

**27 feb 2024 - 14u30 tot 16u30**

**Thema: Voorafgaande zorgplanning**

Het levenseinde houdt vele mensen bezig. Welke beslissingen kunnen of moeten genomen worden. Belangrijk is het om ook aandacht te besteden aan de kwaliteit van de laatste levensfase.

Hiervoor kun je een wilsverklaring nalaten, voor wanneer je niet langer wilsbekwaam bent. Jet Vanhoek van LEIF leidt ons door dit onderwerp. LEIF is een open initiatief van mensen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen.

Locatie: **WZC Sint-Lucia**

**28 Maart 2024 - 19u30 tot 21u30**

**Thema: Omgaan met veranderend of onbegrepen gedrag  
bij personen met jongdementie.**

Fysieke veranderingen in de hersenen hebben onvermijdelijk hun weerslag op het gedrag van de persoon met dementie. Vooral bij personen met jongdementie kunnen die veranderingen heel expliciet zijn. Dit kan erg moeilijk zijn voor de omgeving van die persoon.

Het is logisch dat je graag met je naaste wilt omgaan zoals je dat altijd hebt gedaan. Maar, hoe je kijkt naar dat veranderend gedrag bepaalt ook hoe je ermee om gaat.

Locatie: **WZC De Wending**

**18 apr 2024 - 19u30 tot 21u30**

**‘Mijn gedacht’: stellingen over dementie**

Aan de hand van diverse stellingen rond en over dementie willen we als mantelzorgers op een fijne en eenvoudige manier leren en ervaringen uitwisselen over dementie. Een stelling is een mening. Zijn we het eens of oneens?

Locatie: **WZC De Wending**

**20 jun 2024 - 14u30 tot 16u30**

## **Wat iedereen zou moeten weten over dementie**

Luc neemt je mee in een wereld van dementie, als arts die vele jaren onderzoek deed naar dementie, maar ook als zoon van een vader die aan Alzheimer overleed. Hij zal het hebben over de verschillende soorten dementie, de symptomen, de diagnose, de evolutie, risicofactoren, behandelingen,... maar wil vooral duidelijk maken hoe we met dementie om kunnen gaan.

Locatie: **WZC Sint-Lucia**

**12 sep 2024 - 19u30 tot 21u30**

## **Omgaan met zorgweigering**

Zorgdragen voor iemand die jouw hulp op prijs stelt, is één ding. Als je echter zorg draagt voor iemand die er niet op zit te wachten, dan vergt dat heel wat energie, en je wordt er niet bepaald zelf gelukkig van. Wanneer het zorgen een strijd wordt, geraakt onze draagkracht in het gedrang.

Locatie: **WZC De Wending**

**21 nov 2024 - 14u30 tot 16u30**

## **Als eten en drinken moeilijk wordt.**

Goed eten en drinken is belangrijk. Een gezond en gevarieerd dieet versterkt de gezondheid en kwaliteit van leven. Dementie kan een veranderend eetgedrag met zich meebrengen en mogelijk resulteren in eetproblemen. Hier kunnen bij de persoon met dementie veel verschillende oorzaken achter zitten.

Locatie: **WZC Sint-Lucia**

### **LOCATIES:**

WZC De Wending, Albert Van Dijkstraat 18, Turnhout

WZC Sint-Lucia, Clarissendreef 1, Turnhout

Kostenloze namiddagopvang voor de persoon met dementie is mogelijk tijdens bijeenkomsten in WZC Sint-Lucia. Ten minste 7 dagen vooraf reserveren bij Britt Verbraeken, tel. 014 75 27 00

**CONTACTPERSOON:** Marleen Mesuere - Jooris

**Deelname is gratis.**

### **INSCHRIJVEN?**

Online via de QR-code

OF per mail: [turnhout@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:turnhout@alzheimerligavlaanderen.be)

OF per sms of telefoon: 0474/318 344

