

OVERZICHT PROGRAMMA'S 2023

Familiegroepen Dementie en Jongdementie & Praatcafés Dementie



Tandem vzw
expertisecentrum
dementie



Orion leem PGN
expertisecentrum
dementie

Beste lezer,

Wij wensen je een jaar vol interessante, boeiende en inspirerende ontmoetingen!

Deze brochure bundelt alle programma's voor kalenderjaar 2023 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) én de Praatcafés Dementie in de provincie Antwerpen.

Je kan te allen tijde aansluiten bij een Familiegroep Dementie en Jongdementie en een Praatcafé Dementie.

Dit is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen i.s.m. regionaal expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN en regionaal expertisecentrum dementie Tandem.

Tot ziens in 2023?

Laura, Anouck, Herman & Liesbeth

Wat is een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS)?

- Lotgenotencontact
- Ervaringen, tips en steun uitwisselen
- Voor familieleden en mantelzorgers van alle vormen van dementie
- Er zijn aparte groepen voor familieleden en mantelzorgers van alle vormen van jongdementie. Daarnaast zijn er twee Vlaamse lotgenotengroepen: Parkinson dementie en Lewy Body dementie én Frontotemporale dementie.
- In Mechelen is er ook een Familiegroep Jongdementie PLUS waar personen met jongdementie kunnen deelnemen.
- Gratis, zonder inschrijven

Waarvoor kan je terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen?

- Een luisterend oor bij de gratis luister- en infolijn: 0800 15 225
- Lotgenotencontact bij de meer dan 70 regionale Familiegroepen
- Vormingen voor mantelzorgers en vrijwilligers
- Evenementen
- Deelname aan onderzoek

www.alzheimerliga.be



Wat is een Praatcafé Dementie?

- Informatiemoment over dementie
- Programma in een gemoedelijke sfeer met een vooraf bepaald thema
- Professionele deskundige en een mantelzorger/ervaringsdeskundige aan het woord
- Gelegenheid tot ontmoeting, vragen stellen en ervaringen uitwisselen
- Voor familieleden van personen met dementie en andere geïnteresseerden
- Gratis zonder inschrijven, tenzij anders vermeld

Waarvoor kan je terecht bij het regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem en Orion i.s.m. PGN?

- Informatie- en adviesvragen, gerichte doorverwijzing
- Actuele informatie uit uw regio zoals:
 - o Vorming- en opleidingsaanbod
 - o Educatief materiaal
 - o Overlegplatform dementie
 - o Dementievriendelijke gemeenten en initiatieven
 - o Campagnes omtrent beeldvorming, preventie dementie, ...
 - o Sociale kaart dementie
 - o ...

www.dementie.be/tandem
www.dementie.be/orionenpgn/



Overzicht Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) en Praatcafés Dementie in de provincie Antwerpen:

Familiegroepen Dementie (voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van dementie):

- Aartselaar - pg 7
- Antwerpen Centrum - pg 8
- Brecht - pg 11
- Ekeren - pg 13
- Essen - pg 14
- Geel - pg 15
- Grobbendonk - pg 16
- Heist-op-den-Berg - pg 18
- Herentals - pg 20
- Hoogstraten - pg 23
- Kalmthout - pg 23
- Kontich - pg 25
- Laakdal - pg 26
- Lier - pg 28
- Mechelen - pg 29
- Mol - pg 33
- Nijlen, Kessel, Bevel - pg 34
- Turnhout - pg 38
- Westerlo - pg 40
- Wiekevorst - pg 42
- Wilrijk - pg 41
- Zandhoven - pg 44
- Zoersel / Schilde - pg 44
- Zuiderkempen - pg 45
- Zwijndrecht (Waasland Oost) - pg 46

Familiegroepen Jongdementie (voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie):

- Antwerpen Centrum Jongdementie - pg 8
- Antwerpen Eilandje Jongdementie - pg 9
- Noorderkempen Jongdementie (Kamthout en Essen) - pg 14
- Turnhout Jongdementie - pg 39

Familiegroepen Jongdementie PLUS (voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie én voor personen met jongdementie):

- Mechelen Jongdementie PLUS - pg 30

Praatcafé Dementie (voor personen met dementie en al hun naasten):

- Balen - pg 10
- Borgerhout - pg 11
- DeMens (Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst en Schelle) - pg 37
- Dwaallicht (Malle, Zoersel, Zandhoven, Schilde en Brecht) - pg 12
- Geel - pg 16
- Heist-op-den-Berg - pg 19
- In-Licht (Hoboken) - pg 22
- Klein-Brabant Vaartland - pg 24
- Laakdal - pg 26
- Lichtpunt (Schoten en Wijnegem) - pg 27
- Lille - pg 29
- Mechelen - pg 31
- Noorderlicht (Essen, Kalmthout, Wuustwezel, Brasschaat, Kapellen en Stabroek) - pg 35
- Olen - pg 36
- Pallieterland (Berlaar, Duffel, Nijlen, Ranst en Lier) - pg 36
- Turnhout - pg 40
- Westerlo - pg 41
- Lichtstraal (Wommelgem) - pg 43

AARTSELAAR

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Wendy Van Damme

Contactgegevens

- o T: 0495 53 80 82
- o M: aartselaar@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC Zonnetij, Leugstraat 11, 2630 Aartselaar

PROGRAMMA

o Dinsdag 17 januari, 19u - 21u

Thema: Dementie is meer dan gewoon vergeten

o Dinsdag 18 april, 19u - 21u

Thema: Draagkracht en draaglast in balans

Spreker: Herman Wauters (expert van het regionaal expertisecentrum Orion i.s.m. PGN)

o Dinsdag 4 juli, 19u - 21u

Thema: Verschillende fasen in het dementieproces

o Dinsdag 3 oktober, 19u - 21u

Thema: Sociale en professionele ondersteuning

o Dinsdag 5 december, 19u - 21u

Thema: Warme dementiezorg in de winter

Meer info: alzheimerliga.be/aartselaar

ARENDONK

Bij uitgave van deze brochure was het programma van dit Praatcafé Dementie nog niet bekend.

Meer info: <https://arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/lokaal-dienstencentrum-durgebont>



ANTWERPEN CENTRUM

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Julien De Leeuw

Contactgegevens

- o T: 0479 73 23 70
- o M: antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen

PROGRAMMA

o **Dinsdag 31 januari, 20u15 - 22u15**

Thema: Wij zorgen eens voor jullie, terwijl we praten over zelfzorg

o **Dinsdag 30 mei, 20u15 - 22u15**

Thema: Belang van slaap zowel voor persoon met dementie en mantelzorg

Spreker: Dr. Ilse De Volder, neuroloog-somnoloog UZA

o **Zaterdag 23 september**

Gezellige wandeling met aandacht voor ontmoeting

o **Dinsdag 24 oktober, 20u15 - 22u15**

Thema: Muziek betekent veel voor mensen met dementie

Meer info: alzheimerliga.be/antwerpen-centrum

Familiegroep Jongdementie

Contactpersoon: Julien De Leeuw

Contactgegevens

- o T: 0479 73 23 70
- o M: antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen

PROGRAMMA

o **Dinsdag 28 maart, 20u15 - 22u15**

Thema: Samen zorg dragen en zorgvorm kiezen
In gesprek met Lief Geens en Katja Van Goethem

o **Dinsdag 12 december, 20u15 - 22u15**

Thema: Wat heb ik te leren als mantelzorg?
Katja Van Goethem helpt ons in de zoektocht

Meer info: alzheimerliga.be/jongdementie-antwerpen-centrum

ANTWERPEN EILANDJE JONGDEMENTIE

Familiegroep Jongdementie

Contactpersoon: Annelies Delcroix

Contactgegevens

- o T: 03 231 79 25
- o M: antwerpeneilandje@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Brasserie WZC Cadiz, Napelstraat 70, 2000 Antwerpen

PROGRAMMA

o **Donderdag 16 februari, 19u - 21u**

Thema: Wees een beetje lief voor jezelf: over de mantelzorg en zorg voor jezelf

o **Donderdag 11 mei, 19u - 21u**

Thema: Plezant!: over zonlicht en beweging bij dementie

o **Donderdag 28 september, 19u - 21u**

Thema: Lachen is gezond: over humor bij dementie.

o **Donderdag 23 november, 19u - 21u**

Thema: Maak kennis met de hulpmiddelenkoffer.

Meer info: alzheimerliga.be/t-eilandje

BALEN

Praatcafé Dementie

Contactpersoon: Lieze Maes

Contactgegevens

- o T: 0492 34 28 10
- o M: lieze.maes@ocmwbalen.be

Locatie: DC De Kruierie, Bevrijdingsstraat 12, 2490 Balen

PROGRAMMA:

o **Dinsdag 7 februari, 19u - 21u**

Thema: Jongdementie

Spreker: Elke Keepers – Expertisecentrum Dementie Tandem

BORGERHOUT

Praatcafé Dementie

Contactpersoon: Malika El-Jafoufi

Contactgegevens

- o T: 03 247 03 85
- o M: malika.eljafoufi@dementie.be

Locatie: Nog niet gekend

PROGRAMMA:

Bij uitgave van deze brochure was het programma van dit Praatcafé Dementie nog niet bekend.

BRECHT

Familiegroep Dementie

Contactpersonen: Frank Willeme en Bianca Sonder

Contactgegevens

- o T: 03 330 11 41 (Frank) en 03 500 50 75 (Bianca)
- o M: brecht@alzheimerligavlaanderen.be

Locaties: Lokaal dienstencentrum Het Sluisken, Gasthuisstraat 9, 2960 Brecht en Dagverzorgingscentrum Brug 9, Vaartkant Links 27, 2960 Sint Lenaarts

Programma

o **Donderdag 26 januari, 14u - 15u30**

Thema: Verschillende fasen in het dementieproces

Locatie: LDC Het Sluisken

o **Dinsdag 28 maart, 19u - 21u**

Thema: Alle ballen in de lucht. Over de verschillende rollen van de mantelzorgers.

Locatie: DVZ Brug 9

o **Dinsdag 20 juni, 19u - 21u**

Thema: De beleving van een persoon met dementie

Locatie: DVZ Brug 9



©foto: Maxime Minsen

o Dinsdag 5 september, 19u - 21u

Thema: Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt
Locatie: DVZ Brug 9

o Donderdag 9 november, 14u - 15u30

Thema: Zinnvolle dagbesteding
Spreker: Bianca Sonder (coördinator DVZ Brug 9)
Locatie: LDC Het Sluisken

o Donderdag 7 december, 14u - 15u30

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag
Locatie: LDC Het Sluisken

Meer info: alzheimerliga.be/brecht

DWAALLICHT (Malle, Zoersel, Zandhoven, Schilde en Brecht)

Praatcafé Dementie Dwaallicht

Contactpersoon: Inge Vandekerkhove

Contactgegevens

- o T: 03 218 72 09
- o M: inge.vandekerkhove@kina.be

Locatie: Afwisselend

PROGRAMMA:

o Donderdag 23 maart, 19u - 21u

Thema: Dementie en Alzheimer, hoe ver staat de wetenschap?
Sprekers: Prof. Christine Van Broeckhoven (wetenschappelijk onderzoeker) en een mantelzorger
Locatie: Dienstencentrum Het Sluisken, Gasthuisstraat 11, Brecht

o Donderdag 8 juni, 19u - 21u

Thema: Wat iedereen zou moeten weten over dementie
Sprekers: Dr. Luc Tritsmans (arts en onderzoeker) en een mantelzorger
Locatie: De Notelaar, Lierselei 15, Malle

o Donderdag 7 september, 14u - 16u

Thema: In contact blijven met personen met dementie

Sprekers: Nadia Hainaut (expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN) en een mantelzorger
Locatie: Voormalig gemeentehuis, Dorp 12, Pulderbos

o Dinsdag 28 november, 19u - 21u

Thema: Hulpmiddelen en diensten voor personen met dementie in de thuiszorg
Sprekers: Caroline Van Herck (ergotherapeute Solidaris), Liesbeth Steelandt (diensthoofd thuiszorg gemeente en OCMW Zoersel) en een mantelzorger
Locatie: De Kapel (Administratief centrum), Handelslei 167, Zoersel

Meer info: www.dwaallicht.be

EKEREN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Ria Van den Broeck

Contactgegevens

- o T: 0486 81 78 89
- o M: ekeren@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC Hof De Beuken, Geestenspoor 73, 2180 Ekeren

PROGRAMMA

o Donderdag 2 maart, 20u - 22u

Thema: Wat iedereen zou moeten weten over dementie

o Donderdag 25 mei, 20u - 22u

Thema: De beleving van de persoon met dementie

o Donderdag 24 augustus, 20u - 22u

Thema: Verschillende rollen van de mantelzorger.

o Donderdag 23 november, 20u - 22u

Thema: Wablied? Over communiceren met en zonder woorden.

Meer info: alzheimerliga.be/ekeren

ESSEN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Stien Matthé

Contactgegevens

- o T: 03 667 22 60
- o M: essen@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: LDC De Essentie, Moerkantsebaan 81, 2910 Essen

PROGRAMMA

o Dinsdag 18 april, 19u - 21u

Thema: Vragen staat vrij

o Dinsdag 27 juni, 19u - 21u

Thema: Vroeger praten over later

o Donderdag 21 september, 14u - 16u

Thema: Lachen is gezond - Over humor in de zorg voor personen met dementie

o Dinsdag 21 november, 14u - 16u

Thema: Maak kennis met de hulpmiddelenkoffer

Meer info: alzheimerliga.be/essen

Familiegroep Jongdementie regio Noorderkempen (Kamthout en Essen)

Contactpersonen: Charlotte Robbé en Annelies Delcroix

Contactgegevens

- o T: 03 620 11 60
- o M: noorderkempen@alzheimerligavlaanderen.be

Locaties: lokaal dienstencentrum De Essentie, Moerkantsebaan 81, 2910 Essen, lokaal dienstencentrum 't Gasthuis, Nollekensstraat 5, 2910 Essen en lokaal dienstencentrum Kruisbos, Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout

PROGRAMMA

o Zondag 12 maart, 14u30

Theatervoorstelling 'Blind geheugen'

Inkom €6

Locatie: zaal REX

o Donderdag 20 april, 19u - 21u

Thema: Vragen staat vrij

Locatie: LDC Kruisbos

o Dinsdag 27 juni, 19u - 21u

Thema: Vroeger praten over later

Locatie: LDC De Essentie

o Donderdag 21 september, 19u - 21u

Thema: Lachen is gezond: over humor in de zorg voor personen met dementie

Locatie: LDC Kruisbos

o Dinsdag 21 november, 19u - 21u

Thema: Maak kennis met de hulpmiddelenkoffer

Locatie: LDC 't Gasthuis

Meer info: alzheimerliga.be/noorderkempen

GEEL

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Rita Nevelsteen

Contactgegevens

- o T: 0479 37 96 91
- o M: geel@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Het Brigandshof, zaal Ter Werft, Brigandshof 3, 2440 Geel

PROGRAMMA

o Dinsdag 24 januari, 14u - 16u

Thema: Angst bij ouderen voor de dokter

o Dinsdag 28 februari, 14u - 16u

Thema: De weg kwijt, letterlijk en figuurlijk

o **Dinsdag 4 april, 14u - 16u**

Thema: Moeilijke beslissingen: verantwoord autorijden met dementie?

o **Dinsdag 6 juni, 14u - 16u**

Thema: Neen en neen! Hoe ga je om met zorgweigering?

o **Dinsdag 19 september, 14u - 16u**

Thema: De verschillende rollen van de mantelzorg

o **Dinsdag 31 oktober, 14u - 16u**

Thema: Humor omdat het kan!

o **Maandag 19 december, 14u - 16u**

Thema: Warme dementiezorg ook in de winter!

Kerstfeestje: terugblikken op het voorbije jaar, samen warme wensen voor 2023

Meer info: alzheimerliga.be/geel

Mantelzorgcafé

Contactpersoon: May Luyckx

Contactgegevens

o T: 014 56 71 31

o M: may.luyckw@geel.be

Meer info: <https://www.mantelzorghub.be/cafes/het-momentje>

GROBBENDONK

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Karen Anthonis

Contactgegevens

o T: 014 50 81 10

o M: grobendonk@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Lokaal dienstencentrum Grobbendonk, Schransstraat 51,
2280 Grobbendonk



PROGRAMMA

o **Maandag 30 januari, 14u - 16u**

Thema: Vergeet - jezelf - nietje

o **Maandag 27 maart, 19u - 21u**

Thema: Als het kriebelt, moet je sporten. Over het belang van beweging bij dementie.

o **Maandag 5 juni, 19u - 21u**

Thema: Gevoelens van de mantelzorger

o **Dinsdag 19 september, 19u - 21u**

Thema: Wat iedereen zou moeten over dementie.

Spreker: Dr. Luc Tritsmans

Locatie: WZC Waterrijk - brasserie, Industrieweg 41, 2280 Grobbendonk

o **Maandag 27 november, 14u - 16u**

Thema: Warme dementiezorg in de winter

Meer info: alzheimerliga.be/grobbendonk

HEIST-OP-DEN-BERG

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Greet Volkaerts

Contactgegevens

o T: 015 22 88 99

o M: heistopdenberg@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZH Ten Kerselaere, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg

PROGRAMMA

o **Dinsdag 17 Januari, 14u - 16u**

Nieuwjaardrink - Wat brengt ons 2023?

o **Dinsdag 21 februari, 14u - 16u**

Thema: Dichter bij elkaar

o **Dinsdag 21 maart, 14u - 16u**

Thema: Nee, danku. Dementie en zorgweigering

o **Dinsdag 18 april, 14u - 16u**

Thema: Weet je nog wel? Samen herinneringen ophalen

o **Dinsdag 16 mei, 14u - 16u**

Met lotgenoten op stap: wandelen in de buurt

o **Dinsdag 20 juni, 14u - 16u**

Thema: Dementievriendelijke vakantiegroeten

o **Dinsdag 19 september, 14u - 16u**

Thema: Verhaal van mantelzorger vertelt door Lucrece Vercauteren

o **Dinsdag 17 oktober, 14u - 16u**

Thema: Wat muziek kan betekenen bij dementie door muziektherapeut Sofie

o **Dinsdag 21 november, 14u - 16u**

Thema: Op zoek naar kleinere en grotere lichtpunten in het dementie proces

o **Dinsdag 19 december, 14u - 16u**

Thema: Fijne feestdagen...

Meer info: alzheimerliga.be/heist-op-den-berg

Praatcafé Dementie Heist-op-den-Berg

Contactpersoon: Nele Mattheus

Contactgegevens:

o T: 015 46 18 30

o M: nele.mattheus@heist-op-den-berg.be

Locatie: CC Zwanenberg, Heist-op-den-Berg

PROGRAMMA

o **Maandag 30 januari 2023, 19u30 - 21u30**

Thema: Gisteren, vandaag en morgen. Voorafgaande zorgplanning

Spreker: Dr. Véronique Doms (huisarts)

o Donderdag 23 maart 2023, 19u30 - 21u30

Thema: Ben ik nu moeder of dochter? Rolomkering bij dementie
Spreker: Luc Van de Ven (klinisch ouderenpsycholoog)

o Maandag 25 september, 19u30 - 21u30

Filmvertoning: Supernova + nabespreking
Spreker: Herman Wauters (expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN)

o Maandag 20 november, 19u30 - 21u30

Thema: Knuffels en meer. Intimiteit en seksualiteit bij dementie
Spreker: Els Messelis (gerontoloog)

HERENTALS

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Lieve Pelgrims

Contactgegevens

o T: 0477 84 40 21

o M: herentals@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Afwisselend

PROGRAMMA

o Woensdag 26 januari, 19u - 21u

Lotgenotencontact: "Alle ballen in de lucht: over de verschillende rollen van de mantelzorger."

Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, Herentals

o Donderdag 30 maart, 19u30 - 21u30

Lezing: 'Wat iedereen zou moeten weten over Dementie' door Dr. Luc Tritsman

Inschrijven: info@wzczilverlinde.be of 014 26 26 20

Locatie: WZC De Zilverlinde, Berkenstraat 15, Olen

o Donderdag 11 mei, 19u - 21u

Lezing: "Dementie: uitstel of afstel?" door Liesbeth Van Eynde (Expertisecentrum Dementie Tandem), met Avansa Kempen

Inschrijven: dienstencentrum@herentals.be of 014 28 20 00

Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, Herentals

o Donderdag 1 juni, 20u - 22u

Lezing: "Hoe behoud ik mijn veerkracht als mantelzorger?"
door Elke Keepers (Expertisecentrum Dementie Tandem)

Inschrijven: balie van de bib, via herentals.bibliotheek.be/agenda of 014 85 97 50

Locatie: Bib, Gildelaan 13, Herentals

o Maandag 18 september, 14u30 - 16u30

Lotgenotencontact: "Lachen is gezond" Over humor in de zorg voor mensen met dementie

Inschrijven: info@wzczilverlinde.be of 014 26 26 20

Locatie: WZC De Zilverlinde, Berkenstraat 15, 2250 Olen

o Donderdag 28 september, 20u - 22u

Toneel: "De reden waarom de oude man onder de tram liep", Een tragikomisch en spannend verhaal over een oudere man met dementie.

Inschrijven: huisvandeMens, 014 85 92 90 of herentals@demens.nu

Locatie: CC 't Schaliken, Grote Markt 35, Herentals

o Donderdag 23 november, 19u - 21u

Lotgenotencontact: "Neen, dank u", over omgaan met zorgweigerend

Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, Herentals



Babbelfcafé: elke 3e donderdag van de maand van 10 uur tot 12 uur
Data: 19 januari, 16 februari, 16 maart, 20 april, 18 mei en 15 juni
Heb je zin om met andere mantelzorgers, mensen met een chronische ziekte en vrijwilligers uit Herentals een babbeltje te slaan? Kom dan naar ons babbelfcafé! Een drankje kan genuttigd worden tegen democratische prijzen.

Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, Herentals
Samenwerking: Dienstencentrum Convent2 en Samana

Meer info: alzheimerliga.be/herentals en www.familiegroepdementie-herentals.be en facebook: [FamiliegroepDementieHerentals](https://www.facebook.com/FamiliegroepDementieHerentals)

HOBOKEN

Praatcafé Dementie In-Licht

Contactpersoon: Nore Somers

Contactgegevens

- o T: +32 3 830 96 41
- o M: nore.somers@zna.be

Locatie: Bibliotheek Hoboken (Kapelstraat 64, 2660 Hoboken). Let op: Praatcafé Dementie op 11/12 gaat uitzonderlijk door in het districtshuis van Hoboken (Marneflaan 3, 2660 Hoboken)

PROGRAMMA

o Maandag 13 maart, 13u - 15u

Thema: Het woonzorgcentrum als nieuwe thuis

Spreker: Carolien Cooman (sociale dienst WZC Hollebeek) en een mantelzorger

o Maandag 5 juni, 19u - 21u

Thema: Zorgvolmacht en bewindvoering

Spreker: Roeland Leenaards (advocaat en bewindvoerder) en Geert Van den Berghe (leidinggevende sociale dienst ZNA)

o Maandag 25 september, 19u - 21u

Thema: Vroegtijdige zorgplanning en palliatieve zorg bij personen met dementie

Spreker: Jasmine Andries (psychologe en medewerker palliatief support team ZNA Hoge Beuken) en een mantelzorger

o Maandag 11 december, 13u - 15u

Thema: Muziek en dementie

Spreker: Siska Van de Weyer (muziektherapeute en referentiepersoon dementie WZC De Bijster)

HOOGSTRATEN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Brenthe Graumans

Contactgegevens

- o T: 03 340 16 00
- o M: hoogstraten@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC Stede Akkers, Jaak Aertslaan 2, 2320 Hoogstraten

PROGRAMMA: Bij uitgave van deze brochure was het programma van van deze Familiegroep Dementie nog niet bekend.

- **Meer info:** alzheimerliga.be/hoogstraten

KALMTHOUT

Familiegroep Jongdementie regio Noorderkempen

- **Meer info:** zie Essen op pagina 14.

KLEIN-BRABANT / VAARTLAND

Praatcafé Dementie

Contactpersoon: Kris De Koker

Contactgegevens:

- o T: 032 03 28 33
- o M: Kris.DeKoker@puursam.be

Locaties: Afwisselend

PROGRAMMA

o Donderdag 9 maart, 19u30 - 21u30

Thema: Alles wat je wilde weten over dementie.

Spreker: Herman Wauters (expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN)

Locatie: GC De Nestel, Sint-Amands

o Dinsdag 30 mei 2023, 19u30 - 21u30

Thema: Voor ik het vergeet. Een beklijvende lezing over een kleinzoon en grootmoeder die elkaar terugvinden, over de beperkingen van een ziekte heen.

Spreker: Wannes Deleu (televisiemaker)

Locatie: CC Binder, Puurs

o Dinsdag 19 september, 19u30 - 21u30

Thema: Fototentoonstelling Dementie, anders bekeken en dementie-atelier Willebroek

Spreker: Tim Carpentier (begeleider wonen en leven en bezieler van het project 'De Herinneringskoffer')

Locatie: LDC Plazarama, Willebroek

o Donderdag 23 november, 19u30 - 21u30

Thema: Jongdementie: relatie, gezin en omgeving

Spreker: Anouck de Bruijn (expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN en Restaurant Misverstand)

Locatie: CC Ter Dilft, Bornem

KONTICH

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Stephanie Spoelders

Contactgegevens:

- o T: 03 450 82 80
- o M: kontich@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC De Hazelaar, Witvrouwenveldstraat 1, 2550 Kontich én online via MS Teams

PROGRAMMA

o Dinsdag 24 januari, 13u30 - 15u30

Thema: Seksualiteit en intimiteit

o Donderdag 16 februari 2023, 19u30 - 21u

Thema: Seksualiteit en intimiteit

o Dinsdag 28 maart, 13u30 - 15u30

Thema: Nee, dank u! Over omgaan met zorgweigering

o Donderdag 20 april, 19u30 - 21u

Thema: Nee, dank u! Over omgaan met zorgweigering

o Dinsdag 23 mei, 13u30 - 15u30

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag

o Donderdag 22 juni, 19u30 - 21u

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag

o Dinsdag 19 september, 13u30 - 15u30

Thema: Plezant! Zinnvolle dagbesteding

o Donderdag 19 oktober, 19u30 - 21u

Thema: Plezant! Zinnvolle dagbesteding

o Dinsdag 21 november, 13u30 - 15u30

Thema: financiële kopzorgen

o Donderdag 14 december, 19u30 - 21u

Thema: financiële kopzorgen

Meer info: alzheimerliga.be/kontich

LAAKDAL

Familiegroep Dementie regio Zuiderkempen

Meer info: zie Zuiderkempen op pagina 45.

Praatcafé Dementie

Contactpersoon: Shari Bamps

Contactgegevens

o M: shari.bamps@laakdal.be

PROGRAMMA

o Maandag 20 maart, 19u - 21u

Thema: Hulpmiddelen voor personen met dementie

Spreker: Hilde Dewael (dementie@home)

Locatie: Lokaal dienstencentrum 'TerHarte', Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

o Maandag 22 mei, 19u - 21u

Lezing: Een zinvolle dagbesteding

Spreker: Liesbeth Van Eynde (ECD Tandem)

Locatie: Lokaal dienstencentrum 'De Vriendschap', Diestse Baan 62, 2431 Laakdal

o Donderdag 21 september, 14u - 16u

Thema: lachen is gezond.

Muzikale wandeling: Een leuke namiddag samen met personen met dementie op Wereld Alzheimer Dag. Deze dementievriendelijke wandeling met een vleugje muziek is ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Locatie: Lokaal dienstencentrum 'TerHarte', Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

o Maandag 20 november, 14u - 16u

Thema: Onrust tijdens de avond en nacht

Locatie: Lokaal dienstencentrum 'De Vriendschap', Diestse Baan 62, 2431 Laakdal

Wanneer: 14u tot 16u

Meer info: <https://www.laakdal.be/dementievriendelijke-gemeente>

LICHTPUNT (Schoten en Wijnegem)

Praatcafé Dementie Lichtpunt

Contactpersoon: Kim Rogge

Contactgegevens

o T: 03 288 20 12

o M: kim.rogge@wzgvoorkempen.be

Locatie: Afwisselend

PROGRAMMA:

o Vrijdag 3 februari, 19u - 21u

Thema: Wat Alz?

Spreker: Kasper Bormans (wetenschappelijk onderzoeker, gekend van 'Wat Alz')

Inkom €5

o Dinsdag 6 juni, 19u - 21u

Thema: Wat is dementie? Hoe ga je ermee om?

Spreker: Jelle Baert (expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN)

Inkom gratis



o **Donderdag 28 september, 19u30 - 21u30**

Thema: Zorg voor jezelf als mantelzorger

Spreker: Jolijn Deceulaer

Inkom gratis

LIER

Familiegroep Dementie Lier

Contactpersoon: Sofie Van Dessel

Contactgegevens

o T: 03 490 01 30

o M: lier@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Vergaderzaal WZC Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500 Lier

PROGRAMMA

o **Maandag 2 februari, 14u - 16u**

Thema: Vergeet-jezelf-nietje

o **Maandag 17 april, 14u - 16u**

Thema: Lachen is gezond

o **Maandag 19 juni, 19u30 - 21u30**

Praatcafé Dementie: Vroeger praten over later: wettelijk kader: rond wetgeving omtrent volmachten, wilsonbekwaamheid e.d.

o **Maandag 18 september, 19u - 21u**

Theatervoorstelling

o **Maandag 20 november, 14u - 16u**

Thema: Warme dementiezorg in de winter

Meer info: alzheimerliga.be/liier

LILLE

Praatcafé Dementie Lille

Contactpersoon: Kim Claesen (referentiepersoon dementie)

Contactgegevens

o T: 014 88 99 20

o M: info@lindelo.be

Locatie: WZC Lindelo, Kerkplein 20, 2275 Lille

PROGRAMMA

o **Woensdag 15 maart, 19u30 - 21u30**

Thema: Juridische aspecten bij dementie

Spreker: Isabelle Verhaert (notaris)

o **Woensdag 7 juni, 19u30 - 21u30**

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Dr. Inge Roes (huisarts en coördinerend raadgevend arts)

o **Woensdag 20 september**

Culturele voorstelling

Locatie: nog nader te bepalen

o **Woensdag 29 november, 19u30 - 21u30**

Thema: Slikproblemen bij dementie

Spreker: Ludo Adriaensen (logopedist)

MECHELEN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Hilde De Weerdt

Contactgegevens

o T: 0477 96 99 37

o M: mechelen@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Alle bijeenkomsten vinden plaats in 't moNument: inloophuis voor personen met dementie, hun mantelzorgers en hulpverleners. Adres: Lokaal Dienstencentrum De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen

PROGRAMMA

o Maandag 27 februari, 14u - 16u

Thema: "Alle ballen in de lucht": Als mantelzorger neem je verschillen de rollen op binnen het dementieproces. Hoe gaan we hiermee om?

o Maandag 27 maart, 14u - 16u

Thema: Sociale en professionele ondersteuning?

o Maandag 5 juni, 14u - 16u

Thema: Op welke manier kunnen we samen mooie NU momenten belevend?

o Maandag 16 oktober, 14u - 16u

Thema: "Moeilijke beslissingen": Beslissingen nemen binnen een dementieproces, voor jezelf, je partner, vader.... Hoe pak je dit aan?

o Maandag 20 november, 14u - 16u

Thema: "Wablieft?" Hoe blijven we op een positieve manier communiceren met de persoon met dementie?

Meer info: alzheimerliga.be/mechelen

Familiegroep Jongdementie PLUS

Contactpersoon: Hilde De Weerd

Contactgegevens:

o T: 0477 96 99 37

o M: mechelen@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Alle bijeenkomsten vinden plaats in 't moNument: inloophuis voor personen met dementie, hun mantelzorgers en hulpverleners. Adres: Lokaal Dienstencentrum De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen

PROGRAMMA

o Maandag 27 februari, 19u - 21u

Thema: "Vroeger praten over later": Hoe bespreken we samen moeilijke onderwerpen, hoe kijken we samen vooruit?

o Maandag 27 maart, 19u - 21u

Thema: "Vergeet dementie - onthou mens": Een mooie slogan... maar hoe doen we dat in het dementieproces?

o Maandag 5 juni, 19u - 21u

Thema: "Samen nog iets ondernemen": Hoe pakken we dit aan? Wat zijn de mogelijkheden?

o Maandag 16 oktober, 19u - 21u

Thema: "Vergeet-jezelf- nietje": We praten over het belang om tijdig onze batterijen op te laden...

o Maandag 20 november, 19u - 21u

Thema: "Warme dementiezorg in de winter": Kan dat? Ja natuurlijk, een inspirerende familiegroep.

Meer info: alzheimerliga.be/jongdementie-mechelen

Praatcafé Dementie

Contactpersoon: Hilde De Weerd

Contactgegevens:

o T: 0477 96 99 37

o E: dementie@mechelen.be

Locatie: 't MoNument, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen

PROGRAMMA

o Maandag 6 maart 2023, 19u30 - 21u30

Thema: Huidhonger en intimiteit bij dementie

Spreker: Jelle Baart (expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN)

o Maandag 8 mei 2023, 19u30 - 21u30

Thema: Ontmoet en ontdek, hulp in de thuiszorg in al zijn aspecten

Sprekers: Kamala Leemans (Inloophuis 't moNument) en Dorien Scheirs (ergotherapeute CM)

o Maandag 11 september 2023, 19u30 - 21u30

Thema: De rol van de huisarts in een dementieproces

Spreker: Nog te bepalen

o Maandag 13 november 2023, 19u30 - 21u30

Thema: Nachtelijke onrust tijdens het dementieproces

Spreker: Herman Wauters (expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN)



Word je geconfronteerd met dementie bij je partner of familie? Ben je op zoek naar hulp en informatie, maar weet je niet waar te beginnen? Kom naar 't moNument, het inloophuis voor personen met dementie en hun mantelzorgers. Meer info: <https://www.mechelen.be/tmonument-in-loophuis>.

MOL

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Greet Jansen

Contactgegevens

- o T: 0497 85 06 07
- o M: mol@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC De Witte meren, Collegestraat 69, 2400 Mol

PROGRAMMA

o Vrijdag 6 januari, 19u - 21 u

Nieuwjaarsfeest met zang, voordracht en gezellig samenzijn!

o Vrijdag 24 februari, 19u - 21 u

Lezing: Zelfzorg, hoe hou je het vol? Over draaglast en draagkracht bij de mantelzorger

Spreker: Elke Keepers (regionaal expertisecentrum dementie Tandem vzw)

o Vrijdag 14 april, 19u - 21u

Thema: Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt! Over mooie herinneringen en rouw- en verlieservaringen

o Vrijdag 9 juni, 19u - 21u

Lezing: De geheugenkliniek

Spreker: Annick Bienstman (coördinator Zorgprogramma Geriatrie, H. Hartziekenhuis Mol)

o Vrijdag 22 september, 19u - 21u

Thema: Lachen is gezond! Over humor in de zorg

o Vrijdag 24 november, 19u - 21u

Thema: Help! Dementie, wat nu? Over het ziektebeeld dementie en hoe omgaan met personen met dementie
Spreker: Greet Jansen (kernlid van Familiegroep Dementie regio Mol)

Meer info: alzheimerliga.be/mol

In Mol is er ook een inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten. Zij zijn welkom in het inloophuis in de Pastorie, Gasthuisstraat 14 in Mol. Zij kunnen er elke eerste vrijdag van de maand van 13u30 tot 16u30 terecht voor een babbel met en steun van zorgprofessionals en vrijwilligers. Bedoeling is dat mensen sneller hun weg vinden in het zorgaanbod. Daarnaast is er de kans om lotgenoten te ontmoeten. Meer info: <https://www.gemeentemol.be/product/3458/inloophuis-mensen-met-geheugenproblemen-of-dementie>.

NIJLEN

Familiegroep Dementie Nijlen, Kessel, Bevel

Contactpersoon: Wendy De Rijdt

Contactgegevens

- o T: 03 410 14 07
- o M: nijlen@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Afwisselend

PROGRAMMA:

o Maandag 13 februari, 14u - 16u

Thema: Dementie en intimiteit in zijn brede context
Locatie: Parochiezaal, Heerdplein 1, Bevel

o Maandag 17 april, 14u - 16u

Thema: Moeilijke beslissingen nemen
Locatie: WZC Heilig Hart, Kerkeblokken 11, Nijlen

o Maandag 5 juni, 19u - 21u

Thema: Vergeet-jezelf-nietje als mantelzorger
Locatie: WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, Kessel

o Maandag 2 oktober, 19u - 21u

Thema: Lachen is gezond: humor in het omgaan met personen met dementie
Locatie: WZC Heilig Hart, Kerkeblokken 11, Nijlen

o Maandag 27 november, 19u - 21u

Infoavond over jongdementie
Locatie: WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, Kessel

Meer info: alzheimerliga.be/nijlen

NOORDERLICHT (Essen, Kalmthout, Wuustwezel, Brasschaat, Kapellen en Stabroek)

Praatcafé Dementie Noorderlicht

Contactpersoon: Siska Van de Weyer

Contactgegevens

- o T: 03 670 03 91
- o M: siska.vandeweyer@gza.be

Locatie: WZC Zonnewende - Zilverlindezaal, Kerkstraat 5, 2950 Kapellen

PROGRAMMA:

o Dinsdag 14 februari, 14u - 16u

Thema: Dementie in al zijn vormen
Spreker: Nore Somers (psychologe) en een mantelzorger

o Dinsdag 9 mei, 19u30 - 21u30

Thema: De kracht van een glimlach
Spreker: Karolien Verschuere (expertisecentrum dementie Tandem) en een mantelzorger

o Vrijdag 29 september, 14u - 16u

Thema: Op bezoek bij personen met dementie
Sprekers: Marcelle Mulder (medeauteur van het boek 'Op bezoek bij een dierbare met dementie') en een mantelzorger

o Dinsdag 14 november, 19u30u - 21u30

Thema: Muziek en dementie

Sprekers: Siska Van de Weyer (Referentiepersoon Dementie en muziek-therapeute en een mantelzorger)

Meer info: <http://www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be>

OLEN

Praatcafé Dementie

Contactpersoon: LDC Komie Geire

Contactgegevens

o T: 014 26 41 14tel:034101407(dinsdagtussen9u-12u)

o M: komie.geire@olen.be

Locatie: Nog te bepalen

PROGRAMMA:

o Donderdag 21 september, 14u - 16u

Thema: De kracht van een glimlach (non-verbale communicatie)

Spreker: Karolien Verschueren (expertisecentrum dementie Tandem)

Meer info: www.olen.be/komie-geire

PALLIETERLAND (Berlaar, Duffel, Nijlen, Ranst en Lier)

Praatcafé Dementie Pallieterland

Contactpersoon: Carmen Schaalje

Contactgegevens:

o T: 0467 01 55 84

o E: info@elzpallieterland.be

Locatie: afwisselend

PROGRAMMA

o Maandag 20 maart, 19u30 - 21u30

Thema: Meerwaarde van voldoende bewegen voor personen met dementie

Sprekers: Kinesisten Sara en Lauranne (Re-integratiepraktijk RE-IN)

Locatie: WZC Heilig Hart, Nijlen

o Maandag 19 juni, 19u30 - 21u30

Thema: Vroeger praten over later: het wettelijk kader

Spreker: Nog te bepalen

Locatie: WZC Sint Jozef, Lier

o Dinsdag 12 september, 19u30 - 21u30

Thema: Dementie is meer dan vergeten. Alles wat je wilde weten over dementie.

Spreker: Herman Wauters (expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN)

Locatie: Bibliotheek, Duffel

o Dinsdag 21 november, 19u30 - 21u30

Thema: Wat betekent het voor mij als mijn partner/familielid dementie krijgt?

Spreker: Luc Van de Ven (klinisch ouderenpsycholoog)

Locatie: WZC Sint-Augustinus, Berlaar

RUPELAAR (Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst en Schelle)

Praatcafé DeMens

Contactpersoon: Yo Van Varsseveld

Contactgegevens:

o T: 0489 88 09 43

o M: yo.van.varsseveld@vlotter.be

Locatie: afwisselend

PROGRAMMA

o Donderdag 2 april, 14u - 16u

Thema: Nachtelijke onrust bij dementie

Spreker: prof. dr. Chantal Van Audenhove (wetenschappelijk onderzoeker)

Locatie: WZC Maria Boodschap, Niel

o Donderdag 4 mei, 14u - 16u

Thema: Als eten een zorg wordt. Voedingsproblemen bij dementie

Spreker: Logopediste AZ Rivierenland en diëtiste WZC Sint Jozef Rumst

Locatie: WZC Familiehof, Schelle

o Dinsdag 12 september, 19u - 21u

Thema: Langer thuis in eigen huis. Over hulpmiddelen, woningaanpassing en premies

Spreker: Celeste Vermeulen (Ferm Thuiszorg)

Locatie: WZC Den Beuk, Boom

o Dinsdag 21 november, 14u - 16u

Thema: Mantelzorg stopt niet aan de deur van het woonzorgcentrum

Spreker: Hilde Weckhuysen (Ons Zorgnetwerk)

Locatie: WZC Zonnewende, Aartselaar

TURNHOUT

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris

Contactgegevens

o T: 03 314 60 93

o M: turnhout@alzheimerligavlaanderen.be

Locaties: WZC De Wending, Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout en WZC Sint-Lucia, Clarissendreef 1 (Heizijde 33), 2300 Turnhout

PROGRAMMA

o Dinsdag 7 februari, 14u30 - 16u30

Thema: Onze beleving en ervaringen als mantelzorger

Locatie: WZC Sint-Lucia, De Hessie

o Dinsdag 25 april, 19u30 - 21u30

Thema: Financiële kopzorgen bij dementie

Locatie: WZC De Wending, 't Kaffee

o Donderdag 22 juni, 19u30 - 21u30

Thema: Als verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt

Locatie: WZC De Wending, 't Kaffee

o Dinsdag 5 september, 14u30 - 16u30

Thema: Lachen is gezond - Over humor in de zorg voor mensen met dementie

Locatie: WZC Sint-Lucia, De Hessie

o Dinsdag 14 november, 14u30 - 16u30

(top)Film 'The Father' met nabespreking

Locatie: WZC Sint-Lucia, De Hessie

Meer info: alzheimerliga.be/turnhout

Familiegroep Jongdementie

Contactpersoon: Luc Tritsmans

Contactgegevens

o T: 0473 55 87 06

o M: jongdementieturnhout@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC De Wending, Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout

PROGRAMMA

o Dinsdag 21 februari, 19u30 - 21u30

Thema: Onze beleving en ervaringen als mantelzorger

o Dinsdag 25 april, 19u30 - 21u30

Thema: Financiële kopzorgen bij dementie

o Dinsdag 20 juni, 19u30 - 21u30

Thema: Als verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt

o Dinsdag 26 september 2023, 19u30 - 21u30

Thema: Lachen is gezond - Over humor in de zorg voor mensen met jongdementie

- o **Dinsdag 14 november, 14u30 - 16u30**
(top)Film 'The Father' met nabespreking
Locatie: WZC Sint-Lucia, De Hessie

Meer info: alzheimerliga.be/jongdementie-turnhout

Praatcafé Dementie

Contactpersoon: Dorien Bevers

Contactgegevens

- o T: 014 28 43 14
- o M: dorien.bevers@zorggroep-orion.be

Locaties: afwisselend

PROGRAMMA

- o **Maandag 27 februari, 19u - 21u**

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Elke Keepers (Expertisecentrum Dementie Tandem)

Locatie : WZC Sint Lucia, Clarissendreef 1, 2300 Turnhout

- o **Dinsdag 9 mei 2023, 19u - 21u**

Thema: Wat kan je op voorhand doen bij een diagnose Dementie: vroegtijdige zorgplanning

Spreker: Jolijn Deceulaer (PNAT)

Locatie : WZC Sint Lucia, Clarissendreef 1, 2300 Turnhout

- o **Dinsdag 3 oktober, 13u30 - 16u**

Thema: Wat kan je verwachten in de geheugenkliniek?

Sprekers: zorgprofessionals van de dagkliniek geriatrie, AZ Turnhout

Locatie: Restaurant dienstencentrum Albert Van Dyck, Albert Van Dyckstraat 10, 2300 Turnhout

WESTERLO

Familiegroep Dementie regio Zuiderkempen

Meer info: zie Zuiderkempen op pagina 45.

Praatcafé Dementie Westerlo

Contactpersoon: Het content(d)ement-team

Contactgegevens

- o T: 014 53 87 53
- o M: contentdement@westerlo.be

Locatie: LDC TerHarte – zaal 't Rietje, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

PROGRAMMA

- o **Maandag 20 februari, 19u - 21u**

Thema: Goesting en grijs

Spreker: Elke Keepers (Expertisecentrum Dementie Tandem)

- o **Maandag 17 april, 19u - 21u**

Thema: Zelfzorg voor de mantelzorger

Spreker: Patricia Beenens

- o **Maandag 19 juni, 19u - 21u**

Filmvoorstelling (titel volgt later)

- o **Maandag 16 oktober, 19u - 21u**

Thema: Voorstelling project Odette

- o **Maandag 18 december, 19u - 21u**

Theatervoorstelling: 'Dementie, je staat er niet alleen voor'

WIEKEVORST

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Sofie Van Rompaey

Contactgegevens

- o T: 014 27 99 80
- o M: wiekevorst@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Buurtzorghuis Wiekevorst, Sint Jozefstraat 15, 2222 Wiekevorst

PROGRAMMA

o **Donderdag 26 januari, 19u - 21u**

Thema: Omgaan met dementie

Spreker: Herman Wauters komt tips en tricks geven over hoe we moeten omgaan met een persoon met dementie.

o **Donderdag 23 maart, 19u - 21u**

Thema: Zelfzorg van de mantelzorger

o **Donderdag 25 mei, 19u - 21u**

Thema: De niet-pluis-fase

o **Donderdag 20 juli, 19u - 21u**

Thema: Samen lekker genieten!

We komen samen om gezellig iets te drinken.

o **Donderdag 28 september, 19u - 21u**

Thema: Lachen is gezond!

o **Donderdag 30 november, 19u - 21u**

Thema: Muziek en dementie.

Samen met muziektherapeute Sofie Van Rompaey gaan we op zoek naar wat muziek kan betekenen voor een persoon met dementie.

Meer info: alzheimerliga.be/wiekevorst

WILRIJK

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Bart Reyniers

Contactgegevens

o T: 0498 73 72 37

o M: wilrijk@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC Sint-Bavo, Sint-Bavostraat 29, 2610 Wilrijk

PROGRAMMA

o **Dinsdag 24 januari, 14u - 16u**

Thema: Communiceren met en zonder woorden

o **Dinsdag 28 maart, 19u - 21u**

Thema: Wat iedereen zou moeten weten over dementie

Spreker: Dr. Luc Tritsmans

o **Dinsdag 23 mei, 19u - 21u**

Thema: Als het kriebelt, moet je sporten: over het belang van bewegen bij dementie

o **Dinsdag 19 september, 19u - 21u**

Thema: Lachen is gezond: over het belang van humor bij dementie

o **Dinsdag 21 november, 14u - 16u**

Thema: Warme dementiezorg in de winter

Meer info: alzheimerliga.be/wilrijk

WOMMELGEM

Praatcafé Dementie Lichtstraal

Contactpersoon: Caroline Puttenaers

Contactgegevens

o T: 0496/35.32.27

o M: lichtstraal@outlook.com

Locatie: Wommelgem

PROGRAMMA: Bij uitgave van deze brochure was het programma van dit Praatcafé Dementie nog niet bekend.

Meer info: www.facebook.com/PraatcafeLichtstraal

ZANDHOVEN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Conny Hubert

Contactgegevens

- o T: 03 340 33 03
- o M: zandhoven@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC OLV van Troost, Nazarethpad 107, 2240 Zandhoven

PROGRAMMA

o **Donderdag 19 januari, 14u - 16u** NIEUWJAARSRECEPTIE

Gezellig samenzijn om het nieuwe jaar in te zetten

o **Donderdag 23 maart, 14u - 16u**

Thema: Weet je nog wel? Over samen herinneringen ophalen

o **Donderdag 15 juni, 14u - 16u**

Thema: Vragen staat vrij. Mantelzorgers vertellen hun verhaal, luisteren en steunen elkaar en merken zo dat ze er niet alleen voor staan.

o **Donderdag 21 september, 14u - 16u**

Thema: Lachen is gezond: over humor bij dementie

o **Donderdag 14 december, 14u - 16u**

Thema: Vragen staat vrij. Mantelzorgers vertellen hun verhaal, luisteren en steunen elkaar en merken zo dat ze er niet alleen voor staan.

Meer info: alzheimerliga.be/zandhoven

ZOERSEL / SCHILDE

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Annelies Brouwer

Contactgegevens

- o T: 0499 74 57 78
- o M: zoersel@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Residentie Halmolen, Halmolenweg 68, 2980 Halle Zoersel

PROGRAMMA

o **Dinsdag 24 januari, 14u - 16u**

Thema: Verschillende fasen in het dementieproces

o **Dinsdag 21 maart, 19u - 21u**

Thema: Gevoelens van de mantelzorger

o **Dinsdag 23 mei, 19u - 21u**

Thema: Wablieft! Over communiceren met en zonder woorden

o **Vrijdag 29 september, 19u - 21u**

Locatie: Zaal Halle Luja, Halle-Dorp 30, 2980 Halle-Zoersel
Theatervoorstelling 'Blind Geheugen' door Paul van Hest en Marlies Vanderheyden

o **Dinsdag 23 november, 14u - 16u**

Thema: Alle ballen in de lucht! Over de verschillende rollen van de mantelzorger

Meer info: alzheimerliga.be/zoersel

ZUIDERKEMPEN (WESTERLO EN LAAKDAL)

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Sarah Curinckx

Contactgegevens

- o T: 0472 47 75 45
- o M: zuiderkempen@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Afwisselend

PROGRAMMA

o **Maandag 20 maart, 19u - 21u**

Thema: Hulpmiddelen voor personen met dementie

Spreker: Hilde Dewael (dementie@home)

Locatie: Lokaal dienstencentrum 'TerHarte', Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

o Maandag 22 mei, 19u - 21u

Thema: Een zinvolle dagbesteding

Spreker: Liesbeth Van Eynde (ECD Tandem)

Locatie: Lokaal dienstencentrum 'De Vriendschap', Diestse Baan 62, 2431 Laakdal

o Donderdag 21 september, 14u - 16u

Thema: lachen is gezond.

Muzikale wandeling: Een leuke namiddag samen met personen met dementie op Wereld Alzheimer Dag. Deze dementievriendelijke wandeling met een vleugje muziek is ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Locatie: Lokaal dienstencentrum 'TerHarte', Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

o Maandag 20 november, 14u - 16u

Thema: Onrust tijdens de avond en nacht

Locatie: Lokaal dienstencentrum 'De Vriendschap', Diestse Baan 62, 2431 Laakdal

Wanneer: 14u tot 16u

Meer info: alzheimerliga.be/zuiderkempen

ZWIJNDRECHT (WAASLAND OOST)

Familiegroep Dementie

Contactpersoon: Koen Dockx

Contactgegevens

o T: 03 253 29 29

o M: zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

PROGRAMMA

o Maandag 16 januari, 19u - 21u

Thema: Er is iets niet pluis. Hoe (h)erken je (tijdig) dementie?

Spreker: Referentiepersoon dementie WZC De Regenboog

o Maandag 13 maart, 19u - 21u

Thema: De rol van de huisarts bij dementie

Spreker: Dr. Jan De Lepeleire (huisarts)

o Maandag 15 mei, 19u - 21u

Thema: Verlies van identiteit en financiële kopzorgen bij dementie

Spreker: Dhr. Joost Vercoouteren (notaris)

o Zaterdag 10 juni

Verrassingsactiviteit

o Maandag 18 september, 19u - 21u

Thema: Lachen is gezond: over humor in de zorg voor & bij personen met dementie

o Maandag 20 november, 19u - 21u

Thema: Dementie is meer dan vergeten

Spreker: Mevr. Riet Pauwels (Prof. bachelor Orthopedagogie)

Meer info: alzheimerliga.be/zwijndrecht

NIEUW: Ontmoetingscafé.

Ze organiseren een informeel ontmoetingsmoment voor mantelzorgers, met of zonder de persoon met dementie, om samen een glaasje te drinken of deel te nemen aan een kleine activiteit. Je hoeft niet in te schrijven en bent van harte welkom op:

o 20/02/2023 van 19u - 21u

o 17/04/2023 van 19u - 21u

o 16/10/2023 van 19u - 21u

o 11/12/2023 van 19u - 21u

Locatie: WZC De Regenboog
Regenbooglaan 14
2070 Zwijndrecht

Interessante website:
www.dementie.vlaanderen

Contactgegevens:

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Laura Weyns

0495 21 41 19

Laura.weyns@alzheimerligavlaanderen.be

Regionaal expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN

Antwerpen: Anouck de Bruijn

03 247 03 85

anouck.debruijn@dementie.be

Regionaal expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN

Mechelen: Herman Wauters

0476 93 49 56

herman.wauters@dementie.be

Regionaal expertisecentrum dementie Tandem vzw

Liesbeth Van Eynde

014 47 83 71 – 0495 88 23 39

tandem@dementie.be