



Ik, jij, samen MENS

Een referentiekader voor kwaliteit
van leven, wonen en zorg voor
mensen met dementie



expertisecentra
dementie
Vlaanderen



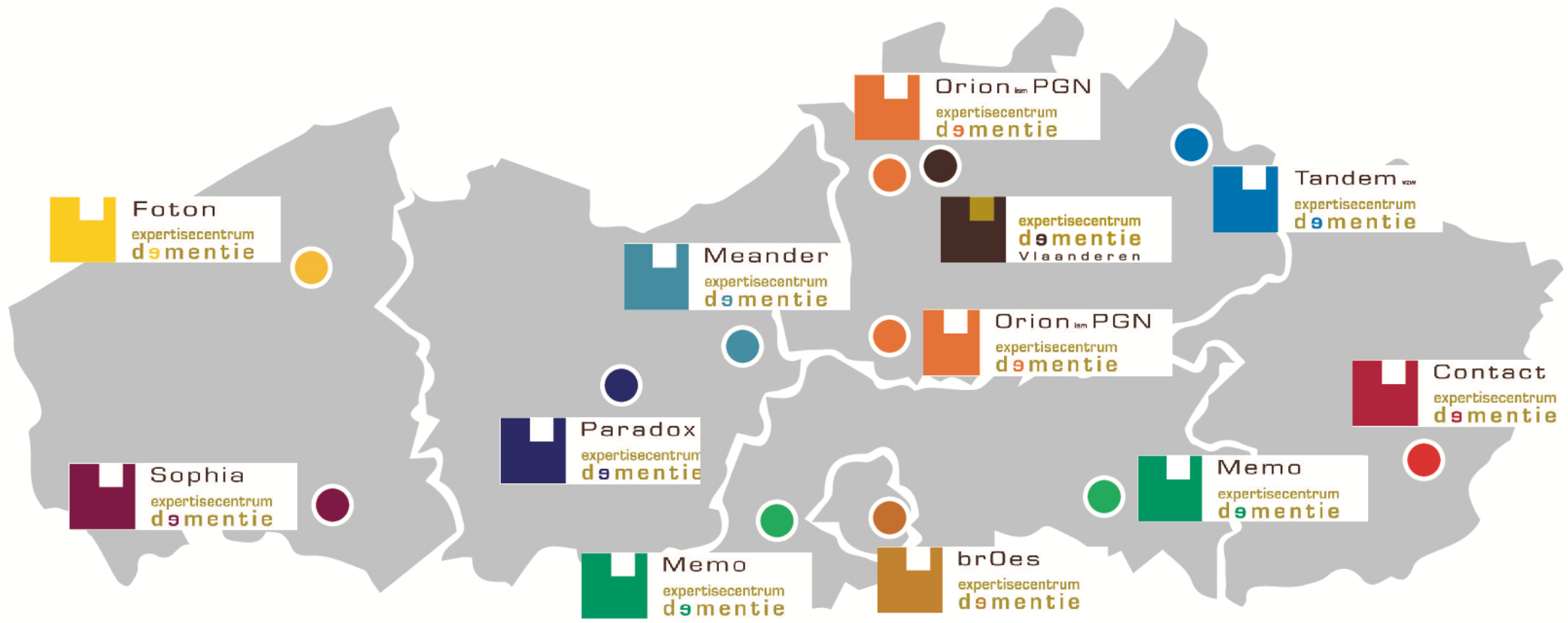
Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

De Expertisecentra Dementie

We streven naar een SAMENleving die met dementie kan omgaan zodat elke MENS die met dementie te maken heeft, zich gewaardeerd en ondersteund voelt.

Partnerorganisatie van de Vlaamse overheid





- Op vraag van de Vlaamse overheid
- Voor de hele zorg- en welzijnssector
 - thuiszorg
 - residentiële zorg
 - ziekenhuizen

Jurn Verschraegen
Jan Steyaert

IK, JIJ, SAMEN MENS

Een referentiekader voor kwaliteit van leven, wonen en zorg
voor personen met dementie





**Wat is de kwaliteit van LEVEN,
WONEN en ZORG voor mensen
met dementie?**

geduld
op mijn kamer schilderen of lezen
iemand in vertrouwen kunnen nemen
vrij zijn om de dag in te vullen zoals ik het wil
samen de last dragen
kunnen gaan wandelen
niet uit de boot vallen
een tuin hebben
elkaar helpen
aanvoelen wat iemand nodig heeft
zelf mogen beslissen als ik het kan
met rust gelaten worden
meevoelen
een keer zot doen
blijven vooruitgaan
allemaal gelijk zijn
vooruitkijken
zelf kunnen beslissen wanneer ik ga slapen
een uitgestoken hand zien en die grijpen
netheid
samen het huishouden doen
voldoende eten
genegenheid
van moeten naar mogen
liefde
heel de wereld aankunnen
steun hebben aan elkaar
begeleid worden
bij iemand terecht kunnen met mijn vragen
planten, zaaien en openbloeien
tijd maken
interesse tonen
van mens tot mens
niets bevolen worden
aanvoelen wat iemand nodig heeft
zelf mogen beslissen als ik het kan
met rust gelaten worden
MENS zijn
zelf kunnen beslissen wanneer ik ga slapen
een uitgestoken hand zien en die grijpen
samen het huishouden doen
elkaar doen glimlachen
mezelf kunnen zijn
bereidheid
vrijheid
met hart en ziel
zelf bepalen wat ik doe
samenhorigheid
zo lang mogelijk thuis
niet over mijn hoofd praten
licht in de duisternis
begrip
ont-moeten
vertrouwen
opluchting
tederheid
warmte
niet gejaagd zijn
dicht bij mekaar
geen pijn hebben
vreugde
vriendelijkheid
verbondenheid
vriendschap
mooie en leuke dingen doen
meehelpen in de keuken
een toffe bende
planten, zaaien en openbloeien

Persoonsgerichte benadering



1. Een genuanceerde beeldvorming

Hoe kijken we als samenleving en als zorgverlener naar iemand met dementie?

Clichés

Vooroordelen

Taboes

en als je met de dokter over me praat, noem me dan niet Dement. Het is Clement.



- Praten **over** dementie
- Praten **met** mensen met dementie
- Keuze van **beelden**

'Ik wil hierover geen taboe. Zeg het me als het goed is of slecht is. Geen betutteling. Sommige mensen willen vooral vertroetelen. Doe maar gewoon. Ik wens niet behandeld te worden zoals een kind. Praat tegen mij als een volwassene, want ik ben nog altijd dezelfde persoon als vroeger.'

Antonio, persoon met dementie



"Ik kon altijd goed buikdansen.

Dat kan ik nog met mijn handen."

Leonie



"Al mijn hele leven ben ik supporter.

Vandaag ben ik dat nog altijd."

Irene





Home



EXPO - 'Wat Alz? van Oei naar Waw!'

Kom naar de gratis tentoonstelling 'Wat Alz? van Oei naar Waw!' van 13 tot 25 november in de Kapel van de Romaanse Poort in Leuven. Wandel doorheen de uitvergroete kindertekeningen uit het onderzoek van Kasper Bormans, PhD.

LEES MEER

2 Respect

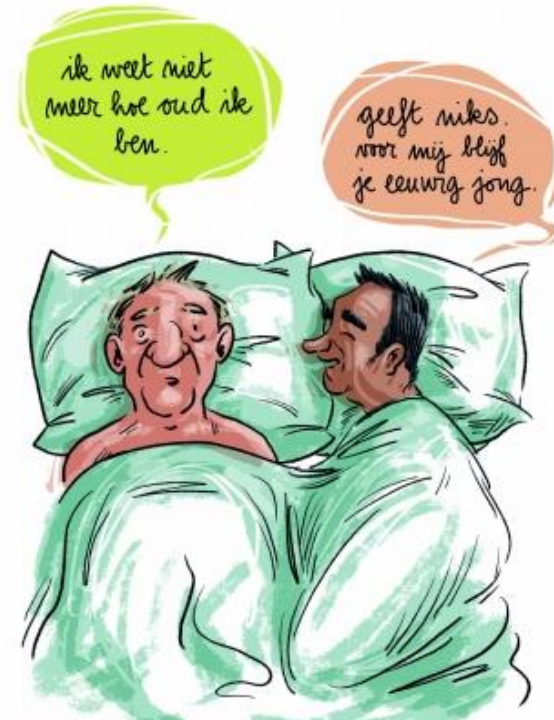
Toon in jouw communicatie respect voor mensen met dementie. Dat is een kwestie van ethiek. Een eenvoudige vuistregel: beeld je in dat je zelf dementie hebt en dat er over jou gecommuniceerd wordt.

BEKIJK ALLE TIPS



BEELDENDATABANK

www.onthoumens.be





2. Normalisatie

“Zo normaal waar mogelijk, bijzonder waar nodig”

- Een interessante dagbesteding
- Een huiselijke inrichting
- Geen of zo weinig mogelijk beroepskledij
- Blijven deel uitmaken van de samenleving
- ...

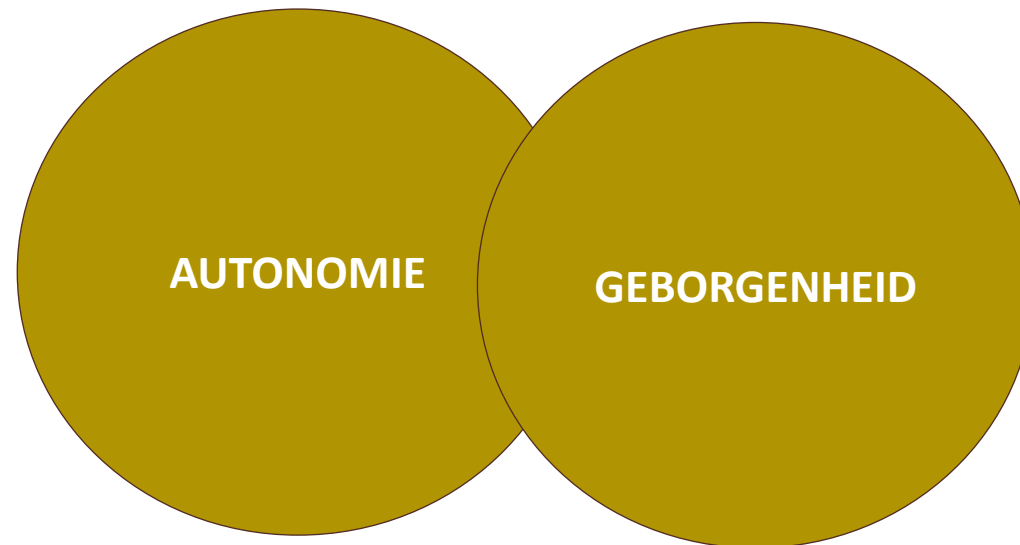


3. Autonomie in geborgenheid

‘Nothing about us, without us’

Zelf kiezen
Vroegtijdige zorgplanning
Wat vind jij écht
belangrijk?
Niet betuttelen

Hulpmiddel
Veiligheid
Risico's minimaliseren
Gedeelde beslissing
Plaatsvervangende beslissing
Emotionele steun



4. Afgestemde zorg voor de persoon met dementie

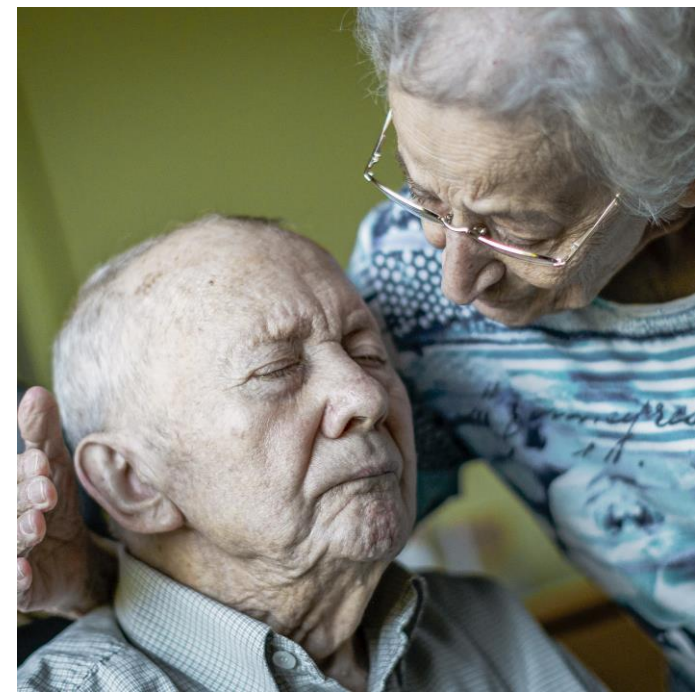
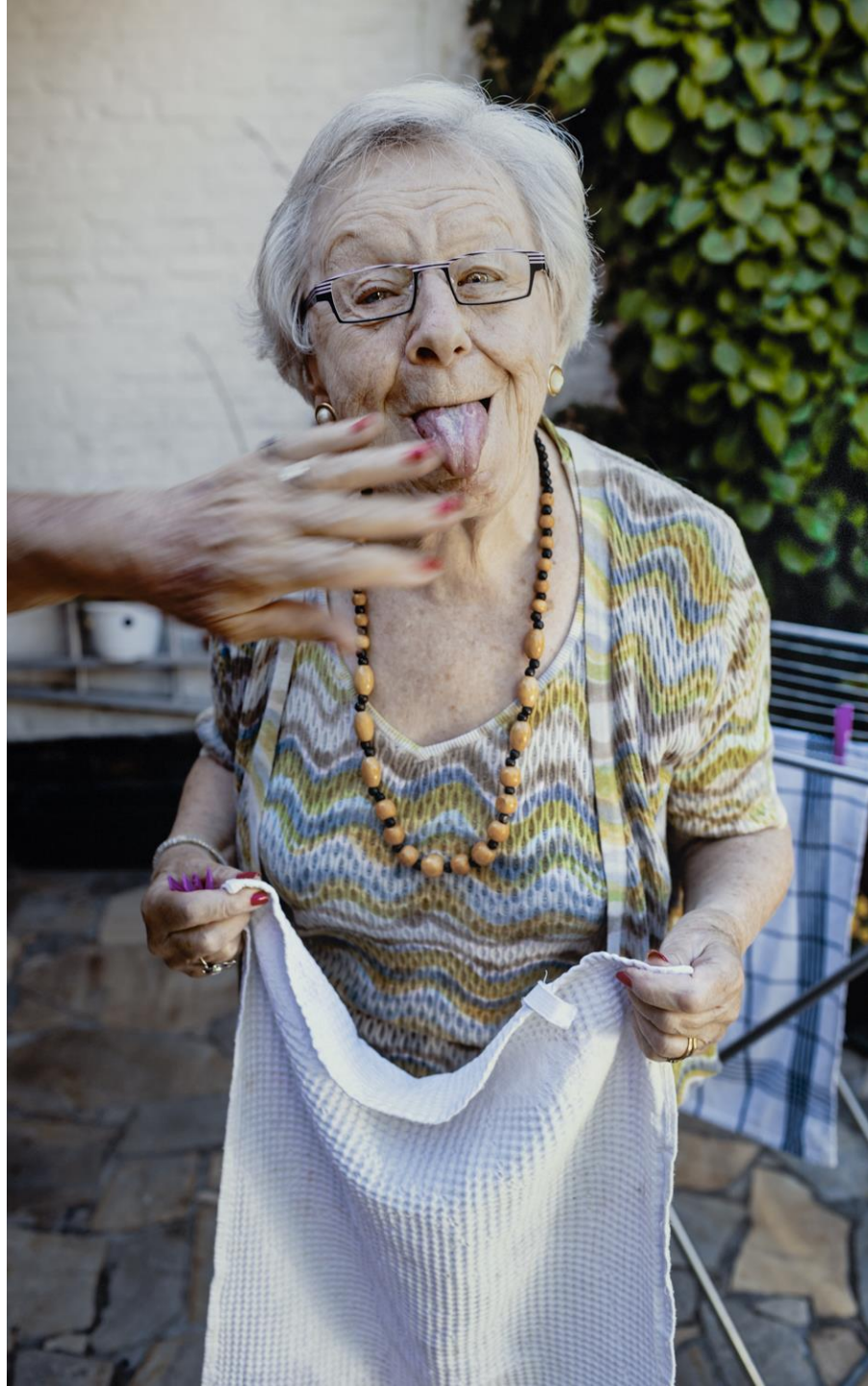
Ieder van ons heeft...

- een andere persoonlijkheid
- andere wensen
- andere waarden
- andere toekomstverwachtingen
- andere humor
- andere hobby's
- ...

Ieder van ons verandert

Kijk naar het verleden, het heden én de toekomst

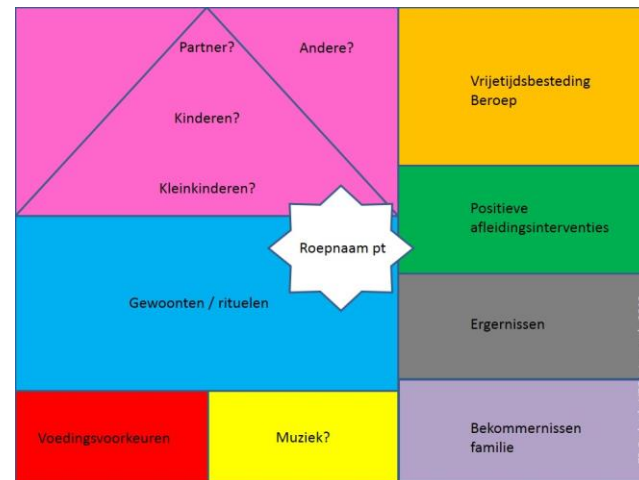




Verleden

Heden

Toekomst



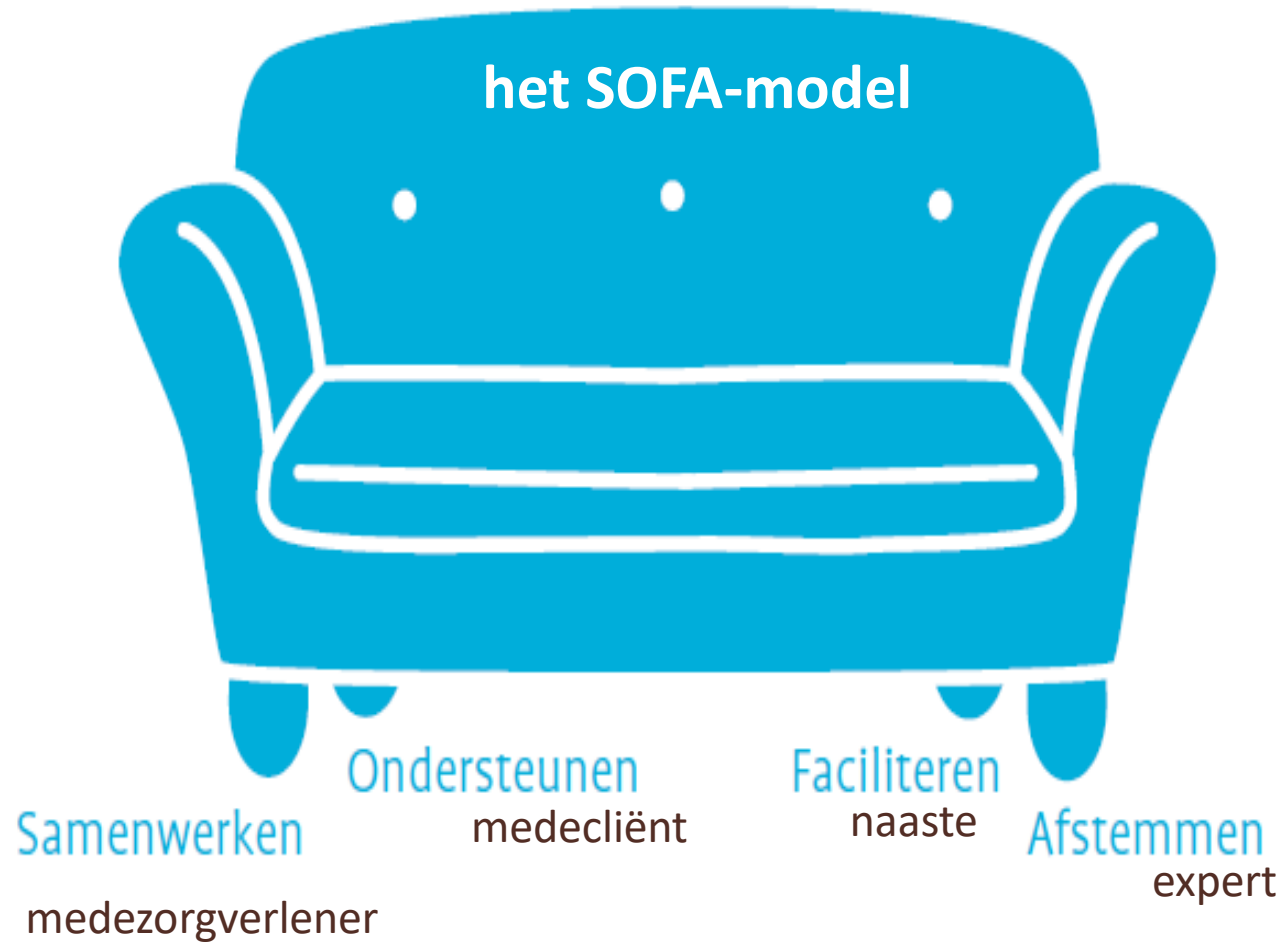
Vroegtijdige zorgplanning

Doelzoeker

Wensboom

...

5. Mantelzorgers en naasten



6. Een warm team van professionele zorgverleners en vrijwilligers



Geduld

Tederheid

Authenticiteit

Aandacht

Kennis over dementie

Tijd voor een praatje

Gelijkwaardigheid

Onderzoekend

Vriendelijkheid

Hoofd, handen, hart en buikgevoel
van MENS tot MENS



In een woonzorgcentrum
waar ik ooit gewerkt heb.