

Jean fietst weer

Fietsen voor dementievriendelijkheid

Actie Jean Aerts fietst weer, “fietsen voor dementievriendelijkheid” op 13 juni 2019

Eerwaarde zuster
Geachte heer
Geachte mevrouw

Jean Aerts, inwoner van Zonhoven, zet zich op allerlei manieren in om onze samenleving dementievriendelijk te maken. Het taboe rond dementie neemt geleidelijk aan af, de communicatie wordt meer open, maar ...er is nog werk aan de winkel.

Of het nu gaat om personen met jong dementie of ouderen, Jean engageert zich zo goed en zo vaak hij kan, nu eens als spreker op een studiedag voor professionals, dan weer met een praktische actie.

Zo fietste Jean een aantal jaren geleden al een eerste keer door heel Vlaanderen en werd hij hartelijk ontvangen in meerdere gemeentes. Hij blikt met een warm gevoel terug op de actie van toen, ook al was het weer eerder koud en guur.

Jean stapt in juni 2019 weer op de fiets en doet zijn toer nog eens over.

Hij vroeg onze medewerking omwille van zijn band met ons woonzorgcentrum H. Catharina en met de vzw CWZC. Gerda, zijn echtgenote, woonde immers in H. Catharina, op verblijfsafdeling Wilg, toen thuis wonen geen optie meer was. Hij kent heel wat van onze medewerkers en een aantal familieleden van bewoners behoren tot zijn kennissenkring.

Als vzw Christelijke Woon- en zorgcentra - met per locatie een of twee afdelingen voor personen met dementie, een centrum voor dag verzorging waar ook personen met dementie welkom zijn- zetten wij dagelijks in op kwaliteitsvol wonen en leven voor personen met dementie. We hebben een duidelijke visie en gaan voor een persoonsgerichte benadering.

Twifelen aan het ondersteunen van Jean's actie hebben we geen moment gedaan. Samen gaan we ervoor!

Het “startschot” voor de actie wordt gegeven op 13 juni in H. Catharina, bij mooi weer uiteraard in de tuin. We rekenen op de aanwezigheid van heel wat enthousiaste fans van Jean's actie.

Bewoners, medewerkers van de vzw, vrijwilligers, familieleden, studenten, handelaars in Zonhoven, medewerkers van de gemeente Zonhoven, enz...,iedereen kan deze actie steunen.

Hoe steun je deze actie?

Je kunt de actie steunen door zelf mee te doen aan het programma op de locatie naar keuze of door een sponsorkaart te kopen, zonder deelname.

Steunen kun je ook door overschrijving op het algemene rekeningnummer van de actie.

Doordat er 3 initiatieven gesteund worden met deze actie is een fiscaal attest niet mogelijk.

Waar gaat de opbrengst naar toe?

Er zijn heel wat initiatieven maar de keuze die Jean heeft gemaakt zijn de volgende

- **de Alzheimerliga Vlaanderen**
- **het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en**
- **het Mady Broways Fonds** (ten voordele van personen met frontotemporale dementie).

Waar vind je een sponsorkaart?

De sponsorkaarten zijn ter beschikking in de woonzorgcentra H. Catharina, Het Dorpvelt en Sint Jozef, dus op de 3 locaties van de vzw **vanaf 25 mei 2019**.

Een sponsorkaart kopen kan

tijdens de openingsuren van het onthaal van 09.00 tot 17.00 uur of in de weekends in de cafetaria van 14.30 tot 17.00 uur.

Je kunt ze ook bestellen bij Jean zelf tel 0479 409 394 of bij sonja.dirckx@cwzc.be per mail.

Afhalen met het sponsorbedrag moet dan wel in één van de woonzorgcentra van de vzw.

Op de dag zelf zullen er nog sponsorkaarten ter beschikking zijn maar niet meer met de mogelijkheid tot consumpties op de locaties.

Wil je steunen los van deze actie?

Maak een bedrag naar keuze over op **BE39 7350 3203 2519 met de vermelding “Jean fietst voor”**.

Alle deelnemers aan deze actie in Zonhoven en Munsterbilzen herken je aan de **gele zakdoek met de knoop** erin.

Met deze zakdoek drukken we allemaal onze verbondenheid uit met personen met dementie.

Mogen we rekenen op jouw steun? Alvast onze dank hiervoor!

Jean fietst weer

Fietsen voor dementievriendelijkheid

Programma van het startschot van de actie op donderdag 13 juni 2019

10.30 tot 11.00 uur : officiële gedeelte in de tuin van woonzorgcentrum H. Catharina, opgeluisterd door leden van de Royer muzikanten.

11.00 uur : Pastoor Rick Renckens van Zonhoven zal de fietsers komen zegenen, een gebruik van vroeger dat we in herinnering brengen, voorzien rond 11.00 uur.

11.05 vertrek voor de fietstochten 1 en 2

Fietstocht 1

- start in H. Catharina Zonhoven met eindstation woonzorgcentrum Het Dorpvelt te Zonhoven
- verzamelen, gele zakdoek aanbrengen en vertrekken voor een tocht van 15 km doorheen Zonhoven
- aankomst op de middag, met een versnapering in woonzorgcentrum Het Dorpvelt.
- Eind uur 13.30 uur uiterlijk.

Fietstocht 2

- Start in H. Catharina Zonhoven met eindstation woonzorgcentrum Sint Jozef te Munsterbilzen en later terug naar Zonhoven.
- Verzamelen, gele zakdoek aanbrengen en vertrekken voor een tocht van 25 km (enkel) met versnapering in Sint Jozef tot uiterlijk 14.00 uur

Namiddag : wandeltochten met begeleiding

Vanuit woonzorgcentrum H. Catharina

14.15 verzamelen aan de uitgang naar de tuin op het terras

14.30 vertrekken voor een tocht van plus minus 2,5 km door Zonhoven

15.30 aankomst of in Het Dorpvelt

koffie met wafel of vla in de cafetaria van Het Dorpvelt

16.30 terug wandelen naar de campus H. Catharina

Vanuit woonzorgcentrum Het Dorpvelt

14.15 verzamelen aan de ingang van het woonzorgcentrum

14.30 vertrekken voor een tocht van plus minus 2,5 km door Zonhoven

15.30 aankomst of in H. Catharina

koffie met wafel of vla in de cafetaria van H. Catharina

16.30 terug wandelen naar Het Dorpvelt

Woonzorgcentrum Sint Jozef

We voorzien een aangepast programma voor de bewoners van woonzorgcentrum en hun familieleden in het woonzorgcentrum zelf.

De gesponsorde wandeltocht is vooral voor de bewoners bedoeld.

Familieleden, bewoners van de assistentiewoningen Het Pand en van De Shelter (Munsterbilzen) en sympathisanten met sponsorkaart zijn van harte welkom.

Vrijwilligers om bewoners te helpen eveneens.

Doorlopend informatiestand “vergeet dementie, onthou mens”

Op elke locatie kan u op de stand “Vergeet dementie, onthou mens” meer informatie vinden over de ziekte dementie. Stel daar gerust uw vragen of neem informatiemateriaal mee om op het gemak na te lezen.

Met en dank zij u kan de actie van Jean een succes worden, aarzel dus niet en doe mee!