



Op weg met...

HET DEMENTIEKOMPAS

Informatie en ondersteuning bij dementie

Zorgregio Turnhout

Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem vzw

Versie 2025

1

Inhoudstafel

Inleiding	4
Introductie: Wat is dementie?	5
1: Diagnosestelling en behandeling	6
Huisarts	6
Ziekenhuizen	6
Erkende geheugenklinieken Vlaanderen	7
2: Advies, informatie en voorlichting	10
Inloophuis Dementie	10
De mutualiteit	11
Sociaal huis/OCMW	13
Regionaal Expertise Centrum Dementie Tandem vzw	17
Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.....	17
Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.....	17
De EHBD-rugzak	18
Informatieve websites	19
3: Ondersteuning voor de mantelzorg	20
Psycho-educatie – Dementie en NU.....	20
Praatcafés.....	20
Familiegroepen Dementie.....	20
De dementiekalender	21
Informatie voor mantelzorgers.....	21
(Erkende) Mantelzorgverenigingen	21
Psychologische ondersteuning	22
4: Ondersteuning in de thuissituatie	24
Hulpmiddelen bij dementie	24
Gezelschapsdienst/oppasdienst.....	24
Gezinszorg.....	25
Warme maaltijden.....	26
Klusjesdiensten & tuinonderhoud	26

Mobiliteit	27
Vermissingsfiche & Gele doos	28
Thuisverpleging	28
Trajectbegeleiding 'Opmaat'	29
Baluchon	29
Nachtzorg	30
Buddywerking	30
5: Hulpverlening en dagbesteding buitenhuis	32
Lokaal dienstencentrum (LDC)	32
Dagverzorgingscentrum	32
Centrum voor kortverblijf	37
Assistentiewoning	41
Woonzorgcentrum	49
6: Ontspanningsmogelijkheden	59
Contactkoor	59
Dementievriendelijke wandeling	59
Dementievriendelijk zwemmen	59
Dementievriendelijk museum	60
Vakantiemogelijkheden	60
Trizee vzw	61
7: Nadenken over later	62
Zorgvolmacht / Bewindvoering	62
Palliatieve zorg / Levens einde	63

Inleiding

ECD Tandem (**T**urnhout **A**dvies **N**etwerk **DEM**entie) is het regionale expertisecentrum dementie voor de Kempen. In Vlaanderen zijn er tien erkende expertisecentra dementie, die als partnerorganisaties binnen het Woonzorgdecreet functioneren en ondersteund worden door de Vlaamse overheid.

Missie

We streven naar een SAMENleving die met dementie kan omgaan zodat elke MENS die met dementie te maken heeft, zich gewaardeerd en ondersteund voelt.

Visie

Als partner van de Vlaamse overheid verbeteren we de kwaliteit van leven, wonen en zorg van personen met dementie. We vergroten het bewustzijn rond dementie in de samenleving en creëren een realistische beeldvorming. We verbinden en versterken personen actief in de zorgsector. We ontwikkelen en delen onze expertise via vorming, intervisie, coaching en advies. We beïnvloeden het beleid in functie van goede dementiezorg. We houden voortdurend een vinger aan de pols en zijn innovatief. We realiseren onze missie in samenwerking en co-creatie met partners.

Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem wil met deze brochure een overzicht bieden van het zorgaanbod inzake dementie in Arrondissement Turnhout.

De brochure is opgebouwd uit zeven luiken:

- **1: Diagnosestelling en behandeling**
- **2: Advies, informatie en voorlichting**
- **3: Ondersteuning voor de mantelzorger**
- **4: Ondersteuning in de thuiszorgsituatie**
- **5: Hulpverlening buitenshuis**
- **6: Ontspanningsmogelijkheden**
- **7: Nadenken over later**

Introductie: Wat is dementie?

Dementie is een degeneratieve neurologische aandoening waar de laatste jaren steeds meer aandacht aan besteed wordt. Dementie kan als volgt omschreven worden: "Dementie is een syndroom waarbij het geheugen, het denken, het gedrag en het vermogen om dagelijkse activiteiten uit te voeren achteruitgaan".

Als de eerste tekenen van dementie zich voordoen vóór de leeftijd van 65 spreken we over jongdementie.

Dementie kan maar liefst in 80 verschillende vormen tot uiting komen.

De meest voorkomende vormen zijn:

- De ziekte van Alzheimer
- Vasculaire dementie
- Frontotemporale dementie
- Lewy body dementie

Het verloop van dementie is afhankelijk van de vorm van dementie die gediagnosticeerd is. Hiernaast zullen de symptomen van persoon tot persoon verschillen.

Omwille van de degeneratieve aard van de ziekte, heeft deze een grote impact op de kwaliteit van leven van de persoon met dementie, én op de naaste omgeving die zorg draagt voor de persoon.

Om personen met dementie en hun naasten te ondersteunen, bieden we met deze brochure een zo volledig mogelijk overzicht van het zorglandschap aangaande dementie in regio Arrondissement Turnhout.

Als addendum bij deze brochure, vind je een checklist om na te gaan op welke financiële tegemoetkomingen een persoon met dementie mogelijk recht kan hebben. We raden aan om dit addendum samen met een maatschappelijk werker van een sociale dienst, te overlopen.

1: Diagnosestelling en behandeling

Waar kan je terecht voor medisch onderzoek bij een vermoeden van dementie?

Waar kan je terecht voor hulp en medische begeleiding na een diagnose dementie?

Huisarts

Als je een 'niet pluis'-gevoel hebt bij jezelf of een naaste (het gevoel dat er iets scheelt, bv. meer vergeten dan normaal), raadpleeg je best een huisarts als eerste aanspreekpunt. Vertel over je 'niet pluis' gevoel, en je arts zal dan de nodige informatie geven en eventueel doorverwijzen voor een diagnostisch onderzoek. Gedurende het hieruit volgende medische traject zal je huisarts je gezondheidstoestand verder opvolgen en steeds een aanspreekpunt blijven.

Als je nog geen huisarts hebt of liever een andere arts dan gewoonlijk wil contacteren, dan kan je volgende website raadplegen: nl.doctena.be

Ziekenhuizen

De ziekenhuizen voorzien diagnostiek en medische begeleiding op afdelingen zoals neurologie en geriatrie. Wie doorverwezen wordt door de huisarts krijgt voor sommige onderzoeken een verhoogde terugbetaling.

De regionale ziekenhuizen in Arrondissement Turnhout:

Geel:

Ziekenhuis Geel

Adres: J.B. Stessensstraat 2, 2440 Geel

Tel.: 014 57 77 77

Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum Geel

Adres: Dokter Sanodreef 4, 2440 Geel

Tel.: 014 57 91 11 of 014 57 90 06 (leefeenheid ouderen SP)

E-mail: info@opzgeel.be of ouderen.sp@opz.be

Website: www.opzgeel.be/nl

Herentals:

Sint-Elisabeth Ziekenhuis

Adres: Nederrij 133, 2200 Herentals

Tel.: 014 24 61 11

Website: <https://www.azherentals.be/>

Mol:

Heilig-Hartziekenhuis Mol

Adres: Gasthuisstraat 1, 2400 Mol

Tel.: 014 71 20 00

Website: <https://www.azmol.be/>

Turnhout:

AZ Turnhout, Campus Sint-Jozef

Adres: Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout

Tel.: 014 40 60 11

Website: <https://www.azturnhout.be/>

AZ Turnhout, Campus Sint-Elisabeth

Adres: Rubensstraat 166, 2300 Turnhout

Tel.: 014 40 60 11

Website: <https://www.azturnhout.be/>

[Erkende geheugenklinieken Vlaanderen](#)

Een erkende geheugenkliniek richt zich op personen met dementie. Hun aanbod richt zich voornamelijk op diagnostiek, behandeling en advisering. Vermits deze geheugenklinieken erkend worden door het RIZIV, kunnen er verschillende soorten ondersteuning terugbetaald worden. Wie meer informatie zoekt over deze geheugenklinieken, kan terecht op de algemene website van het RIZIV: www.riziv.fgov.be/nl

Hier vind je de gegevens van alle erkende geheugenklinieken:

Antwerpen:

Geheugenkliniek ZNA Hoboken

Adres: Commandant Weynsstraat 165, 2260 Hoboken

Tel.: 038 30 90 90

E-mail: hb.info@zas.be

Website: www.zas.be/locaties/zas-hoge-beuken

Brussel:

Geheugenkliniek geriatrie-neurologie UZ Brussel

Adres: Laarbeeklaan 101, 1090 Brussel (Jette)

Tel.: 02 477 41 11

E-mail: geheugenkliniek@uzbrussel.be

Website: www.uzbrussel.be/web/neurologie/geheugen-en-dementie

Clinique de la mémoire des Cliniques Universitaires Saint-Luc

Adres: Avenue Hippocrate 10, 1200 Woluwe-Saint-Lambert

Tel.: 027 64 11 11

Website: www.saintluc.be/fr/neurologie-clinique-de-la-memoire

Limburg:

Geheugenkliniek van de Autonome verzorginstelling Ziekenhuis Oost-Limburg - Campus André Dumont

Adres: Stalenstraat 2a, 3600 Genk

Tel.: 089 32 50 50

E-mail: info@zol.be

Website: www.zol.be/contact/zol-genk-medisch-centrum-andre-dumont

Oost-Vlaanderen:

AZ Sint-Blasius – Campus Dendermonde (SBD)

Adres: Kroonveldlaan 50, 9200 Dendermonde

Tel.: 052 25 20 11

E-mail: info@azsintblasius

Website: www.azsintblasius.be/patient/vind-een-arts-of-dienst/geheugenkliniek

Vlaams-Brabant:

Geheugenkliniek UZ Leuven

Adres: Herestraat 49, 3000 Leuven

Tel.: 016 34 48 00

Website: www.uzleuven.be/nl/geheugenkliniek

West-Vlaanderen:

Geheugenrevalidatie West-Vlaanderen AZ Sint-Lucas

Adres: Sint-Lucaslaan 29, 8310 Assebroek (Brugge)

Tel.: 050 36 91 11

E-mail: info@stlucas.be

Website: www.stlucas.be/patienten/zorgaanbod/specialismen-en-multidisciplinaire-teams/geheugenkliniek/

2: Advies, informatie en voorlichting

Waar kan je informatie vinden over dementie?

Bij welke organisatie kan je terecht voor advies en ondersteuning?

Inloophuis Dementie

Een inloophuis dementie is een informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. Tijdens de openingsuren zijn er steeds professionele zorgverleners en vrijwilligers aanwezig.

Het aanbod van het inloophuis berust op 2 grote pijlers:

1) Info, advies en persoonlijke ondersteuning

Je kan er terecht voor een persoonlijk gesprek met hulpverleners die professioneel werkzaam zijn in de dementiezorg. Zij bieden hun kennis en luisterend oor aan voor al je vragen en bezorgdheden omtrent (vermoeden van) dementie bij jezelf of je naaste. Ze kunnen je de nodige info bezorgen in verband met je zoektocht naar diagnose, gepaste zorg, hulpmiddelen... maar nemen ook de tijd om te luisteren naar je persoonlijke verhaal.

2) Lotgenotencontact

Daarnaast willen de inloophuizen ook een aangenaam kader scheppen om verbinding te bevorderen tussen mensen met dementie en hun naasten onderling. Bij een kopje koffie, kunnen mensen elkaar in een gemoedelijke sfeer ontmoeten. Zo kunnen er ondersteunende lotgenotencontacten ontstaan.

Er zijn 4 inloophuizen in Arrondissement Turnhout:

Inloophuis dementie Turnhout:

Lokaal Dienstencentrum De Wissel

Adres: Dokter Nand Peetersstraat 33, 2300 Turnhout

Wanneer? Elke laatste vrijdag van de maand, van 13u30 tot 16u30.

Inloophuis dementie Mol:

Pastorie

Adres: Gasthuisstraat 14, 2400 Mol

Wanneer? Elke eerste vrijdag van de maand, van 13u30 tot 16u30.

Inloophuis dementie Geel:

Lokaal Dienstencentrum Luysterbos

Adres: J.B. Stessensstraat 69, 2440 Geel (gratis parking aan de locatie)

Wanneer? Elke derde vrijdag van de maand, van 13u30 tot 16u30.

Inloophuis dementie Herentals:

De Vuurtoren

Adres: Vorselaarsebaan 1, 2200 Herentals (gratis parking aan de locatie)

Wanneer? Elke tweede vrijdag van de maand, van 13u30 tot 16u30.

Voor meer info, kan u volgende website raadplegen:

www.dementie.be/tandem/projecten/

De mutualiteit

De maatschappelijke dienst van je ziekenfonds vormt, naast de huisarts, een eerste aanspreekpunt voor concrete informatie en advies over de mogelijkheden binnen de zorgverlening. Binnen de dienst maatschappelijk werk kan je terecht bij een maatschappelijk werker, die soms ook 'Referentiepersoon dementie' is. Dat is een medewerker die zich gespecialiseerd heeft in dementie en zich inzet om de levenskwaliteit van personen met dementie te verhogen.

Deze medewerker kan informatie en advies bieden met betrekking tot: financiële mogelijkheden, tussenkomsten, administratieve bijstand, mogelijkheden in de thuiszorg, hulpmiddelen, psychosociale ondersteuning en begeleiding. Als je een afspraak maakt om hierover te spreken, kan je het addendum bij deze brochure meenemen. De mutualiteit kan ook juridische bijstand verlenen inzake het nadenken over later

Binnen de mutualiteit biedt de dienst Ergotherapie tips aan voor een veilige woonomgeving voor mensen met dementie met afnemende fysieke en mentale mogelijkheden. Het advies is gratis en vrijblijvend.

Contactinformatie mutualiteiten:

Zorglijn CM:

Tel.: 02 204 32 34

E-mail: zorglijn@cm.be (dienst maatschappelijk werk)

Website: www.cm.be/nl/diensten-en-voordelen/wanneer-bel-je-de-zorglijn

Solidaris Antwerpen:

Tel.: 032 85 44 44

E-mail: dmw.ant@solidaris.be (dienst maatschappelijk werk provincie Antwerpen)

E-mail: ergo.antw@solidaris.be (dienst ergotherapie provincie Antwerpen)

Website: www.solidaris.be/dementie

Liberale Mutualiteit Plus:

Tel.: 02 417 17 17

E-mail: dmw_1@LMPlus.be (dienst maatschappelijk werk provincie Antwerpen)

Website: www.lm-ml.be/nl/lm-plus

Helan:

Tel.: 02 218 22 22

E-Mail: dmw@helan.be (dienst maatschappelijk werk)

Website: www.helan.be/nl/

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds (VNZ):

Tel.: 015 28 90 90

E-mail: DMW@vnz.be (dienst maatschappelijk werk)

Website: www.vnz.be/

Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen:

Tel.: 053 76 99 91

E-mail: dmw@nzvl.be (dienst maatschappelijk werk)

Website: www.nzvl.be/

Sociaal huis/OCMW

Het Sociaal Huis van een gemeente is een centrale plek waar burgers terecht kunnen voor allerlei diensten, waaronder burgeradministratie, vrije tijd, en ook de diensten van het OCMW (Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn).

Het OCMW biedt hulp en ondersteuning aan mensen die financiële of sociale problemen ervaren. Het Sociaal Huis en het OCMW vervullen dus vaak complementaire functies.

Medewerkers van het Sociaal Huis helpen de persoon met dementie en zijn mantelzorger(s) individueel verder. Deze hulp gaat van advies geven tot administratieve of psychosociale hulp.

Sociale huizen / OCMW's per gemeente:

Sociaal Huis Arendonk

Adres: Vrijheid 100, 2370 Arendonk

Tel.: 014 40 10 50

Website: www.arendonk.be/diensten/sociaal-huis

Sociale dienst Baarle-Hertog

Adres: Parallelweg 1, 2387 Baarle-Hertog

Tel.: 014 69 80 70

Website: www.baarle-hertog.be/sociale-dienst-baarle-hertog

OCMW Balen

Adres: Veststraat 60, 2490 Balen

Tel.: 014 74 44 44

Website: www.balen.be/dienst/1626/sociale-dienst-ocmw

Sociaal Huis Beerse

Adres: Gasthuisstraat 49, 2340 Beerse

Tel.: 014 60 09 60

Website: <https://www.beerse.be/ocmw-beerse>

OCMW Dessel

Adres: Pastorijstraat 2, 2480 Dessel

Tel.: 014 38 90 40

Website: www.dessel.be/contactgegevens-sociaal-huis-de-pastorij

Sociaal Huis Geel

Adres: J.-B. Stessensstraat 69, 2440 Geel

Tel.: 014 56 70 00

Website: www.geel.be/sociaal-huis

Sociaal Huis Grobbendonk

Adres: Boudewijnstraat 4, 2280 Grobbendonk

Tel.: 014 27 99 55

Website: www.grobbendonk.be/producten/detail/1641/sociaal-huis

Sociale dienst Herentals

Adres: Nederrij 133/b, 2200 Herentals

Tel.: 014 24 66 66

Website: www.herentals.be/sociale-hulp-en-zorg/sociale-dienst-ocmw

OCMW Herenthout

Adres: Bouwelse Steenweg 52, 2270 Herenthout

Tel.: 014 50 21 81

Website: www.herenthout.be/openingsuren-ocmw

OCMW Herselt

Adres: Kerkstraat 1A, 2230 Herselt

Tel.: 014 54 89 91

Website: www.herselt.be/contact-onthaal-ocmw

Sociale dienst Hoogstraten

Adres: Heilig Bloedlaan 252C, 2320 Hoogstraten

Tel.: 03 340 16 01

Website: www.hoogstraten.be/sociale-dienst

OCMW Hulshout

Adres: Grote Baan 264, 2235 Hulshout

Tel.: 015 75 01 00

Website: www.hulshout.be/nl/dienst-sociale-dienst-hulshout-ocmw

Sociaal Huis Kasterlee

Adres: Leistraat 83, 2460 Kasterlee

Tel.: 014 55 60 04

Website: www.kasterlee.be/product/615/sociaal-huis

Sociale dienst Laakdal

Adres: Markt 19, 2430 Laakdal

Tel.: 013 67 01 10

Website: www.laakdal.be/sociale-dienst

Sociale dienst Lille

Adres: Rechtestraat 44, 2275 Lille

Tel.: 014 88 30 90

Website: www.lille.be/sociale-dienst

Sociale dienst Meerhout

Adres: Markt 1, 2450 Meerhout

Tel.: 014 24 99 20

Website: www.meerhout.be/welz-sociale-dienst

Sociaal Huis Merksplas

Adres: Markt 11, 2330 Merksplas

Tel.: 014 63 94 80

Website: www.merksplas.be/sociaal-huis

Sociale dienst Mol

Adres: Jakob Smitslaan 24, 2400 Mol

Tel.: 014 27 24 00

Website: www.gemeentemol.be/sociale-dienst

Sociale dienst Oud-Turnhout

Adres: Dorp 31, 2360 Oud-Turnhout

Tel.: 014 46 22 66

Website: www.oud-turnhout.be/sociale-dienst

Sociaal Huis Olen

Adres: Lichtaartseweg 9, 2250 Olen

Tel.: 014 21 52 00

Website: www olen.be/contact/detail/18/sociaal-huis

Sociaal Huis Ravels

Adres: Dreef 19, 2381 Ravels

Tel.: 014 46 24 00

Website: www.ravels.be/sociaal-huis

Sociaal Huis Retie

Adres: Kerkhofstraat 39, 2470 Retie

Tel.: 014 38 95 30

Website: www.retie.be/socialiedienst

Sociale dienst Rijkevorsel

Adres: Prinsenpad 27, 2310 Rijkevorsel

Tel.: 03 340 39 65

Website: www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/welzijn-en-gezondheid/ocmw/sociale-dienst

OCMW Turnhout

Adres: Stationstraat 80, 2300 Turnhout

Tel.: 014 47 47 47

Website: www.turnhout.be/ocmw-turnhout-openingsuren

OCMW Vorselaar

Adres: Markt 14, 2290 Vorselaar

Tel.: 014 50 11 01

Website: <https://vorselaar.be/leven-welzijn/ocmw-sociale-dienst/>

Sociale dienst Vosselaar

Adres: Cingel 7, 2350 Vosselaar

Tel.: 014 60 08 20

Website: www.vosselaar.be/sociale-dienst

OCMW Westerlo

Adres: Verlorenkost 22/1, 2260 Westerlo

Tel.: 014 53 87 87

Website: www.westerlo.be/nl/ocmw

Regionaal Expertise Centrum Dementie Tandem vzw

ECD Tandem is een regionaal expertisecentrum dementie. TANDem staat voor Turnhout AdviesNetwerk Dementie en is een vereniging die bestuurt wordt door (zorg)partners in de regio.

Als tweedelijnsorganisatie versterkt ECD Tandem de expertise van zorgprofessionals. Door kennis te verzamelen, te verspreiden en samen te werken andere zorgpartners, draagt de organisatie bij aan kwaliteitsvolle zorg- en hulpverlening.

ECD Tandem informeert en adviseert beleidsmakers over de impact van dementie en stimuleert samenwerking met gelijkaardige initiatieven. Daarnaast zet Tandem sterk in op sensibilisering door het bewustzijn en de maatschappelijke betrokkenheid rond dementie te vergroten.

Adres: Prins Boudewijnlaan 9 bus 1, 2300 Turnhout

Tel.: 014 47 83 71

E-mail: tandem@dementie.be

Website: www.dementie.be/tandem/



Expertisecentrum Dementie Vlaanderen

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen informeert op haar website over dementie. Hier kan je een digitaal documentatiecentrum raadplegen met een uitgebreid aanbod aan informatie over dementie.

Website: www.dementie.be/documentatie/lees-en-informatietips/

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

De Alzheimer Liga vzw biedt ondersteuning aan personen met dementie, mantelzorgers en familieleden. Ze organiseren over heel Vlaanderen Familiegroepen Dementie en Jongdementie waar personen met dementie en mantelzorgers terecht kunnen voor lotgenotencontact.

De Alzheimer Liga heeft ook de **"Dementielijn"**, een gratis en anonieme telefoonlijn waar iedereen terecht kan met vragen over dementie. Getrainde vrijwilligers en deskundigen bieden praktische informatie en emotionele steun aan personen met dementie, hun naasten, en iedereen die met de ziekte te maken krijgt. Deze lijn is bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 9u en 19u. Op woensdag is de lijn beschikbaar van 9u tot 21u.

Tel.: 0800 88 100

Adres: Rubensstraat 104, 2300 Turnhout

Tel.: 014 43 50 60

E-mail: info@alzheimerligavlaanderen.be

Website: www.alzheimerliga.be/

De EHBD-rugzak

De EHBD-rugzak (Eerste Hulp Bij Dementie) is een eerste kennismaking met het thema dementie. De rugzak bundelt een selectie van materialen en wil de zoektocht naar informatie makkelijker maken voor de gebruiker. Hij kan door iedereen gratis uitgeleend worden in de bibliotheek. Informeer bij je eigen bibliotheek of er een EHBD-rugzak beschikbaar is.

Meer informatie over deze EHBD-rugzak is terug te vinden op de website van ECD Tandem: www.dementie.be/tandem/ehbd-rugzak/



© www.dementie.be

Informatieve websites

Je kan heel wat informatie over (jong)dementie vinden op volgende websites:

www.dementie.vlaanderen

www.dementie.be/tandem

www.omgaanmetdementie.be

www.onthoumens.be

www.alzheimerliga.be

www.dementieennu.info

www.jongdementie.info

www.hulpmiddelenbijdemenetie.be

3: Ondersteuning voor de mantelzorger

Waar kan je als mantelzorger van een persoon met dementie terecht voor ondersteuning?

Zorgen voor een persoon met dementie is vaak een langdurig en intensief proces. Dit kan verregaande gevolgen hebben voor je gezinsleven, sociale en familiale relaties, je loopbaan, ... Wanneer je de zorg voor een persoon met dementie op jou neemt, schakel je best tijdig hulp in. Op deze manier kan je je eigen draagkracht in balans houden. Zorg dragen voor een ander begint bij goed zorgen voor jezelf.

Psycho-educatie – Dementie en NU

Dementie en NU is een vormingsreeks voor mantelzorgers met als doel personen met dementie zo lang mogelijk zelfstandig in hun vertrouwde omgeving te laten wonen. De reeks bestaat uit negen à tien bijeenkomsten waarbij men ingaat op allerlei thema's zoals omgaan met de zorg, gevoelens en gedachten, draagkracht en draaglast,...

Zoek via de kalender op de website waar en wanneer deze psycho-educatiegroepen plaatsvinden.

Website: www.dementieennu.info/

Praatcafés

Een praatcafé is een bijeenkomst waar zowel de persoon met dementie als de naaste omgeving terecht kan. Hier wordt dementie bespreekbaar gemaakt en wordt er per praatcafé telkens een onderwerp omtrent dementie belicht. Dit om enerzijds meer te weten te komen over het thema, maar anderzijds ook om het taboe rond dementie te doorbreken. Er is ook ruimte om ervaringen te delen met anderen.

Info: www.dementie.be/tandem/praatcafes-2/praatcafes/

Familiegroepen Dementie

Een Familiegroep Dementie is een bijeenkomst die georganiseerd wordt door vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. De bijeenkomst gebeurt in kleine groep zodat het gemakkelijker is voor iedereen om zijn of haar verhaal met anderen te delen in een veilige sfeer. Het contact met lotgenoten staat centraal.

Meer info: www.alzheimerliga.be/familiegroepen

ECD Tandem verdeelt in samenwerking met de partners een brochure met het programma van de praatcafés en familiegroepen in de regio. Deze brochure is als papieren exemplaar te verkrijgen bij de regionale ziekenhuizen en bij de dementievriendelijke gemeenten. Je kan de digitale brochure ook vinden op de website van ECD Tandem:
www.dementie.be/tandem/

[De dementiekalender](#)

De dementiekalender is een tool op de website van ECD Vlaanderen waarmee je alle data van activiteiten omtrent dementie kan opzoeken. (Tip: kies vanuit ECD Tandem om enkel activiteiten binnen zorgregio Turnhout te zien te krijgen)
Website: www.dementie.be/kalender/

[Informatie voor mantelzorgers](#)

Mantelzorgers van een persoon met dementie krijgen een grote zorglast op hun schouders. De website van het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg geeft meer informatie over de positie als mantelzorger, en vormt een online trefpunt voor mantelzorgers. Meer informatie rond financiële ondersteuning, werk, hulpmiddelen, statuten, enzovoort kan hier allemaal teruggevonden worden.
Website: www.mantelzorgers.be/nl

[\(Erkende\) Mantelzorgverenigingen](#)

Deze verenigingen organiseren ontspanningsactiviteiten, ontmoetingsmomenten en informatieve samenkomsten voor mantelzorgers. Daarnaast geven ze een tijdschrift uit, inventariseren ze de noden op vlak van thuiszorg en verdedigen ze de belangen van de mantelzorgers.

In Vlaanderen bestaan er zes erkende mantelzorgverenigingen. Hier vind je de gegevens van de (erkende) mantelzorgverenigingen:

Steunpunt Mantelzorg

Adres: Sint-Jansstraat 30, 1000 Brussel

Tel.: 078 77 77 97

E-mail: info@steunpuntmantelzorg.be

Website: www.steunpuntmantelzorg.be/

Samana

Adres: Haachtsesteenweg 579 , 1030 Schaarbeek

Tel.: 02 246 47 81

E-Mail: info@samana.be

Website: www.samana.be

OKRA trefpunt 55+

Adres: Haachtsesteenweg 579, 1030 Schaarbeek

Postadres: Postbus 40, 1031 Brussel

Tel.: 02 246 57 72

E-mail: zorgrecht@okra.be

Website: www.okra.be

Liever Thuis LM

Adres: Livornostraat 25, 1050 Elsene

Tel.: 02 542 87 09

E-mail: lieverthuis@mut400.be

Website: www.lieverthuislm.be/

Mantelzorgnetwerk

Adres: Remylaan 4B – 3018 Wijgmaal

Tel.: 016 24 49 49

E-mail: mantelzorgnetwerk@samenferm.be

Website: www.mantelzorgnetwerk.com

Coponcho

Adres: Sint-Jansstraat 32-38, 1000 Brussel

Tel.: 02 515 02 63

E-mail: info@coponcho.be

Website: www.coponcho.be

Psychologische ondersteuning

Na de diagnose dementie kan psychologische ondersteuning helpen bij de verwerking; de aanpassing aan en de acceptatie van deze diagnose bij jezelf of een naaste. Een psycholoog kan helpen om een nieuw evenwicht te vinden in het alledaagse leven.

Op de website www.psychologischezorg-pa.be/, kan je zoeken naar terugbetaalde psychologische zorg "in de eerste lijn" (geconventioneerde psychologen). De website legt uit wat de voorwaarden en condities zijn om hier gebruik van te maken, en je kan er via de filter zoeken naar psychologen in jouw buurt.

Ook via de volgende websites kan je zoeken naar een psycholoog in jouw buurt, zowel geconventioneerde als niet-geconventioneerde psychologen:

- Erkende psychologen in België: www.psycholoog.be/
- Zoekwebsite 'Vind-een-psycholoog': www.vind-een-psycholoog.be/

4: Ondersteuning in de thuissituatie

Hulpmiddelen bij dementie

De symptomen van dementie kunnen het dagelijks leven bemoeilijken op verschillende vlakken. Zowel hulpmiddelen in huis als buitenshuis kunnen het dagelijks functioneren vergemakkelijken en de zelfredzaamheid van de persoon met dementie versterken. Vaak gebruikte hulpmiddelen die het veiligheidsgevoel voor de persoon zelf en de mantelzorger kunnen vergroten, zijn bijvoorbeeld het personenalarmsysteem (PAS) of GPS trackers. Aan de hand van kleine ingrepen kan er een groot verschil gemaakt worden in het zo lang mogelijk ondersteunen van de autonomie van de persoon met dementie.

Website: www.hulpmiddelenbijdementie.be

Gezelschapsdienst/oppasdienst

Wanneer personen met dementie niet kunnen rekenen op continue zorg van familieleden of vrienden, dan kunnen ze gebruik maken van een gezelschapsdienst/oppasdienst. Mantelzorgers kunnen beroep doen op deze dienst om even ontlast te worden van de zorg. Deze diensten bieden ondersteuning bij de basisverzorging, het invullen van de vrije tijd, sociaal contact. Via de website van Departement Zorg Vlaanderen kan je op zoek gaan naar een gezelschapsdienst/oppasdienst in jouw buurt:

www.departementzorg.be/nl/diensten-voor-oppashulp

Diensten in onze regio die oppasdiensten aanbieden:

CM Turnhout

Korte Begijnenstraat 22
2300 Turnhout

I-mens Regio Turnhout, afdeling Geel

Pas 159
2440 Geel

I-mens Regio Turnhout, afdeling Turnhout

Slachthuisstraat 68
2300 Turnhout

Gezinszorg

Personen met dementie kunnen beroep doen op gezinszorg. Hierbij komt er iemand aan huis die verschillende taken op zich neemt zoals: persoonlijke verzorging (wassen, aankleden,...), huishoudelijke hulp, het bieden van psychosociale ondersteuning, enz.

Algemene info Vlaamse overheid:

www.departementzorg.be/nl/diensten-voor-gezinszorg

Diensten voor gezinszorg in onze regio:

CM Thuiszorg

Website: www.cm.be/nl/diensten-en-voordelen/wanneer-bel-je-de-zorglijn

Tel.: 02 204 32 34

E-mail: zorglijn@cm.be

Solidaris Gezinszorg

Website: www.solidaris-vlaanderen.be/gezinszorg

Tel.: 03 285 44 44

E-mail: dmw.ant@solidaris.be

Er is ook een online invulformulier ter beschikking.

Helan Thuiszorg

Website: www.helan.be/nl/ons-aanbod/zorg-en-ondersteuning/thuiszorg/

Tel.: 02 218 22 22

Er is ook een online invulformulier ter beschikking.

Familiehulp

Website: www.familiehulp.be/aanbod/zorg-en-ondersteuning/gezinszorg

Tel.: 014 40 33 40

Er is ook een online invulformulier ter beschikking.

FERM

Website: www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/gezinszorg

Tel.: 0800 112 05

Er is ook een online invulformulier ter beschikking.

I-mens

Website: www.i-mens.be/ons-aanbod/gezinszorg

Tel.: 078 15 25 35

Er is ook een online invulformulier ter beschikking.

Thuiszorg Kempen

Website: welzijnszorgkempen.be/gezinszorg/

Team Zuid: 014 53 53 45 of gezinszorg.zuid@iok.be (Geel, Grobbendonk, Herentals, Herenthout, Herselt, Hulshout, Laakdal, Meerhout, Olen, Vorselaar en Westerlo)

Team Noord: 014 53 53 44 of gezinszorg.noord@iok.be (Beerse, Hoogstraten, Kasterlee, Lille, Merksplas, Ravels, Retie, Turnhout en Vosselaar)

Wit-Gele Kruis – Beter Thuis

Website: www.witgelekruis.be/andere-thuiszorgdiensten/gezinszorg

Tel.: 014 24 24 20

E-mail: beterthuis@wgkantwerpen.be

Warme maaltijden

Indien het zelf bereiden van warme maaltijden moeilijker wordt, kun je maaltijden aan huis laten leveren. In sommige gemeenten beschikt het Lokaal dienstencentrum over een restaurant waar je aan democratische prijzen een warme maaltijd kan nuttigen op weekdays. Neem contact op met het Sociaal huis van je gemeente om te informeren welke maaltijddiensten er in jouw gemeente beschikbaar zijn.

Klusjesdiensten & tuinonderhoud

Het onderhouden van je huis en tuin kan na verloop van tijd te zwaar worden, terwijl je toch wil blijven genieten van je eigen woonst en tuin. Je kan dan beroep doen op klusjesdiensten en diensten voor tuinonderhoud. Je kan informeren bij de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds over de mogelijkheden voor klusjes en tuinonderhoud.

Enkele gekende karweidiensten:

Karweidienst Familiehulp

Voor uiteenlopende klussen

Website: www.familiehulp.be/aanbod/kwaliteitsvol-wonen/karweidienst

Doe een aanvraag via de website.

Karweihulp FERM

Voor kleine klusjes en beperkt tuinonderhoud (bv. gras maaien, bladeren verwijderen, sneeuw ruimen).

Website: www.samenferm.be/karweihulp

Tel.: 0032 800 112 05

Klusjesdienst Welzijnszorg Kempen: WEBassist

Voor klusjes én tuinonderhoud. Zie website voor werkingsregio.

Website: [Www.welzijnszorgkempen.be/klusdienst/](http://www.welzijnszorgkempen.be/klusdienst/)

Of www.assistklusdienst.be

Tel.: 014 46 27 15

E-mail: assist@webwerkt.be

Boskat vzw: ecologisch groenonderhoud in regio Herentals

Info: <https://www.boskat.be/groenonderhoud/>

Tel.: 014 23 31 36

E-mail: info@boskat.be

Mobiliteit

Om jezelf van thuis uit te kunnen blijven verplaatsen, kan je beroep doen op diensten voor minder-mobiele verplaatsingen. Je kan informeren bij de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds over de diensten voor mobiliteit.

Gekende diensten:

Rolmobiel (Welzijnszorg Kempen)

Tel.: 014 53 53 43

E-mail: aanvraag.rolmobiel@iok.be

Website: www.welzijnszorgkempen.be/rolmobiel/

Mobitwin (vroegere 'minder mobiele centrale')

Website: www.mobitwin.be/nl/wat-is-het/

Zoek op de website de contactgegevens van je plaatselijke centrale op en maak jezelf lid. Vervolgens krijg je alle nodige info om ritten aan te vragen.

Vermissingsfiche & Gele doos

Om voorbereid te zijn op een situatie van vermissing t.g.v. een verminderd oriëntatievermogen, kan het nuttig zijn om de vermissingsfiche preventief in te vullen. Je vult een aantal persoonlijke karakteristieken en nuttige (medische) informatie in die kunnen helpen om een persoon terug te vinden bij vermissing.

Indien je beschikt over een 'Gele Doos', is het nuttig om de fiche hierin te bewaren in je koelkast. Zo kunnen hulpverleners in geval van vermissing snel deze informatie vinden om je zo vlug mogelijk terug te vinden.

De Gele Doos is in het leven geroepen om belangrijke medische informatie op een efficiënte en snel vindbare manier te bewaren. Indien je nog niet beschikt over een gele doos, informeer ernaar bij je gemeente. De fiche vermiste personen vind je op de website van ECD Tandem.

Meer info: www.dementie.be/tandem/fiche-vermiste-personen/

En: www.welzijnszorgkempen.be/gele-doos/

Thuisverpleging

Thuisverpleegkundigen dienen medicatie toe, maar verzorgen ook wonden of bieden palliatieve zorg aan huis. Zij kunnen daarnaast de persoonlijke hygiëne van de persoon met dementie helpen ondersteunen.

Thuisverpleegkundigen bij jou in de buurt:

<https://www.thuisverpleegkundigen-vlaanderen.be/>

Trajectbegeleiding 'Opmaat'

'Opmaat' biedt regionale trajectbegeleiding aan voor personen met dementie en hun mantelzorger(s). De trajectbegeleider komt aan huis en beschikt over expertise omtrent dementie. De trajectbegeleider ondersteunt je bij de zoektocht naar correcte informatie, zorg en ondersteuning op maat. Iedere aanvraag (Noorderkempen en Zuiderkempen) wordt individueel bekeken en op basis hiervan wordt er gekeken welk aanbod geschikt is. Deze dienstverlening wordt terugbetaald door het ziekenfonds.

Opmaat (Huis Perrekes vzw)

Adres: Zammelseweg 1, 2440 Geel

Tel.: 014 86 83 43

E-mail: opmaat@perrekes.be

Website: <https://www.perrekes.be/bij-u-thuis>

Baluchon

'Baluchon Alzheimer België vzw' is een organisatie met als missie ondersteuning te bieden aan de verzorgers van een persoon met dementie, zonder de getroffen persoon uit zijn leefomgeving te hoeven halen. Een 'baluchonneuse' komt gedurende een periode van 3 tot 14 dagen dag en nacht bij de persoon met dementie inwonen, en ondersteunt en observeert deze. Op deze manier beoogt men de mantelzorger te ondersteunen door deze even te ontlasten van diens taak, maar ook door een beoordeling te geven van de capaciteiten van de persoon met dementie, en door tips en advies aan te bieden, gebaseerd op de observaties tijdens het verblijf. Op die manier krijgt de mantelzorger een professionele inschatting en advies aangeboden, die het mogelijk maken om de persoon langer thuis te laten wonen en de kosten voor een opname in een zorginstelling te verlagen of uit te stellen.

Baluchon Alzheimer België VZW

Adres: Waversesteenweg 1326, 1160 Brussel

Tel.: 02 673 75 00

E-mail: info@baluchon-alzheimer.be

Website: www.baluchon-alzheimer.be

Nachtzorg

Voor nachtverzorging kan beroep gedaan worden op nachtzorg of een nachtoppas. Hierbij dragen verzorgenden en vrijwilligers 's nachts zorg voor de persoon met dementie in de eigen thuisomgeving. Bij nachtoppas slaapt de vrijwilliger in principe, maar kan enkele keren wakker gemaakt worden of een toezicht doen. Het accent ligt hier vooral op sociale aanwezigheid en veiligheid. Bij nachtzorg blijft de verzorgende de ganse nacht wakker om te waken. Wanneer er verzorgende handelingen nodig zijn (oa hygiënische zorg, ochtendtoilet, toezicht incontinentie,...), wordt per definitie een verzorgende ingezet.

Ferm nacht zorg

Tel.: 0800 112 05

Website: www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/nachtzorg#vragen?

Familiehulp nacht zorg

Tel.: 014 40 33 40

Website: www.familiehulp.be/aanbod/zorg-en-ondersteuning/nachtzorg

I-mens nacht zorg

Tel.: 078 15 25 35

Website: www.i-mens.be/ons-aanbod/nachtzorg

Nachtzorg Kempen

Adres: Wolstraat 23, 2200 Herentals

Tel.: 014 28 32 32

E-mail: info@nachtzorgkempen.be

Website: www.nachtzorg.be/nachtzorg-uw-buurt/nachtzorg-kempen

Buddywerking

Een 'buddy' is een persoon die regelmatig tijd doorbrengt met de persoon met dementie, als gezelschap en ter ondersteuning. De buddy onderneemt samen met de persoon (ontspannende) activiteiten en kan zo helpen het sociale isolement te doorbreken. Deze buddy-relatie kan een grote steun betekenen voor de persoon met dementie. Momenteel kan aanmelden voor een buddywerking in onze regio enkel via een professional en via het CGG aanmeldpunt.

CGG Kempen

Adres: Technische Schoolstraat 66, 2440 Geel

Tel.: 014 41 09 67

E-mail: kempen@buddywerking.be

Website: www.buddywerking.be/regio/antwerpen/kempen/

5: Hulpverlening en dagbesteding buitenhuis

Lokaal dienstencentrum (LDC)

Een lokaal dienstencentrum is verbonden aan de gemeente en heeft een divers aanbod aan informatieve, recreatieve, dienstverlenende en vormende activiteiten. Hiermee wil het centrum de zelfredzaamheid en het sociaal netwerk van haar bezoekers versterken. Daarnaast biedt een LDC hulp bij activiteiten uit het dagelijks leven (kapper, pedicure, warme maaltijden...) zodat de persoon met dementie zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen.

Raadpleeg het Sociaal huis van je gemeente voor informatie betreffende lokale dienstencentra in jouw buurt.

Dagverzorgingscentrum

Personen met dementie kunnen beroep doen op dagopvang. Dit kan een welkome oplossing zijn voor mantelzorgers die niet continu beschikbaar kunnen zijn, of die even rust willen nemen voor zichzelf.

Er bestaat een onderscheid tussen de zorg in een dagverzorgingscentrum en de dagopvang binnen een 'CADO' of 'NOAH'.

Een dagverzorgingscentrum zorgt overdag voor opvang en verzorging van 65-plussers. Daarnaast beschikken ze over de mogelijkheid om een deel van hun capaciteit te gebruiken voor personen die jonger zijn dan 65 jaar. Personen met jongdementie kunnen er dus ook terecht.

De persoon met dementie kan hier meerdere dagen of uren per week terecht. Naast de ondersteuning tijdens het wassen en de verzorging, wordt er een groot aanbod aan activatie-, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten aangeboden.

Een CADO of een NOAH biedt overdag opvang aan ouderen en zorgbehoevenden. Deze dagopvang wordt georganiseerd door erkende thuiszorgorganisaties. Deze diensten bieden een gelijkaardig aanbod als de dagverzorgingscentra.

Voor algemene informatie betreffende de erkende dagverzorgingscentra kan je deze website van de Vlaamse overheid raadplegen:
www.departementzorg.be/nl/centra-voor-dagverzorging

Een overzicht van dagverzorgingscentra in de regio:

Dagverzorgingscentra verbonden aan WZC's:

Aquamarijn dagverzorging

Adres: Binnenpad 4, 2460 Kasterlee

Tel.: 014 28 14 00

Website: www.animagroup.be/dagverzorging-aquamarijn/

Atelier Pension (Huis Perrekes)

Adres: Zammelseweg 1, 2440 Geel

Tel.: 014 86 83 43

E-mail: perrekes@skynet.be

Website: www.perrekes.be/

Den Boulevard (WZC De Witte Meren)

Adres: Collegestraat 69, 2400 Mol

Tel.: 014 34 64 55

E-mail: dvc@wzcwittemeren.be

Website: wzcwittemeren.be/dagverzorgingscentrum/

Gasthuis (WZC Sint Lucia)

Adres: Clarissendreef 1, 2300 Turnhout

Tel.: 014 75 27 00

E-mail: dvcgasthuis@sint-lucia.be

Website: www.sint-lucia.be/centrum-voor-dagverzorging

Het Kasteel (WZC De Winde)

Adres: Werftstraat 9, 2431 Laakdal

Tel.: 014 84 92 12

E-mail: dagverzorgingscentrum@dewinde.be

Website: www.dewinde.be/wonen-bij-ons/dagverzorging/

Jacobushuis (WZC Sint Barbara)

Adres: Dieperstraat 17, 2230 Herselt

Tel.: 014 53 94 55

E-mail: socialedienst@sintbarbara.be

Website: www.sintbarbara.be/sint-barbara_dagcentrum.html

Klein Veldekens

Adres: Groenhuis 51.1 2440 Geel

Tel.: 0477 81 06 33

Website: www.kleinveldekens.info

Stede Akkers dagverzorging (WZC Stede Akkers)

Adres: Jaak Aertslaan 6, 2320 Hoogstraten

Tel: 03 340 16 00

E-mail: cdv@hoogstraten.be

Website: www.hoogstraten.be/centrum-voor-dagverzorging

Dagverzorgingscentra Familiehulp:

Website: www.familiehulp.be

NOAH Geel

Adres: Stelenseweg 66 2440 Geel

Tel.: 014 28 32 20

E-mail: herentals@familiehulp.be

NOAH Laakdal

Geelsebaan 29 2430 Laakdal

Tel.: 014 28 32 20

E-Mail: herentals@familiehulp.be

NOAH Merksplas

Adres: Driesplein 2 bus 2 2330 Merksplas

Tel.: 014 40 33 40

E-mail: turnhout@familiehulp.be

Dagverzorgingscentra Ferm:

Website: www.samenferm.be/thuiszorg/dagopvang

Ferm Thuiszorg Dagopvang Dessel
Adres: Lukasstraat 2A, 2480 Dessel
Tel.: 014 86 11 63
E-mail: thuiszorg@samenferm.be

Ferm Thuiszorg Dagopvang Hulshout
Adres: Mgr. Raeymaekersstraat 69A, 2235 Hulshout
Tel.: 014 86 11 65
E-Mail: thuiszorg@samenferm.be

Ferm Thuiszorg Dagopvang Olen
Adres: Grove-Denstraat 2 2250 Olen
Tel.: 014 86 11 64
E-mail: thuiszorg@samenferm.be

Dagverzorgingscentra I-mens:

Website: www.i-mens.be/ons-aanbod/dagopvang-voor-ouderen

CADO Arendonk
Vrijheid 100 2370 Arendonk
tel. : 0470 20 65 33
E-mail: cadoarendonk@gmail.com

CADO Balen
Vaartstraat 165 2490 Balen
tel. : 0473 52 53 07
E-mail: cadobalen@gmail.com

CADO Meerhout
Molenstraat 62 bus 0.2 2450 Meerhout
tel. : 0471 82 38 47
E-mail: cadomeerhout@gmail.com

Dagverzorgingscentra Thuiszorg Kempen:

Website: www.welzijnszorgkempen.be/cado/

CADO Herentals

Vorselaarsebaan 1 2200 Herentals

tel. : 0474 55 09 24

E-mail: coord.cado@iok.be

CADO Lille

Kloosterstraat 1 2275 Lille

tel. : 014 53 58 05

E-mail: coord.cadolille@iok.be

CADO Ravels

Weeldestraat 7 2381 Ravels

tel. : 014 53 53 44

E-mail: coord.cadoravels@iok.be

CADO Vosselaar

Berkenmei 36 bus 1 2350 Vosselaar

tel. : 014 53 53 44

E-mail: coord.cadovosselaar@iok.be

CADO Westerlo

Verlorenkost 22 2260 Westerlo

tel. : 014 53 53 45

E-mail: coord.cadowesterlo@iok.be

CADO Turnhout

Albert Van Dyckstraat 10 2300 Turnhout

014 53 53 44

E-mail: coord.cadoturnhout@iok.be

Centrum voor kortverblijf

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke verzorging en opvang aan 65-plussers. De zorgvrager kan er dag en nacht of enkel 's nachts verblijven voor een maximale periode van 60 opeenvolgende dagen en een totaal van 90 dagen per jaar. Het centrum zorgt ervoor dat de mantelzorger af en toe op adem kan komen (ook 's nachts of voor meerdere aaneensluitende dagen i.t.t. dagopvang).

Centra voor kortverblijf zijn vaak onderdeel van woonzorgcentra, maar kunnen ook los van WZC's bestaan. Informeer bij de WZC's in je buurt welke mogelijkheden er zijn.

Meer info en contactgegevens op de website van de Vlaamse overheid:
www.departementzorg.be/nl/centra-voor-kortverblijf-type-1

Home Keiheuvel

Adres: Kapelstraat 130, 2490 Balen
Tel.: 014 81 75 26
E-mail: keiheuvel@orelia.be
Website: www.orelia/keiheuvel.be

Ter Vest

Adres: Rozenstraat 11 2490 Balen
Tel.: 014 74 45 44
E-mail: rusthuisadministratie@ocmwbalen.be
Website: www.balen.be

Home Heiberg

Adres: Heibergstraat 17, 2340 Beerse
Tel.: 014 76 22 00
E-mail: heiberg.raas@armonea.be
Website: www.heiberg.be

Residentie Alfons Smet

Adres: Lukasstraat 2, 2480 Dessel
Tel.: 014 37 88 54
E-mail: info@asresidenties.be
Website: www.asresidenties.be

Wedbos

Adres: J.B.-Stessensstraat 71, 2440 Geel

Tel.: 014 56 74 01

E-mail: info.wzc@geel.be

Website: www.geel.be/wzc-wedbos

Huis Perrekes

Adres: Zammelseweg 1, 2440 Geel

Tel.: 014 86 83 43

E-mail: perrekes@skynet.be

Website: www.perrekes.be

Onze-Lieve-Vrouw

Adres: Pastoor Van Neylenstraat 1 2440 Geel

Tel.: 014 71 19 00

E-mail: info@onze-lieve-vrouw.be

Website: www.onze-lieve-vrouw.be

Zusterhof

Adres: Gerststraat 67 2440 Geel

Tel.: 014 57 97 97

E-mail: info@zusterhof.be

Website: www.zusterhof.be

Klein Veldekens

Adres: Groenhuis 55, 2440 Geel

Tel.: 014 39 51 00

E-mail: info@astorvzw.be

Website: www.kleinveldekens.info

De Wijngaard

Adres: Schransstraat 55, 2280 Grobbendonk

Tel.: 014 50 81 20

E-mail: info.wzc@grobbendonk.be

Website: www.grobbendonk.be/woonzorgcentrum-de-wijngaard

Sint-Anna

Adres: Vorselaarsebaan 1, 2200 Herentals
Tel.: 014 24 82 00
E-mail: socialedienstwzc@ocmwherentals.be
Website: www.herentals.be

Sint-Barbara

Adres: Dieperstraat 17, 2230 Herselt
Tel.: 014 53 94 55
E-mail: socialedienst@sintbarbara.be
Website: www.sintbarbara.be

Stede Akkers

Jaak Aertsiaan 4, 2320 Hoogstraten
Tel.: 03 340 16 00
E-mail: teamwoonzorg@hoogstraten.be
Website: www.hoogstraten.be/wzc

De Hoef

Adres: Schietboompleinstraat 8, 2235 Hulshout
Tel.: +32 15 45 47 00
E-Mail: dehoef@emeis.com
Website: www.emeis.be

Aquamarijn

Adres: Binnenpad 4, 2460 Kasterlee
Tel.: 014 28 14 00
E-mail: info@animagroup.be
Website: www.animagroup.be/aquamarijn

Lindelo

Adres: Kerkplein 20, 2275 Lille
Tel.: 014 88 99 11
e-mail: info@lindelo.be
Website: www.lindelo.be

De Berk

Adres: Gasthuisstraat 27a, 2450 Meerhout

Tel.: 014 36 90 10

E-mail: info.wzcdeberk@meerhout.be

Website: www.wzcdeberk.be

Witte Meren

Adres: Collegestraat 69, 2400 Mol

Tel.: 014 31 58 61

E-mail: info@wzcwittemeren.be

Website: www.wzcwittemeren.be

Ten Hove

Adres: Jakob Smitslaan 26 2400 Mol

Tel.: 014 27 24 23

E-mail: wonen.tenhove@gemeentemol.be

Website: www.gemeentemol.be

Zilverlinde

Adres: Berkenstraat 15, 2250 Olen

Tel.: 014 26 26 20

E-mail: info@wzczilverlinde.be

Website: www.wzczilverlinde.be

Home O.-L.-Vrouw van de Kempen

Adres: O.L.Vrouwstraat 1-5, 2380 Ravels

Tel.: 014 65 85 63

E-mail: info@wzc-ravels.be

Website: www.wzc-ravels.be

De Wending

Adres: Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout

Tel.: 014 28 40 00

E-mail: secretariaat@zorggroep-orion.be

Website: www.zorggroep-orion.be/woning

Sint-Lucia

Adres: Clarissendreef 1, 2300 Turnhout

Tel.: 014 41 27 48

E-mail: post@sint-lucia.be

Website: www.sint-lucia.be

Assistentiewoning

Een assistentiewoning is een woonvorm voor ouderen die zelfstandig willen blijven wonen, maar met extra comfort en veiligheid. Deze woningen zijn aangepast aan de noden van senioren, bijvoorbeeld drempelloze ingangen en een noodoproepsysteem. Bewoners kunnen indien nodig beroep doen op zorg- en dienstverlening. Assistentiewoningen zijn ook voorzien van gemeenschappelijke ruimtes en activiteiten, waardoor sociale contacten gestimuleerd worden.

Assistentiewoningen of zijn vaak onderdeel van een woonzorgcentra, maar kunnen ook los van WZC's bestaan. Informeer bij de WZC's in je buurt welke mogelijkheden er zijn.

Hier een overzicht van de assistentiewoningen in de regio:

Katarinahof

Adres: Hovestraat 2, 2370 Arendonk (Katarinahof 1); Wippelberg 1, 2370 Arendonk (Katarinahof 2)

Tel.: 0499 99 38 94

E-mail: info@katarinahof.be

Website: www.katarinahof.be/nl-BE/

De Anjers

Adres: Veststraat 104, 2490 Balen

Tel.: 014 75 76 63

E-mail: woonassistentbalen@thuisleven.be

Website: www.thuisleven.be

Keiheuvel

Adres: Kapelstraat 130, 2490 Balen

Tel.: 014 81 75 26

E-mail: keiheuvel@orelia.be

Website: www.orelia.be/keiheuvel

Heiberg

Adres: Heibergstraat 17, 2340 Beerse

Tel.: 014 76 22 00

Website: www.armonea.be/huizen/heiberg-sf/

De Molenakkers

Adres: Boudewijnstraat 10, 2340 Beerse

Tel.: 014 60 05 40

E-mail: toz@beerse.be

Website: www.beerse.be/producten/detail/808/serviceflat

Alfons Smet Residentie

Adres: Lukasstraat 2A, 2480 Dessel

Tel.: 014 37 88 54

E-mail: balie@asresidenties.be

Website: www.asresidenties.be/assistentiewoning

Klein Veldekens

Adres: Groenhuis 55, 2440 Geel

Tel.: 014 39 51 00

Website: www.armonea.be/huizen/klein-veldekens-sf/

Laarsveld

Adres: Laarsveld 28, 2440 Geel

Tel.: 014 59 00 51

Website: www.armonea.be/wonen/assistentiewoning/

Ter Werft

Adres: Brigandshof 8, 2440 Geel

Tel.: 03 431 31 32

Website: www.zorgbedrijfvlanderen.be/assistentiewoningen

Waterrijk

Adres: Industrieweg 41, 2280 Grobbendonk

Tel.: 014 50 80 00

E-mail: info@waterrijk.be

Website: www.waterrijk.be

Bremdael

Adres: Ernest Claesstraat 62-64, 2200 Herentals

Tel.: +32 14 22 49 33

E-mail: onthaal@bremdael.be

Website: www.bremdael.be

Sint-Anna

Adres: Vorselaarsebaan 1, 2200 Herentals

Tel.: 014 24 89 02

E-mail: ingegommers@ocmwherentals.be

Website: www.herentals.be/assistentiewoningen-sint-anna-te-huur

Driesenhof

Adres: Itegemsesteenweg 3, 2270 Herenthout

Tel.: 014 50 21 20

E-mail: info@boeyendaalhof.be

Website: www.vulpia.be/residenties/driesenhof-herenthout-assistentiewoning

't Susterhuys

Adres: Dieperstraat 17, 2230 Herselt

Tel.: 014 53 94 55

E-mail: info@sintbarbara.be

Website: www.sintbarbara.be/sint-barbara_serficeflats.html

't Gastenhuys

Adres: Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten

Tel.: 03 340 16 00

E-mail: teamwoonzorg@hoogstraten.be

Website: www.hoogstraten.be/assistentiewoningen-t-gastenhuys

De Veiling

Adres: Katelijnestraat 41, 2320 Hoogstraten

Tel.: 03 318 08 38

Website: www.palomavlaanderen.be/onze-projecten/

De Hoef

Adres: Schietboompleinstraat 6, 2235 Hulshout

Tel.: +32 15 45 47 00

E-mail: dehoef@emeis.com

Website: www.emeis.be/nl/locaties/assistentiewoningen/de-hoef

Aquamarijn

Adres: Hofstraat 6-8, 2460 Kasterlee

Tel.: 014 28 14 00

Website: www.animagroup.be/assistentiewoningen-aquamarijn/

De Witte Bergen

Adres: diestweg 1, 2460 Kasterlee

Tel.: 014 85 04 90

E-mail: info@dewittebergen.be

Website: www.korian.be/nl/woonzorgcentra/kor/72-de-witte-bergen

Goeleven

Adres: Oude Tramlijn 2b, 2430 Laakdal

Tel.: 03 431 31 32

Website: www.zorgbedrijfvlanderen.be/assistentiewoningen/goeleven

De Winde

Adres: Werftstraat 9-11, 2431 Laakdal

Tel.: 014 84 92 06

E-mail: contactcenter@dewinde.be

Website: www.dewinde.be/wonen-bij-ons/assistentiewoningen/

Molenhof

Adres: Melkerijstraat 1, 2275 Lille

Tel.: 014 39 88 00

E-mail: info@wzcmolenhof.be

Website: www.wzcmolenhof.be

Buitenhof

Adres: Leopoldstraat 10, 2330 Merksplas

Tel.: 014 63 94 80

E-mail: assistentiewoningen@merksplas.be

Website: www.merksplas.be/buitenhof

Woonerf Ter Driezen

Adres: Driesplein 2, 2330 Merksplas

Tel.: 014 63 94 80

E-mail: sociaalhuis@merksplas.be

Website: www.merksplas.be/woonerf-ter-driezen

Gaudium-Mol

Adres: Guido Gezellestraat 20, 2400 Mol

Tel.: 014 89 88 18

E-mail: woonassistent.mol@gaudiumvzw.be

Website: www.gaudium-mol.be

Ten Hove

Adres: Jakob Smitslaan 26, 2400 Mol

Tel.: 014 27 24 23

E-mail: wonen.tenhove@gemeentemol.be

Website: www.gemeentemol.be/assistentiewoningen-ten-hove

Residentie De Schans

Adres: Gasthuistraat 4, 2400 Mol

Tel.: 014 960 590

E-mail: info@residentiedeschans.be

Website: www.residentiedeschans.be/assistentiewoning/

De Notelaar

Adres: Notelaar 1a, 2250 Olen

Tel.: 014 24 45 00

Website: www.armonea.be/huizen/de-notelaar/

De Kroon

Adres: Berkenstraat 15, 2250 Olen

Tel.: 014 26 26 20

E-mail: eva.guelinckx@wzczilverlinde.be

Website: www.wzczilverlinde.be/assistentiewoningen

Residentie Groenhof

Adres: Steenweg op Mol 156-160, 2360 Oud-Turnhout

Tel.: 014 76 20 00

E-mail: groenhof@orelia.be

Website: www.orelia.be/assistentiewoning-oud-turnhout

Eigenaard

Adres: Koning Boudewijnlaan 80, 2360 Oud-Turnhout

Tel.: 014 46 22 44

E-mail: eigenaard@oud-turnhout.be

Website: www.oud-turnhout.be/assistentiewoningen

Bloesem/Jasmijn

Adres: Onze-Lieve-Vrouwstraat 1-5, 2380 Ravels

Tel.: 014 65 85 63

E-mail: info@wzc-ravels.be

Website: www.wzc-ravels.be/aanbod/assistentiewoning

De Wilders

Adres: De Wilders 39, 2382 Ravels

Tel.: 014 46 24 00

E-mail: sociaal.huis@ravels.be

Website: www.ravels.be/serviceflats-de-wilders

Dokter Fransen

Adres: Klein Ravels, 2380 Ravels

Tel.: 03 318 08 38

Website: www.palomavlaanderen.be/onze-projecten/

Kloosterhof

Adres: Kloosterhof 1, 2470 Retie

Tel.: 014 38 95 30

E-mail: sociale.dienst@retie.be

Website: www.retie.be/serviceflats-kloosterhof

Prinsenhof

Adres: Prinsenpad 29, 2310 Rijkevorsel

Tel.: 03 340 39 00

E-mail: wzc@rijkevorsel.be

Website: www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/welzijn-en-gezondheid/ocmw/ouderenzorg/serviceflats

De Nieuwe Kaai

Adres: Nieuwe Kaai 5, 2300 Turnhout

Tel.: 014 70 20 00

E-mail: info@denieuwekaai.be

Website: www.vulpia/residenties/de-nieuwe-kaai-turnhout-assistentiewoningen

De Houthaven

Adres: Dokter Nand Peetersstraat 35, 2300 Turnhout

Tel.: 014 28 40 00

E-mail: secretariaat@zorggroep-orion.be

Website: www.zorggroep-orion.be/woning/de-houthaven/

De Flatjes

Adres: Albert Van Dyckstraat 10, 2300 Turnhout

Tel.: 014 28 43 11

E-mail: secretariaat@zorggroep-orion.be

Website: www.zorggroep-orion.be/woning/de-flatjes/

Elisahuis

Adres: Herentalsstraat 64, 2300 Turnhout

Tel.: 014 41 41 58

E-mail: post@sintelisabeth.be

Website: www.sintelisabeth.be/assistentiewoningen

Residentie Jacobsmarkt

Adres: Warandestraat 5, 2300 Turnhout

Tel.: 014 44 79 00

E-mail: woonassistent@jacobsmarkt.be

Website: www.jacobsmarkt.be

De Schittering

Adres: Nieuwstraat 13, 2290 Vorselaar

Tel.: 014 50 71 87

E-mail: sprankel@vorselaar.be

Website: www.vorselaar.be/leven-welzijn/senioren/huisvesting/

't Kloosterhof

Adres: Cingel 7, 2350 Vosselaar

Tel.: 014 60 08 56

E-mail: sociale.dienst@vosselaar.be

Website: www.vosselaar.be/producten/detail/434/serviceflat-en-assistentiewoning

Residentie Farmacie

Adres: Antwerpsesteenweg 218, 2350 Vosselaar

Tel.: 03 318 08 38

Website: www.palomavlaanderen.be/onze-projecten/

TerHarte

Adres: Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

Tel.: 014 53 87 87

E-mail: dienstencentrum@westerlo.be

Website: www.westerlo.be/nl/welzijn-en-gezondheid/voor-senioren/assistentiewoningen

Vlaspand

Adres: Vlasland 4, 2260 Westerlo

Tel.: 014 54 07 07

E-mail: info@vlaspand.be

Website: www.vlaspand.be

Woonzorgcentrum

In een later stadium van het dementieproces wordt de zorgnood van de persoon met dementie zo groot dat de zorglast voor de mantelzorger te zwaar kan worden. Om deze reden kan gekozen worden voor diverse woon- en zorgcentra. Binnen zo'n centrum biedt men permanente opvang en verzorging aan in een nieuwe woonomgeving.

Er kan een onderscheid gemaakt worden tussen private en openbare woonzorgcentra. Openbare woonzorgcentra zijn gewoonlijk verbonden aan het OCMW van de gemeente: informeer bij je plaatselijke OCMW of Sociaal huis. Private woonzorgcentra kunnen op zichzelf staande vzw's zijn, of onder een overkoepelende organisatie vallen.

Hier een overzicht van de woonzorgcentra in de regio:

Woonzorggroep Arendonk

Adres: Vrijheid 100, 2370 Arendonk

Tel.: 014 63 97 30

E-mail: info@wzga.be

Website: www.wzga.be

Keiheuvel

Adres: Kapelstraat 130, 2490 Balen

Tel.: 014 81 75 26

E-mail: keiheuvel@orelia.be

Website WZC: www.orelia.be/woonzorgcentrum-balen

Nethehof

Adres: Gerheide 203, 2490 Balen

Tel.: 014 81 76 66 nethehof

Website: www.armonea.be/huizen/nethehof/

Ter Vest

Adres: Rozenstraat 11, 2490 Balen

Tel.: 014 74 45 45

E-mail: rusthuisadministratie@ocmwbalen.be

Website: www.balen./thema/1763/woonzorgcentrum-ter-vest

Home Heiberg

Adres: Heibergstraat 17, 2340 Beerse
Tel.: 014 76 22 00
E-mail: heiberg.raas@armonea.be
Website: www.armonea.be/huizen/heiberg-wzc/

Onze-Lieve-Vrouw

Adres: Boudewijnstraat 2, 2340 Beerse
Tel.: 014 61 10 73
E-mail: onthaal.woonzorgcentrum@beerse.be
Website: www.beerse.be/producten/detail/858/woonzorgcentrum

Kempenerf

Adres: Kwademeer 10, 2480 Dessel
Tel.: 014 37 51 61
E-mail: info@wzckempenerf.be
Website: www.wzckempenerf.be

Residentie Alfons Smet

Adres: Lukasstraat 2A, 2480 Dessel
Tel.: 014 37 88 54
E-mail: balie@asresidenties.be
Website: www.asresidenties.be

Zusterhof

Adres: Gerststraat 67, 2440 Geel
Tel.: 014 57 97 97
E-mail: info@zusterhof.be
Website: www.zusterhof.be

Wedbos

Adres: J.B.-Stessensstraat 71, 2440 Geel
Tel.: 014 56 74 00
E-mail: info.wzc@geel.be
Website: www.geel.be/wzc-wedbos

Huis Perrekes vzw

Adres: Zammelseweg 1, 2440 Geel

Tel.: 014 86 83 43

E-mail: perrekes@skynet.be

Website: www.perrekes.be

Laarsveld

Adres: Laarsveld 28, 2440 Geel

Tel.: 014 59 00 51

E-mail: laarsveld.raas@armonea.be

Website: www.armonea.be/huizen/laarsveld-wzc/

Onze-Lieve-Vrouw

Adres: Pastoor Van Neylenstraat 1, 2440 Geel

Tel.: 014 71 19 00

E-mail: info@onze-lieve-vrouw.be

website: www.zusterhof.be

Klein veldekens

Adres: Groenhuis 55, 2440 Geel

Tel.: 014 39 51 00

Website: www.armonea.be/huizen/klein-veldekens/

De Wijngaard

Adres: Schransstraat 55, 2280 Grobbendonk

Tel.: 014 50 81 20

E-mail: info.wzc@grobbendonk.be

Website: www.grobbendonk.be/woonzorgcentrum-de-wijngaard

Waterrijk

Adres: Industrieweg 41, 2280 Grobbendonk

Tel.: 014 50 80 00

E-mail: info@waterrijk.be

Website: www.waterrijk.be

Sint-Anna

Adres: Vorselaarsebaan 1A, 2200 Herentals

Tel.: 014 24 82 00

E-mail: socialedienstwzc@ocmwherentals.be

Website: www.herentals.be/sociale-hulp-en-zorg/welzijnsvereniging-sint-anna

Bremdeal

Adres: Ernest Claesstraat 62, 2200 Herentals

Tel.: +32 14 22 49 33

E-mail: onthaal@bremdael.be

Website: www.bremdeal.be

Vogelzang

Adres: Vogelzang 1, 2200 Herentals

Tel.: 014 76 21 00

E-mail: vogelzang.raas@armonea.be

Website: www.armonea.be/huizen/vogelzang/

Boeyendaalhof

Adres: Itegemse Steenweg 3, 2270 Herenthout

Tel.: 014 50 21 20

E-mail: info@boeyendaalhof.be

Website: www.vulpia.be/residenties/boeyendaalhof-herenthout-woonzorgcentrum

Sint-Barbara

Adres: Dieperstraat 17, 2230 Herselt

Tel.: 014 53 94 55

E-mail: info@sintbarbara.be

Website: www.sintbarbara.be

Stede Akkers

Adres: Jaak Aertsiaan 2, 2320 Hoogstraten

Tel.: 03 340 16 00

E-mail: teamwoonzorg@hoogstraten.be

Website: www.hoogstraten.be/wzc

Ter Nethe

Adres: Grote Baan 262, 2235 Hulshout

Tel.: 015 22 93 90

E-mail: wzcternethe@hulshout.be

Website: www.hulshout.be/nl/welzijn/ouderen/woonzorgcentrum-ter-nethe

De Hoef

Adres: Schietboompleinstraat 8, 2235 Hulshout

Tel.: 015 45 47 00

E-mail: dehoef@emeis.com

website: www.emeis.be/nl/locaties/woonzorgcentrum/de-hoef

Aquamarijn

Adres: Binnenpad 4, 2460 Kasterlee

Tel.: 014 28 14 00

Website: www.animagroup.be/aquamarijn

De Witte Bergen

Adres: Diestweg 1, 2460 Kasterlee

Tel.: 014 85 04 90

E-mail: info@dewittebergen.be

Website: www.dewittebergen.be

Op Haanven

Adres: Oude Geelsebaan 33, 2431 Laakdal

Tel.: 014 84 15 87

E-mail: info@ophaanven.be

Website: www.ophaanven.be

De Winde

Adres: Werftstraat 11, 2431 Laakdal

Tel.: 014 84 92 20

E-mail: info@dewinde.be

Website: www.dewinde.be

Lindelo

Adres: Kerkplein 20, 2275 Lille

Tel.: 014 88 99 11

E-mail: info@lindelo.be

Website: www.lindelo.be

Molenhof

Adres: Melkerijstraat 1, 2275 Lille

Tel.: 014 39 88 00

E-mail: info@wzcmolenhof.be

Website: www.wzcmolenhof.be

De Berk

Adres: Gasthuisstraat 27 a, 2450 Meerhout

Tel.: 014 36 90 10

E-mail: info.wzcdeberk@meerhout.be

Website: www.wzcdeberk.be

Ter Kempen

Adres: Smissestraat 8, 2450 Meerhout

Tel.: 014 25 45 80

E-mail: info@terkempen.be

Website: www.terkempen.be

Binnenhof

Adres: Albertstraat 2, 2330 Merksplas

Tel.: 014 76 68 00

E-mail: binnenhof.raas@armonea.be

Website: www.armoneo.be/huizen/binnenhof/

Witte Meren

Adres: Collegestraat 69, 2400 Mol

Tel.: 014 31 58 61

E-mail: info@wzcwittemeren.be

Website: www.wzcwittemeren.be

Ten Hove

Adres: Jakob Smitslaan 26, 2400 Mol

Tel.: 014 27 24 23

E-mail: wonen.tenhove@gemeentemol.be

Website: www.gemeentemol.be/afdelingen-woonzorgcentrum-ten-hove

Hemelrijck

Adres: Kruisven 80, 2400 Mol

Tel.: 014 76 30 00

E-mail: hemelrijck.raas@armonea.be

Website: www.armonea.be/huizen/hemelrijck

Zilverlinde

Adres: Berkenstraat 15, 2250 Olen

Tel.: 014 26 26 20

E-mail: info@wzczilverlinde.be

Website: www.wzczilverlinde.be

De Notelaar

Adres: Notelaar 1a, 2250 Olen

Tel.: 014 24 45 00

E-mail: denotelaar.raas@armonea.be

Website: www.armonea.be/huizen/de-notelaar-wzc

't Smeedeshof

Adres: Oude Arendonkse Baan 38, 2360 Oud-Turnhout

Tel.: 014 45 03 53

Website: www.armonea.be/huizen/t-smeedeshof/

Home Onze Lieve Vrouw van de Kempen

Adres: O.L.Vrouwstraat 3, 2380 Ravels

Tel.: 014 65 85 63

E-mail: info@wzc-ravels.be

Website: www.wzc-ravels.be

Annadal

Adres: Boekweitbaar 36, 2470 Retie

Tel.: 014 22 93 00

E-mail: info@annadal.be

Website: www.annadal.be

Den Brem

Adres: Bremstraat 26, 2310 Rijkevorsel

Tel.: 03 314 43 41

E-mail: brem.raas@armonea.be

Website: www.armonea.be/huizen/den-brem/

Prinsenhof

Adres: Helhoekweg 18, 2310 Rijkevorsel

Tel.: 03 340 39 05

E-mail: wzc@rijkevorsel.be

Website: www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/

Huize Sint-Elisabeth

Adres: Herentalsstraat 64, 2300 Turnhout

Tel.: 014 41 41 58

E-mail: post@sintelisabeth.be

Website: www.sintelisabeth.be

De Wending

Adres: Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout

Tel.: 014 28 40 00

E-mail: secretariaat@zorggroep-orion.be

Website: www.zorggroep-orion.be

De Nieuwe Kaai

Adres: Nieuwe Kaai 5, 2300 Turnhout

Tel.: 014 70 20 00

E-mail: info@denieuwekaai.be

Website: www.vulpia.be/residenties/de-nieuwe-kaai-turnhout-woonzorgcentrum

Aan de Kaai

Adres: Antoine Coppenslaan 33, 2300 Turnhout
Tel.: 014 40 22 00
E-mail: info@aandekaai.be
Website: www.vulpia.be/residenties/aan-de-kaai-turnhout-woonzorgcentrum

Sint-Lucia

Adres: Clarissendreef 1, 2300 Turnhout
Tel.: 014 41 27 48
E-mail: post@sint-lucia.be
Website: www.sint-lucia.be

Hof Ter Lande

Adres: Riemenstraat 92, 2290 Vorselaar
Tel.: 014 51 10 18
E-mail: info@wzc-hofterlande.be
Website: www.wzc-hofterlande.be

Hof Ter Dennen

Adres: Regtenboom 15, 2350 Vosselaar
Tel.: 014 61 24 35
E-mail: hofterdennen.raas@armonea.be
Website: www.armonea.be/huizen/hof-ter-dennen/

Parel Der Kempen

Adres: Verlorenkost 22, 2260 Westerlo
Tel.: 014 53 87 53
E-mail: woonzorgcentrum@westerlo.be
Website: www.westerlo.be

Vlaspand

Adres: Vlasland 4, 2260 Westerlo
Tel.: 014 54 07 07
E-mail: info@vlaspand.be
Website: www.wzc-vlaspand.be

Perwijshof

Adres: Gevaertlaan 9, 2260 Westerlo

Tel.: 014 72 11 00

E-mail: perwijshof.raas@armonea.be

Website: www.armoneo.be/huizen/perwijshof/

6: Ontspanningsmogelijkheden

Naast de focus op de hulpverlening voor personen met dementie en de mantelzorgers, is het ook belangrijk te focussen op positieve elementen. Hieronder volgen daarom ook enkele mogelijkheden ter ontspanning, die ertoe bijdragen om de draagkracht van beide partijen te versterken.

Contactkoor

Een contactkoor is niet zomaar een koor. Het is namelijk een koor dat bestaat uit enerzijds personen met dementie en anderzijds hun mantelzorgers. Het samen plezier beleven tijdens het zingen staat hierin centraal.

Men kan de eigen gemeente of het plaatselijk woonzorgcentrum raadplegen voor meer informatie.

Dementievriendelijke wandeling

Een dementievriendelijke wandeling is een aangepaste wandeling waarin herinneringen bovengehaald worden en de persoon met dementie geprikkeld wordt. Dementievriendelijke wandelingen zijn in verschillende gemeenten mogelijk, bijvoorbeeld in Herentals, Turnhout, Lille, Gierle, Olen, Informeer bij de dienst toerisme of bij je gemeente voor meer informatie.

Dementievriendelijk zwemmen

In het belevingszwembad Waterlelie van Het Gielsbos kunnen mensen met dementie één keer per maand deelnemen aan een zwemsessie. Elke sessie vindt plaats op donderdag voor 18 deelnemers met dementie, vergezeld door een begeleider.

Zwemmen ontspant het lichaam, vermindert angst en geeft een boost aan het geestelijk welzijn. Bovendien heeft het belevingszwembad alles in huis om mensen met dementie optimaal te laten genieten. Er is een in hoogte verstelbare bodem, er zijn douchestoelen, douchebrancards, extra brede deuren, tilliften en een inlooptrap. Er worden zoveel mogelijk prikkel gedempt door het licht te verminderen, rustige muziek en er wordt eventueel gewerkt met beelden. De temperatuur van het zwembad is ook iets warmer dan gemiddeld.

Het dementievriendelijk zwemmen is een samenwerking tussen de Alzheimer Liga Vlaanderen, gemeente Lille, WZC Lindelo, CADO Lille en Het Gielsbos.

Wie meer info wil of graag wil inschrijven, kan contact opnemen met Kim Claesen, referentiepersoon dementie WZC Lindelo: kim.claesen@lindelo.be of 014 88 99 11

Dementievriendelijk museum

De stad Geel beschikt over een dementievriendelijk museum in samenwerking met Huis Perrekes. De nostalgische sfeer in het museum maakt het de ideale plaats om samen met een gids herinneringen op te halen. Ook kan je via het museum gratis een herinneringskoffer huren. In elke koffer zitten voorwerpen, fiches met uitleg en tip en een CD.

Voor meer informatie kunt u volgende website raadplegen:
www.gasthuismuseumgeel.be/dementievriendelijk-museum-GHM

Vakantiemogelijkheden

Voor wie er graag even tussenuit wil bestaan er specifieke mogelijkheden voor omkaderde zorgvakanties en daguitstappen. Raadpleeg je gemeente voor het plaatselijke aanbod.

Enkele suggesties:

Infopunt toegankelijk reizen:

Website: www.visitflanders.com/nl/reisinformatie/toegankelijkheid?

Zorgvakanties:

Website: www.zorgvakanties.com

Aangepaste vakanties Rode Kruis:

Website: www.rodekruis.be/wat-doen-we/hulp-in-vlaanderen/ondersteunen-van-kwetsbaren/wow/#wow_vakanties

Samana:

Website: www.samana.be/vakanties/

Trizee vzw

Trizée is een vereniging van en voor mensen met (jong)dementie en hun naasten in de ruime regio van de Kempen. De vereniging brengt maandelijks mensen met (jong)dementie samen en tracht hen uit hun isolement te halen door o.a. activiteiten zoals wandelingen, sport- en recreatieve activiteiten of culturele uitstappen te organiseren. De vereniging wil vertrekken vanuit de dingen die een persoon met dementie wél nog kan en streeft ernaar dat mensen met (jong)dementie een actieve rol kunnen blijven spelen. Ten slotte helpt Trizée vzw ook informatie over dementie te verspreiden en brengt Trizée mensen met elkaar in contact.

Website: www.trizee.be



7: Nadenken over later

Nadenken over later is niet evident. Toch is het belangrijk om bij enkele aandachtspunten stil te staan.

Zorgvolmacht / Bewindvoering

Het dementieproces zorgt ervoor dat het dagelijkse beheer van goederen en het nemen van bepaalde beslissingen over het vermogen moeilijker of zelfs onmogelijk wordt (bv. het betalen van rekeningen). Op zulke momenten is er nood aan bepaalde beschermingsmaatregelen.

Na de diagnose breekt immers een tijd aan waarin naasten geleidelijk aan zaken zullen moeten gaan overnemen. Dit omdat de persoon met dementie bepaalde handelingen niet meer zelfstandig kan stellen. De **zorgvolmacht** is een instrument om deze kwestie vroegtijdig aan te pakken. Het is een overeenkomst tussen de persoon met dementie (de "lastgever") en de naasten (de "lasthebbers") waarbij de persoon met dementie enkele taken kan overdragen die hij later zelf niet meer zal kunnen uitvoeren. Dit document kan enkel opgemaakt worden door personen met dementie die wilsbekwaam zijn. Dit document kan eigenhandig opgesteld worden of men kan ten rade gaan bij een notaris (tegen betaling). Een notaris kan als deskundige helpen met het correct opstellen hiervan. De zorgvolmacht moet geregistreerd worden bij het CRL (Centraal Register van Lastgevingen). Indien dit niet gedaan wordt is deze niet geldig bij wilsonbekwaamheid van de persoon met dementie.

In sommige gevallen is het niet meer mogelijk om een zorgvolmacht op te stellen. Om de persoon alsnog te beschermen, bestaat het systeem van **bewindvoering**. Tijdens dit bewind kunnen zowel de persoon als diens goederen beschermd worden via een gerechtelijke procedure, waarin de maatregelen op maat van de persoon genomen worden. De persoon met dementie kan zelf aangeven naar wie zijn of haar voorkeur uitgaat bij het aanduiden van een bewindvoerder (diegene die beslissingen kan nemen samen met de persoon met dementie of in diens plaats). Het is wel de vrederechter die de eindbeslissing neemt. Daarnaast kan de persoon met dementie ervoor kiezen om een vertrouwenspersoon aan te wijzen, die dan samen met hem of haar toeziet op de goede werking van het bewind.

Voor meer informatie over de zorgvolmacht en bewindvoering raadpleeg je best de volgende website:

Website: www.notaris.be/familie/je-naasten-beschermen/anticiperen-met-een-zorgvolmacht

Voor financieel en juridisch advies kan men altijd terecht bij een notaris, de dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds, in het Sociaal Huis van je gemeente, bij het justitiehuis en bij verenigingen voor mantelzorgers.

Palliatieve zorg / Levenseinde

Een ander onderwerp waar over nagedacht kan worden, is het regelen van het levenseinde. Het is een moeilijk onderwerp, maar vroeg of laat stellen mensen die met dementie geconfronteerd worden zich verschillende vragen omtrent dit thema. Dit soort vragen kunnen best besproken worden samen met de huisarts en de naaste omgeving. De huisarts kan de wensen van de persoon met dementie op papier zetten omtrent hoe deze verzorgd wil worden, door wie en welke wensen en angsten de persoon hierrond heeft. De persoon met dementie zelf kan ook aangeven wie hij of zij als vertrouwenspersoon en wettelijk vertegenwoordiger wil aanduiden.

Vroegtijdige zorgplanning is een proces en een dialoog die aangeboden en herhaald wordt. De meeste mensen zijn blij om dit soort gesprek te kunnen aangaan, zeker als ze zieker of kwetsbaarder worden. Maar dit geldt niet voor iedereen. Een proces van vroegtijdige zorgplanning is dan ook een aanbod, maar het kan nooit een verplichting zijn of opgelegd worden. Het is belangrijk om goed af te toetsen of een patiënt (nu of in de toekomst) bereid is om over vroegtijdige zorgplanning te spreken, en of hij hierbij een naaste wil betrekken.

De nadruk bij vroegtijdige zorgplanning ligt op de dialoog, de gedachtenwisseling. Deze dialoog kan nadien een neerslag vinden in documenten zoals een **wilsverklaring**. Deze documenten zijn nooit een eindpunt en kunnen altijd aangepast worden zolang iemand wilsbekwaam is.

Meer informatie kan je vinden op volgende websites:

Federatie palliatieve zorg Vlaanderen vzw

Website: www.palliatievezorgvlaanderen.be

Op deze website staat allerlei informatie over palliatieve zorg en hoe dit georganiseerd kan worden. Daarnaast worden onderwerpen zoals wilsverklaringen en vroegtijdige zorgplanning aangehaald.

PNAT: Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout vzw

Website: www.pnat.be

PNAT bouwt de palliatieve zorg binnen zorgregio Turnhout uit.

Zij kadert deze zorg binnen een ruimer geheel van beslissingen rond het levenseinde.

Ispahan vzw

Website: www.ispahan.be

Ispanhan vzw biedt met haar thuiszorgequipe zowel lichamelijke, emotionele als psychosociale hulp aan. Dit zowel ten behoeve van de patiënt als van zijn omgeving. De medewerkers van Ispahan willen de palliatieve patiënt een kwaliteitsvol laatste hoofdstuk geven in de vertrouwde omgeving.

LevensEinde InformatieForum

Website: www.leif.be

LEIF biedt brede informatie in verband met het kunnen bereiken van een menswaardig levenseinde. Deze website gaat in op verscheidene wilsverklaringen die men op voorhand in orde kan brengen. LEIF biedt ook de nodige info en begeleiding bij vragen omtrent **euthanasie**.