemen. Dit omdat de persoon met dementie bepaalde handelingen niet meer zelfstandig kan stellen. **De zorgvolmacht** is een instrument om deze kwestie vroegtijdig aan te pakken. Het is een overeenkomst tussen jou (de lastgever) en je naasten (de lasthebbers) waarbij je enkele taken kan overdragen die je zelf niet meer kan uitvoeren. Je kan dit document enkel opmaken indien je zelf wilsbekwaam bent. Je kan dit document zelf opstellen of je kan te rade gaan bij de notaris (tegen betaling). De notaris kan je als deskundige helpen met het correct opstellen hiervan. De zorgvolmacht moet geregistreerd worden bij het CRL (Centraal Register van Lastgevingen), zoniet is deze niet geldig bij wilsonbekwaamheid van de persoon met dementie.

In sommige gevallen is het niet meer mogelijk om een zorgvolmacht op te stellen. Om de persoon alsnog te beschermen, bestaat het systeem van **bewindvoering**. Tijdens dit bewind kunnen zowel de persoon als diens goederen beschermd worden via een gerechtelijke procedure, waarin de maatregelen op maat van de persoon genomen worden. Je kan zelf aangeven naar wie je voorkeur uitgaat bij het aanduiden van een bewindvoerder (diegene die beslissingen kan nemen samen met jou of in jouw plaats). Het is wel de vrederechter die de eindbeslissing neemt. Daarnaast kan je ervoor kiezen om een vertrouwenspersoon aan te wijzen, die samen met jou toeziet op de goede werking van het bewind.

Voor meer informatie over de zorgvolmacht en de bewindvoering raadpleeg je best de volgende website (doorklikken naar 'De zorgvolmacht')



Website:
<https://www.notaris.be/erven-schenken/brochures>

Een ander onderwerp waar je over na kan denken, is **het regelen van het levenseinde**. Het is een moeilijk onderwerp, maar vroeg of laat stel je jezelf verschillende vragen omtrent dit thema. Dit soort vragen kan je best bespreken samen met je huisarts en je naaste omgeving. De huisarts kan de wensen van de persoon met dementie op papier zetten omtrent hoe hij verzorgd wilt worden, door wie en welke wensen en angsten hij heeft. De persoon met dementie kan ook aangeven wie hij als vertrouwenspersoon en wettelijk vertegenwoordiger wilt aanduiden. Dit document wordt de vroegtijdige zorgplanning genoemd. Hieronder volgen twee sites die je informeren over dit onderwerp.

Federatie palliatieve zorg Vlaanderen vzw

Op deze website vind je informatie over palliatieve zorg en hoe dit georganiseerd kan worden. Daarnaast worden onderwerpen zoals wilsverklaringen en vroegtijdige zorgplanning aangehaald.

Website: <https://www.palliatief.be>

Ispahan vzw

Ispahan vzw zorgt ervoor dat iedereen een gelukkige oude dag kan beleven. Ze focust op het garanderen van een optimale kwaliteit van leven dat nog aanwezig is. De thuiszorgequipe biedt zowel lichamelijke, emotionele als psychosociale hulp aan. Dit zowel ten behoeve van de patiënt zelf als van zijn omgeving.

Website: <https://www.ispahan.be/>





COLOFON

Deze brochure is geïnspireerd op het literatuur- en praktijkonderzoek van de bachelorproef 'Nazorg bij dementie' van Lien Permentier en Gwendoline Cosemans.

Deze publicatie kwam tot stand in samenwerking met Expertisecentrum Dementie Tandem en Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.

Nog enkele nuttige websites:

www.dementie.vlaanderen
www.dementie.be/tandem
www.omgaanmetdementie.be
www.onthoumens.be
www.alzheimerliga.be
www.alzheimer-nederland.nl
www.dementieennu.info
www.dementie.vlaanderen
www.palliatief.be
www.jongdementie.info
www.hulpmiddelenbijdementie.be
www.dementie.be/tandem/de-dementiewegwijzer
www.hulpmiddelenbijdementie.be

Onze partners:



© www.dementie.be
 © www.alzheimerliga.be



© www.onthoumens.be

THOMAS
MORE



TWINDSIGN
grafische vormgeving

www.twindesignbvba.be