



Tandem vzw
expertisecentrum
dementie

Jaarverslag 2022

Prins Boudewijnlaan 9 / 1
2300 TURNHOUT
014 / 47. 83. 71.
tandem@dementie.be

■ TANDEM VZW

Het regionaal expertisecentrum dementie Tandem (ECD Tandem) is een vzw, opgericht in 2003 en heeft een Bestuursorgaan en een Algemene Vergadering. TANDEM staat voor Turnhouts AdviesNetwerk Dementie.

Binnen de (beleids)organen van Tandem vzw zijn velerlei zorgactoren vertegenwoordigd vanuit o.a. Hivset, Welzijnszorg Kempen, KMSI, woonzorgcentra, diensten voor gezinszorg, huisartsenkringen, maatschappelijke dienst van de mutualiteiten, ziekenhuizen en vrijwilligersorganisaties.

INTERNE ORGANISATIE

COÖRDINATIETEAM

Naast het Bestuursorgaan en Algemene Vergadering wordt de dagelijkse werking opgevolgd door het coördinatieteam: Daniël Leeten (waarnemend voorzitter en secretaris), Gil Peeters (penningmeester) en Liesbeth Van Eynde (Coördinator). Wies Cleenders gaf na menige jaren bestuurslid en vervolgens voorzitterschap de fakkel door. Een overleg met het coördinatieteam vindt 6 maal per jaar plaats.

MEDEWERKERS

Het team van Tandem bestond in 2022 uit volgende medewerkers:

- Liesbeth Van Eynde, coördinator en dementie-expert, 100% FTE
- Ria Caers, dementie-expert, 50% FTE (tot 31/08/2022 - pensioen)
- Karolien Verschuieren, dementie-expert, 50% FTE
- Elke Keepers; dementie-expert, 50% FTE (vanaf 1/09/2022)
- May Cools, administratief medewerker, 50% FTE

Tandem had 12 teamoverlegmomenten en 1 denkdag.

Het werkingsgebied van ECD Tandem omvat de regionale zorgzone Kempen in de provincie Antwerpen.



Liesbeth Van Eynde
Coördinator
Dementie-experte (100%)



Ria Caers
Dementie-expert
(50% tot 31/8)



Karolien Verschuieren
Dementie-expert (50%)



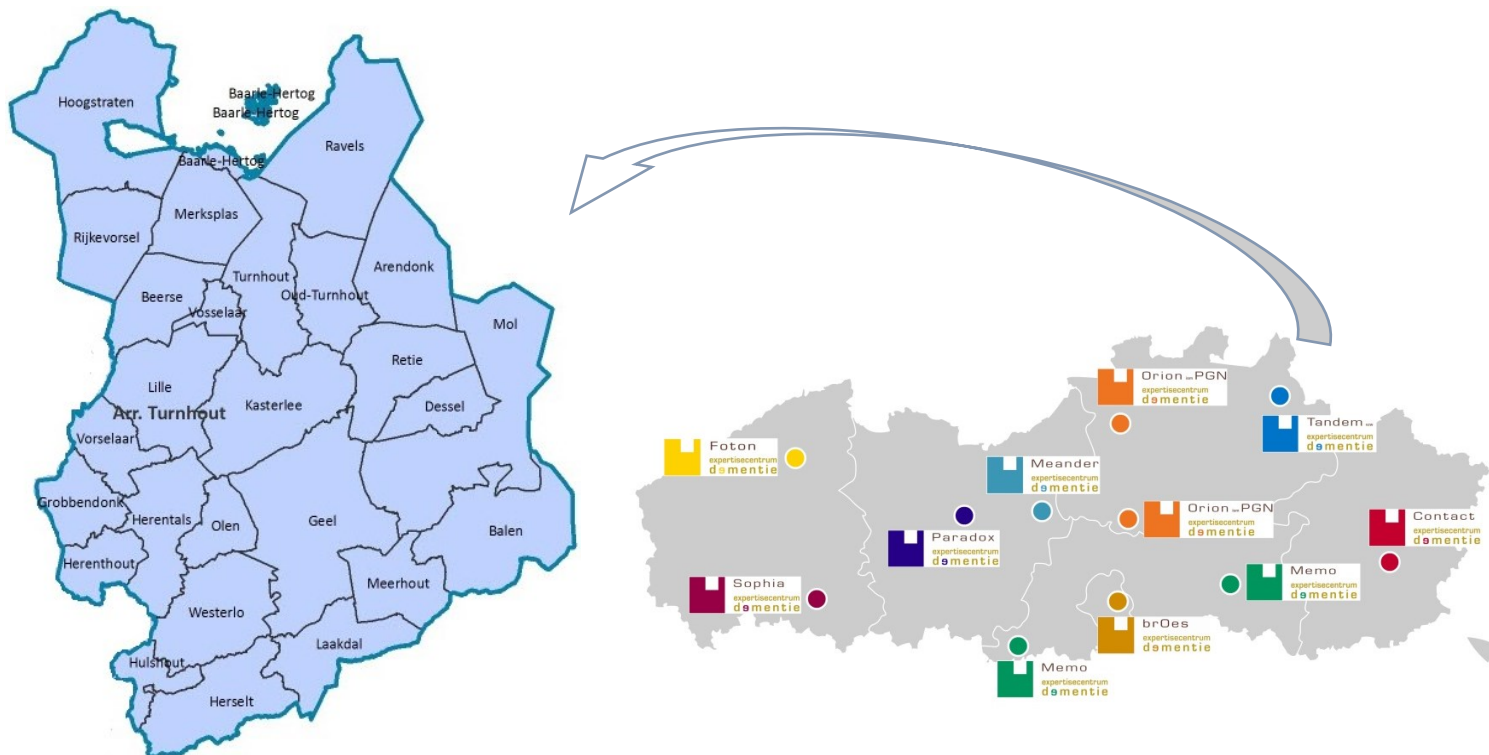
Elke Keepers
Dementie-experte (50% vanaf
1/09)



May Cools
Administratief medewerker (50%)

WERKINGSGEBIED

Het werkingsgebied van ECD Tandem is zorgregio Turnhout binnen de provincie Antwerpen.



■ INLEIDING

2022 was voor Tandem een goed maar zeer gevuld werkjaar met veel variatie. Zo werd ons aanbod vorming ook dit werkjaar aangepast aan de noden en behoeften van zowel professionelen als niet-professionelen.

Centraal stonden in 2022 de coaching trajecten SAMEN MENS rond het referentiekader kwaliteit van leven wonen en zorg voor mensen met dementie. Daarnaast waren er nog een aantal projecten of gezamenlijke initiatieven waar Tandem aan (mee)werkte. Het werken aan Dementievriendelijke gemeenten, veel meer inzetten op samenwerking met partnerorganisaties (cfr palliatieve netwerken, Hivset, inloophuis dementie, deelname aan regionaal zorgplatform,...) oogstte veel succes en voldoening. Ook de talrijke vormingsaanvragen konden volbracht worden en werden erg gewaardeerd door het werkveld.

GEREALISEERDE ACTIVITEITEN

1. PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN OMGEVING

Op vraag aan personen met dementie en hun omgeving een aanspreekpunt bieden dat hun vraag met kennis van zaken erkent, beantwoordt of zorgt dat ze op de juiste plek terecht komt. Personen met dementie en hun omgeving mogelijkheden bieden tot uitwisseling van informatie en ervaringen of dit faciliteren.

INFORMATIE- EN ADVIESVRAGEN



ECD Tandem is telefonisch bereikbaar tijdens de werkdagen van 9:00 tot 16:00u. Bij afwezigheid wordt de telefoon doorgeschakeld naar één van de werknemers en uitgezonderd bij overmacht worden oproepen opgevangen met het antwoordapparaat. Adviesvragen per mail of facebook beantwoorden we binnen de 3 werkdagen.



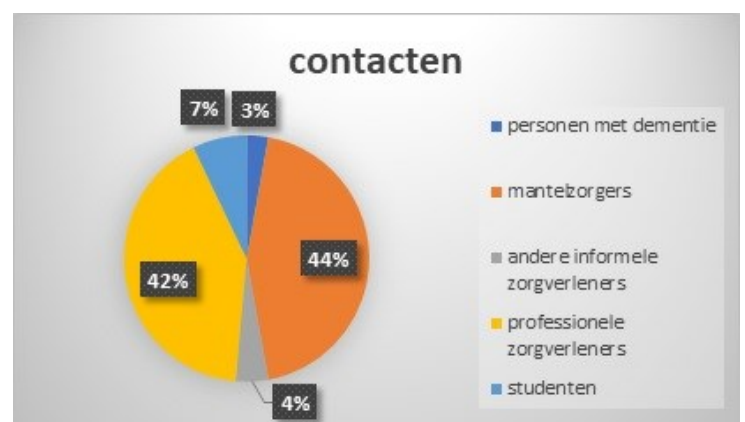
We registreerden alle informatie- en adviesvragen d.m.v. een uniform registratiedocument en houden een overzicht hiervan bij. In 2022 werden ongeveer 70 informatie- en adviesvragen van professionelen in de zorg, personen met dementie, mantelzorgers of naasten en studenten geregistreerd. We werden veelal telefonisch en per mail gecontacteerd. Er werden er in het inloophuis dementie te Mol, iedere eerste vrijdagmiddag van de maand ook gesprekken aangeboden. Dit laatste is dan enkel voor mensen met dementie, mantelzorgers of naasten.

In totaal registreerde Tandem 41 contacten die betrekking hebben op vragen van personen met dementie, hun mantelzorgers of hun naasten. De overige vragen komen van professionelen en studenten.

Tandem tracht in eerste instantie zelf de mantelzorgers zo goed en volledig mogelijk te woord te staan, voornamelijk als het gaat om informatie over dementie of over omgang met dementie. De vragen die ons toekwamen waren eveneens vragen waar ze terecht kunnen na de diagnose dementie (opvangmogelijkheden, begeleiding, (financiële) ondersteuning,...). Hierbij trachten we gericht door te verwijzen naar de gepaste begeleiding- of ondersteuningsdiensten.

De occasionele familiegesprekken voor – en na een vormingsmoment werden niet

systematisch geregistreerd. Zo zijn er op bijvoorbeeld praatcafés voor of na de uiteenzetting telkens een aantal mantelzorgers of informele zorgverleners die ons aanspreken met specifieke vragen.



INFORMATIESESSIES VOOR HET BREDE PUBLIEK EN MANTELZORGERS

Jaar na jaar stellen we vast dat er een blijvende nood is aan laagdrempelige basisinformatie rond dementie. ECD Tandem maakt haar aanbod bekend aan een breed publiek, dit op zowel digitale als niet-digitale wijze door aanwezigheid op allerlei initiatieven uit de regio.

- **Praatcafés dementie**

We versterkten de werking van de Praatcafés door de organisatoren te ondersteunen en te adviseren naar inhoud en praktische uitwerking. Dit doen we via onze jaarlijkse vergadering met alle coördinatoren samen. Tijdens deze vergadering, die doorging in juni, stonden we stil hoe de impact van Covid nog steeds nazindert op de (her)opstart van de praatcafés. Desondanks de moeilijke periode voor de lokale werkgroepen om contact te blijven houden met zowel de mantelzorgers en alsook het engagement te kunnen blijven stimuleren van de partners, kon er teruggeblikt worden naar heel wat goede praktijken en werkte de uitwisseling als inspiratie voor de volgende initiatieven.

Daarnaast bevorderde Tandem de netwerken en deelde haar expertise bij het plannen en de opstart van (nieuwe) praatcafés in de regio. Het aanbod van lezingen van Tandem werd toegelicht en een lijst van gastsprekers, toneelvoorstellingen, films en kunstprojecten werd gedeeld met de organisatoren.



Karolien Verschueren, als spreker op een praatcafé dementie te Laakdal

Bron: Rawepo



Op de WERELDDAG DEMENTIE, 21 september, ging in De Wouwer te Ravels een informatieavond door.

Er was een behoorlijk grote opkomst! (120/150 mensen?) Waarbij dan toch vooral 'de oudere generatie' in grote getalen aanwezig was. Er is behoorlijk wat ongerustheid bij deze mensen... Een zoektocht naar achtergronden, gebracht door de coördinator Tandem Liesbeth Van Eynde, kan naast 'Mr Google' heel wat verheldering brengen.

- **Met Alzheimer Liga Vlaanderen**

Provinciale afstemming

Een aantal keren per jaar brengt Alzheimer Liga Vlaanderen de voorzitters van de lokale familiegroepen uit provincie Antwerpen samen om hun werking en programma af te stemmen. Afhankelijk van de locatie in de provincie sluit iemand van ECD Orion ism PGN of Tandem aan op dit overleg. We brengen op dit forum nieuws vanuit de regionale expertisecentra uit de provincie Antwerpen dat relevant is voor deze familiegroepen. In februari was er in Westerlo een overleg en gaf Tandem kort wat toelichting over enkele interessante initiatieven in de regionale werkingen.

Afstemming regionale ECD's

Jaarlijks onderhouden we met Alzheimer Liga Vlaanderen, ECD Orion ism PGN en Tandem een overleg om werkingen op mekaar te kunnen afstemmen en gezamenlijk initiatieven uit te zetten. Zo ontwierpen we in het najaar een gezamenlijke brochure 2023 waarin alle data van familiegroepen en praatcafés in de provincie opgelijst staan per gemeente.



FOTO: Provinciale ECD's op bezoek bij Alzheimer Liga Vlaanderen

- Opstart inloophuis Mol

WELKOM

Inloophuis

voor mensen met geheugenproblemen
en hun naasten



ALZ
HEM
MR
Igo Vlaanderen

Tandem
expertisecentrum
dementie

gemeente
mol
PITTO & STRAETVE

H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Er werd een inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten geopend in maart 2022 te Mol. Het inloophuis is een informatie en adviespunt, maar ook een ontmoetingspunt voor mensen met dementie en hun naasten. Het initiatief is ontstaan door de nauwe samenwerking van gemeente Mol, Ziekenhuis Mol, Alzheimerliga en Tandem.

Tandem maakt hierbij deel uit van de stuurgroep.

Het inloophuis kent vanaf het prille begin een succes. Elke eerste vrijdag van de maand van 13.30 tot 16.30 uur staan zorgprofessionals en vrijwilligers klaar om te luisteren naar verhaal, vragen te beantwoorden en het bestaande zorgaanbod toe te lichten.

Dankzij extra financiële middelen, inzet van bijkomende zorgprofessionals uit de regio die mee ondersteunen en bezoekers informeren konden we het aanbod uitbreiden met activiteiten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Hiermee spelen we in op de noden van de bezoekers. Uiteraard zorgen we blijvend voor een snelle en gerichte doorverwijzing in het zorgaanbod én broodnodige ontmoeting tussen lotgenoten.

sfeerbeeld van het inloophuis te Mol



- **regionale activiteiten naar het ruime publiek**

In samenwerking met Avansa Kempen lanceerden we voor hun Sprekersbox: een nieuw aanbod voor lezingen die ingepland kunnen worden door sociaal culturele verenigingen in de regio. De lezing “Dementie: Uitstel of afstel?” omvat een korte toelichting van wat dementie is en legt eveneens de focus op preventie van dementie.



grote opkomst voor lezing in Ravels: Dementie, uitstel of afstel?



- **producten en publicaties**

Brochuremateriaal werd gericht meegegeven aan mantelzorgers tijdens gesprekken, of werden verspreid via infostands, tijdens praatcafés of lotgenotencontacten, in het inloophuis, via de ziekenhuizen,

Het gaat dan om folders ECD Tandem, brochure praatcafés en familiegroepen, documagazine: “Omgaan met verlies”, dementieklapper, “Dementie, als je er mee te maken krijgt”, brochure omgaan met mensen met FTD, folder inloophuis,...

■ 2. ZORGSECTOR

Deskundigheid rond dementie verhogen door deze te inventariseren en te verspreiden naar de zorgsector om de kwaliteit van de zorg- en de hulpverlening te optimaliseren. Finaal beogen we dat de zorgsector elke hulpvraag deskundig kan beantwoorden.

INFORMATIE- EN ADVIESVERSTREKKING

Referentiepersonen dementie, dementiekundige basiszorgverleners en andere zorgprofessionelen konden bij Tandem terecht voor specialistische informatie, casuïstiek maar ook algemeen advies over dementie. Dit gebeurde voornamelijk telefonisch en via mail. Enkele keren werd er

- **Vormingen**

We hebben sterk ingezet op vormingen. Dit betrof zowel basisvormingen, vormingen op maat alsook de eigen verdiepingen in dementie. Tandem gaf ruim 295 uren vormingen aan professionelen in de zorg en mantelzorgers. We bereikten met al ons lezing en vormingsaanbod naar schatting 940 professionele zorgverleners en 475 mantelzorgers of geïnteresseerden.

Het vormingsaanbod werd bekend gemaakt via verschillende kanalen: OPD's, sociale media, maillijsten, vormingskalender op onze website en papieren versies tijdens overleg- en netwerkmomenten.

We namen ism EDV en Mentor vzw, trainingen en basisvorming op voor het Sociaal Fonds Ouderenzorg (FeBi) (onderdompeling in de wereld van dementie, omgaan met mensen met dementie en inleefsessie Dementie)

- **VTO werking**

Het globale vormingsaanbod van Tandem werd verder opgenomen en afgestemd met de VTO-werkgroep van de expertisecentra dementie.

Er was medewerking aan en inhoudelijke afstemming en update van de opleiding referentiepersoon dementie in samenspraak met de VTO-werking. Deze opleiding wordt herwerkt in een combinatie van online leren en contactonderwijs. Tandem verzorgde ook een dag vorming van de opleiding tot referentiepersoon dementie bij onze collega van ECD Orion ism PGN in Antwerpen.

beroep gedaan op de expertise van Tandem bij multidisciplinair overlegmomenten. Relevante informatie werd verspreid via de OPD's, de website en facebookpagina. Voor gerichte literatuurvragen verwezen we door naar het Vlaams documentatiecentrum.



Bestaande **vormingsmethodieken** die konden uitgeleend worden, bleven we bekendmaken via website en mail.

(foto: ganzenbord, een spelmethodiek over dementie)

- **Vorming in open aanbod vanuit EDV**

Er werd vanuit het vormingsaanbod van EDV vorming opgenomen in regio Turnhout, waar Tandem de facilitator was van de studiedag 'Hulpmiddelen en omgevingsaanpassingen voor personen met dementie' en 'Dementie bij mensen met een mentale beperking'.

- **Verdiepingen in dementie – open aanbod Tandem**

Tandem organiseerde in eigen open aanbod een aantal verdiepende vormingssessies. De thema's die aan bod kwamen waren: Nachtelijke onrust bij dementie, intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie, Zelf dementie ervaren aan de hand van de

ervaringsgerichte toolbox, non-verbale communicatie bij dementie, omgaan met veranderend gedrag, omgaan met familie, onderdompeling in de wereld van dementie en omgevingszorg.



Verdieping in dementie

Vormingsaanbod voorjaar 2022

31/01/2022 - ONLINE
 In de maneschijn ...
Nachtelijke onrust bij dementie

14/02/2022
 Expeditie goesting en grijs
Intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie

17/03/2022
 Zelf dementie ervaren ...
aan de hand van de "ervaringsgericht toolbox dementie"

19/05/2022
 De kracht van een glimlach
en non-verbale communicatie bij dementie

09/06/2022 van 09:30u tot 16u
 Aai de egel
Omgaan met veranderend gedrag

Locatie vanaf 02/2022
 Jeugdlokalen Oud-Turnhout (Zwaneven)
 Stwg. Op Mol 166
 2360 Oud-Turnhout

Prijs : 45 euro halve dag
 90 euro voor ganse dag
 Online sessie : 30 euro
 telkens van 13:30u tot 16:30u
 Meer info & inschrijven:
 www.dementie.be/tandem

ECD Tandem Prins Boudewijnlaan 9/1 2300 Turnhout 014 47 83 71 tandem@dementie.be



Verdieping in dementie

Vormingsaanbod najaar 2022

13/09/2022
 Samen op de sofa
over omgaan met mantelzorgers van mensen met dementie

11/10/2022
 Onderdompeling in de wereld van dementie
we gaan op ontdekking in de wondere wereld van dementie

15/11/2022
 Expeditie goesting en grijs
Intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie

13/12/2022
 Kijk eens om je heen?
omgevingszorg

Locatie
 Jeugdlokalen Oud-Turnhout (Zwaneven)
 Stwg. Op Mol 166
 2360 Oud-Turnhout

Prijs : 45 euro
 telkens van 13:30u tot 16:30u

Meer info & inschrijven:
 www.dementie.be/tandem

ECD Tandem Prins Boudewijnlaan 9/1 2300 Turnhout 014 47 83 71 tandem@dementie.be

verdieping in dementie – aanbod Tandem voorjaar en najaar

- Avondlezingen

Maakt dementie onbekwaam?

We vragen het aan Meester Erik Langerock
 Advocaat Arbeidsrecht en Medisch Recht
 Auteur van het boek



Maakt dementie onbekwaam?
 Een dialoog over juridische aspecten van dementie
 Erik Langerock

Avondlezing over de juridisch kant van dementie

Dinsdag 22 maart 2022
 19.00u tot 21.00u

Prijs: 15 €

Vooraf inschrijven via:
www.dementie.be/tandem

Locatie:
 Cultuurcentrum 't Getouw
 Molenhoekstraat 2
 2400 Mol

Als je de diagnose dementie krijgt, wat kan je dan zelf allemaal nog regelen?
 Mag je nog autorijden als je dementie hebt?
 Op welke manier kan je een mens met dementie beschermen tegen zichzelf?




Tandem organiseerde 2 avondlezingen. Meester Erik Langerock die het boek schreef "Maakt dementie onbekwaam?" gaf in maart een boeiende uiteenzetting over heel wat juridische aspecten die men mogelijks tegenkomt bij dementie.

LOCATIE:
 LEO PLEYSIERBIBLIOTHEEK
 HOOGSTRAATSESTEENWEG 19
 2310 RIJKEVORSEL

DATUM:
 1 DECEMBER 2022 OM 19:30U
 DEUREN OPEN OM 19U

VERPLANT
 WAAROM HET HEERLIJK WONEN
 KAN ZIJN IN EEN WZC
 ANN PEUTEMAN
 1 DECEMBER 19:30U

Heel wat mensen zouden veel liever naar een woonzorgcentrum verhuizen dan in hun eentje thuis te blijven wonen. Wat hen tegenhoudt? De horrorverhalen in de media, de hoge rustfactuur, het feit dat er haast alleen zwaar zorgbehoevende ouderen wonen én de angst dat ze daar niet meer zullen kunnen zijn wie ze altijd al zijn geweest. Vooral dat laatste is een groot probleem. Wie naar een woonzorgcentrum trekt, moet elke dag een douche nemen, op tijd naar bed gaan, eten wat de pot schaft en ook nog vrolijk meedoen met zangstondes en bingomiddagen. Al kan het ook anders. In sommige woonzorgcentra worden vandaag al moedige pogingen ondernomen om de bewoners zoveel mogelijk zelf over hun dagelijks leven te laten beslissen. Naar aanleiding van het referentiekader dementie en de "samen-mens" projecten is deze lezing een mooie aanvulling op de vraag "hoe kunnen we het rusthuis aantrekkelijker maken?".



ANN PEUTEMAN IS JOURNALISTE BIJ KNACK EN VERDIEPT ZICH AL JAREN IN HET LEVEN VAN TACHTIGPLUSERS. ZE IS DE AUTEUR VAN VERPLANT "WAAROM HET HEERLIJK WONEN KAN ZIJN IN HET WOONZORGCENTRUM" EN GRIJSGEERAID "WAAROM WE BANG MOETEN ZIJN OM OUD TE WORDEN". EIND OKTOBER GING HAAR DOCUMENTAIRE REBELS, OVER HET KLEINE VERZET VAN OUDEREN, IN PREMIÈRE EN VERSCHIEEN HET GELIJKNAMIGE BOEK.

IN SAMENWERKING MET:



INSCHRIJVEN:

www.dementie.be/tandem

INKOM:

5€

In het najaar nodigde we An Peuteman uit in Rijkevorsel om te vertellen over haar bevindingen bij haar verdieping in het leven van 80plussers. De rode draad van haar betoog deed ons zeer bewust staan hoe vaak we oudere mensen, ongeacht of ze dementie hebben of niet, alles uit handen nemen wat het leven net zo leuk maakt.

Foto: meester Langerock duidt juridische aspecten bij dementie

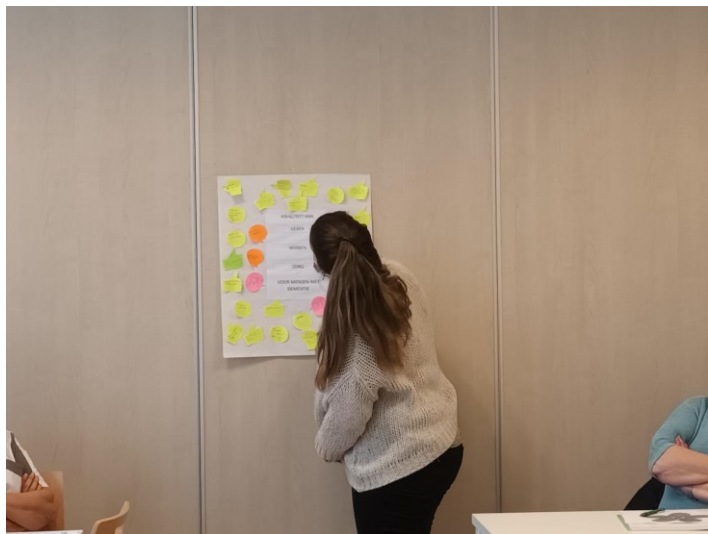


- **Referentiekader Kwaliteit van leven wonen en zorg voor mensen met dementie**

In 2021 deed de Vlaamse Overheid een oproep voor een verandertraject ‘Samen Mens’ voor 20 trajecten, dewelke in najaar 2021 gestart zijn. Tandem begeleidt 2 trajecten, namelijk WZC Stede Akkers te Hoogstraten en WZC Prinsenhof te Rijkevorsel. Beide veranderteams zetten zich ten volle in om de kwaliteit van leven wonen en zorg voor hun bewoners te verfijnen. Deze trajecten lopen nog door tot maart 2023.

Naast de oproep van de Vlaamse overheid, startte er in juni nog een coaching traject in het WZC St.Barbara te Herselt. Ook dit zal nog verderlopen tot medio 2023.

Sfeerbeelden van de trajecten:



SAMEN MENS-Team in Stede Akkers - Hoogstraten

Hartentroef-team, Prinsenhof- Rijkevorsel



- **Terugkomdagen voor referentiepersonen dementie**

We organiseerden samen met ECD Orion ism PGN vier terugkomdagen voor referentiepersonen dementie, afgestemd met de andere regionale expertisecentra binnen de vto-werkgroep van de expertisecentra: Op onze eerste terugkomdag voor de referentiepersonen kwam Koen Geenen ons onderdompelen in de do's en don'ts bij verandermanagement in je eigen organisatie. Op de tweede vormingsdag mochten we Alain Remue ontvangen die de aandachtspunten en te nemen acties toelichtte als het gaat over Vermissing bij personen met dementie. We kregen heel wat tips hoe we hier preventief op kunnen inzetten en hoe we er mee aan de slag kunnen als het zich voordoet. In oktober was er een 3^{de} terugkomdag waarin onze eigen dementie-experts het thema jongdementie toelichtten. We rondde het jaar af met een zeer boeiend en interactief thema op de 4^{de} terugkomdag: nl geweldbeheersing en zelfbescherming in de zorg.



terugkomdag referentiepersonen dementie – verandermanagement

- **Tandem en Hivset**

Tandem organiseerde samen met vormingscentrum Hivset, een 5daagse opleiding over Jongdementie. Deze startte reeds in 2021 en kon met een laatste sessie afgerond worden in voorjaar 2022.

- **Palliatieve netwerken**

Samen met ECD Orion ism PGN en de provinciale Palliatieve Netwerken organiseerden we een 3^{de} studienamiddag met als thema: Voedsel en vocht in palliatieve fase van dementie. Met het palliatief netwerk Turnhout (PNAT) rondde we in het voorjaar een 3,5 daagse opleiding "Vroegtijdige Zorgplanning" af.



studienamiddag met provinciale ecd's en palliatieve netwerken

- **Preventie en dementie**

Tandem werkte een 5 daagse vormingssessie uit rond preventie van dementie. In voorjaar 2022 mochten we deze sessie uitzetten in het Sociaal Huis te Arendonk. Vijf namiddagen gingen we heel interactief aan de slag met 60plussers om hen te informeren over preventie van dementie. Iedere namiddagsessie werd er verdiept in een specifiek thema: de werking van het brein, gezonde voeding, bewegen, het brein blijven uitdagen en als laatste... tips en trucs om dit alles vol te kunnen houden.

Arendonk



Fit in hart en brein
 Traject voor 60 plussers

Hoe ouder we worden, hoe meer risico we lopen om ziek te worden. Daar tegenover staat dat een gezonde levensstijl een grote impact heeft op hoe je ouder wordt en je levenskwaliteit aanzienlijk kan verhogen.

Fit in hart en brein

Het is wetenschappelijk bewezen dat een gezonde levensstijl het risico op hart- en vaatziekten, dementie en beroerte vermindert. We bieden voor 60 plussers een kortlopend traject in groep aan. Samen met anderen aandacht besteden aan hoe je leeft, werkt motiverend en helpt je om dit te blijven volhouden. We focussen op het trainen van je hersenen, gezonde voeding, beweging en het onderhouden van sociale contacten. De sessies worden een mix van informatie, samen dingen ervaren, doen en oefenen. Dit alles op een actieve, leuke en interactieve manier in een vaste groep van max. 12 deelnemers over 5 halve dagen.



Wanneer	Maandag 16 mei, 23 mei, 30 mei en 13 juni woensdag 8 juni telkens van 13u30 tot 16u30
Waar	Ontspanningsruimte 'Huis voor personen met dementie' de Bellekens 10 te Arendonk
Prijs	Gratis
Inschrijven	LDC Durgabont. 014/40.10.50 of info@durgabont.be. Uiterste inschrijfdatum: vrijdag 13 mei 2022
Traject	<p>16 mei Het ouder wordende brein. Hoe werkt het en hoe kan ik mijn brein actief houden?</p> <p>23 mei Gezonde voeding. Info, samen koken en proeven</p> <p>30 mei Buitenlucht en bewegen. Info en samen buiten naar de beweegbank</p> <p>8 juni Daag jezelf uit om nieuwe dingen te verkennen en leren</p> <p>13 juni Hoe houd ik deze levensstijl vol?</p>

Preventie en dementie: Fit in hart en brein te Arendonk

- We volgden project "Opmaat", een thuisbegeleidingsproject voor mensen met dementie en deden inbreng als expert binnen de stuurgroep.
- Tandem hield de regionale sociale kaart dementie actueel en deze blijft ter beschikking op de website www.dementie.be/tandem
- We verspreidden onze (digitale) folder van Tandem binnen de zorgregio aan professionele zorgactoren waarin de opdrachten, de werkzaamheden en diensten van Tandem kenbaar gemaakt worden en de rol en adviesfunctie van dementie-expert toegelicht worden

■ 3. (INTER)NATIONALE DESKUNDIGEN

Actief op zoek gaan naar nationale en internationale deskundigen en hen informeren over de rol en hen overtuigen van het belang van onze functie in de zorgsector opdat zij op onze vraag hiaten in de expertise opvullen en we wederzijdse expertise kunnen delen.

INTERREGIONALE SAMENWERKING

We ondersteunden en faciliteerden de 'interregionale Werkgroep Dementievriendelijke gemeenten' samen met Programmaraad Zorgvernieuwing Psychogeriatric (Noord Brabant NL. EDV was eveneens lid van deze werkgroep. De werkgroep diende stopgezet te worden, daar er in NL geen verderzetting van deze thematieken konden gewaarborgd worden. Hiermee blikken we terug op een jarenlange samenwerking rond dementievriendelijke gemeenten waar we streefden naar een duurzaam breed maatschappelijk draagvlak dat bijdraagt in een betere omgang met personen met dementie en betere ondersteuning van de mantelzorgers.



afronding interregionale samenwerking met de collega's uit noord Brabant Nederland

■ 4. BELEIDSMAKERS

Alle relevante beleidsmakers (ook internationaal) blijvend overtuigen van de impact van dementie op de samenleving en onze rol hierin, opdat zij gepaste acties en maatregelen nemen die de kwaliteit van de zorg- en hulpverlening optimaliseren.

- Tandem levert een geconsolideerd jaarverslag op welk geïntegreerd wordt met alle expertisecentra.
- We bleven actief signaleren van de noden via partnerorganisaties o.a. RZP, (netwerk), Dementienetwerk provincie Antwerpen (DPA), Vonk3, Alzheimer Liga, Nachtzorg Kempen,....

OVERLEGPLATFORM DEMENTIE (OPD)

In 2022 vonden er 2 overlegplatformen dementie plaats in onze regio. Met dit open en pluralistisch overlegorgaan dat openstaat voor alle zorgaanbieders die werken met en voor personen met dementie en hun omgeving beogen we als doel de kwaliteit van zorg en begeleiding in de zorgregio blijvend aan te scherpen en noden te detecteren.

De bijeenkomst in maart zette nog een aantal 'schatten in dementiezorg' in de kijker. Zo was er een projectvoorstel van Samen-Mens traject (2018), een animatiefilmpje Moeke van Julie Neefs, buddywerking voor mensen met jongdementie, de werking van de poetsdienst in Dementievriendelijk Mol en het doe-en ervaringsboekje voor mensen met dementie en hun naasten van Coponcho.



OPD voorjaar, schatten in dementiezorg

Tijdens het OPD van het najaar werden de lopende projecten van Samen Mens voorgesteld. We verdiepten ons in de fundamenteën van het referentiekader van kwaliteit van leven wonen en zorg voor mensen met dementie. Aan de hand van een 'klets-spot' werden er openhartige gesprekken gevoerd over kwaliteitsvolle zorg. Naast deze inhoudelijke thema's werd er ook telkens nog nieuws vanuit het expertisecentrum gebracht: vormingsaanbod, agenda-weetjes, actuele thema's,...



OPD najaar, Samen Mens

- We ondersteunden lokale dementienetwerken in het inventariseren van noden en behoeften van mensen met dementie en de mantelzorgers. Hiermee kunnen we beleidsuggesties bieden inzake dementie aan het lokale bestuur.

Door RPO Kempen (Regionaal Platform Ouderenbeleidsparticipatie) en Welzijnszorg Kempen (27 lokale besturen van de Kempen) werd de Gele Doos uitgerold. Vanuit Tandem waren we betrokken om de vermissingsfiche, naast de medische gegevens, toe te voegen aan de Gele Doos. De vermissingsfiche die een 4 tal jaar geleden werd herwerkt samen met SEL Kempen werd inhoudelijk volledig behouden, maar van een nieuwe lay-out voorzien. Er deden 21 Kempense gemeenten mee aan het project en verdeelden gele dozen aan hun senioren (en / of mensen met een beperking of chronische aandoening) Op die manier dragen ze bij aan het gezond ouder worden van hun burgers.

■ 5. PARTNERS

- 1) Gelijkaardige organisaties en initiatieven in kaart brengen, communiceren over onze visie en werking en hen overtuigen dat samenwerking een wederzijdse meerwaarde inhoudt en leidt tot een meerwaarde in de hulp en zorg voor personen met dementie en hun omgeving.

NETWERKING

Ook in 2022 bleef Tandem nieuwsgierig en zette ze in op kennismaking en netwerking met zorgprofessionals, het opvolgen van nieuwe ontwikkelingen en het professioneel aanbod in de regio. Dit vanuit een actieve betrokkenheid in het welzijnsnetwerk in de regio door deelname aan ouderenzorgnetwerk Kon-tact.

DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTEN: REGIONAAL

We blijven een actieve rol opnemen tot verduurzaming van en stimulering tot dementievriendelijke gemeenten.

Kandidaat-gemeenten die dementievriendelijk willen worden, krijgen ondersteuning in de opstart van hun netwerking hieromtrent. Daarvoor is deelname aan lokale stuurgroepen ter ondersteunen van dementievriendelijke gemeenten aangeboden met als doel het maatschappelijk draagvlak hierin te versterken.

Jaarlijks brengen we coördinatoren van dementievriendelijke gemeenten samen om kruisbestuiving van goede praktijkvoorbeelden te bevorderen.



netwerkoverleg met DVG en praatcafé coördinatoren

PREVENTIE EN DEMENTIE



In de week van 15 mei werd met alle expertisecentra de campagne: “2 voor de prijs van 1” gelanceerd. De appels die massaal verspreid werden, dit gepaard met tips rond gezonde levensstijl werden gesmaakt. Tandem stond die week op de markt te Arendonk, Laakdal en Westerlo. Ook in het LDC te Laakdal en station Olen werden de appels gesmaakt. Op dag van de zorg mochten we dan met deze campagne te gast zijn in CADO Ravels.



sfeerbeelden van de preventiecampagne



In de lijn van deze campagne, organiseerde Tandem en OCMW Arendonk een 5 daagse preventiesessie: Fit in hart en brein in het Sociaal huis Durgebont.

NIEUWSBRIEF HUISARTSEN

Huisartsennieuws - Regio Kempen

GEZONDHEID EN PREVENTIE

gezondheidsinitiatieven en acties, maar om geen extra overleg te moeten inplannen of hen niet te overladen met informatie- toestroom, nam Logo Kempen het initiatief om tezamen met regionale partners informatie te verspreiden. De nieuwsbrief bundelt informatie van 7 regionale gezondheidsactoren met focus op gezondheid en preventie. Naast ECD Tandem zijn er nog 6 andere netwerkorganisaties die hieraan meewerken: *HVRT, Logo Kempen, LMNZ, PNAT en Netwerk GGZ Kempen*.

Met een aantal regionale netwerkorganisaties sturen we 5 keer per jaar een nieuwsbrief uit aan de huisartsen in de regio. We bundelen dan actuele inhoud. De organisaties die hieraan meewerken zijn: Logo Kempen, Palliatief Netwerk PNAT, GGZ Kempen en Tandem.

- Met de coördinatoren van bovengenoemde netwerken komen we een 4 tal keer samen op uit te wisselen over mekaars werking en ideeën. Hierbij sluit eveneens Welzijnszorg Kempen aan.
- In voorjaar 2022 liep het pilootproject van de overheid mbt de vorming van regionale zorgzones af. In regio Kempen is reeds een jarenlange traditie van samenwerking tussen tal van regionale gezondheids- en welzijnsorganisaties. En wensen we dit samenwerkingsmodel te bestendigen en te optimaliseren in een Regionaal Zorgplatform. De afstemming tussen de zorggraden van de eerstelijnszones, de regionale netwerkorganisaties, mantelzorgers en gebruikers blijft hierin ook essentieel. De leidende principes zijn hierin ondersteuning, waardering, wederkerigheid en dit vanuit een gedeelde verantwoordelijkheid en een gelijkwaardige positie als lid van het Regionaal Zorgplatform.

INFORMATIEBEURS WELZIJN EN GEZONDHEID

Op 15 december organiseerde eerstelijnszone Zuiderkempen een succesvolle “Informatiebeurs welzijn en gezondheid”. Ook tandem was één van de ruim 60 standhouders uit zorg en welzijn die haar werking kenbaar kon maken.

PALLIATIEF NETWERK

In samenwerking met het regionale palliatieve netwerk en startten we in 2021 de 4 daagse opleiding vroegtijdige zorgplanning. In 2022 was er de afsluitende intervisie. Deze opleiding evalueerden we als zeer positief en zullen we trachten de komende jaren te herhalen.

We onderhielden ook actieve contacten met de Palliatief Netwerken in de provincie en organiseerden een vorming voor referentiepersonen dementie en referentiepersonen palliatieve zorg van de provincie Antwerpen in najaar 2022.

ANDERE NETWERKEN

- Meermaals per jaar waren er afstemmingsmomenten met familiegroepen van Alzheimerliga Vlaanderen. Dit in functie van een complementaire samenwerking in de zorgregio Turnhout.
- Op vraag begeleidden we en gaven we advies bij bachelopdrachten en diverse schoolopdrachten rond relevante dementie-thema's.
- Tandem hield nauwe contacten met nabijgelegen onderwijsinstellingen zoals Thomas More, Hivset, EDUKempen, ... om eventuele samenwerkingen niet uit te sluiten.

■ 6. PUBLIEK

De bevolking informeren over het bestaan en de rol van de Expertisecentra, over dementie en de betekenis ervan voor de betrokkenen en de samenleving opdat dementie gelinkt wordt met de Expertisecentra en opdat de personen met dementie en hun omgeving kunnen rekenen op een begripvolle houding.

- In samenwerking met Avansa Kempen werd er een nieuw aanbod voor een lezing samengesteld om het thema dementie bij het brede publiek bespreekbaar te maken.
Het betreft een aanbod van een lezing: Dementie, uitstel of afstel?
- Graag uw attentie voor mensen met dementie!
Tandem verspreidde deze nieuwe campagne om burgers en specifieke doelgroepen zoals kappers, winkeliers, restaurant- en caféhouders te sensibiliseren en te informeren over wat zij kunnen doen om mensen met dementie blijvend te laten participeren aan de maatschappij.

De sensibiliseringscampagne 'Vergeet dementie, Onthou mens' en preventiecampagne: "2 voor de prijs van 1" droegen we via diverse kanalen mee uit: sociale media, evenementen, vorming etc. mee uitdragen.



Graag uw attentie voor mensen met dementie.

■ 7. EIGEN MEDEWERKERS, VRIJWILLIGERS, BESTUURSORGaan VAN HET EXPERTISECENTRUM DEMENTIE VLAANDEREN

De dementie-experten volgden samen 34 uren vorming en dit rond thema's als Dementie en technologie, nachtelijke onrust, Gezond ouder worden, grensoverschrijdend gedrag, gerontologie, maaltijd tips bij dementie, de rol van de huisarts,...

Eén dementie-expert nam deel aan de intervisies voor coaches i.f.v. langetermijntrajecten bij het referentiekader dementie. Er vonden 6 intervisies plaats van telkens 3 uur.

Naast deze vormingsinitiatieven werd er ook heel wat verdiepende lectuur aangekocht en doorgenomen.

collega's Ria, Karolien, Liesbeth >



Iedere 3 weken was er een teamoverleg waarop casussen besproken werden. Verder stemden we agenda's op mekaar af, werd er uitgewisseld over lopende projecten, netwerkoeverleg, functioneren van het team, ...

In november organiseerden we een denkdag. Hierop werd het jaaractieplan tussentijds geëvalueerd, alsook de verdere perspectieven naar 2023 gemaakt.

Nieuwe medewerker

Op 31 augustus mocht onze collega Ria Caers op pensioen en op 1 september startte onze nieuwe collega Elke Keepers als dementie-expert en vormingsmedewerker.

Ria en Elke



■ 8. COLLEGA- EXPERTISECENTRA DEMENTIE

Constructief bijdragen tot complementair beleid door expertise aan te reiken, samen te werken, gebruik te maken van beschikbaar aanbod en ervaringen.

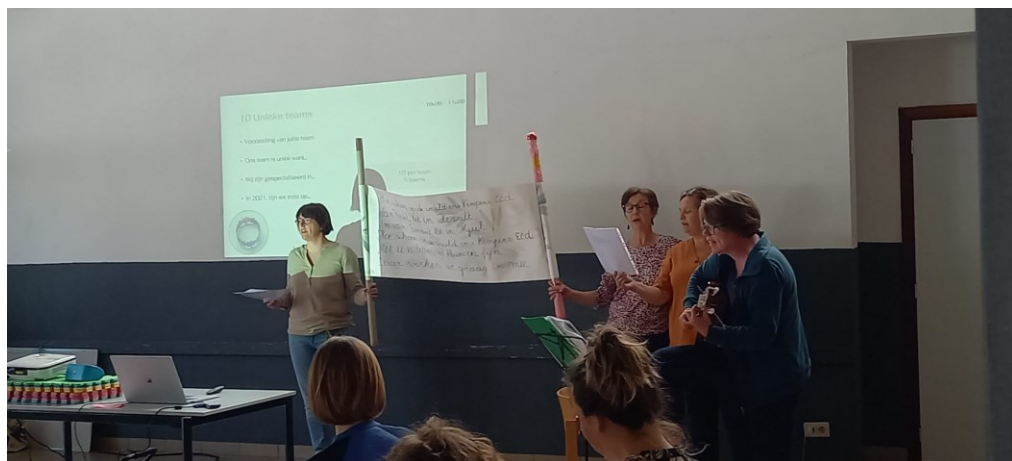
Expertisecentra dementie

Wie onderhielden contacten met de collega's overheen Vlaanderen en hadden doorheen het jaar meermaals overleg met tot doel de activiteiten van de regionale centra en het Vlaams centrum op elkaar af te stemmen.

- De voorzitter van Tandem maakte deel uit van het Bestuursorgaan van ECD Vlaanderen vzw
- Eén dementie-expert van Tandem maakte deel uit van werkgroep Vorming Training Opleiding werkgroep en de ad hoc werkgroepen.
- De coördinator van Tandem participeerde aan het coördinatieoverleg (EDV) waarvan telkens terugkoppeling op teamoverleg en kernbestuur Tandem plaatsvond
- Tandem maakt deel uit van de werkgroep Communicatie
- Tandem maakt deel uit van werkgroep ergo

- vormings2-daagse met alle expertisecentra dementie

Tandem mocht in april alle ECD collega's uitnodigen in de Kempen. We gingen op een 2 daags kamp in de Hoge Rielen te Lichtaart. Samen met de collega's werd er de aanzet gemaakt naar een nieuwe visie en missie voor de werking van de expertisecentra dementie.



Sfeerbeelden van het kamp in de Hoge Rielen te Lichtaart >

- Campagne '2voordeprijsvan1' werd gerealiseerd in samenspraak en -werking met alle ECD's en partners als ALV, Gezond Leven enz.



PROVINCIAAL OVERLEG



Dementievriendelijke wandeling in Turnhout, met tussenstop bij Alzheimerliga Vlaanderen

Het provinciaal medewerkersoverleg met de ECD medewerkers van Orion ism PGN en Tandem vond plaats in het voor- en najaar. Dit om samenwerking te bevorderen met als doel kennis te delen, het delen van regio specifieke evoluties of initiatieven, gezamenlijk uitwerken van nieuwe producten en afstemmen van het provinciaal vormingsaanbod.

Aansluitend had dit als voorname inhoud om de 4 provinciale terugkomdagen voor referentiepersonen dementie uit te werken.

In de zomer wandelden we met de collega's de dementievriendelijke wandeling te Turnhout. Onze collega Ria Caers mocht dan kort daarna op pensioen, dus een reden te meer om het aangename met het nuttige te koppelen. We brachten dan ook een (flits)bezoek bij Alzheimerliga Vlaanderen.



TOT SLOT

De werking van Tandem werd in 2022 vooral gekenmerkt door een intensieve samenwerking met verschillende partners aan velerlei projecten. Op die manier konden we goed inspelen op de zeer verscheiden noden en behoeften van zowel professionelen als niet-professionelen. Bovendien bereikten we andere en meer mantelzorgers en geïnteresseerden via de vele netwerken, praatcafés dementie, lezingen, bijeenkomsten mbt dementievriendelijke gemeenten en eveneens via de vele vormingsactiviteiten.